令和6年度11月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

11/1（金）			11/5（火）			11/6（水）		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	キャロットライス		1	ご飯		1	麦ご飯
	2	ジョア		2	牛乳		2	牛乳
	3	チキンクリームライス		3	かきたま汁		3	麻婆豆腐丼
	4	オニオンドレッシングサラダ		4	鶏肉の南部焼き		4	春雨サラダ
	5	りんご		5	ごぼうのしぐれ煮		5	フルーツ杏仁

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	キャロットライス	
2	ジョア	乳・牛乳停止の方は飲めません
3	油	
	鶏肉	
	白ワイン	ぶどう
	こしょう	
	玉ねぎ	
	マッシュルーム	
	水	
	液体スープチキン	
	じゃが芋	
	食塩	
	牛乳	乳
	生クリーム	乳
	チーズ	乳
	油	
	バター	乳
	小麦粉	小麦
	ほうれん草	
4	コーン	
	人参	
	キャベツ	
	もやし	もやし
	きゅうり	
	穀物酢	
	醤油	
	砂糖	
	食塩	
	油	
	玉ねぎ	
5	りんご	りんご

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	しいたけ	
	昆布	
	削節	
	豆腐	大豆
	人参	
	玉ねぎ	
	大根	
	食塩	
	薄口醤油	
	澱粉	
	卵	卵
	ほうれん草	
4	鶏肉	
	ノンエッグマヨネーズ	大豆
	みりん	
	醤油	
	酒	
	ごま油	
	ごま	ごま
	ごま	ごま
	ごま	ごま
5	油	
	生姜	
	豚肉	
	酒	
	ごぼう	
	だし（鰹・昆布・椎茸）	
	さつま揚げ	たい・たら・えそ
	しらたき	
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	人参	
	いんげん	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	麦ご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	にんにく	
	生姜	
	トウバンジャン	
	豚肉	
	こしょう	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	水	
	液体スープポーク中華	
	砂糖	
	醤油	
	味噌	
	テンメンジャン	
	食塩	
	豆腐	大豆
	豆腐	大豆
	澱粉	
	長ねぎ	
	ごま油	
4	もやし	もやし
	コーン	
	春雨	
	人参	
	きゅうり	
	ごま油	
	生姜	
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	穀物酢	
5	寒天	乳
	みかん	みかん(柑橘)
	もも	もも
	パイン	パイナップル

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度11月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

11/7（木）		
チェック	番号	料理名
	1	スイートポテトトースト
	2	牛乳
	3	ポークシチュー
	4	キャベツソテー

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳
	バター	乳
	牛乳	乳
	生クリーム	乳
	砂糖	
	食塩	
	さつま芋	
2	牛乳	乳
3	油	
	豚肉	
	こしょう	
	赤ワイン	ぶどう
	玉ねぎ	
	人参	
	水	
	液体スープチキン	
	しめじ	
	マッシュルーム	
	油	
	バター	乳
	小麦粉	小麦
	デミソース	小麦・トマト
	ケチャップ	トマト
	トマト	トマト
	トンカツソース	プルーン・トマト
	醤油	
	食塩	
	グリンピース	
4	ベーコン	
	こしょう	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	スープストックチキン	
	食塩	
	醤油	
	コーン	
	人参	

11/8（金）		
チェック	番号	料理名
	1	ゆかりご飯
	2	牛乳
	3	根菜の味噌汁
	4	きびなごフライ
	5	豚肉と小松菜の炒り豆腐

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ゆかりご飯	梅
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	人参	
	ごぼう	
	大根	
	れんこん	
	味噌	
	味噌	
	長ねぎ	
4	きびなごフライ	小麦・きびなご・魚卵
	油	
5	油	
	豚肉	
	人参	
	豆腐	大豆
	和風だし	かつお
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	小松菜	
	ひじき	
	食塩	

11/11（月）		
チェック	番号	料理名
	1	麦ご飯
	2	牛乳
	3	豚汁
	4	凍り豆腐のそぼろ丼
	5	りんご

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	麦ご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	豚肉	
	酒	
	人参	
	ごぼう	
	大根	
	こんにゃく	
	水	
	削節	
	里芋	里芋
	味噌	
	味噌	
	長ねぎ	
4	油	
	鶏肉	
	鶏肉	
	生姜	
	酒	
	玉ねぎ	
	しいたけ	
	だし(鰹)	
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	凍り豆腐	大豆
	炒り玉子	卵・大豆
	枝豆	枝豆(大豆)
	食塩	
5	りんご	りんご

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度11月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

