

地球環境を考えよう

あなたもできる、今日からできる！ エコ活動！



©環境漫画家／本田亮

あなたの見えないところに、問題があります。未来を変えるのはあなたの行動一つ一つです。持続可能な未来のためにできること、今日から始めよう！ 4R+リニューアブル！

- 2 今日から取り組もう4R+リニューアブル！
- 3 子ども・若者関連情報、春の叙勲・褒章
- 4 求人・募集、市民参画
- 5 市政その他のお知らせ、相談案内

- 6 講座・催し物、市民のひろば
- 7 講座・催し物
- 8 国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険にご加入の方へ
- 9 带状疱疹ワクチン任意接種費用の一部を助成します

- 10 健康だより(受診相談など)、なくそう！受動喫煙！
- 11 ブロック塀などの撤去工事に最大30万円の助成金を交付します！
- 12 多摩センターわくわくプロジェクト

今日から取り組もう4R+リニューアブル！

ごみがたくさん出されると、ごみを焼却するときに排出されるCO₂に加え、ごみを運ぶのに多くのエネルギーを消費するなど、大きな負担を環境に与えます。

「地球沸騰化時代の到来」という危機が現実にならないよう、資源の投入や消費を最小限にしながらも生活の質の向上を実現するなど、生活や社会を大転換させる必要があり、そのカギとなるのが「4R+リニューアブル」です。

4Rとは、「Refuse(リフューズ)：断る」「Reduce(リデュース)：少なくする」「Reuse(リユース)：再利用する」「Recycle(リサイクル)：再生利用する」の総称で、ごみを減量し、資源循環型社会を実現するた

めの行動を示したキーワードです。

4Rはそれぞれつながっていて、1つを実行することで他の「R」もできていることがあります。例えば、いらないものを断れば(リフューズ)、ごみを発生させない(リデュース)ことにつながります。

そして「Renewable(リニューアブル)」とは、「繰り返し使用できる素材や製品を選ぶ」ということで、4Rと並行して取り組むことが求められています。市は、再生可能資源への切り替えをすすめるため、4Rに加えてリニューアブルも推進しています。

4R以外にも、リペアやリターンなど世の中には色々な「R」があります。自分にできる「R」を増やしましょう。

あなたも4つのRに取り組んでみよう！

4つのRは順番が重要です。①リフューズ→②リデュース→③リユース→④リサイクルの順番を意識して取り組むと、より効果的な取り組みにすることができます。

①リフューズ Refuse

- ・買い物はマイバッグを持参して、レジ袋を断る
- ・マイボトルやマイカップを使用する
- ・弁当や飲み物を購入する際、割り箸やストロー・スプーンなどの使い捨てのものを受け取らないようにする

過剰包装は断る



②リデュース Reduce

- ・使い捨て商品の使用を控える。詰め替え用品を使う
- ・生ごみの水切りや堆肥化を实践する
- ・食べ物は残さず食べる
- ・買い物の時に安いからといって、必要以上に買わない



③リユース Reuse

- ・修理して、長く大事に使う
- ・フリーマーケットやリサイクルショップを利用する
- ・必要としている人に譲る
- ・新しい使い方を考える(例：着られない服を雑巾にする・広告の裏をメモ用紙にするなど)
- ・イベントなどでリユース食器を活用する

着られない服は、おさがりに利用する



④リサイクル Recycle

- ・資源の分別をする(新聞や雑誌・雑紙や、古布、びん、缶、ペットボトルなどの資源を正しく分別して回収日に出す)
- ・資源は地域の集団回収や店頭回収も活用しよう
- ・リサイクル商品を選ぶ

資源の分別をする



環境講演会～ユーモアイラストで学ぶ環境問題～

講師には、環境漫画家の本田亮氏をお招きします。今号の1面に掲載しているイラストも本田氏の作品です。

このまま進んだ未来をユーモアなイラストで想像してみましょう。きっと、分かります。地球の為に、今した方が良し。

日 7月9日(火)午後2時～4時(1時30分開場) 場 永山公民館ベルブホール 定 50人程度(申し込み先着順) 回 1012817 申 6月28日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、資源循環推進課へ



申し込みはこちら▲

聖蹟桜ヶ丘オーパ エコフェスタ2024～エコのこと、みんなで知ろう！体験しよう！～

日 6月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時 場 VITAさくら広場(関戸4-72) 他 内容 ごみ分別クイズや市民団体と協働による「ダンボちゃん」の紹介・相談会など 申 当日直接会場へ



