



### 令和6年度 老人福祉センター 寿大学パソコン講座①パソコンはじめてみよう！(P初-1コース)(全8回)②パソコンを使いこなそう！(P使-1)(全6回)

日①5月8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)②5月27日(月)・31日(金)、6月3日(月)・7日(金)・10日(月)・14日(金)、各午前10時～正午 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室 市内在住の60歳以上で①パソコンが初めての方②文字入力(漢字変換)のできる方 定各15人(応募者多数の場合は抽選) 費①1,600円②1,200円(いずれも全回分) 講師多摩市シルバー人材センター会員 備考詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ https://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ 申①4月24日(水)②5月13日(月)必着の、往復はがき往信欄裏面に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・希望講座名、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター ☎(356)0303へ

市民企画運営事業「長寿を共に祝う会」の「出張型事業」受託団体・利用希望団体を募集します (共通事項) 日1014213 高年齢支援課 ☎(338)6923

・ ☎(371)1200  
●「出張型事業」受託団体  
委託内容「長寿を共に祝う会」(20カ所程度)の企画・運営・コーディネートなど 対「多摩市協働委託事業契約・市民団体等登録名簿」に登載し、高齢者の福祉およびこれに寄与する福祉活動をしている市民団体 選考方法 企画提案書とプレゼンテーション 備考 応募者に募集要項などを送付 申 4月1日(月)～12日(金)に、電話で、高齢支援課へ  
●「出張型事業」利用希望団体  
自治会などが長寿を祝うための集まりを開催する際に、出し物をする団体などが出張し、皆さんの催しを支援します。  
対自治会、老人クラブ、介護サービス事業所、高齢者福祉施設など 実施時期 6月(予定)～令和7年3月中旬(開催日の1カ月前までに要申し込み) 備考 希望通りに出演・出張できない場合あり。詳細は、6月以降に要問い合わせ。会場内では要感染症対策



### 公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日 4月12日(金)午後2時 場 永山公民館視聴覚室 対 市内在住・在勤者(未就学児不可) 定 12人(申し込み先着順) 内容 画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身が使用しているスマートフォン 日1011731 申 4月3

日(水)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

### 初心者のためのスマホサロン～スマホでつながる遠くの家族と近くの友達～

日 4月19日(金)午後2時～4時(3時30分まで受け付け) 場 関戸公民館創作室 対 同時に6人程度(会場先着順。1人30分の入れ替え制) 内容 スマートフォンの操作方法の個別サポート。参加者同士の交流スペースあり 講師 パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず他 持ち物 自身が使用しているスマートフォン 日1003214 申 当日直接会場へ 関戸公民館 ☎(374)9711



### 市の男女平等を盛り上げる「(仮称)すべての人がともに生きるフェスティバル2024」実行委員

「家庭での性教育ってどうするの?」「女性特有の労働問題って何?」など、「女性活躍」「ジェンダー平等」「ワーク・ライフ・バランス」「LGBTQ+」という男女平等に関連した身近なテーマについて、自分の興味・疑問を形にしてみませんか?  
イベント企画が好きな方やフェスティバルと一緒に盛り上げたい方、ぜひご応募ください!  
対 市内在住・在勤・在学者 備考 学生やグループでの応募も可。事前説明会・第1回実行委員会は5月にTAMA女性センター(ヴィータ)で開催予定 日1014296 申 4月26日(金)までに、公式ホームページのインター

ネット手続き・電話またはファクシミリで、住所(在勤・在学の場合は学校名・会社名と所在地)・氏名・電話番号・生年月日・職業を、TAMA女性センター ☎(355)2110・ ☎(339)0491へ



### 国主催の慰霊巡拝

都は、戦没者を慰霊するために実施される国主催の慰霊巡拝の参加者(戦没者の御遺族)を募集しています。 対 都内在住のご遺族 備考 詳細は、要問い合わせ 日1003137 申 東京都福祉局生活福祉部企画課 援護恩給担当 ☎03(5320)4078

### 永山公民館サロンライトコンサート出演者

開催日 6月8日、7月13日、8月10日、10月12日、11月9日、12月14日、令和7年1月11日、2月8日、3月8日、各土曜日午後3時・3時40分(1日2団体、各35分。時間帯の指定不可) 場 永山公民館ベルブホール 対 30分程度のコンサートができる個人・団体(生演奏のみ。CD音源などによる伴奏、アンプなどの音響機器を必要とするものは不可) 備考 応募者多数の場合は抽選。謝礼・交通費の支給無し。過去に出演経験のない場合は申し込み時にデモ音源を要提出。演奏内容によっては出演を断る場合あり 日1010533 申 4月16日(火)必着の、往復はがき往信欄裏面に、出演団体名、連絡者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、具体的な演奏内容(ジャンル・楽器編成・人数)、出演希望日(第3希望まで)を記入し、〒206-0025永山1-5永山公民館 ☎(337)6661へ(結果は4月末に通知予定)

### ガーデンシティ多摩センターこどもまつり2024フリーマーケット出店者

日 5月3日(祝)～5日(祝)午前10時～午後5時 場 多摩センターレンガ坂 備考 出店料など詳細は、タイムマシーンカンパニー専用サイト https://tama.love 参照 申 4月27日(土)までに、タイムマシーンカンパニー ☎050(3616)3300、ガーデンシティ多摩センターこどもまつり2024実行委員会事務局 ☎090(8946)9909(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)

こころがづらい方へ  
東京いのちの電話にご連絡ください  
年中無休・24時間 ☎03(3264)4343

## 身近な場所でお年寄りの相談をお聞きします ～地域包括支援センター出張相談会～

高齢者総合相談窓口の「地域包括支援センター」が、地域の身近な場所出張相談を行っています。日常生活で気になることや不安なことがありましたら、お気軽にお立ち寄りください。なお、電話相談はいつでも受け付けています。  
担当地区など右表の通り 備考 4月以降も毎月実施。詳細は、各地域包括支援センターまたは高齢支援課へ要問い合わせ 日1002951 高年齢支援課 ☎(338)6846・ ☎(371)1200

担当包括	担当地区	4月の相談日時・場所
西部 ☎(389)8850	東寺方(3丁目除く)、落川、百草、和田(3丁目除く)、桜ヶ丘、関戸6、貝取(地番)	4月22日(月) 15:00～16:30 カフェシナモン(東寺方1-2-12)
		4月23日(火) 14:00～15:30 大栗川・かるがも館
		4月24日(水) 13:00～15:00 三方の森コミュニティ会館
東部 ☎(373)7850	連光寺、聖ヶ丘、馬引沢、諏訪	4月19日(金) 13:30～15:30 ひじり館
多摩センター ☎(376)2941	落合、鶴牧、南野2～3、唐木田、中沢、山王下	4月9日(火) 14:00～15:30 TOM HOUSE 4月16日(火) 14:00～15:30 からきだ菖蒲館
中部 ☎(375)0017	永山2～7、貝取2～5、豊ヶ丘2～6、南野1	4月1日(月) 13:00～14:00 貝取こぶし館
北部 ☎(357)3711	関戸1～5、一ノ宮	4月10日(水) 10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご(愛宕4-53-1)
北部愛宕支所 ☎(319)6411	愛宕、東寺方3、和田3、乞田、永山1、貝取1、豊ヶ丘1	