

令和6年度5月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

5/8 (水)			5/9 (木)			5/10 (金)			
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	
	1	ご飯		1	ご飯		1	ご飯	
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳	
	3	かぶの味噌汁		3	コーンポタージュ		3	若布スープ	
	4	いかのかりん揚げ		4	ハンバーグきのこソース		4	さわらの味噌マヨネーズ焼き	
	5	筑前煮		5	野菜のカレーソテー		5	韓国風肉じゃが	
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	
1	ご飯		1	ご飯		1	ご飯		
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	
3	水		3	バター	乳	3	ごま油		
	削節			玉ねぎ			鶏肉		
	かぶ			水			こしょう		
	油揚げ	大豆		液体スープチキン			酒		
	味噌			かぼちゃ			大根		
	味噌			コーン			水		
	長ねぎ			牛乳	乳		昆布		
小松菜		生クリーム	乳	鶏ガラ					
4	いか	いか	4	食塩		4	えのき茸		
	生姜			こしょう			醤油		
	醤油			パセリ			食塩		
	みりん						若布		
	澱粉			ハンバーグ	大豆		長ねぎ		
5	油		4	水		4	さわら	さわら	
	鶏肉			えのき茸			だし(鰹・昆布)		
	酒			しめじ			味噌		
	ごぼう			ウスターソース	プルーン・トマト		ノンエッグマヨネーズ	大豆	
	こんにゃく			ケチャップ	トマト		みりん		
	しいたけ			デミソース	小麦・トマト		砂糖		
	5	人参		5	砂糖		5	醤油	
		水			油			澱粉	
		削節			キャベツ			ごま油	
		里芋	里芋		ハム			にんにく	
		れんこん			カレー粉			生姜	
みりん			スープストックチキン			豚肉			
	砂糖			食塩			酒		
	醤油			マカロニ	小麦		玉ねぎ		
	食塩			人参			人参		
	いんげん			いんげん			こんにゃく		
							水		
							昆布		
							削節		
							じゃが芋		
							生揚げ	大豆	
							砂糖		
				みりん					
				コチュジャン					
				醤油					
				にら					

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度5月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

5/13 (月)			5/14 (火)			5/15 (水)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	ご飯		1	麦ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	ジョア
	3	春雨スープ		3	もずくの味噌汁		3	ポークカレーライス
	4	しそひじきふりかけ		4	ししゃもの南蛮漬け		4	アスパラサラダ
	5	ジャージャン豆腐		5	肉野菜炒め		5	ニューサマーオレンジ
							6	和風ドレッシング
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	ご飯		1	麦ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	ジョア	乳・ 牛乳停止の方は飲めません
3	水		3	水		3	油	
	液体スープポーク			削節			にんにく	
	中華			豆腐	大豆		生姜	
	もやし	もやし		味噌			豚肉	
	肉団子			味噌			酒	
	醤油			もずく			こしょう	
	食塩			小松菜			玉ねぎ	
	春雨						人参	
チンゲン菜		4	ししゃも	ししゃも・魚卵	4	水		
長ねぎ			澱粉			じゃが芋		
ごま油			油			液体スープチキン		
			ごま油			りんご	りんご	
油			生姜			中濃ソース	ブルーシ・トマト	
ひじき			長ねぎ			ケチャップ	トマト	
みりん			穀物酢			醤油		
砂糖			酒			カレールー	小麦	
醤油		みりん		4	コーン			
削り節	かつお	砂糖			キャベツ			
ちりめんじゃこ	いわし・魚卵	醤油			アスパラガス			
ごま	ごま	だし(鰹)		きゅうり				
しそ	梅	一味唐辛子						
5	ごま油		5	油		5	ニューサマーオレンジ	ニューサマーオレンジ(柑橘)
	にんにく			生姜			6	和風ドレッシング
	生姜			にんにく				
	トウバンジャン			豚肉				
	豚肉			酒				
	酒			玉ねぎ				
	筍			キャベツ				
	玉ねぎ			スープストックチキン				
	人参			醤油				
	生揚げ	大豆		オイスターソース				
	液体スープポーク			食塩				
	中華			人参				
	砂糖			ピーマン				
	醤油			澱粉				
オイスターソース								
味噌								
コチュジャン								
食塩								
澱粉								