11/12（火）			11/13（水）			11/14（木）		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	黒砂糖食パン		1	ご飯		1	麦ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	押麦入りトマトスープ		3	豆腐の味噌汁		3	ビーフンスープ
	4	ますのパン粉焼き		4	いわしの蒲焼き		4	ルーロー飯
	5	かぼちゃサラダ		5	即席漬け			
	6	（和風クリームドレッシング）						

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳
2	牛乳	乳
3	オリーブオイル	
	にんにく	
	ベーコン	
	こしょう	
	セロリー	
	玉ねぎ	
	水	
	チキンブイヨン	
	人参	
	キャベツ	
	マッシュルーム	
	トマト	トマト
	ケチャップ	トマト
	食塩	
	麦	
4	ます	ます
	オリーブオイル	
	ノンエッグマヨネーズ	大豆
	にんにく	
	食塩	
	こしょう	
	パン粉	小麦
	バジル	
5	枝豆	枝豆（大豆）
	さつま芋	
	かぼちゃ	
6	和風クリームドレッシング	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	玉ねぎ	
	豆腐	大豆
	味噌	
	味噌	
	小松菜	
	長ねぎ	
4	いわし	いわし
	澱粉	
	油	
	生姜	
	酒	
	みりん	
	だし（鰹）	
	砂糖	
	醤油	
	ごま	ごま
	澱粉	
5	人参	
	キャベツ	
	きゅうり	
	酒	
	みりん	
	食塩	
	薄口醤油	
	塩昆布	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	麦ご飯	
2	牛乳	乳
3	ごま油	
	鶏肉	
	こしょう	
	酒	
	水	
	液体スープポーク中華	
	しいたけ	
	人参	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	食塩	
	醤油	
	ビーフン	
	にら	
4	油	
	にんにく	
	生姜	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	筍	
	チンゲン菜	
	オイスターソース	
	酒	
	食塩	
	水	
	砂糖	
	醤油	
	澱粉	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度11月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組　氏名

11/15（金）			11/18（月）			11/19（火）		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	麦ご飯		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	けんちょう汁		3	すき焼き丼		3	若布スープ
	4	チキンチキンごぼう		4	小松菜のみぞれ煮		4	いかのヤンニョムソース
	5	煮浸し		5	みかん		5	切干大根のナムル

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	ごま油	
	人参	
	大根	
	水	
	削節	
	みりん	
	醤油	
	食塩	
	しいたけ	
	豆腐	大豆
	長ねぎ	
4	鶏肉	
	醤油	
	酒	
	澱粉	
	ごぼう	
	油	
	水	
	酒	
	みりん	
	砂糖	
	醤油	
	枝豆	枝豆(大豆)
5	白菜	
	人参	
	もやし	もやし
	えのき茸	
	みりん	
	醤油	
	食塩	
	削り節	かつお

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	麦ご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	豚肉	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	しらたき	
	白菜	
	豆腐	大豆
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	長ねぎ	
4	水	
	削節	
	人参	
	小松菜	
	もやし	もやし
	えのき茸	
	大根	
	醤油	
	みりん	
	食塩	
5	みかん	みかん(柑橘)

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	鶏肉	
	こしょう	
	酒	
	水	
	生姜	
	鶏ガラ	
	玉ねぎ	
	しめじ	
	醤油	
	食塩	
	若布	
	長ねぎ	
4	いか	いか
	食塩	
	こしょう	
	澱粉	
	油	
	油	
	にんにく	
	トマト	トマト
	ケチャップ	トマト
	コチュジャン	
	だし(鶏ガラ・長ねぎ・生姜)	
	砂糖	
	醤油	
5	切干大根	
	大豆もやし	大豆・大豆もやし
	もやし	もやし
	人参	
	小松菜	
	醤油	
	砂糖	
	にんにく	
	生姜	
	穀物酢	
	ごま油	
	一味唐辛子	
	ごま	ごま

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度11月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

11/20（水）			11/21（木）			11/22（金）		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	コッペパン		1	ご飯		1	ご飯
	2	牛乳(ミルメーク)		2	牛乳		2	牛乳
	3	野菜のスープ煮		3	かぶの味噌汁		3	もずくの味噌汁
	4	オムレツ		4	たらの甘酢あんかけ		4	ハンバーグ和風きのこソース
	5	チリコンカン		5	五目金平		5	ごま酢和え

