令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　　年　　組　氏名

7/1（月）

チェック	番号	料理名
	1	とうもろこしご飯
	2	牛乳
	3	夏野菜のスタミナ汁
	4	めだいのカレー焼き
	5	にらともやしの炒め物

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	とうもろこしご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	豚肉	
	酒	
	水	
	削節	
	人参	
	冬瓜	
	なす	
	味噌	
	味噌	
	長ねぎ	
	にんにく	
4	めだい	めだい
	ノンエッグマヨネーズ	大豆
	ケチャップ	トマト
	オリーブオイル	
	カレー粉	
	食塩	
	にんにく	
	こしょう	
	パン粉	小麦
	チーズ	乳
5	油	
	鶏肉	
	酒	
	もやし	もやし
	人参	
	にら	
	食塩	
	醤油	
	砂糖	
	コチュジャン	
	澱粉	

7/2（火）

チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	クッパスープ
	4	キムムッチ

チェック	番号	料理名
	5	タッカンジョン

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	生姜	
	豚肉	
	酒	
	水	
	液体スープポーク中華	
	しいたけ	
	玉ねぎ	
	もやし	もやし
	人参	
	キャベツ	
	食塩	
	こしょう	
	醤油	
	澱粉	
	卵	卵
	若布	
	長ねぎ	
	ごま油	
4	ごま油	
	にんにく	
	のり	
	砂糖	
	醤油	
	ごま	ごま
	食塩	

番号	食品名	アレルギー原因食物
5	鶏肉	
	鶏肉	
	食塩	
	こしょう	
	酒	
	にんにく	
	生姜	
	小麦粉	小麦
	澱粉	
	油	
	油	
	人参	
	玉ねぎ	
	にんにく	
	水あめ	
	砂糖	
	醤油	
	酒	
	コチュジャン	
	トマト	トマト
	ケチャップ	トマト
	シナモン	
	トッポギ	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

7/3（水）			7/4（木）			7/5（金）		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	麦ご飯		1	ご飯
	2	牛乳		2	ジョア		2	牛乳
	3	豆乳担々スープ		3	夏野菜カレーライス		3	玉ねぎの味噌汁
	4	焼き餃子		4	星形ポテト		4	さばの塩焼き
	5	チンジャオロース		5	七夕フルーツポンチ		5	のりマヨ炒め

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	ごま油	
	にんにく	
	生姜	
	トウバンジャン	
	鶏肉	
	酒	
	水	
	液体スープチキン	
	人参	
	キャベツ	
	味噌	
	ごま	ごま
	醤油	
	豆乳	大豆
	ごま	ごま
	チンゲン菜	
	春雨	
	長ねぎ	
	ラー油	
4	餃子	小麦・大豆
5	ごま油	
	にんにく	
	生姜	
	トウバンジャン	
	豚肉	
	こしょう	
	酒	
	筍	
	もやし	もやし
	オイスターソース	
	醤油	
	食塩	
	ピーマン	
	人参	
	澱粉	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	麦ご飯	
2	ジョア	乳・ 牛乳停止の方は飲めません
3	油	
	生姜	
	にんにく	
	豚肉	
	酒	
	玉ねぎ	
	水	
	赤ピーマン	
	黄ピーマン	
	ズッキーニ	
	なす	
	かぼちゃ	
	液体スープチキン	
	中濃ソース	プルーン・トマト
	ケチャップ	トマト
	醤油	
	カレールウ	小麦
4	じゃが芋	
	油	
5	ラフランスゼリー	洋梨(ラフランス)
	みかん	みかん(柑橘)
	パイン	パイナップル
	りんご	りんご
	寒天	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	玉ねぎ	
	人参	
	油揚げ	大豆
	味噌	
	味噌	
	小松菜	
4	さば	さば
5	油	
	ハム	
	こしょう	
	にんにく	
	ごぼう	
	人参	
	スープストックチキン	
	ノンエッグマヨネーズ	大豆
	醤油	
	コーン	
	食塩	
	青のり	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