詳細はこちら▲

「たま広報」で雑紙回収袋を作ってみよう！

雑紙を出す際に紙袋がなくて困ったことはありませんか？「たま広報」を使った雑紙回収袋の作り方を動画でご紹介しています。ぜひ作ってみてください！ 回 1014164



▲動画はこちらから

回 1002163 問 資源循環推進課 ☎ (338) 6836 ・ ☎ (356) 3919

子ども・若者
関連情報

離乳食講習会(試食あり)

日 6月27日(木)午後1時30分 対 令和6年1月～2月生まれの初めての子ど
もがいる、初めて受講する方 定20人
(申し込み先着順) 印1003426 申 問 場
5月22日(水)から、電話または直接、
健康推進課 ☎(376)9177へ

多摩市ファミリー・サポート・
センター会員募集・説明会

日 6月8日(土)午後1時30分～3時 場
関戸公民館第3学習室 定10人(申し
込み先着順) 保 育 3人(1歳6カ月以
上。申し込み先着順) 印1012750 申 問
5月22日(水)から、電話で、多摩市
ファミリー・サポート・センター ☎
(357)5105・ 画 https://famisapo.
tama.jp/ へ

緑の探検隊第2回「身近な植物
からアロマウォーターを創ります！」

日 6月30日(日)午前9時30分～正午 場
鶴牧西公園みどりの家 対 小学生(要
保護者同伴) 定5人(申し込み先着
順) 料1,500円(材料費込み) 講 師 峰岸
久雄氏(環境カウンセラー) 印1011

572 申 印 5月22日(水)から、電話また
は直接、グリーンライブセンター ☎
(375)8716へ

高校・大学進学のための「受験
生チャレンジ支援貸付」の申し
込み受け付け中！

申し込みには初回相談(予約制)が
必要です。

●学習塾等受講料貸付金

種類 学習塾・各種受験対策講座・通
信講座の受講費用(学習塾などに要
件あり) 対・ 上限金額 中学3年・高
校3年＝20万円

●受験料貸付金

種類 高校(特別支援学校高等部・高
専を含む)および大学(短大・専修学
校・専門職大学・各種学校を含む)
の受験料 対・ 上限金額 中学3年＝2万
7,400円、高校3年＝8万円

【共通事項】

申込期限 令和7年1月31日(金) 備考 世
帯収入(所得)・資産・債務の状況な
どの要件あり。高校・大学などへ入
学した場合は返済免除(要申請)。窓
口開設時間は祝日を除く月～金曜日
午前9時30分～午後4時30分 印1003
108 問 福祉総務課 ☎(400)0868

夏のボランティア体験2024！

日 7月25日(木)～8月31日(土) 場 市内・

おめでとうございます
令和6年春の叙勲・褒章

長年にわたるさまざまな分野での功績により、市内在住の次の皆さん
が受章されました。(敬称略・順不同)

- 瑞宝中綬章＝服部 敏也、南塚 隆夫
- 瑞宝小綬章＝内山 美生
- 瑞宝双光章＝中澤 敬
- 藍綬褒章＝城所 久夫、清澤 正人
- 瑞宝双光章(危険業務従事者叙勲)＝大久保 登
- 瑞宝単光章(危険業務従事者叙勲)＝近藤 正男

近隣の福祉施設・児童館・ボランテ
ィア団体など 対 小学生以上(18歳未
満は要保護者同意) 料350円(ボラン
ティア保険代) 備考 申し込み方法な
どの詳細は、多摩市社会福祉協議会
 画 https://tama-shakyo.jp/natub
ora2024 参照 問 多摩ボランティア・
市民活動支援センター
(ヴィータ) ☎(373)6611・ 画
(373)6629



障がい者
関連情報

登録手話通訳者・登録要約筆記
者・失語症会話パートナー募集

個人の依頼から市主催の講演会ま
で、幅広い分野で活動する方を募集

します。

日 6月29日(土) 報酬 活動時間により支
給 備考 審査あり[6月29日(土)に市役
所で20分程度の面接]。応募用紙は
公式ホームページに掲載(市役所1
階障害福祉課でも配布)。詳細は参
加者に通知 印1011669 申 問 6月12日
(水)必着の、郵送または直接持参で、
障害福祉課 ☎(338)6903・ 画(371)1200へ

区分	対象
手話通訳者	市内在住の満20歳以上で、手話通訳士または手話通訳者全国統一試験に合格しており、登録後に活動ができる方
要約筆記者	満20歳以上で、全国統一要約筆記者認定試験に合格しており、登録後に活動ができる方
失語症会話パートナー	満20歳以上で、東京都失語症者向け意思疎通支援事業養成カリキュラムの必修科目を修了または同程度の技能があり、登録後に活動ができる方

