

令和7年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

| 9/9 (火) | | | 9/10 (水) | | | 9/11 (木) | | | |
|---------|----------|-----------------|----------|-------|-----------|----------|----------|-----------|------|
| チェック | 番号 | 料理名 | チェック | 番号 | 料理名 | チェック | 番号 | 料理名 | |
| | 1 | はちみつレモントースト | | 1 | ご飯 | | 1 | 中華麺 | |
| | 2 | 牛乳 | | 2 | 牛乳 | | 2 | ジョア | |
| | 3 | 秋の味覚シチュー | | 3 | あおさの味噌汁 | | 3 | あんかけ焼きそば | |
| | 4 | キャベツのペペロンチーノソテー | | 4 | 豚肉のねぎソース | | 4 | 焼き餃子 | |
| | | | | 5 | 煮浸し | | 5 | 華風きゅうり | |
| 番号 | 食品名 | アレルギー原因食物 | 番号 | 食品名 | アレルギー原因食物 | 番号 | 食品名 | アレルギー原因食物 | |
| 1 | パン | 乳 | 1 | ご飯 | | 1 | 中華麺 | | |
| | バター | 乳 | | 2 | 牛乳 | | 乳 | 2 | ジョア |
| | 砂糖 | | 水 | | | 油 | | | |
| | はちみつ | はちみつ | 削り節 | | | 生姜 | | | |
| | レモン | レモン(柑橘) | 人参 | | 豚肉 | | | | |
| | | 大根 | 大根 | こしょう | | | | | |
| 2 | 牛乳 | 乳 | 3 | えのき茸 | | 3 | 酒 | | |
| | | | | 味噌 | | | 玉ねぎ | 玉ねぎ | |
| | | | | 味噌 | | | 人参 | | |
| | | | | 長ねぎ | | | 筍 | | |
| | | | | あおさ | | | 水 | | |
| | | | | 4 | 豚肉 | | | 昆布 | |
| | | | | | 酒 | | | 煮干し | |
| | | | | | 食塩 | | | 鶏ガラ | |
| | | | | | こしょう | | | 生姜 | |
| | | | | | 澱粉 | | | しいたけ | |
| 3 | 油 | | 4 | 油 | | 3 | なると | たい・たら | |
| | 鶏肉 | | | 長ねぎ | | | うずら卵 | うずらの卵 | |
| | こしょう | | | 醤油 | | | いか | いか | |
| | 酒 | | | 砂糖 | | | 白菜 | | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | 酒 | | | チンゲン菜 | | |
| | 人参 | | | ごま油 | | | オイスターソース | かき(牡蠣) | |
| | 水 | | | 水 | | | 砂糖 | | |
| | 液体スープチキン | | | 澱粉 | | | 食塩 | | |
| | さつま芋 | | | | | | 醤油 | | |
| | しめじ | | | | | | 澱粉 | | |
| エリンギ | | | | ごま油 | | | | | |
| ハヤシルウ | トマト・玉ねぎ | | | 長ねぎ | | | | | |
| ケチャップ | トマト・玉ねぎ | | | | | | | | |
| トマト | トマト | | | | | | | | |
| 中濃ソース | トマト・玉ねぎ | | | | | | | | |
| 醤油 | | | | | | | | | |
| ひよこ豆 | | | | | | | | | |
| 米粉 | | | | | | | | | |
| 食塩 | | | | | | | | | |
| 4 | ベーコン | | 5 | 白菜 | | 4 | 餃子 | 大豆・にんにく | |
| | マカロニ | | | 人参 | | | 5 | 大根 | 大根 |
| | にんにく | にんにく | | もやし | もやし | | | きゅうり | きゅうり |
| | キャベツ | | | 油揚げ | 大豆 | | | ごま油 | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | みりん | | | | 生姜 | |
| | オリーブオイル | | | 醤油 | | | | 砂糖 | |
| | 薄口醤油 | | | 食塩 | | | | みりん | |
| | 食塩 | | | 粉かつお | かつお | | | 醤油 | |
| こしょう | | | | 穀物酢 | | | | | |
| 一味唐辛子 | | | | 一味唐辛子 | | | | | |

