

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

9/2 (月)			9/3 (火)			9/3 (火)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	ご飯		5	ジャージャン豆腐
	2	牛乳		2	牛乳			
	3	ハヤシライス		3	ワンタンスープ			
	4	かぼちゃサラダ		4	いかのチリソース			
	5	(和風クリームドレッシング)						
	6	ぶどう						
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	ご飯			ごま油	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳		生姜	
3	油		3	生姜		5	トウバンジャン	
	にんにく			鶏肉			豚肉	
	生姜			こしょう			酒	
	豚肉			酒			筍	
	こしょう			水			玉ねぎ	
	酒			鶏ガラ			人参	
	水			長ねぎ			生揚げ	大豆
	液体スープチキン			しいたけ			液体スープポーク	
	玉ねぎ			人参			中華	
	人参			もやし	もやし		砂糖	
マッシュルーム				醤油				
ハヤシルウ	小麦・大豆・トマト	7月分と一緒に配付済みです。			オイスターソース	かき(牡蠣)		
デミソース	小麦・トマト							
中濃ソース	ブルーシ・トマト							
ケチャップ	トマト							
醤油								
食塩								
4	枝豆	枝豆(大豆)		白菜				
	さつまい			ごま油				
	かぼちゃ							
5	和風クリームドレッシング			いか	いか			
6	ぶどう	ぶどう		澱粉				
				油				
				油				
				生姜				
				にんにく				
				トウバンジャン				
				長ねぎ				
				ケチャップ	トマト			
				酒				
				砂糖				
				醤油				
				水				
				澱粉				

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

9/9 (月)			9/10 (火)			9/11 (水)			
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	
	1	ご飯		1	イギリスパン		1	麦ご飯	
	2	牛乳		2	(いちごジャム)		2	牛乳	
	3	すき焼き丼		3	ミルクティー		3	豚キムチ丼	
	4	ごま和え		4	スコッチブロス		4	春雨サラダ	
	5	りんご		5	フィッシュ		5	みかんゼリー	
				6	(タルタルソース)				
				7	チップス				
				8	(ケチャップ)				
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	
1	ご飯		1	パン	小麦・乳	1	麦ご飯		
2	牛乳	乳	2	いちごジャム	いちご	2	牛乳	乳	
3	油		3	ミルクティー	乳・ 牛乳停止の方は飲めません	3	ごま油		
	豚肉			4	鶏肉			にんにく	
	酒				こしょう			豚肉	
	玉ねぎ		玉ねぎ				酒		
	人参		セロリー				人参		
	しいたけ		水				しらたき		
	しらたき		チキンブイヨン				えのき茸		
	白菜		人参				水		
	豆腐	大豆	大根	大根	白菜				
	砂糖		食塩		長ねぎ				
みりん		醤油		キムチ	大根				
4	醤油		キャベツ		砂糖				
	長ねぎ		コーン		醤油				
	人参		麦		コチュジャン				
	キャベツ		メルルーサ	メルルーサ	澱粉				
	いんげん		小麦粉	小麦	にら				
	みりん		ベーキングパウダ ー		もやし	もやし			
5	砂糖		5	食塩		コーン			
	ごま	ごま		こしょう		春雨			
5	ごま	ごま	6	水		人参			
	りんご	りんご		油		きゅうり	きゅうり		
			7	タルタルソース	卵	ごま油			
		7		じゃが芋		生姜			
				食塩		砂糖			
			8	こしょう		みりん			
				ケチャップ	みかん(柑橘)・ パイナップル・トマト		醤油		
						穀物酢			
						みかんゼリー	みかん(柑橘)		