令和6年4月から 事業者による「合理的配慮」の提供が法的にも義務化されました！

市は、令和2年7月に施行した「多
摩市障がい者への差別をなくし共に
安心して暮らすことのできるまちづ
くり条例」に基づき、障害の有無に
かわらず、誰もが安心して暮らせ
るまち(共生社会)を目指し、取り組
みを進めています。

障害によって生じる困りごとを話
し合うことで解決する「合理的配慮」
の提供については、市では条例によ
り国に先行して事業者による提供を
義務化していますが、令和6年4月
からは障害者差別解消法の改正によ
り法的にも義務化されました。

事業者の皆さんには、社会のバリ
アをなくすための「合理的配慮」の提
供に際し、次の助成制度の活用やさ
まざまな取り組み事例などを踏まえ
た対応をお願いします。

●事業者による合理的配慮の提供促進
に係る助成制度をご利用ください

店舗のバリアフリー化や、障がい
のある方とのコミュニケーションツ
ール作成などにご活用ください。

対 市内の物販店舗・飲食店・サービ
ス店舗(不特定多数の方が利用する、
原則として、面積が200㎡以下の店



段差解消スロープの設置

舗) 印 工事の施行[助成限度額30万円
(補助率4/5)]、物品の購入[助成限
度額10万円(補助率4/5)]、コミュニ
ケーションツール作成・購入[助成
限度額3万円(全額補助)] 利用の流れ
①相談・申請(市に事前相談が必要)
②購入・工事(物品の購入や工事の
実施)③市への実績報告 ④ 画
市に助成金を請求
詳細はこちら 印1003024 画

●市役所の合理的配慮の提供・改善
事例をご紹介します

事業者による合理的配慮の提供の
参考としていただくため、市役所の
合理的配慮の提供・改善事例を公式
ホームページに掲載しています。

「わかりやすい情報発信」「障害特
性に応じた窓口対応」「利用しやすい
公共施設」「誰もが安心して参加でき
るイベント」「障がい当事者の参画」

に分類し、それぞれの取り組み事例
をご紹介しますので、 画
ぜひご覧ください。
詳細はこちら 印1010470 画



タブレット活用による
窓口などでの手話対応



男性用トイレへのサ
ンタリーボックスの設置



窓口のバリアフリー化

●合理的配慮の提供とは

事業者や行政機関などに、障がい
のある方から社会の中にあるバリア
(社会的障壁)を取り除くための申し
出があった際には、対話を行うこと
で、負担が重すぎない範囲で対応を
行う必要があります。

ポイント①ルール・慣行の柔軟な変更

「合理的配慮」の内容は、障害特性
やそれぞれの場面・状況に応じて異
なるため、個々の場面ごとに柔軟に
対応を検討する必要があります。

ポイント②意思疎通への配慮

本人の意思を十分に確認し、相手
に合った形でのコミュニケーション
方法を選びましょう。

ポイント③物理的環境への配慮

段差などの物理面でのバリアを解
消し、障がいのある人もない人も安
心して生活できるような環境を整え
ましょう。

ポイント④建設的対話

社会的なバリアを取り除くために
必要な対応について、障がいのある
方と対話を重ね、共に解決策を検討
していきましょう。

●困ったときの相談先

「合理的配慮」の提供について、障
がいのある方から申し出があった際
に、どのように対応すればよいか迷
っている場合は、障害福祉課へご相
談ください。

印1014625 問 障害福祉課 ☎(338)6847
・ 画(371)1200

はたらく

第56回カラーコーディネーター検定、第55回ビジネス実務法務検定、第19回ビジネスマネジャー検定

ネット試験(IBT方式およびCBT方式)で、受験日時が選択できます。
日 6月21日(金)～7月8日(月) **受験方法** IBT方式=各自のパソコンで受験、CBT方式=テストセンターのパソコンで受験 **¥**カラーコーディネーター検定=アドバンスクラス:7,700円・スタンダードクラス:5,500円、ビジネス実務法務検定=2級7,700円・3級5,500円、ビジネスマネジャー検定=7,700円 **主催**東京商工会議所、各地商工会議所 **日** 5月28日(火)までに、インターネット手続きで、東京商工会議所検定センター **URL** <https://ken-tei.tokyo-cci.or.jp>・**☎**050(3150)8559へ **問**多摩商工会議所 **URL** <https://www.tamacci.or.jp/kentei/>・**☎**(375)1211