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和7年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

| 9/24 (水) | | | 9/25 (木) | | | 9/26 (金) | | |
|----------|-------|-----------|----------|---------|-------------------|----------|------|-----------|
| チェック | 番号 | 料理名 | チェック | 番号 | 料理名 | チェック | 番号 | 料理名 |
| | 1 | ご飯 | | 1 | コッペパン | | 1 | ご飯 |
| | 2 | 牛乳 | | 2 | 牛乳 | | 2 | 牛乳 |
| | 3 | きのこのかきたま汁 | | 3 | 押麦入り野菜スープ | | 3 | 米粉麺のスープ |
| | 4 | 和風ハンバーグ | | 4 | ロングウィンナーのケチャップソース | | 4 | さわらの甘酢だれ |
| | 5 | 千切り野菜の炒め物 | | 5 | ジャーマンポテト | | 5 | なすの味噌炒め |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 番号 | 食品名 | アレルギー原因食物 | 番号 | 食品名 | アレルギー原因食物 | 番号 | 食品名 | アレルギー原因食物 |
| 1 | ご飯 | | 1 | パン | 乳 | 1 | ご飯 | |
| 2 | 牛乳 | 乳 | 2 | 牛乳 | 乳 | 2 | 牛乳 | 乳 |
| 3 | 水 | | 3 | 鶏肉 | | 3 | 鶏肉 | |
| | しいたけ | | | こしょう | | | こしょう | |
| | 昆布 | | | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | 酒 | |
| | 削り節 | | | セロリー | | | 水 | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | 水 | | | 鶏ガラ | |
| | えのき茸 | | | チキンブイヨン | 玉ねぎ | | 生姜 | |
| | しめじ | | | 人参 | | | しいたけ | |
| | 食塩 | | | 食塩 | | | 人参 | |
| | 薄口醤油 | | | 醤油 | | | 食塩 | |
| | 澱粉 | | | キャベツ | | | 醤油 | |
| 卵 | 卵 | コーン | | 米粉麺 | | | | |
| 小松菜 | | 麦 | | 白菜 | | | | |
| 長ねぎ | | | | にら | | | | |
| | | | | ごま油 | | | | |
| 4 | ハンバーグ | 大豆・玉ねぎ | 4 | ウィンナー | | 4 | さわら | さわら |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | 澱粉 | |
| | 油 | | | ケチャップ | トマト・玉ねぎ | | 油 | |
| | 醤油 | | | トマト | トマト | | 砂糖 | |
| | 砂糖 | | | 中濃ソース | トマト・玉ねぎ | | 薄口醤油 | |
| | みりん | | | 砂糖 | | | 穀物酢 | |
| | 穀物酢 | | | 水 | | | 水 | |
| 水 | | | | 澱粉 | | | | |
| 5 | 油 | | 5 | 油 | | 5 | 油 | |
| | 豚肉 | | | ベーコン | | | 豚肉 | |
| | キャベツ | | | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | にんにく | にんにく |
| | じゃが芋 | じゃが芋 | | じゃが芋 | じゃが芋 | | 生姜 | |
| | 人参 | | | 黄ピーマン | | | 人参 | |
| | ピーマン | | | 食塩 | | | なす | なす |
| 醤油 | | 醤油 | | キャベツ | | | | |
| こしょう | | 黒こしょう | | 味噌 | | | | |
| 食塩 | | | | 醤油 | | | | |
| 粉かつお | かつお | | | 砂糖 | | | | |
| | | | | 一味唐辛子 | | | | |
| | | | | 澱粉 | | | | |
| | | | | 水 | | | | |

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

