



## 令和7年度5月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所  
 コース名：Bコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

5/8 (木)			5/9 (金)			5/12 (月)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	コーン食パン		1	麦ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	豚汁		3	押麦入りトマトスープ		3	豚丼
	4	かつおフライ		4	ますのパン粉焼き		4	ごま和え
	5	(中濃ソース)		5	チーズポテト		5	河内晩柑
	6	即席漬け						
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	パン	小麦・乳・大豆	1	麦ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	油		3	オリーブオイル		3	油	
	豚肉			にんにく			生姜	
	酒			豚肉			豚肉	
	人参			こしょう			酒	
	ごぼう			セロリー			玉ねぎ	
	大根			玉ねぎ			長ねぎ	
	こんにゃく			水			しらたき	
	水			チキンブイヨン			みりん	
	削り節			人参			砂糖	
	油揚げ	大豆		キャベツ			食塩	
	里芋			マッシュルーム			醤油	
	味噌			トマト	トマト		澱粉	
	味噌			ケチャップ	トマト			
長ねぎ		食塩						
		麦						
4	かつおフライ	小麦・かつお		ます	ます	4	人参	
	油			オリーブオイル			もやし	もやし
5	中濃ソース	トマト・ブルーン		ノンエッグマヨネーズ	大豆		キャベツ	
			4	にんにく			いんげん	
				食塩			みりん	
6	人参			こしょう		砂糖		
	キャベツ			パン粉	小麦	醤油		
	きゅうり	きゅうり		バジル		ごま	ごま	
	酒					ごま	ごま	
	みりん							
	食塩					5	河内晩柑	河内晩柑(柑橘)
	薄口醤油							
	塩昆布		5	じゃが芋				
				チーズ	乳			
				バター	乳			
				牛乳	乳			
				砂糖				
				食塩				

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

## 令和7年度5月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所  
 コース名：Bコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

5/13 (火)			5/14 (水)			5/15 (木)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	イギリスパン		1	麦ご飯		1	ご飯
	2	ジョア		2	牛乳		2	牛乳
	3	米粉のチャウダー		3	中華丼		3	どさんこ汁
	4	たららのサルサソース		4	春雨サラダ		4	ほっけの文化干し
	5	バジリコスパゲティ					5	切干大根のピリ辛煮
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳	1	麦ご飯		1	ご飯	
2	ジョア	乳・ 牛乳停止の方は飲めません	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	油		3	ごま油		3	油	
	鶏肉			生姜			生姜	
	玉ねぎ			豚肉			にんにく	
	人参			酒			豚肉	
	水			こしょう			酒	
	液体スープチキン			玉ねぎ			玉ねぎ	
	かぶ			人参			人参	
	牛乳	乳		白菜			水	
	生クリーム	乳		水			削り節	
	バター	乳		液体スープポーク			じゃが芋	
	チーズ	乳		中華			味噌	
	米粉			なると	たい・たら		味噌	たい・たら
	食塩			うずら卵	うずらの卵		コーン	
こしょう		砂糖		長ねぎ				
いんげん		食塩		バター	乳			
		醤油		醤油				
		オイスターソース						
4	たら	たら		えび	エビ	4	ほっけ	ほっけ
	澱粉			チンゲン菜				
	油			澱粉				
	オリーブオイル		4	もやし	もやし	5	ごま油	
	にんにく			コーン			生姜	
	玉ねぎ			春雨			にんにく	
	水			人参			鶏肉	
	スープストックチキン			きゅうり	きゅうり		酒	
	トマト	トマト		ごま油			切干大根	
	ケチャップ	トマト		生姜			こんにゃく	
砂糖		砂糖			人参			
醤油		みりん			キムチ			
食塩		醤油			砂糖			
チリパウダー		穀物酢		みりん				
澱粉				醤油				
				食塩				
				いんげん				
5	油							
	ベーコン							
	しめじ							
	スープストックチキン							
	醤油							
	食塩							
	こしょう							
	にんにく							
	バジル							
スパゲッティ	小麦							

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

# 令和7年度5月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所  
 コース名：Bコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

5/16 (金)			5/19 (月)			5/20 (火)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	ご飯		1	黒砂糖パン
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	鶏団子スープ		3	かぶの味噌汁		3	野菜のスープ煮
	4	おかかとひじきのふりかけ		4	さわらの竜田揚げ		4	ハニーマスタードチキン
	5	ジャージャン豆腐		5	にらともやしの炒め物		5	コーンポテト
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	ご飯		1	パン	小麦・乳
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	水		3	水		3	油	
	昆布			削り節			ベーコン	
	鶏ガラ			かぶ			こしょう	
	人参			生揚げ	大豆		酒	
	白菜			味噌			玉ねぎ	
	肉団子			味噌			人参	
	食塩			長ねぎ			水	
	醤油			小松菜			チキンブイヨン	
	もやし	もやし					マッシュルーム	
	長ねぎ			4	さわら		さわら	キャベツ
ごま油		生姜			かぼちゃ			
		醤油			食塩			
		酒						
4	油		4	澱粉		4	鶏肉	
	ひじき			油			醤油	
	みりん						はちみつ	
	砂糖						黒こしょう	
	醤油						食塩	
	粉かつお	かつお					粒マスタード	
	ちりめんじゃこ	いわし・魚卵					みりん	
ごま	ごま			油				
5	油		5	人参		5	油	
	にんにく			にら			玉ねぎ	
	生姜			食塩			じゃが芋	
	トウバンジャン			醤油			コーン	
	豚肉			砂糖			バター	乳
	酒			コチュジャン			スープストックチ	
	筍			澱粉			キン	
	玉ねぎ						食塩	
	人参						こしょう	
	生揚げ	大豆						
液体スープポーク								
中華								
砂糖								
醤油								
オイスターソース								
味噌								
コチュジャン								
食塩								
澱粉								