求人・募集

市民活動・交流センターおよび多摩ふるさと資料館の指定管理者

令和7年4月からの指定管理者を募集します。

募集要項配布方法 6月3日(月)～7月9日(火)に、公式ホームページに掲載 **備考**申し込み方法など詳細は、募集要項参照 **ID**1014766 **問**文化・生涯学習推進課 **☎**(338)6882

都営住宅(地元割当)入居者

募集住宅単身者向け2戸 **備考**詳細は、5月22日(水)～29日(水)に、市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内参照 **ID**1010284 **申**5月31日(金)必着の、郵送で、申込書に必要事項を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課 **☎**(338)6817へ

「多摩市消費生活フォーラム2024」参加・出展団体および事務局

日12月7日(土)・8日(日) **場**永山公民館、消費生活センターほか **対**消費者問題や環境問題に取り組む、主に市内で活動する市民団体・事業者・学校・個人 **主催**多摩市消費生活フォーラム2024実行委員会 **備考**各団体1人ずつ実行委員会に要参加。活動期間は7月～令和7年1月。第1回実行委員

会は7月12日(金)午後6時30分から開催 **ID**1014689 **申**5月22日(水)～6月14日(金)に、公式ホームページに掲載するエントリーシートに必要事項を記入し、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、消費生活センター **☎**(337)6610・**☎**(337)6003へ(ファクシミリの場合は、送信後に要電話連絡)

「ワールドキャンパスin多摩2024」①ホストファミリー・②ボランティア

海外の若者たちがホームステイをするプログラムです。
日8月5日(月)～11日(祝) **対**①市内在住者②高校生以上 **内**①寝る場所・食事(朝食、夕食)の提供。毎日の集合場所への送迎②交流イベントの企画・会場準備・進行・記録・引率など **●説明会にご参加ください**
日6月2日(日)=関戸公民館第1学習室、8日(土)=永山公民館集会室、各午後1時30分～3時 **定**40人(会場先着順) **内**プログラム・活動内容、スケジュールの説明 **ID**1014784 **申**当日直接会場へ **問**ワールドキャンパス多摩実行委員会 **☎**090(9831)7584・**✉**info2@world-campus-tama.com 山下

市民参画

傍聴

【共通事項】
備考会場先着順。日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ **申**当日直接会場へ
●TAMA女性センター市民運営委員会
日5月24日(金)午前10時～正午 **場**TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ) **定**10人 **内**男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施など **ID**1006307 **問**TAMA女性センター **☎**(355)2110・**☎**(339)0491
●多摩市歯科口腔保健推進条例検討委員会
日5月29日(水)午後7時30分～9時 **場**健康センター会議室2 **定**5人程度 **内**多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例の検討 **ID**1014655 **問**健康推進課 **☎**(376)9149
●令和6年第2回多摩市議会定例会会期行事予定6月3日(月)～7日(金)=本会議(行政報告、一般質問など)、10日(月)・13日(木)=本会議(補正予算・条例等審議)、14日(金)=総務常任委員会、17日(月)=健康福祉常任委員会、18日(火)=生活環境常任委員会、19日(水)=子ども教育常任委員会、20

日(木)=多摩市役所本庁舎建替基本計画特別委員会、21日(金)=代表者会議、24日(月)=議会運営委員会、26日(水)=本会議(最終日) **時間**午前10時[20日(木)のみ午後1時開会] **場**議場、委員会室 **定**議場=各35人、委員会室=各15人 **備考**行事予定は変更する場合あり **ID**1006655 **問**議会事務局 **☎**(338)6890
●第1回(仮称)第二次多摩市読書活動振興計画有識者会議
日5月30日(木)午後2時 **場**中央図書館活動室1 **定**15人 **内**(仮称)第二次多摩市読書活動振興計画の策定体制・スケジュール・アンケートについて **ID**1014666 **問**中央図書館 **☎**(373)7955
●令和6年6月多摩市教育委員会定例会
日6月11日(火)・24日(月)午後2時 **場**教育委員会会議室(ベルブ5階) **定**10人 **内**付議案件の報告・決定など **ID**1005473 **問**教育振興課 **☎**(338)6872
●令和6年度第1回多摩市都市計画審議会
日6月11日(火)午後2時 **場**市役所西第1～3会議室 **定**10人 **内**多摩都市計画道路の変更など **ID**1006068 **問**都市計画課 **☎**(338)6856

