

健診は、**健**けんこう**幸**の秘訣です。



体の不調を感じないから、忙しいから、通院しているからと健康診査の受診を後回しにいませんか？

毎年健康状態を確認することは、病気の予防や早期発見につながります。毎年受診している方は今年も忘れずに、初めての方は勇気を出して！ 対象者には、市から受診券を送付します。健診期間の終了が近づくと混雑するため、早めに受診しましょう。

⑬特定健康診査と⑭後期高齢者健康診査

受診期限令和7年1月31日(金)⑬40歳以上の多摩市国民健康保険被保険者、後期高齢者医療制度被保険者**備考**受診券は5月1日(水)までに送付予定⑬1010300⑭1010279

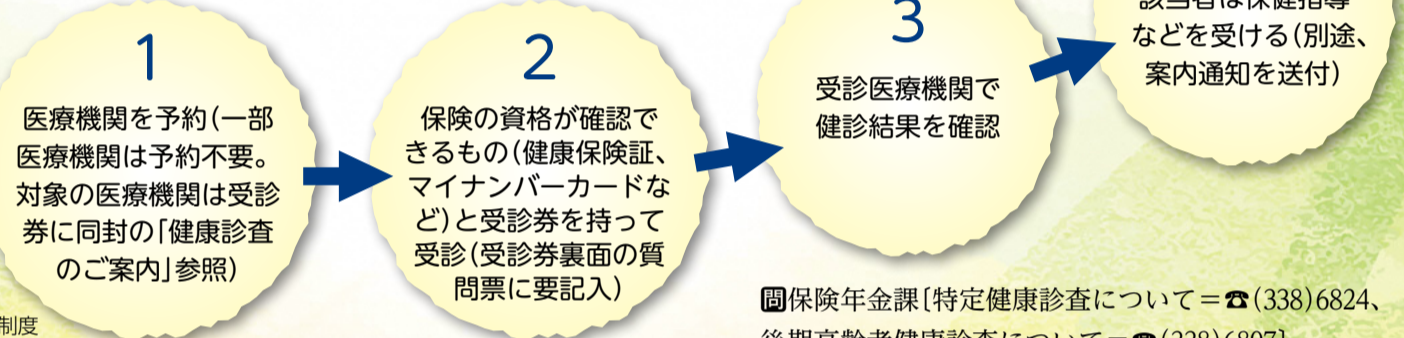


この封筒で届きます▶

健診の流れ



▲国民健康保険の方はこちら(左) ▲後期高齢者医療制度の方はこちら(右)



☎保険年金課[特定健康診査について=☎(338)6824、後期高齢者健康診査について=☎(338)6807]

多摩市本のまちプロジェクト 始動!

書店と図書館が「本」への想いをつなぎ、いつでも本が身近にある暮らし

●くまざわ書店×啓文堂書店×丸善×図書館コラボ企画!

書店員と図書館職員が連携し、常に本が身近にある「多摩市=本のまち」として新たなまちの魅力につなげるため、聖蹟桜ヶ丘・永山・多摩センター各駅周辺で、1年を通してさまざまなイベントを開催します。7月以降は夏休みやクリスマスなど、季節ごとにおはなし会や本のテーマ展示などを行います。新たな本との出会いをお楽しみください!

●ゴールデンウィークは多摩センターで本と出会う!

・書店と図書館の本にまつわるいろいろトーク
各書店の店長と図書館長がディスカッション! 同じ本を扱う仕事ですが、似ているところと違うところや「あるある」、書店によって異なる本の置き方や特色など、ここでしか聞けない裏話をお届けします。

⑤5月3日(祝)午後2時~3時 場中央図書館サテライトカウンター前 定30人(会場先着順。立ち見可)

【共通事項】
協力くまざわ書店桜ヶ丘店・永山店、啓文堂書店多摩センター店、丸善多摩センター店**備考**各イベントの詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照④当日直接会場へ⑩1014613☎中央図書館☎(373)7955

・書店員×図書館職員スペシャルおはなし会&ブックトーク
多摩中央公園の新緑の香りに包まれて聞く、生き物や植物をテーマにしたおはなし会です。

⑤5月4日(祝)午後2時~2時30分 場多摩中央公園ブックパーク(雨天時は中央図書館サテライトカウンター前) 定4歳以上(未就学児は要保護者同伴)

困くまざわ書店
本 啓文堂書店
MARUZEN