令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ａコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組　氏名

7月分と一緒に配付済みです。

9/2（月）

チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	ハヤシライス
	4	かぼちゃサラダ
	5	（和風クリームドレッシング）
	6	ぶどう

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	にんにく	
	生姜	
	豚肉	
	こしょう	
	酒	
	水	
	液体スープチキン	
	玉ねぎ	
	人参	
	マッシュルーム	
	ハヤシルウ	小麦・大豆・トマト・コーン
	デミソース	小麦・トマト
	中濃ソース	プルーン・トマト・コーン
	ケチャップ	トマト
	醤油	
	食塩	
4	枝豆	枝豆（大豆）
	さつま芋	さつま芋
	かぼちゃ	
5	和風クリームドレッシング	コーン
6	ぶどう	ぶどう

9/3（火）

チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	ワンタンスープ
	4	いかのチリソース
	5	ジャージャン豆腐

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	生姜	
	鶏肉	
	こしょう	
	酒	
	水	
	鶏ガラ	
	長ねぎ	
	しいたけ	
	人参	
	もやし	
	食塩	
	醤油	
	ワンタン	小麦
	白菜	
	ごま油	
4	いか	いか
	澱粉	
	油	
	油	
	生姜	
	にんにく	
	トウバンジャン	
	長ねぎ	
	ケチャップ	トマト
	酒	
	砂糖	
	醤油	
	水	
	澱粉	
5	ごま油	
	生姜	
	トウバンジャン	
	豚肉	
	酒	
	筍	
	玉ねぎ	
	人参	
	生揚げ	大豆
	液体スープポーク中華	
	砂糖	
	醤油	
	オイスターソース	かき(牡蠣)
	味噌	
	コチュジャン	
	食塩	
	澱粉	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ａコース
学齢区分：小学校高学年

学校　　年　　組　氏名

7月分と一緒に配付済みです。

9/4（水） チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	かきたま汁
	4	さばの塩焼き
	5	豚肉と野菜の味噌炒め

9/5（木） チェック	番号	料理名
	1	チーズパン
	2	牛乳
	3	ブイヤベース風スープ
	4	チキンフリカッセ
	5	フレンチサラダ
	6	（フレンチドレッシング）

9/6（金） チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	野菜のごま汁
	4	ほっけの文化干し
	5	ひじきの煮物

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	しいたけ	
	昆布	
	削節	
	鶏肉	
	酒	
	玉ねぎ	
	豆腐	大豆
	食塩	
	薄口醤油	
	澱粉	
	卵	卵
	小松菜	
	長ねぎ	
4	さば	さば
5	ごま油	
	豚肉	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	キャベツ	
	砂糖	
	醤油	
	味噌	
	澱粉	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳
2	牛乳	乳
3	油	
	にんにく	
	玉ねぎ	
	水	
	液体スープチキン	
	えび	エビ
	たら	たら
	白ワイン	ぶどう
	じゃが芋	
	ケチャップ	トマト
	トマト	トマト
	トマト	トマト
	食塩	
	こしょう	
	オレガノ	
4	鶏肉	
	食塩	
	こしょう	
	バター	乳
	玉ねぎ	
	しめじ	
	小麦粉	小麦
	液体スープチキン	
	牛乳	乳
	生クリーム	乳
	食塩	
	こしょう	
5	コーン	コーン
	人参	
	キャベツ	
	きゅうり	きゅうり
6	フレンチドレッシング	レモン(柑橘)

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	鶏肉	
	水	
	削節	
	人参	
	大根	
	なす	なす
	油揚げ	大豆
	味噌	
	味噌	
	ごま	ごま
	ごま	ごま
	小松菜	
4	ほっけ	ほっけ
5	ごま油	
	ひじき	
	れんこん	
	水	
	削節	
	さつま揚げ	たい・たら・えそ
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	人参	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ａコース
学齢区分：小学校高学年

学校　　年　　組　氏名

9/9（月）		
チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	すき焼き丼
	4	ごま和え
	5	りんご

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	豚肉	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	しいたけ	
	しらたき	
	白菜	
	豆腐	大豆
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	長ねぎ	
4	人参	
	キャベツ	
	いんげん	
	みりん	
	砂糖	
	醤油	
	ごま	ごま
	ごま	ごま
5	りんご	りんご

9/10（火）		
チェック	番号	料理名
	1	イギリスパン
	2	(いちごジャム)
	3	ミルクティー
	4	スコッチブロス
	5	フィッシュ
	6	(タルタルソース)
	7	チップス
	8	(ケチャップ)