市民委員募集

【共通事項】
報酬市の規定による **備考**結果は応募者全員に通知。提出書類の返却不可。選出委員の氏名などは公表。詳細は、公式ホームページ参照。ファクシミリによる申請の場合、送信後に要電話連絡
●多摩市ニュータウン再生推進会議
任期令和6年7月1日～令和8年3月31日 **対**市の他の審議会などの委員になっていない、令和6年7月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学者 **募集人数**3人 **選考方法**基準点以上の方から、小論文などの内容・年齢構成・男女比率などを総合的に考慮 **ID**1010997 **申**6月4日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続き・ファクシミリ・直接持参または郵送(6月3日消印有効)で、小論文「あなたの考える多摩ニュータウン再生」(1,000字～2,000字・様式自由)・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課 **☎**(338)6959・**☎**(339)7754 **問** 
●多摩市みどりと環境審議会
任期令和6年7月1日～令和8年6月30日(予定)(会議は、開庁時間中に年3～5回。Web会議・書面開催の場合あり) **対**市の他の審議会などの委員になっていない、令和6年

6月20日時点で20歳以上の市内在住・在勤・在学者または市内で活動する団体に属する方 **募集人数**3人 **選考方法**小論文・年齢構成などを総合的に考慮 **ID**1014547 **申**6月20日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文(テーマは公式ホームページ参照または要問い合わせ)、住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号・メールアドレス、市内在勤・在学者または市内で活動する団体に属する方は勤務先名・学校名または団体名と所在地、環境分野に関わる職業または環境に関する活動を行う団体に属する方は勤務先名または団体名と所在地を記入し、〒206-8666市役所東庁舎1階環境政策課 **☎**(338)6831・**☎**(338)6857へ
●多摩市廃棄物減量等推進審議会
ごみの減量について審議します。
任期令和6年7月1日～令和8年6月30日(会議は、開庁時間中に年2～3回) **対**市の他の審議会などの委員になっていない、令和6年7月1日時点で20歳以上の市内在住・在勤・在学者 **募集人数**2人 **選考方法**小論文・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮 **ID**1014629 **申**6月7日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「多摩市の4R+リニューアブル推進のため市民・行政がすべきこと」(600～800字・様式自由)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを記入し、〒206-0024諏訪6-3-2エコプラザ多摩内資源循環推進課 **☎**(338)6836・**☎**(356)3919へ
●多摩市版地域医療連携構想調整会議
任期令和6年7月1日～令和8年3月31日 **対**市の他の審議会などの委員になっていない、令和6年7月1日時点で20歳以上の市内在住・在勤・在学者 **定**2人 **選考方法**小論文・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮 **ID**1014670 **申**6月14日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「多摩市内の医療連携について思うこと」(400～800字・様式自由)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを記入し、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課(健康センター) **☎**(376)9149・**☎**(371)1235へ 

しにたい、消えたいと思ったら
相談はLINE@東京にご相談を
年中無休・午後3時～11時 

市政その他の
お知らせ

教育委員会だより第91号発行

内教育委員会表彰者の紹介などD10
05465園教育振興課☎(338)6872

多摩市国際交流センター(TIC)
ガイダンス

国際交流事業や日本語教室をはじめとする外国人支援などを実施しているTICの活動内容を紹介します。興味のある方はご参加ください。

日6月1日(土)午後2時～3時30分場
関戸公民館大会議室定50人(申し込み先着順)申間・主催電話またはメールで、氏名・電話番号を記入し、多摩市国際交流センター☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jpへ

都市計画変更素案(都道鎌倉街道
付近から都立桜ヶ丘公園付近の
流域下水道乞田幹線)の説明会

日5月30日(木)午後7時～8時30分、6
月1日(土)午後2時～3時30分(いずれも同内容)場永山公民館ベルブホール
定150人(会場先着順)備考説明会資料は、6月1日以降に東京都都市整備局ホームページに掲載予定申当日直接会場へ園都市計画に関すること＝東京都都市整備局都市基盤部調整課施設計画担当☎03(5388)3296、下水道計画に関すること＝東京都下水道局流域下水道本部技術部計画課施設計画担当☎042(527)4855

(仮称)多摩市文化芸術振興計画
策定アンケート調査

文化芸術ビジョンを実現するため、

「文化芸術振興計画」を策定します。計画策定の参考とするため、アンケートにご協力をお願いします。

対15歳以上回収箱設置場所市役所本
庁舎1階ロビー、第二庁舎2階文化・生涯学習推進課、永山・関戸各公民館、パルテノン多摩D1014640
申間5月31日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは回収箱への投函で、文化・生涯学習推進課☎(338)6882へ

都市計画案(多摩都市計画道路
3・3・10号稲城多摩線の変更)
の縦覧

日6月4日(火)～18日(火)場市役所東庁
舎2階都市計画課、東京都第二本庁舎12階北・東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課園・意見書提出場所6月18日(火)消印有効の、郵送