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳
2	牛乳	乳
	ココアミルメーク	大豆・カカオ(ココア)・牛乳停止の方は飲めません
3	ベーコン	
	こしょう	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	水	
	チキンブイヨン	
	マッシュルーム	
	キャベツ	
	かぼちゃ	
	コーン	
	食塩	
4	オムレツ	卵
5	油	
	にんにく	
	生姜	
	豚肉	
	こしょう	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	トマト	トマト
	ケチャップ	トマト
	ウスターソース	プルーン・トマト
	チリパウダー	
	醤油	
	砂糖	
	食塩	
	大豆	大豆
	赤いんげん豆	
	ひよこ豆	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	かぶ	
	生揚げ	大豆
	味噌	
	味噌	
	長ねぎ	
	小松菜	
4	たら	たら
	澱粉	
	油	
	玉ねぎ	
	えのき茸	
	人参	
	穀物酢	
	だし(鰹)	
	砂糖	
	醤油	
	食塩	
	澱粉	
5	ごま油	
	豚肉	
	ごぼう	
	人参	
	れんこん	
	こんにゃく	
	砂糖	
	みりん	
	醤油	
	いんげん	
	一味唐辛子	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	玉ねぎ	
	味噌	
	味噌	
	もずく	
	小松菜	
4	ハンバーグ	大豆
	水	
	生姜	
	砂糖	
	みりん	
	酒	
	穀物酢	
	醤油	
	えのき茸	
	しめじ	
	澱粉	
5	もやし	もやし
	キャベツ	
	油揚げ	大豆
	人参	
	砂糖	
	食塩	
	穀物酢	
	醤油	
	ごま	ごま

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度11月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

11/25（月）			11/26（火）			11/27（水）		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	麦ご飯		1	ご飯		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	チキンカレーライス		3	きのこの味噌汁		3	華風コーンスープ
	4	コールスロー		4	さばの塩焼き		4	揚げ餃子
	5	みかん		5	筑前煮		5	豚肉と生揚げのオイスター炒め

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	麦ご飯	
2	牛乳	乳
3	油	
	にんにく	
	生姜	
	鶏肉	
	酒	
	こしょう	
	玉ねぎ	
	人参	
	水	
	じゃが芋	
	液体スープチキン	
	りんご	りんご
	中濃ソース	プルーン・トマト
	ケチャップ	トマト
	醤油	
	カレールウ	小麦
4	コーン	
	人参	
	キャベツ	
	きゅうり	
	油	
	穀物酢	
	砂糖	
	食塩	
	こしょう	
5	みかん	みかん(柑橘)

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	削節	
	なめこ	
	しめじ	
	えのき茸	
	油揚げ	大豆
	味噌	
	味噌	
	白菜	
	小松菜	
	長ねぎ	
4	さば	さば
5	油	
	鶏肉	
	酒	
	だし(鰹)	
	ごぼう	
	れんこん	
	人参	
	こんにゃく	
	里芋	里芋
	しいたけ	
	砂糖	
	みりん	
	食塩	
	醤油	

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	液体スープポーク中華	
	鶏肉	
	こしょう	
	酒	
	玉ねぎ	
	人参	
	コーン	
	コーン	
	醤油	
	食塩	
	澱粉	
	卵	卵
4	餃子	小麦・大豆
	油	
5	油	
	にんにく	
	生姜	
	豚肉	
	玉ねぎ	
	人参	
	筍	
	生揚げ	大豆
	酒	
	液体スープポーク中華	
	砂糖	
	食塩	
	醤油	
	オイスターソース	
	小松菜	
	澱粉	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和6年度11月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所
コース名：Ｂコース
学齢区分：小学校高学年

学校　年　組 氏名

11/28（木）			11/29（金）					
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	うどん			
	2	牛乳		2	牛乳			
	3	ゆばの吸物		3	あんかけうどん			
	4	鶏肉の西京焼き		4	ちくわの磯辺揚げ			
	5	千切り野菜の炒め物		5	ごま和え			

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯	
2	牛乳	乳
3	水	
	しいたけ	
	昆布	
	削節	
	大根	
	人参	
	酒	
	薄口醤油	
	食塩	
	かまぼこ	たら
	長ねぎ	
	ゆば	大豆
4	鶏肉	
	味噌	
5	油	
	豚肉	
	キャベツ	
	じゃが芋	
	人参	
	ピーマン	
	醤油	
	こしょう	
	食塩	
	削り節	かつお

番号	食品名	アレルギー原因食物
1	うどん	小麦
2	牛乳	乳
3	油	
	鶏肉	
	酒	
	ごぼう	
	人参	
	水	
	削節	
	昆布	
	しいたけ	
	えのき茸	
	白菜	
	油揚げ	大豆
	みりん	
	食塩	
	醤油	
	砂糖	
	長ねぎ	
	澱粉	
4	竹輪	たら
	小麦粉	小麦
	水	
	食塩	
	青のり	
	油	
5	人参	
	キャベツ	
	もやし	もやし
	こんにゃく	
	みりん	
	砂糖	
	醤油	
	ごま	ごま
	ごま	ごま

番号	食品名	アレルギー原因食物

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには〇、食べられないものには×を記入しご確認ください。
　１部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。