

A コース:多摩第一小・東寺方小・永山小・瓜生小

B コース:連光寺小・北諏訪小・聖ヶ丘小・諏訪小・貝取小

にゅうがく しんきゅう かっ かっ ま はんとし た 入 学 や進 級 をした 4月から、あっという間に半年が経ちました。クラスでの 給 食 の 準 備にも慣れたと また こん と はや じゅん び まょうりょく 思います。 今度は、 さらに早く 準 備ができるように 協 力 して、食べる時間をしっかりと確保しましょう。

# 秋を楽しむのお月兇の行事

昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、
から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、
から、たりでは7月~9月を秋としており、秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで観賞するお月見の行事が
でおりれてきました。ちょうどこの時期に里いもが収穫されることから、
などのもお供えしたり、「きぬかつぎ」などの里いも料理を食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。また、十五夜からひと月ほどあとしゅうきんやにもお月見をする風習があり、両方合わせてお月見をするとえる。



1 1



### ナ五夜 (A コース3日、B コース6日)

っとし じゅうこ ゃ がつむいか しらたま つき もょう はい つきょ じる ていきょう 今年の 十 五夜は、10月6日です。白玉と、月の模様のかまぼこが入った「**月見汁**」を提 供 します。

### 

## \*

### <u> ハロウィン (А コース 31 🗒、В コース 30🗒)</u>

かぼちゃを彫って作るジャックオーランタンにちなんだ「**かぼちゃの豆 乳 スープ」**と、ドレッシングを和える と色が変わる「**魔法のキャベツサラダ**」を提供します。サラダに魔法がかかるか、楽しみにしていてください!

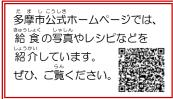
### ?\*

### ◆「食べる」ってどんなこと?◆

せかい いま えいよう ふりょう きが ひんこん ちんだい のこ けんこうでき しょく じゅう 世界では今も、栄養不良、飢餓、貧困などの問題が残り、健康的な 食事を 十分にとることができない人がいます。一方で、まだ食べられる 食品が捨てられる食品の捨てられる食品のないもんだい きんだい う 食品ロスという問題も生まれています。

た 食べることは、みなさんの健康を支えるだけでなく、楽しみの 1 つでもあると思います。そんな身近な行動について、社会や世界で起きている問題を知り、改善や解決に向けて、自分ができることに取り組んでみましょう。





令和7年10月 小学校