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

## 令和7年度5月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所  
 コース名：Bコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

5/21 (水)			5/22 (木)			5/23 (金)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	麦ご飯		1	ご飯		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	カレー麻婆豆腐丼		3	かぼちやのポタージュ		3	春雨スープ
	4	中華サラダ		4	ハンバーグデミグラスソース		4	玉子焼き
	5	フルーツ杏仁		5	アスパラサラダ		5	韓国風肉じゃが
				6	(イタリアンドレッシング)			
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	麦ご飯		1	ご飯		1	ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	ごま油		3	油		3	水	
	にんにく			玉ねぎ			液体スープポーク	
	生姜			水			中華	
	豚肉			液体スープチキン			鶏肉	
	酒			かぼちや			人参	
	玉ねぎ			牛乳	乳		白菜	
	しいたけ			チーズ	乳		もやし	もやし
	人参			生クリーム	乳		しいたけ	
	水			食塩			食塩	
	液体スープポーク			こしょう			醤油	
	中華		パセリ		春雨			
	砂糖				長ねぎ			
	カレー粉		4	ハンバーグ	大豆	4	玉子焼き	卵
	醤油			ウスターソース	トマト			
味噌		ケチャップ		トマト				
オイスターソース		デミソース		小麦・トマト				
ウスターソース	トマト	砂糖						
豆腐	大豆	水						
豆腐	大豆	5	キャベツ		5	ごま油		
にら			人参			にんにく		
長ねぎ			アスパラガス			生姜		
澱粉		きゅうり	きゅうり	豚肉				
もやし	もやし			酒				
しらたき		6	イタリアンドレッシング	トマト		玉ねぎ		
人参						人参		
茎若布				こんにゃく				
きゅうり	きゅうり			水				
ごま油				昆布				
生姜				削り節				
砂糖				じゃが芋				
醤油				生揚げ	大豆			
穀物酢				砂糖				
ごま	ごま			みりん				
一味唐辛子				コチュジャン				
				醤油				
				にら				
5	寒天	乳						
	みかん	みかん(柑橘)						
	りんご	りんご						

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

## 令和7年度5月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所  
 コース名：Bコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

5/26 (月)			5/27 (火)			5/28 (水)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	麦ご飯		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	吉野汁		3	ポークカレーライス		3	かきたま汁
	4	めばるのレモン風味揚げ		4	豆まめサラダ		4	さばの味噌だれ
	5	筑前煮		5	(和風ドレッシング)		5	金平ごぼう
				6	ニューサマーオレンジ			
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	麦ご飯		1	ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	水		3	油		3	水	
	しいたけ			にんにく			しいたけ	
	昆布			生姜			昆布	
	削り節			豚肉			削り節	
	油揚げ	大豆		酒			酒	
	酒			こしょう			玉ねぎ	
	人参			玉ねぎ			豆腐	大豆
	白菜			人参			食塩	
	みりん			水			薄口醤油	
	薄口醤油			じゃが芋			澱粉	
	食塩			液体スープチキン			卵	卵
澱粉		りんご	りんご	小松菜				
小松菜		中濃ソース	トマト	長ねぎ				
長ねぎ		ケチャップ	トマト					
		醤油		さば	さば			
		カレールウ	小麦	水				
4	めばる	めばる	4	ミックスビーンズ	大豆・枝豆(大豆)	4	味噌	
	食塩			コーン			酒	
	こしょう			キャベツ			みりん	
	澱粉			きゅうり	きゅうり		砂糖	
	油						醤油	
レモン	レモン(柑橘)			澱粉				
5	油		5	和風ドレッシング		5	ごま油	
	鶏肉		6	ニューサマーオレンジ	ニューサマーオレンジ(柑橘)		豚肉	
	酒			ンジ			ごぼう	
	水				れんこん			
	削り節				砂糖			
	ごぼう				みりん			
	れんこん				醤油			
	人参				人参			
	こんにゃく				枝豆		枝豆(大豆)	
	里芋				一味唐辛子			
	しいたけ				ごま		ごま	
砂糖								
みりん								
食塩								
醤油								
いんげん								

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

# 令和7年度5月分アレルギー献立表

調理場名：永山調理所  
 コース名：Bコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

5/29 (木)			5/30 (金)					
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	中華麺		1	ご飯			
	2	牛乳		2	牛乳			
	3	味噌ラーメン		3	玉ねぎの味噌汁			
	4	蒸しシュウマイ		4	ししやものゆかり揚げ			
	5	華風きゅうり		5	いんげんのひき肉炒め			
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	中華麺	小麦	1	ご飯				
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳			
3	ごま油		3	水				
	にんにく			削り節				
	生姜			玉ねぎ				
	豚肉			人参				
	酒			しめじ				
	水			油揚げ	大豆			
	昆布			味噌				
	煮干し		味噌					
	鶏ガラ		若布					
	人参							
	もやし	もやし	4	ししやも	ししやも・魚卵			
	味噌			小麦粉	小麦			
	コチュジャン			水				
醤油		しそ		梅				
ごま	ごま	食塩						
なると	たい・たら	油						
コーン		5	油					
長ねぎ			にんにく					
にら			生姜					
澱粉			トウバンジャン					
4	シュウマイ		小麦	豚肉				
5	大根			酒				
	人参			キャベツ				
	きゅうり	きゅうり	人参					
	ごま油		いんげん					
	生姜		砂糖					
	砂糖		醤油					
	みりん		味噌					
	醤油		ごま	ごま				
	穀物酢							
	一味唐辛子							

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。