7/8（月）			7/9（火）			7/10（水）		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	麦ご飯		1	ご飯
	2	ミルクコーヒー		2	牛乳		2	牛乳
	3	フェジョアーダ		3	キャベツの味噌汁		3	味噌ちゃんこ汁
	4	フランゴパッサリーニョ		4	ツナそぼろ丼		4	佃煮
	5	キャベツとコーンのソテー		5	レモンゼリー		5	焼き鳥風

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	ミルクコーヒー	乳・ 牛乳停止の方は飲めません
3	油	
	にんにく	
	ベーコン	
	ウィンナー	
	豚肉	
	酒	
	こしょう	
	セロリー	
	玉ねぎ	
	水	
	液体スープチキン	
	トマト	トマト
	ケチャップ	トマト
	ウスターソース	プルーン・トマト
	人参	
	赤いんげん豆	
	ひよこ豆	
	白いんげん豆	
	砂糖	
	食塩	
4	鶏肉	
	にんにく	
	玉ねぎ	
	食塩	
	こしょう	
	酒	
	パセリ	
	澱粉	
	油	
5	油	
	ハム	
	こしょう	
	キャベツ	
	スープストックチキン	
	食塩	
	醤油	
	コーン	
	人参	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	麦ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	昆布	
	削節	
	えのき茸	
	キャベツ	
	人参	
	味噌	
	味噌	
	ほうれん草	
4	油	
	生姜	
	玉ねぎ	
	まぐろ	まぐろ
	まぐろ	まぐろ
	酒	
	砂糖	
	みりん	
	食塩	
	醤油	
	凍り豆腐	大豆
	人参	
	炒り玉子	卵・大豆
	枝豆	枝豆（大豆）
5	レモンゼリー	レモン(柑橘)

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	肉団子	
	キャベツ	
	人参	
	もやし	もやし
	しめじ	
	味噌	
	味噌	
	小松菜	
4	ちりめんじゃこ	いわし・魚卵
	酒	
	塩昆布	大豆
	削り節	かつお
	削り節	かつお
	ごま	ごま
	みりん	
	砂糖	
	穀物酢	
	醤油	
5	鶏肉	
	鶏肉	
	生姜	
	酒	
	油	
	玉ねぎ	
	長ねぎ	
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	澱粉	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　　年　　組　氏名

7/11（木）		
チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	なめこの味噌汁
	4	いわしフライ
	5	ごま和え
	6	卓上ソース

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	大根	
	味噌	
	味噌	
	なめこ	
	長ねぎ	
	小松菜	
4	いわしフライ	小麦・大豆・いわし
	油	
5	人参	
	キャベツ	
	もやし	もやし
	こんにゃく	
	ひじき	
	みりん	
	砂糖	
	醤油	
	ごま	ごま
	ごま	ごま
	いんげん	
6	卓上ソース	プルーン・トマト

7/12（金）		
チェック	番号	料理名
	1	タルトタタントースト
	2	牛乳
	3	ポトフ
	4	グラタン風クリーム煮

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳
	バター	乳
	りんご	りんご
	りんごジャム	りんご・レモン(柑橘)
	シナモン	
2	牛乳	乳
3	油	
	豚肉	
	白ワイン	ぶどう
	玉ねぎ	
	人参	
	水	
	液体スープチキン	
	じゃが芋	
	セロリー	
	ローレル	
	キャベツ	
	こしょう	
	食塩	
	いんげん	
4	オリーブオイル	
	ベーコン	
	玉ねぎ	
	コーン	
	バター	乳
	スープストックチキン	
	小麦粉	小麦
	生クリーム	乳
	牛乳	乳
	マカロニ	小麦
	食塩	
	こしょう	
	チーズ	乳

7/16（火）		
チェック	番号	料理名
	1	山型食パン
	2	牛乳
	3	米粉のチャウダー
	4	スラッピージョー
	5	5色のコールスロー

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳
2	牛乳	乳
3	油	
	鶏肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	水	
	液体スープチキン	
	じゃが芋	
	牛乳	乳
	生クリーム	乳
	バター	乳
	チーズ	乳
	米粉	
	食塩	
	こしょう	
	しめじ	
	ほうれん草	
4	油	
	生姜	
	にんにく	
	豚肉	
	こしょう	
	玉ねぎ	
	人参	
	トマト	トマト
	ケチャップ	トマト
	ウスターソース	プルーン・トマト
	赤ワイン	ぶどう
	砂糖	
	マスタード	
	水	
	大豆	大豆
	食塩	
	澱粉	
5	コーン	
	人参	
	キャベツ	
	きゅうり	
	ひじき	
	油	
	穀物酢	
	砂糖	
	食塩	
	こしょう	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