または直接持参で、都市計画案名・住所・氏名・意見を記入し、〒163-8001東京都庁第二本庁舎12階北・東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課☎03(5388)3225へ

弁護士による無料法律相談会

お金のトラブルや成年後見・労働問題などの幅広い相談に応じます。
日6月22日(土)午前10時～午後4時(予約制。相談時間30分)場多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-34-7ファーストビル2階)
対初めて利用する方定28組(1組2人まで。申し込み先着順)後援多摩市申間・主催6月3日(月)から、電話で、多摩パブリック法律事務所☎042(548)2450(土・日曜日を除く午前9時30分～午後5時)へ

相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。D1003237

生活困窮者自立相談

日月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時備考ひきこもりに関する相談にも応じます園場しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階)☎(338)6942

居住支援相談窓口

日月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時園場居住支援相談窓口(ベルブ2階)☎(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)
(予約不要)

日5月26日(日)午前8時30分～正午・午後1時～5時場市役所1階保険年金課園納税課☎(338)6852、保険年金課☎(338)6840

高齢者在宅療養支援窓口

日月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時対高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口園多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会)☎(357)1677

就職相談(予約不要)

日月～金曜日午前9時～午後5時園場ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階)☎(375)0951

創業・経営相談

日月・水・木曜日午後1時～5時園経済観光課☎(338)6867

リモート労働相談

日毎月第3木曜日午前11時・午後1時30分・3時30分園場市役所第二庁舎2階経済観光課☎(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

日月～金曜日午前9時～午後5時園場平和・人権課(ヴィータ7階)☎(338)6914
LGBT電話相談☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

日奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時園TAMA女性センター☎(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

園場TAMA女性センター(ヴィータ7階)☎(355)2110

・面接相談

日火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分
・電話相談☎(355)2111(予約不要)

日木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

日第3水曜日午前9時30分～正午園場TAMA女性センター(ヴィータ7階)☎(355)2110

消費生活相談(予約不要)

日月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)園場消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階)☎(374)9595

外国人のための生活相談室

(Life Consultation for Foreigners)

日(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30園場(ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone.☎042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

日第3木曜日午後1時30分～3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

日第4火曜日午後1時30分～3時30分(共通事項)

園場権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)☎(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

日月～金曜日園場市役所4階オンブズマン事務局☎(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

日月～土曜日午前9時～午後6時備考虐待に関する相談にも応じます園場子

ども家庭支援センター「たまっこ」☎(355)3833

ひとり親家庭相談※面接は要予約

日月～金曜日午前9時～午後5時園場市役所4階子ども・若者政策課☎(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」

☎(372)2000(予約不要)

日月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時園教育センター☎(372)1010

発達・教育初回相談窓口☎(372)1038

日月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時場諏訪複合教育施設「かけはし」2階備考インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます園障害福祉課発達支援室☎(374)2717、教育センター☎(372)1010

就学・転学相談☎(372)2050

日月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時園場教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)☎(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

日月～金曜日午前9時30分～午後4時30分園場市役所2階福祉総務課☎(400)0868

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

日月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時園場マルシェたま(健康センター4階)☎(311)2300

・地域活動支援センター「あんど」

日月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時園場多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階)☎(356)0307

障がい者の就労相談

日月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時園場障がい者就労支援センター「なちゅ

ーる」(健康センター4階)☎(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は50分)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

園場市役所1階市民相談室☎(338)6806

法律相談

日月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

日6月4日・25日各火曜日午後1時30分～4時30分、11日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

日6月11日(火)午後1時30分～4時、25日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

日6月6日(木)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

日6月10日(月)午後1時30分～4時、24日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

日6月24日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

日6月27日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

日6月6日・20日各木曜日午前9時30分～正午、13日・27日各木曜日午後1時30分～4時

行政相談

日6月20日(木)午後1時30分～4時
心のテレホンサービス☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

