

# 受けよう多摩市のけんしん！ —令和6年度健康診査・がん検診を行います—

日本では、がんは30年以上も死因第1位になっており、2人に1人ががんになると言われています。がんによる死亡や、治療などによる生活の質の低下を減らすには、早期発見・早期治療が重要で、がん検診はそのカギとなります。自分自身の健康を守るために、ぜひ検(健)診を受診しましょう。

☎1002784健康推進課(健康センター) ☎(376)9139・☎(371)1235

令和4年度に多摩市がん検診でがんを発見できた人は **82人**

わたしは今年20歳！ 子宮頸がん検診の案内が届いたけれど、がん検診って必要なの？

令和4年度に発見されたがん

大腸がん	胃がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
45人	4人	0人	1人	32人

毎年多くのがんが発見されています

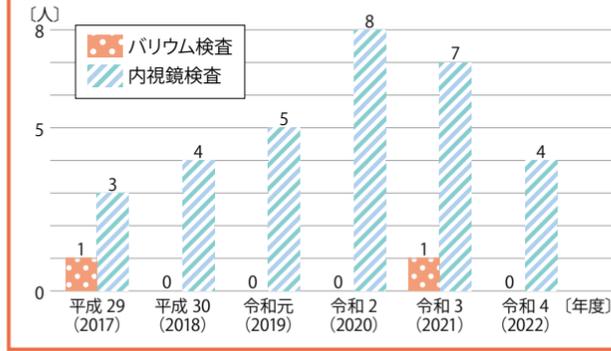
年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
人数	66人	69人	87人

検診では、がんになっていない状態である「前がん病変」(子宮頸部異形成など)で発見できることも多いんだって！ 早期発見できるって大切だよ！

がんって自分と関係ないって思いますよね。でも、20代でも子宮頸がんになるんです。女性の9人に1人は乳がんになるんです。がんは治せる病気ですが、症状がないことも多く、発見が遅れてしまうことがあります。あなたの大切な未来のために、がん検診を受けましょう。

▲柳原恵子氏(東京都がん診療連携拠点病院日本医科大学多摩永山病院乳腺科医師)

## 今年度から胃がん検診のバリウム検査を廃止し、内視鏡検査の定員数を増やします



内視鏡検査は、バリウム検査よりも精度が高いことが特徴です。市は、限られた財源をより有効な検診に充て、市民の皆さんの胃がんの早期発見・早期治療につなげます。

過去6年間のバリウム検査・内視鏡検査のがん発見者数を比較すると、バリウム検査の2人に対し、内視鏡検査では31人のがんが発見されています。

●今年度からの変更点

- 50歳以降の方は、2年に1度内視鏡検査の受診をお願いします
- 胃のABC検査(胃がんリスク検査)の対象を「40歳のみ」から「40歳～49歳の中で1回」に変更しました

## あなたが受けられる年代別検(健)診早見表(対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です)

	20代	30代	40代	50代以上
がん検診	①子宮頸がん検診(偶数年齢の女性)	①子宮頸がん検診(偶数年齢の女性)	①子宮頸がん検診(偶数年齢の女性) ②乳がん検診(偶数年齢の女性) ⑤大腸がん検診 ⑩肺がん検診	①子宮頸がん検診(偶数年齢の女性) ②乳がん検診(偶数年齢の女性) ⑤大腸がん検診 ⑥前立腺がん検診(50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性) ⑨胃がん検診(内視鏡)(2年に1度) ⑩肺がん検診
健康診査、その他の健診など	—	④歯周病検診(30歳) ⑪30代健康診査	③胃のABC検査(過去に検査を受けたことがない方のみ) ④歯周病検診(40歳) ⑦結核健康診断 ⑧肝炎ウイルス検診(過去に検査を受けたことがない方のみ) ⑫成人健康診査(生活保護受給者) ⑬特定健康診査(多摩市国民健康保険被保険者) ⑭特定健康診査(多摩市国民健康保険被保険者)	④歯周病検診(50歳・60歳・70歳) ⑦結核健康診断 ⑧肝炎ウイルス検診(過去に検査を受けたことがない方のみ) ⑫成人健康診査(生活保護受給者) ⑬特定健康診査(多摩市国民健康保険被保険者) ⑭後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度被保険者)

※令和5年度に⑨を受診した方は令和6年度は⑨の受診不可。①②は前年度未受診の奇数年齢の方も受診可。健康推進課に要問い合わせ

検(健)診の概要 検(健)診の実施医療機関は、右記二次元コードからご確認ください▶

検診名	検査内容	自己負担額(実際に掛かっている費用)	実施日程	申し込み方法など
①子宮頸がん検診	細胞診	500円(約6,900円)	5/1～令和7年3/31	詳細は、対象者に4月末ごろに送付する受診券(ピンク色の封筒)参照
②乳がん検診	マンモグラフィ	1,500円(約8,400円)	5/1～令和7年3/31	
③胃のABC検査	血液検査(血清ペプシノゲン・血清ヘリコバクターピロリ菌抗体の測定)	500円(約3,700円)	5/1～令和7年1/31	※胃のABC検査は、40歳の方のみに送付。41歳～49歳の方は過去に検査を受けたことがない旨を医療機関に伝えて受診
④歯周病検診	歯周組織の検査	無料(約4,300円)	5/1～令和7年3/31	保険の資格が確認できるもの(健康保険証・マイナンバーカードなど)を要持参。⑬⑭と同時に受診(単独受診も可)
⑤大腸がん検診	便潜血反応検査	無料(約1,200円)	5/1～令和7年3/31	
⑥前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	無料(約2,000円)	5/1～令和7年3/31	⑬⑭など、加入している健康保険組合の健診と必ず同時に受診
⑦結核健康診断	胸部X線検査(1方向)	40歳～64歳=500円(約1,700円)、65歳以上=無料	5/1～令和7年3/31(⑬⑭の対象者は1/31まで)	
⑧肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型肝炎)	無料(約6,300円)	5/1～令和7年1/31	⑬⑭と必ず同時に受診。社会保険の方は、保険の資格が確認できるもの(健康保険証・マイナンバーカードなど)を要持参
⑨胃がん検診	内視鏡検査	2,500円(約17,600円)	6/1(土)～7/31(水)、8/1(木)～9/30(月)、10/1(火)～11/30(土)、12/1(日)～1/31(金)	詳細は、申し込み開始前にたま広報に掲載予定。6月・7月実施分の申し込みについては、10面参照 ※喀痰(かたん)検査は50歳以上のハイリスク者のみ実施
⑩肺がん検診	胸部X線検査(2方向)	700円(約6,600円)	6/18(火)・19(水)、7/18(木)、8/15(木)・16(金)、9/7(土)、10/30(水)・31(木)、11/30(土)(12月以降も実施予定)	
⑪30代健康診査	身体測定・血液検査など	無料	5/1～令和7年1/31	詳細は、対象者に4月末ごろに送付の受診券(はがき)参照(5月初旬になっても受診券が届かない方で、受診を希望する方は要問い合わせ)
⑫成人健康診査	身体測定・血液検査など	無料	5/1～令和7年1/31	詳細は、対象者に4月末ごろに送付する受診券(緑色の封筒)参照

※⑬⑭の詳細は12面の「健診は、健康の秘訣です。」参照