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度5月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

5/16 (木)			5/17 (金)			5/20 (月)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	中華麺		1	ガーリックライス
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	根菜のごま汁		3	味噌ラーメン		3	ライスヌードルスープ
	4	ほっけの文化干し		4	揚げ餃子		4	ますのパン粉焼き
	5	炒り豆腐		5	生揚げのオイスター炒め		5	きのこソテー
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	中華麺	小麦	1	ガーリックライス	トマト
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	水		3	ごま油		3	油	
	削節			にんにく			鶏肉	
	ごぼう			生姜			玉ねぎ	
	大根			豚肉			水	
	人参			酒			チキンブイヨン	
	里芋	里芋		水			人参	
	れんこん			昆布			大根	
	味噌			煮干し			醤油	
	味噌			鶏ガラ			食塩	
	ごま	ごま		人参			こしょう	
ごま	ごま	もやし	もやし	ライスヌードル				
4	ほっけ	ほっけ		味噌			水菜	
				コチュジャン				
5	油			醤油		4	ます	ます
	鶏肉			ごま	ごま		オリーブオイル	
	玉ねぎ			なると	たい・たら		ノンエッグマヨネーズ	大豆
	人参			コーン				
	しいたけ			長ねぎ			にんにく	
	豆腐	大豆		にら			食塩	
	和風だし	かつお		澱粉			こしょう	
	砂糖		4	餃子	小麦		パン粉	小麦
	みりん			油			バジル	
	薄口醤油		5	油			5	油
食塩		にんにく			玉ねぎ			
炒り玉子	卵・大豆	生姜			人参			
枝豆	枝豆(大豆)	玉ねぎ			しめじ			
ひじき		筍			エリンギ			
		人参			ウインナー			
		生揚げ		大豆	スープストックチキン			
		液体スープポーク			食塩			
		中華			こしょう			
		砂糖			醤油			
		醤油		いんげん				
		オイスターソース						
		食塩						
		チンゲン菜						
		澱粉						

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度5月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
 コース名：Bコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

5/29 (水)			5/30 (木)			5/31 (金)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	黒砂糖食パン		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	呉汁		3	ポトフ		3	卵スープ
	4	親子丼		4	たらのプロヴァンス風ソース		4	ハニーマスタードチキン
	5	河内晩柑		5	かぶとエリンギのブイオン煮		5	炒めナムル
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	パン	小麦・乳	1	ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	水		3	油		3	水	
	削節			豚肉			液体スープポーク	
	人参			白ワイン	ぶどう		中華	
	大根			セロリー			ベーコン	
	こんにゃく			玉ねぎ			人参	
	味噌			人参			玉ねぎ	
	味噌			水			醤油	
	大豆	大豆		液体スープチキン			食塩	
長ねぎ		キャベツ		こしょう				
4	油		4	じゃが芋		4	豆腐	大豆
	鶏肉			薄口醤油			揚げ粉	
	鶏肉			食塩			卵	卵
	酒			こしょう			長ねぎ	
	玉ねぎ			ウインナー				
	人参			グリーンピース			鶏肉	
	しらたき						醤油	
	水			たら	たら		はちみつ	
	しいたけ			澱粉			黒こしょう	
	昆布			油			食塩	
	削節			オリーブオイル			粒マスタード	りんご
	砂糖			にんにく			白ワイン	ぶどう
みりん		玉ねぎ		油				
5	醤油		5	トマト	トマト	5	大豆もやし	大豆・大豆もやし
	食塩			水			もやし	もやし
	卵	卵		スープストックチキン			人参	
	グリーンピース			ケチャップ	トマト		ほうれん草	
				砂糖			ごま油	
				醤油			生姜	
				こしょう			砂糖	
				バジル			醤油	
				澱粉			ごま	ごま
5			5	チキンブイオン		5		
				かぶ				
				人参				
				ベーコン				
				エリンギ				
				酒				
				砂糖				
				薄口醤油				
				黒こしょう				
				食塩				
		バター	乳					

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。