日毎週金曜日午後1時30分～4時





講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
文化	ガーデンシティ多摩センターこどもまつり2024(桜美林大学TAMA祭)	日5月25日(土)午前10時～午後4時(実施時間は内容により異なる) 場多摩センター駅南側一帯	内航空に関する体験、ワークショップ、スタンプラリー、マルシェ、キッチンカーほか協力桜美林大学TAMA祭実行委員会ID1014788問主催多摩センターこどもまつり実行委員会事務局[新都市センター開発(株)内]☎090(8946)9909(平日午前10時～午後5時)
	インセクトウォッチング第2回	日6月8日(土)午前10時～正午 集合多摩モノレール万願寺駅	対小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)定20人(応募者多数の場合は抽選)¥高校生以上500円、中学生以下250円持ち物雨具、筆記用具、飲み物、帽子、マスク(推奨)備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/insectwatching2024/ 参照申込期限5月31日(金)午後4時問パルテノン多摩☎(375)1414
	【“たまには芝居”参加作品】劇団ドラマ館 朗読公演2024	日6月15日(土)・16日(日)午後1時30分(各30分前開場) 場永山公民館ベルブホール	定各100人(申し込み先着順)¥各1,000円内太宰治を読む～桜桃忌によせて～ID1014697問インターネット手続き・メール・電話またはファクシミリで、劇団ドラマ館URLhttps://forms.gle/DxuKzEYNi5Rlpon39・✉doramakan@yahoo.co.jp・☎090(6528)4258・FAX(371)8297 あべへ
	1時間の水無月演奏会～楽しい生演奏の世界～	日6月16日(日)午後2時～3時場キタカイさんば館音楽活動室2	定25人(申し込み先着順)備小学3年生以下は要保護者同伴ID1014617申問主催6月1日(土)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
	映画「彼女が好きなものは」	日6月30日(日)午前10時～午後0時10分(午前9時30分開場)場永山公民館ベルブホール	定140人(申し込み先着順)保育4人[1歳以上の未就学児。6月18日(火)午後5時までの申し込み先着順]ID1014671申問5月22日(水)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター☎(355)2110・FAX(339)0491へ
	乞田・貝取ふれあいラテンジャズのカルテットコンサート	日6月23日(日)午後1時～1時45分・2時20分～3時10分 場乞田・貝取ふれあい館ホール	定各50人(申し込み先着順)内軽快なラテンジャズを聞きながら楽しむ午後ID1003170申問5月20日(月)午前10時から、電話または直接、乞田・貝取ふれあい館☎(339)1700へ
	貝取こぶし館・文化祭2024	日6月8日(土)～9日(日)(実施時間は内容により異なる)場貝取こぶし館	内絵画・書・写真の展示、演奏、人形劇、キッチンカーなど備詳細は、公式ホームページ参照ID1003172申当日直接会場へ問貝取こぶし館☎(389)4196

祝！小田急多摩線開業50周年＆グリナード永山開業50周年コラボイベント

日6月1日(土)午前10時～午後4時場グリナード永山つばさ広場(永山1～4)内駅員・ロマンスカーミュージアム制服記念撮影体験、駅長＆鉄道タレント豊岡真澄トークショー、永どんバースデーイベント、パルテノン多摩企画展「鉄道が街にやって

来た」PRコーナーなど備詳細は、グリナード永山URLhttps://www.greenade.com/event/eventnews.jsp 参照問小田急エージェンシー(株)☎046(233)0909(火曜日を除く、午前10時～午後5時)



▲鉄道タレント豊岡真澄



市民のひろば

7月5日号の原稿受け付けは5月27日(月)～6月3日(月)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
太極拳華葉会日毎週火曜日9:30～11:30場武道館☎初心者・未経験者歓迎¥入会金(無料)、月会費(2,000円)備考見学・体験入会歓迎問☎090(1816)1201上保
レインボークラブ日毎週火曜日10:00～12:00場諏訪地区市民ホール、市民活動・交流センター☎どなたでも¥入会金(500円)、月会費(2,000円)備考楽しく貯筋してイキイキした毎日、無料体験はいつでも歓迎問☎080(6595)6780若林
フラダンスサークル ア・ヌエヌエ日毎月第1・2・4水曜日10:00～11:30場二幸産業・NSP健幸福祉プラザほか☎市内在住の60歳以上の女性¥入会金(1,000円)、月会費(2,500円)備考初

心者歓迎。見学・体験可問☎080(7179)1980佐藤
多摩市三曲協会日毎月第2・4水曜日19:00～21:30場東寺方老人福祉館☎箏・三絃・尺八の有資格者¥入会金(1,000円)、年会費(10,000円)備考古曲・新曲(現代邦楽含む)の合奏練習。流派不問問☎090(6048)5452河原
朗読(息吹の会)日毎月1・3水曜日9:00～12:00場関戸公民館ほか☎年齢・経験・男女不問¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考講師草野裕(俳優)。楽しく朗読力を高めます。見学可(要予約)問☎(375)2088茂木(非通知不可)
健康体操ひまわり日毎月3回水曜日9:30～11:30場和田中学校クラブハウス☎楽しく健康になりたい方¥入会金(無料)、月会費(2,000円)備考無料体験に参加してみませんか？体が軽くなり変化に気付き、若々しい毎を送りませんか問☎080(1198)3886松尾
楊名時健康太極拳 雲手の会日毎週木曜日10:00～12:00場ゆう桜ヶ丘☎どなたでも¥入会金(無料)、月会費(2,000円)備考別途会場費あり問☎(374)1374酒井
健康体操 いちょうクラブ日毎週木曜日9:45～11:30場総合体育館ほか☎中高年の方¥入会金(1,000円)、3カ月会費(7,000円)備考健康寿命を延ばすため楽しく体操をしましょう問☎(371)

