

令和6年度4月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

4/9 (火)			4/10 (水)			4/11 (木)			
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	
	1	ご飯		1	麦ご飯		1	ご飯	
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳	
	3	呉汁		3	四川豆腐丼		3	にら玉汁	
	4	さけのフライ		4	中華サラダ		4	さばの七味焼き	
	5	ごぼうのしぐれ煮		5	メロンゼリー		5	煮浸し	
	6	卓上ソース							
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	
1	ご飯		1	麦ご飯		1	ご飯		
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	
3	水		3	油		3	水		
	削節			にんにく			昆布		
	人参			生姜			削節		
	大根	大根		トウバンジャン			玉ねぎ		
	里芋	里芋		豚肉			人参		
	味噌			酒			食塩		
	味噌			人参			薄口醤油		
	大豆	大豆		筍			澱粉		
小松菜		水		卵	卵				
		液体スープポーク		にら					
4	さけ	さけ	3	中華		4	さば	さば	
	水			しいたけ			長ねぎ		
	小麦粉	小麦		砂糖			生姜		
	パン粉	小麦		醤油			にんにく		
油		味噌		みりん					
5	油		味噌		醤油		5	一味唐辛子	
	生姜		食塩		酒			油	
	豚肉		長ねぎ		油			白菜	
	酒		チンゲン菜		一味唐辛子			人参	
	ごぼう		一味唐辛子		澱粉			もやし	もやし
	しらたき		澱粉		豆腐	大豆		えのき茸	
	だし(鰹)		豆腐	大豆	豆腐	大豆		油揚げ	大豆
	えのき茸		えび	エビ	えび	エビ		みりん	
	さつま揚げ	たい・たら・えそ	ごま油		ごま油			醤油	
	みりん		もやし	もやし	もやし			食塩	
	砂糖		しらたき		しらたき			削り節	かつお
醤油		人参		人参					
人参		荳若布		荳若布					
いんげん		きゅうり		きゅうり					
6	卓上ソース	ブルーシロ・トマト	4	ごま油		5			
				生姜					
				砂糖					
				醤油					
				穀物酢					
		ごま	ごま	ごま					
		一味唐辛子		一味唐辛子					
			5	メロンゼリー	メロン				

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度4月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

4/17 (水)			4/18 (木)			4/19 (金)			
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	
	1	ご飯		1	ご飯		1	ご飯	
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳	
	3	チキンカレーライス		3	五目汁		3	けんちん汁	
	4	グリーンサラダ		4	いわしの蒲焼き		4	鶏肉の西京焼き	
	5	清見オレンジ		5	ひじき入り和え物		5	筍のおかか炒め	
	6	イタリアンドレッシング							
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	
1	ご飯		1	ご飯		1	ご飯		
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	
3	油		3	水		3	ごま油		
	にんにく			削節			酒		
	生姜			豚肉			水		
	鶏肉			ごぼう			削節		
	酒			油			昆布		
	こしょう			玉ねぎ			しいたけ		
	玉ねぎ			人参			ごぼう		
	人参			じゃが芋			人参		
	水			筍			大根	大根	
	じゃが芋			味噌			里芋	里芋	
	液体スープチキン			味噌			こんにゃく		
りんご	りんご	食塩		食塩					
中濃ソース	ブルーシ・トマト	一味唐辛子		醤油					
ケチャップ	トマト			豆腐	大豆				
醤油				長ねぎ					
カレーパウダー	小麦・カレー粉								
4	しらたき		4	いわし	いわし	4	鶏肉		
	キャベツ			澱粉			味噌		
	小松菜			油			5	ごま油	
	きゅうり			だし(鰹)				筍	
				生姜				さつま揚げ	たい・たら・えそ
5	清見オレンジ	清見オレンジ(柑橘)		みりん		砂糖			
6	イタリアンドレッシング	トマト		砂糖		みりん			
				醤油		薄口醤油			
				ごま	ごま	削り節	かつお		
				澱粉		人参			
				ひじき		いんげん			
				人参					
				キャベツ					
				えのき茸					
				穀物酢					
				砂糖					
				食塩					
				醤油					
				みりん					
				油					