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

9/12 (木)			9/13 (金)			9/17 (火)			
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	
	1	中華麺		1	ご飯		1	ご飯	
	2	ジョア		2	牛乳		2	牛乳	
	3	ジャージャー麺		3	月見汁		3	秋野菜カレーライス	
	4	焼き餃子		4	いわしのカレー揚げ		4	大根サラダ	
	5	茎若布サラダ		5	筑前煮		5	(玉ねぎドレッシング)	
	6	(中華ドレッシング)					6	フルーツ寒天	
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	
1	中華麺	小麦	1	ご飯		1	ご飯		
2	ジョア	乳・ 牛乳停止の方は飲めません	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	
3	油		3	水		3	油		
	にんにく			しいたけ			生姜		
	生姜			昆布			にんにく		
	トウバンジャン			削節			鶏肉		
	豚肉			酒			酒		
	鶏肉			人参			玉ねぎ		
	酒			大根	大根		しめじ		
	玉ねぎ			白菜			人参		
	人参			かまぼこ	たら		水		
	筍			白玉			なす	なす	
	液体スープポーク			薄口醤油			じゃが芋		
	中華			食塩			液体スープチキン		
	テンメンジャン			長ねぎ			中濃ソース	ブルーシロ・トマト	
味噌		小松菜		ケチャップ	トマト				
砂糖				醤油					
醤油				カレールウ	小麦・カレー粉				
澱粉									
4	餃子	小麦・大豆	4	いわし	いわし	4	コーン		
5	コーン			食塩			人参		
	人参			こしょう			大根	大根	
	大根	大根		カレー粉	カレー粉		きゅうり	きゅうり	
	茎若布			澱粉					
	きゅうり	きゅうり		油					
6	中華ドレッシング	小麦・りんご	5	油		5	玉ねぎドレッシング	りんご	
		鶏肉					6	寒天	
		酒			しいたけ		りんご	りんご	
		水			昆布		もも	もも	
		しいたけ			削節		パイナップル	パイナップル	
		昆布			ごぼう				
		れんこん			れんこん				
		人参			人参				
		こんにやく			こんにやく				
		里芋		里芋	里芋				
		しいたけ			しいたけ				
		砂糖			砂糖				
		みりん			みりん				
		食塩		食塩					
		醤油		醤油					
		いんげん		いんげん					

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

9/24 (火)			9/25 (水)			9/26 (木)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	若布ご飯		1	ヨーグルトトースト		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	冬瓜の味噌汁		3	秋の味覚シチュー		3	若布スープ
	4	豚肉のかりん揚げ		4	じゃことキャベツのペペロンチーノソテー		4	チーズタッカルビ
	5	煮浸し					5	りんご
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	若布ご飯		1	パン	小麦・乳	1	ご飯	
				ヨーグルト	乳			
2	牛乳	乳		マーマレード	いよかん(柑橘)・ ゆず(柑橘)・ 甘夏みかん(柑橘)	2	牛乳	乳
				チーズ	乳			
3	水		2	牛乳	乳	3	ごま油	
	削節						玉ねぎ	
	玉ねぎ				水			
	冬瓜				液体スープポーク			
	人参				中華			
	味噌		3	油		豆腐	大豆	
	味噌			鶏肉		食塩		
	長ねぎ			こしょう		こしょう		
				酒		醤油		
				玉ねぎ		若布		
4	豚肉		3	人参		4	長ねぎ	
	生姜			水			油	
	醤油			液体スープチキン			鶏肉	
	塩麴			さつま芋			にんにく	
	澱粉			しめじ			生姜	
	油		エリンギ		酒			
5	白菜		3	デミソース	小麦・トマト	人参		
	人参			ケチャップ	トマト	玉ねぎ		
	もやし	もやし		トマト	トマト	キャベツ		
	えのき茸			トンカツソース	ブルーーン・トマト	味噌		
	油揚げ	大豆		醤油		コチュジャン		
	みりん			ひよこ豆		砂糖		
	醤油			油		醤油		
	食塩			バター	乳	食塩		
削り節	かつお	米粉		チーズ	乳			
		食塩		澱粉				
			4	ベーコン		トック		
				ちりめんじゃこ	いわし・魚卵	にら		
				マカロニ	小麦			
				にんにく		5	りんご	りんご
				キャベツ				
				玉ねぎ				
				オリーブオイル				
				薄口醤油				
			食塩					
			こしょう					
			一味唐辛子					

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

