







# 令和7年度7月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Bコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

7/14 (月)			7/15 (火)			7/16 (水)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	丸パン		1	麦ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	豆乳担々スープ		3	野菜のスープ煮		3	麻婆豆腐丼
	4	蒸しシュウマイ		4	白身魚フライ		4	中華サラダ
	5	チンジャオロース		5	(中濃ソース)		5	バレンシアオレンジ
				6	じゃが芋のポロネーゼ風			
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	パン	乳	1	麦ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	ごま油		3	水		3	油	
	にんにく	にんにく		チキンブイヨン	玉ねぎ		にんにく	にんにく
	生姜			玉ねぎ	玉ねぎ		生姜	
	トウバンジャン			人参			トウバンジャン	
	鶏肉			キャベツ			豚肉	
	酒			かぼちゃ			鶏肉	
	水			エリンギ			こしょう	
	生姜			フランクソーセージ			酒	
	鶏ガラ			コーン			玉ねぎ	玉ねぎ
	人参			薄口醤油			人参	
	キャベツ			食塩			水	
	醤油			こしょう			液体スープポーク	
	味噌						中華	
ごま	ごま			砂糖				
豆乳	大豆		4	白身魚フライ	大豆・たら	醤油		
チンゲン菜				油		味噌		
春雨						テンメンジャン		
長ねぎ			5	中濃ソース	トマト・玉ねぎ・プルーン	食塩		
ラー油						豆腐	大豆	
						豆腐	大豆	
4	シュウマイ	玉ねぎ		オリーブオイル		澱粉		
				にんにく	にんにく	長ねぎ		
5	ごま油		6	豚肉		ごま油		
	にんにく	にんにく		酒		もやし	もやし	
	生姜			玉ねぎ	玉ねぎ	しらたき		
	トウバンジャン			トマト	トマト	人参		
	豚肉			ケチャップ	トマト・玉ねぎ	茎若布		
	こしょう			ウスターソース	トマト・玉ねぎ	小松菜		
	酒			砂糖		きゅうり	きゅうり	
	筍			トンカツソース	トマト・玉ねぎ・プルーン	ごま油		
	オイスターソース	かき(牡蠣)		食塩		生姜		
	醤油			こしょう		砂糖		
	食塩			じゃが芋	じゃが芋	醤油		
	もやし	もやし		澱粉		穀物酢		
	人参					一味唐辛子		
ピーマン								
澱粉								
						5	オレンジ	オレンジ(柑橘)

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。



# 令和7年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Bコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

9/1 (月)			9/2 (火)					
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	ご飯			
	2	牛乳		2	牛乳			
	3	野菜の生姜汁		3	ポークカレーライス			
	4	さばの塩焼き		4	コーンドレサラダ			
	5	生揚げとキャベツの炒め物		5	ぶどう			
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	ご飯				
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳			
3	油		3	油				
	ごぼう			にんにく	にんにく			
	鶏肉			生姜				
	酒			豚肉				
	人参			酒				
	小松菜			こしょう				
	白菜			玉ねぎ	玉ねぎ			
	里芋	里芋		人参				
	水			水				
	削り節			じゃが芋	じゃが芋			
	醤油			液体スープチキン				
食塩		りんご	りんご					
生姜		中濃ソース	トマト・玉ねぎ					
4	さば	さば		ケチャップ	トマト・玉ねぎ			
				醤油				
				カレールウ	玉ねぎ・カレー粉			
5	油		4	キャベツ				
	にんにく	にんにく		人参				
	生姜			きゅうり	きゅうり			
	豚肉			コーン				
	こしょう			コーン				
	酒			玉ねぎ	玉ねぎ			
	筍			砂糖				
	人参			食塩				
	味噌			穀物酢				
	テンメンジャン			油				
	砂糖							
醤油		5	ぶどう	ぶどう				
食塩								
キャベツ								
生揚げ	大豆							
長ねぎ								
水								
澱粉								
ごま油								

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。