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳
2	いちごジャム	いちご
3	ミルクティー	乳・ 牛乳停止の方は飲めません
4	鶏肉	
	こしょう	
	玉ねぎ	
	セロリー	
	水	
	チキンブイヨン	
	人参	
	大根	
	食塩	
	醤油	
	キャベツ	
	コーン	コーン
	麦	
5	メルルーサ	メルルーサ
	小麦粉	小麦
	ベーキングパウダー	コーン
	食塩	
	こしょう	
	水	
	油	
6	タルタルソース	卵
7	じゃが芋	
	食塩	
	こしょう	
8	ケチャップ	みかん(柑橘)・ パイナップル・トマト

9/11（水）		
チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	薩摩汁
	4	厚焼玉子
	5	ごぼうのしぐれ煮

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	鶏肉	
	酒	
	人参	
	大根	
	さつま芋	さつま芋
	白菜	
	油揚げ	大豆
	味噌	
	味噌	
	長ねぎ	
4	厚焼玉子	卵・さば
5	油	
	生姜	
	豚肉	
	酒	
	ごぼう	
	しいたけ	
	水	
	削節	
	さつま揚げ	たい・たら・えそ
	しらたき	
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	人参	
	いんげん	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ａコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組　氏名

9/12（木）		
チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	キャベツの味噌汁
	4	ししゃもの南蛮漬け
	5	肉じゃが

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	キャベツ	
	もやし	
	生揚げ	大豆
	味噌	
	味噌	
	大豆	大豆
	小松菜	
4	ししゃも	ししゃも・魚卵
	澱粉	
	油	
	ごま油	
	生姜	
	長ねぎ	
	穀物酢	
	酒	
	みりん	
	砂糖	
	醤油	
	水	
	一味唐辛子	
5	油	
	豚肉	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	こんにゃく	
	水	
	削節	
	じゃが芋	
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	グリンピース	

9/13（金）		
チェック	番号	料理名
	1	中華麺
	2	ジョア
	3	ジャージャー麺
	4	焼き餃子
	5	茎若布サラダ
	6	（中華ドレッシング）

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	中華麺	小麦
2	ジョア	乳・ 牛乳停止の方は飲めません
3	油	
	にんにく	
	生姜	
	トウバンジャン	
	豚肉	
	鶏肉	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	筍	
	水	
	液体スープポーク 中華	
	テンメンジャン	
	味噌	
	砂糖	
	醤油	
	澱粉	
4	餃子	小麦・大豆・コーン
5	コーン	コーン
	人参	
	大根	
	茎若布	
	きゅうり	きゅうり
6	中華ドレッシング	小麦・りんご

9/17（火）		
チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	月見汁
	4	いわしのカレー揚げ
	5	筑前煮

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	しいたけ	
	昆布	
	削節	
	酒	
	人参	
	大根	
	白菜	
	かまぼこ	たら
	白玉	
	薄口醤油	
	食塩	
	長ねぎ	
	小松菜	
4	いわし	いわし
	食塩	
	こしょう	
	カレー粉	
	澱粉	
	油	
5	油	
	鶏肉	
	酒	
	水	
	しいたけ	
	昆布	
	削節	
	ごぼう	
	れんこん	
	人参	
	こんにゃく	
	里芋	
	しいたけ	
	砂糖	
	みりん	
	食塩	
	醤油	
	いんげん	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ａコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

9/18（水）		
チェック	番号	料理名
	1	ココア食パン
	2	牛乳
	3	かぼちゃのポタージュ
	4	鶏肉のガーリック焼き
	5	キャベツときのこのソテー

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳・カカオ(ココア)
2	牛乳	乳
3	油	
	玉ねぎ	
	水	
	液体スープチキン	
	かぼちゃ	
	かぼちゃ	
	牛乳	乳
	チーズ	乳
	生クリーム	乳
	食塩	
	こしょう	
	パセリ	
4	鶏肉	
	にんにく	
	白ワイン	ぶどう
	食塩	
	黒こしょう	
	にんにく	
5	ベーコン	
	こしょう	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	スープストックチキン	
	食塩	
	醤油	
	エリンギ	
	しめじ	
	人参	

9/19（木）		
チェック	番号	料理名
	1	麦ご飯
	2	牛乳
	3	豚キムチ丼
	4	春雨サラダ
	5	みかんゼリー

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	麦ご飯	
2	牛乳	乳
3	ごま油	
	にんにく	
	豚肉	
	酒	
	人参	
	しらたき	
	えのき茸	
	水	
	白菜	
	長ねぎ	
	キムチ	
	砂糖	
	醤油	
	コチュジャン	
	澱粉	
	にら	
4	もやし	
	コーン	コーン
	春雨	
	人参	
	きゅうり	きゅうり
	ごま油	
	生姜	
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	穀物酢	
5	みかんゼリー	みかん(柑橘)