7/17（水）			7/18（木）					
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	麦ご飯			
	2	牛乳		2	牛乳			
	3	具だくさん味噌汁		3	麻婆豆腐丼			
	4	いかのカリン揚げ		4	中華サラダ			
	5	ひじきの煮物		5	すいか			

番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	麦ご飯				
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳			
3	水		3	ごま油				
	削節			にんにく				
	豚肉			生姜				
	酒			トウバンジャン				
	人参			豚肉				
	キャベツ			こしょう				
	もやし	もやし		酒				
	味噌			玉ねぎ				
	味噌			人参				
	長ねぎ			水				
	ほうれん草			液体スープポーク				
				中華				
4	いか	いか		砂糖				
	生姜			醤油				
	醤油			味噌				
	酒			テンメンジャン				
	澱粉			食塩				
	油			豆腐	大豆			
				豆腐	大豆			
5	ごま油			澱粉				
	鶏肉			長ねぎ				
	酒							
	ひじき		4	もやし	もやし			
	ごぼう			しらたき				
	人参			人参				
	だし(鰹)			茎若布				
	砂糖			きゅうり				
	みりん			ごま油				
	醤油			生姜				
	コーン			砂糖				
				醤油				
				穀物酢				
				ごま	ごま			
				一味唐辛子				
			5	すいか	すいか			

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組　氏名

9/2（月）

チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	ワンタンスープ
	4	いかのチリソース
	5	ジャージャン豆腐

9/3（火）

チェック	番号	料理名
	1	ご飯
	2	牛乳
	3	かきたま汁
	4	さばの塩焼き
	5	豚肉と野菜の味噌炒め

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	生姜	
	鶏肉	
	こしょう	
	酒	
	水	
	鶏ガラ	
	長ねぎ	
	しいたけ	
	人参	
	もやし	もやし
	食塩	
	醤油	
	ワンタン	小麦
	白菜	
	ごま油	
4	いか	いか
	澱粉	
	油	
	油	
	生姜	
	にんにく	
	トウバンジャン	
	長ねぎ	
	ケチャップ	トマト
	酒	
	砂糖	
	醤油	
	水	
	澱粉	

番号	食品名	アレルギー原因食物
5	ごま油	
	生姜	
	トウバンジャン	
	豚肉	
	酒	
	筍	
	玉ねぎ	
	人参	
	生揚げ	大豆
	液体スープポーク中華	
	砂糖	
	醤油	
	オイスターソース	
	味噌	
	コチュジャン	
	食塩	
	澱粉	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	しいたけ	
	昆布	
	削節	
	鶏肉	
	酒	
	玉ねぎ	
	豆腐	大豆
	食塩	
	薄口醤油	
	澱粉	
	卵	卵
	小松菜	
	長ねぎ	
4	さば	さば
5	ごま油	
	豚肉	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	キャベツ	
	砂糖	
	醤油	
	味噌	
	澱粉	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

9/4（水）								
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯						
	2	牛乳						
	3	ハヤシライス						
	4	かぼちゃサラダ						
	5	（和風クリームドレッシング）						
	6	巨峰						

番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯							
2	牛乳	乳						
3	油							
	にんにく							
	生姜							
	豚肉							
	こしょう							
	酒							
	水							
	液体スープチキン							
	玉ねぎ							
	人参							
	マッシュルーム							
	ハヤシルウ	小麦・大豆・トマト						
	デミソース	小麦・トマト						
	中濃ソース	プルーン・トマト						
	ケチャップ	トマト						
	醤油							
	食塩							
4	枝豆	枝豆（大豆）						
	さつま芋							
	かぼちゃ							
5	和風クリームドレッシング							
6	巨峰	ぶどう						

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。