

講座・催し物 日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	5月の自然観察会「満ちる緑」	日5月7日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策共催多摩市植物友の会備雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し、各自で観察ID1009625問教育振興課☎(338)6883
	5月の植物写真展示	日毎週月・水曜日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内「春の花」をテーマに、タツナミソウ・コスミレなどの写真を展示備5月6日(月)は開館、5月7日(火)は休館ID1011254問教育振興課☎(338)6883
	農業公園を一緒に作りませんか～サツマイモ編～(全3回)	日①5月25日(土)午前9時30分～11時30分ごろ[雨天時は26日(日)]②9月上旬ごろ③10月下旬ごろ場連光寺6-17付近	定27組(応募者多数の場合は抽選)¥1組2,000円内サツマイモの植え付けから収穫体験までを市内の農家の方に教わりながら体験募集期間4月20日(土)～5月6日(月)備申し込み方法などの詳細は、公式ホームページ参照ID1014616問公園緑地課☎(338)6837
文化	旧多摩聖蹟記念館春季企画展関連特別展示	日4月30日(火)までの午前10時～午後8時(最終日6時30分) 場京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館7階連絡ブリッジ	内現在開催中の春季企画展「多摩聖蹟記念館と建築家・蔵田周忠」の一部を紹介共催東京都市大学ID1013920問教育振興課☎(338)6883
	市民学芸員企画「街角アート鑑賞ツアー@TAMAJ」(聖蹟桜ヶ丘コース)	日5月26日(日)午前9時30分～11時30分[雨天時は6月2日(日)]集合聖蹟桜ヶ丘駅西口改札口前	定20人(応募者多数の場合は抽選)¥300円コース九頭龍公園～ろくせぶ公園～一ノ宮渡し跡～聖蹟桜ヶ丘駅解散備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/20240526arttour 参照[申込期限]5月11日(土)問パルテノン多摩☎(375)1414
	特別展関連講座「航空斜め写真・みんなの記憶を記録する」	日5月18日(土)午後3時30分～5時30分場パルテノン多摩市民ギャラリー	定30人(応募者多数の場合は抽選)¥500円講師饗庭伸氏(東京都立大学教授)備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/20240512lecture 参照[申込期限]5月5日(祝)問パルテノン多摩☎(375)1414
スポーツ	インセクトウォッチング第1回	日5月4日(祝)午前10時～正午 集合多摩モノレール松が谷駅改札口前	対小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)定20人(応募多数の場合は抽選)¥高校生以上=500円、中学生以下=250円内多摩丘陵で専門家の解説を聞きながら昆虫を観察備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/insectwatching2024/ 参照[申込期限]4月26日(金)午後4時問パルテノン多摩☎(375)1414
	ノルディックウオーキング体験教室(多摩市スポーツ推進委員協議会主催事業)	日5月15日(水)午前9時30分～11時30分集合多摩中央公園(桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場)	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コースどんぐり山～一本杉公園～落合南公園～多摩中央公園解散(歩程約2.7km)内ノルディックウオーキングの技術の習得備コースは変更の場合ありID1011279問4月22日(月)～5月14日(火)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1591)6185]へ
	健康づくり推進員主催事業	持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備動きやすい靴と服装で。ウオーキング用ポール使用不可。雨天中止問健康推進課☎(376)9139	
健康・福祉	平山城址から永林寺のつつじを満喫するウオーキング	日4月30日(火)午前9時30分～正午 集合京王線平山城址公園駅改札口前	対中級者定20人(申し込み先着順)コース平山城址公園～東京薬科大学～永林寺～松木峰ヶ谷戸公園～京王相模原線京王堀之内駅解散(歩程約6km。アップダウンあり)備東京薬科大学に氏名の届出ありID1014355申4月22日(月)から、電話で、健康推進課へ
	5月の月例ウオーキング	日集合①5月7日(火)=グリナード広場(永山1-4)②14日(火)=九頭龍公園③21日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース備②の解散は山王下公園ID①1011720②1011721③1011728申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日5月11日(土)午後1時～3時 場パルテノン多摩東棟5階グリーンライブセンター	内がん患者の方やさまざまな方が垣根を越えて思うところを語らう安らぎの場備がんの治療などは行いません。途中入退出可。奇数月の第2土曜日に開催(予定)ID1011730申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716

有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ！
2つの会場で入会説明会開催

桜ヶ丘会場 5/14 火 《時間》9:30～11:30 《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1 予約制 《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分 バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分	永山会場 5/15 水 《時間》9:30～11:30 《場所》多摩市永山1-5 永山公民館 4F 集会室 予約制 《定員》限定30名
--	---

まずは、ホームページまたはお電話にてご予約下さい

お近くの会場に是非ご参加ください。下記までご予約を！
TEL.042-371-3580 公益社団法人 多摩市シルバー人材センター
 ※5月入会ご希望の方は、5/7(火)まで 多摩市桜ヶ丘4-40-1

医療法人財団青溪会

駒木野病院
 【院長】菊本 弘次 【副院長】田 亮介・笠原 麻里・鬼塚 愛彦

精神科 児童精神科 老年精神科
 神経内科 リハビリテーション科

当院は、皆様から親しまれ信頼される医療機関として、精神医療の提供に取り組んでいます。うつや統合失調症などの精神疾患に加えて、子どもの精神疾患や、アルコール依存症、認知症など、様々なことの問題に対して診断や治療を行いながら、健康を取り戻すお手伝いをしております。

Tel.042-663-2222
 Fax.042-663-3286
 〒193-8505 東京都八王子市裏高尾町273

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。