

健康だより

胃がん検診(内視鏡)・肺がん検診

日・場など下表の通り**注意事項**限られた財源の中でより精度の高い胃がん検診とするため、今年度からバリウム検査は廃止。対象は令和7年3月31日時点の年齢。令和5年度に①を受診した方は今年度①は受診不可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない場合あり。胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり。肺がん検診は自分で立ってられない方・車いすの方は受診不可**備考**応募者多数の場合は抽選。

結果は5月下旬ごろ郵送予定。はがきは1人1枚。①②の両方を申し込む場合も1枚。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせID1002803**問**4月19日(金)~30日(火)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、①は住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・生活保護を受給中の方は㊟、高度難聴の方はその旨とファクシミリ番号を、②は①の項目に加え、検診希望日(第3希望まで)・50歳以上の方は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)・アスベスト下での作業歴を記入し、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課 ☎(376)9139・FAX(371)1235へ



インターネットでの申し込みはこちら▲

検診名	対象	実施日	金額	実施場所	内容
①胃がん検診(内視鏡)	50歳以上	6月1日(土)~7月31日(水)	2,500円	指定医療機関	問診、内視鏡検査
②肺がん検診	40歳以上	6月18日(火)・19日(水)、7月18日(水)	700円	健康センター	質問、胸部X線検査、喀痰細胞診検査(ハイリスク者のみ)

任意接種のご案内 接種には申し込みが必要です



問健康推進課(健康センター) ☎(376)9111・FAX(371)1235

防接種を受けたことがない方 ¥1,500円**備考**本事業は、令和7年3月終了ID1002807

66歳以上対象・高齢者肺炎球菌任意予防接種

麻しん・風しん混合特別接種

対多摩市に住民登録がある66歳以上で、過去に高齢者肺炎球菌の予

対定期予防接種の機会を逃した2~18歳の方 ¥無料ID1014546

いきいきトピックス

多摩センターわくわくプロジェクト まちづかい社会実験に行ってきました！



3月11日~24日に4回目となる「まちづかい社会実験」が開催されました！

今回は、これまでのワークショップなどで多くの「つかい方」のアイデアが出たパルテノン大通りを中心に、空間演出の社会実験を開催。さまざまな「実験」が実施されました。

●グリーンスローモビリティでちょっと特別な移動を

多摩センター駅~中央図書館を楽に移動したいという声から実現。7日間で約630人もの方が乗車しました。ゆっくり進みながら見る景色は、いつもとは違った視点で街を楽しめました！新しい発見をしながら移動することができました。

●植栽ますをつかってみよう！まちの人と考えた植栽ますのつかい方！

やりたいことができる場所として、空間を演出していました。パルテノン大通りの木々の中に、ハンモックが出現！ハンモックに揺られながら絵本の読み聞かせをする親子や、青空を見ながら日々の疲れを癒やす方など普段のパルテノン大通りでは見られない光景が広がっていました。ハンモックの向かいにはマイクで楽しそうに歌う人の姿も。高校生が考えた「あおぞらフェス」という音楽ステージは、28組が37曲を披露。飛び込み参加で歌う人と、それを聞く人の笑顔があふれていました。誰でも気軽に使える休憩場所のくつろぎスペースでは、木陰でゆっくりと

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
日~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- 医療情報ネット(厚生労働省・東京都) 医療情報ネットへのアクセスはこちら
医療機関・薬局を検索することができます。
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119



●休日診療当番医(医師)

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

日午前9時~午後5時**持**ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
4/21(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715
4/28(日)	新垣内科外科クリニック	多摩市鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	(373)0514
4/29(祝)	まえはら小児科	多摩市関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーバ5階	(374)5028
5/3(祝)	武井小児科	関戸2-69-3	(357)3030
	多摩センタークリニックみらい	落合1-38マグレブパーキングビル1階	(316)8570
	田村クリニック	多摩市落合1-32-1多摩センターペペリビル5階	(356)0677
5/4(祝)	にしだこどもクリニック	永山1-2-14フローラ永山	(376)1001
	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111
	田村クリニック	多摩市落合1-32-1多摩センターペペリビル5階	(356)0677
5/5(祝)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588
	多摩市こども準夜診療所(日中診療あり)	関戸4-19-5健康センター内	(375)0909
	田村クリニック	多摩市落合1-32-1多摩センターペペリビル5階	(356)0677

※当番医は、都合により変更の場合あり

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時~9時45分**問**☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時~午後3時**問**☎(376)8009

している方や、街の未来を語り合う若者たちなど、さまざまな使い方をされていました。

●これからの移手段!? キックボード体験会

日常の新たな移手段となる電動モビリティの利便性や安全性を体感しました。簡単に乗ることができて、気持ちいい風を感じながら移動ができると思うと毎日の移動が楽しくなる予感。近い未来を体験できました！

●多摩センタースプリングフェスタ

マイクロツーリズムプロジェクト企画「多摩良いスター」はイースターにちなんで、たまごを使ったさまざまなイベントで大盛況でした！



パークライフショー

「~Noと言わない公園を目指して~全ての壁を取り払って『ごちゃまぜ』で楽しむ!(=インクルーシブ)」をテーマに、芝生で自由な発想で遊ぶことができるあそび場・旧富澤家・中央図書館など、8つのエリアで計25個ものイベントが開催していました！

パルテノン多摩大階段下エリアでは、ウクレレ演奏・フラダンス・アーティストによるミニライブなどで音楽に包まれる空間がありました。また、大池前テラスエリアでは、普段は眺めを楽しむ多摩中央公園の大池を、カヌーを漕いで水辺からの景色を見る体験も。自由広場エリアでは、多くのお子さんがロープ遊具や穴掘りで遊んだり、たき火で焼き芋・あそぼうパン・マシュマロを焼いて食べたりして、多くの笑顔と笑い声に包まれていました。



公園を目一杯使うことで、五感で楽しんでいく参加者の様子が印象に残ったイベントでした。