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度4月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
コース名：Bコース
学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

4/22 (月)			4/23 (火)			4/24 (水)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	ナン		1	若布ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	中華スープ		3	野菜のスープ煮		3	春野菜の味噌汁
	4	いかの南蛮ソース		4	キーマカレー		4	めひかりの唐揚げ
	5	チンジャオロース		5	河内晩柑		5	根菜のそぼろ煮
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	ナン	小麦	1	若布ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	ごま油		3	油		3	水	
	生姜			玉ねぎ			削節	
	鶏肉			人参			玉ねぎ	
	こしょう			水			キャベツ	
	酒			チキンブイヨン			筍	
	水			キャベツ			味噌	
	液体スープチキン			じゃが芋			味噌	
	しいたけ			ウィンナー			あさつき	
	白菜			しめじ			生揚げ	大豆
	醤油			食塩				
食塩		こしょう		4	めひかり	魚卵・めひかり		
なると	たい・たら	いんげん			食塩			
若布					こしょう			
4	いか	いか	4	油		5	澱粉	
	澱粉			にんにく			油	
	油			生姜			豚肉	
	油			豚肉			酒	
	長ねぎ			玉ねぎ			玉ねぎ	
	醤油			人参			人参	
	砂糖			カレー粉	カレー粉		ごぼう	
	穀物酢			ガラムマサラ			れんこん	
	一味唐辛子			トマト	トマト		水	
	水			中濃ソース	ブルーシ・トマト		削節	
澱粉		ウスターソース	ブルーシ・トマト	里芋	里芋			
5	ごま油		5	醤油			砂糖	
	にんにく			砂糖			食塩	
	生姜			食塩			みりん	
	トウバンジャン			こしょう			醤油	
	豚肉			水			澱粉	
	こしょう			チキンブイヨン			グリーンピース	
	酒			大豆	大豆			
	筍			ひよこ豆				
	もやし	もやし		澱粉				
	オイスターソース	かき(牡蠣)						
醤油								
食塩								
ピーマン								
人参								
澱粉								

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度4月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

4/25 (木)			4/26 (金)			4/30 (火)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ケチャップ味ご飯		1	ご飯		1	ご飯
	2	ジョア		2	牛乳		2	牛乳
	3	チキンクリームライス		3	味噌ごぼう汁		3	だまこ汁
	4	キャベツとコーンのサラダ		4	さわらの甘酢あん		4	和風ハンバーグ
	5	デコポン		5	野菜のごま酢和え		5	野菜のベーコン炒め
	6	玉ねぎドレッシング						
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ケチャップ味ご飯	トマト	1	ご飯		1	ご飯	
2	ジョア	乳・ 牛乳停止の方は飲めません	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	油 鶏肉 白ワイン こしょう 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン じゃが芋 食塩 牛乳 生クリーム チーズ 油 バター 小麦粉	ぶどう 乳 乳 乳 小麦	3	水 削節 鶏肉 油 人参 ごぼう こんにやく しめじ 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜		3	水 昆布 削節 鶏肉 油 酒 人参 大根 薄口醤油 食塩 みりん だまこ餅 長ねぎ 小松菜	大根
4	コーン 人参 キャベツ きゅうり		4	さわら 澱粉 油 砂糖 薄口醤油 穀物酢 水 澱粉	さわら	4	ハンバーグ 玉ねぎ 油 醤油 砂糖 みりん 穀物酢 水 澱粉	小麦
5	デコポン	デコポン(柑橘)	5	もやし キャベツ 油揚げ 人参 砂糖 食塩 穀物酢 醤油 ごま	もやし 大豆 ごま	5	油 ベーコン キャベツ 人参 れんこん 食塩 こしょう 醤油 澱粉	
6	玉ねぎドレッシング	りんご						

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。