9/20（金）		
チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	沢煮汁
	4	さばの味噌だれ
	5	炒り豆腐

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	豚肉	
	酒	
	人参	
	ごぼう	
	もやし	
	醤油	
	食塩	
	澱粉	
	長ねぎ	
4	さば	さば
	水	
	味噌	
	酒	
	みりん	
	砂糖	
	醤油	
	澱粉	
5	油	
	玉ねぎ	
	人参	
	しいたけ	
	豆腐	大豆
	和風だし	かつお
	砂糖	
	食塩	
	みりん	
	薄口醤油	
	炒り玉子	卵・大豆
	枝豆	枝豆(大豆)
	ひじき	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ａコース
学齢区分：小学校高学年

学校　　年　　組　氏名

9/24（火）		
チェック	番号	料理名
	1	ヨーグルトトースト
	2	牛乳
	3	秋の味覚シチュー
	4	じゃことキャベツのペペロンチーノソテー

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳
	ヨーグルト	乳
	マーマレード	いよかん(柑橘)・ゆず(柑橘)・甘夏みかん(柑橘)
	チーズ	乳
2	牛乳	乳
3	油	
	鶏肉	
	こしょう	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	水	
	液体スープチキン	
	さつま芋	さつま芋
	しめじ	
	エリンギ	
	デミソース	小麦・トマト
	ケチャップ	トマト
	トマト	トマト
	トンカツソース	プルーン・トマト・コーン
	醤油	
	ひよこ豆	
	油	
	バター	乳
	米粉	
	食塩	
4	ベーコン	
	ちりめんじゃこ	いわし・魚卵
	マカロニ	小麦
	にんにく	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	オリーブオイル	
	薄口醤油	
	食塩	
	こしょう	
	一味唐辛子	

9/25（水）		
チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	呉汁
	4	たらのねぎ塩レモンソース
	5	切干大根のピリ辛煮

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	人参	
	ごぼう	
	玉ねぎ	
	里芋	
	味噌	
	味噌	
	大豆	大豆
4	たら	たら
	生姜	
	酒	
	澱粉	
	油	
	長ねぎ	
	醤油	
	食塩	
	酒	
	黒こしょう	
	レモン	レモン(柑橘)
	ごま油	
5	ごま油	
	生姜	
	にんにく	
	豚肉	
	酒	
	切干大根	
	こんにゃく	
	人参	
	キムチ	
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	食塩	
	いんげん	

9/26（木）		
チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	若布スープ
	4	チーズタッカルビ
	5	りんご

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	ごま油	
	玉ねぎ	
	水	
	液体スープポーク中華	
	豆腐	大豆
	食塩	
	こしょう	
	醤油	
	若布	
	長ねぎ	
4	油	
	鶏肉	
	にんにく	
	生姜	
	酒	
	人参	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	味噌	
	コチュジャン	
	砂糖	
	醤油	
	食塩	
	チーズ	乳
	澱粉	
	トック	
	にら	
5	りんご	りんご

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ａコース
学齢区分：小学校高学年

学校　　年　　組　氏名

9/27（金）			9/30（月）					
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	若布ご飯		1	ご飯			
	2	牛乳		2	牛乳			
	3	冬瓜の味噌汁		3	秋野菜カレーライス			
	4	豚肉のかりん揚げ		4	大根サラダ			
	5	煮浸し		5	（玉ねぎドレッシング）			
				6	フルーツ寒天			

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	若布ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	玉ねぎ	
	冬瓜	
	人参	
	味噌	
	味噌	
	長ねぎ	
4	豚肉	
	生姜	
	醤油	
	塩麹	
	澱粉	
	油	
5	白菜	
	人参	
	もやし	
	えのき茸	
	油揚げ	大豆
	みりん	
	醤油	
	食塩	
	削り節	かつお

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	生姜	
	にんにく	
	鶏肉	
	酒	
	玉ねぎ	
	しめじ	
	人参	
	水	
	なす	なす
	じゃが芋	
	液体スープチキン	
	中濃ソース	プルーン・トマト・コーン
	ケチャップ	トマト
	醤油	
	カレールウ	小麦・コーン・さつま芋
4	コーン	コーン
	人参	
	大根	
	きゅうり	きゅうり
5	玉ねぎドレッシング	りんご・コーン
6	寒天	
	りんご	りんご
	もも	もも
	パイン	パイナップル

番号	食品名	アレルギー原因食物

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。