4640溝口
jeeば卓球クラブ日毎週木曜日13:00～16:00場落合中学校クラブハウス☎20歳以上の市内在住者¥入会金(1,000円)、月会費(300円)備考卓球をやりたい、やってみたい人はどなたでも。皆で仲良く初心者歓迎！問☎(337)8031影山忠雄
司馬遼太郎を語る会日毎月第1・3木曜日14:00～16:00場貝取こぶし館☎20歳以上の市内在住者¥入会金(無料)、月会費(500円)備考歴史上や現代の出来事について、順番にテーマを選んで自由に議論しています問☎090(4925)3124松浦隆夫
光墨会 水墨画教室日原則第1・3土曜日(第2・4もあり)10:00～12:00場永山・関戸各公民館¥入会金(1,500円)、月会費(2,000円)問☎(374)9047藤田
マジックエコー(手品サークル)日毎月第1・3土曜日18:00～19:30場永山公民館視聴覚室ほか¥入会金(無料)、月会費(500円)備考初心者歓迎。気軽に見学にどうぞ問☎050(5864)1758中山
ソフトボールチーム多摩シニア日①毎週土曜日8:30～10:30練習②日曜日月2回試合場①豊ヶ丘小学校②市内中学校ほか☎55歳以上の野球好き大歓迎¥入会金(無料)、年会費(5,000円)備考健康スローピッチソフトボール問☎08

0(8742)2038久保田重憲
聖クラブダンス練習会日毎週日曜日14:00～17:00場聖ヶ丘中学校クラブハウス☎ダンス愛好者ならどなたでも¥入会金(無料)、1回(400円)備考希望により女性講師がお相手します問☎(337)7028橋本幸恵

催し案内

詩吟無料講習会 日本詩吟学院岳智会多摩支部日5/25、6/15・29、各土曜日13:00～15:30場関・一つむぎ館第3会議室ほか¥無料備考気軽にご参加ください問岳智会多摩支部☎090(2440)9316伊集院
ギターアンサンブル・ロセータコンサート日6/1(土)15:00(14:40開場)場関戸公民館ヴィータホール¥無料備考秋桜 リベルタンゴ 仮面舞踏会よりワルツ他問アンサンブル・ロセータ✉little_jug@yahoo.co.jp 梅田
ジュニアソフトテニス大会(中学生団体戦)日7/7(日)9:00[予備日7/14(日)]場多摩東公園庭球場¥無料備考詳細は、多摩市硬式庭球連盟ホームページに6月上旬に掲載問多摩市硬式庭球連盟URLtama-tennis.com

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	多摩市生物多様性セミナー「川の生き物調査・観察会～外来種について考えよう～」	日 6月15日(土)午前10時～午後0時40分 集合 交通公園	対 市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴) 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 内 川に入り水生生物の調査・観察。外来種に焦点をあてた解説 持ち物 飲み物、タオル、帽子、着替え(必要な方のみ) 備 雨天中止。水にぬれても良い運動靴と服装(長袖・長ズボンなど)で。詳細は、公式ホームページ参照 ID 1014785 申込期限 6月3日(月) 問 環境政策課☎(338)6831・ FAX (338)6857
	6月の自然観察会「アジサイのなかま」	日 6月4日(火)午前10時～正午 集合 当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内 都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策 共催 多摩市植物友の会 備 雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し各自で観察 ID 1009625 問 教育振興課☎(338)6883
	6月の植物写真展示	日 毎週月・水曜日、祝日を除く午前10時～午後4時 場 旧多摩聖蹟記念館	内 「樹の花」をテーマに、ヒメライラック・ハナミズキなどの写真を展示 備 6月11日・18日・25日各火曜日は閉館 ID 1011254 申 当日直接会場へ 問 教育振興課☎(338)6883
	グリーンボランティア講座・中級(全7回)	日 7月6日(土)、8月3日(土)、9月7日(土)・8日(日)、10月5日(土)・6日(日)、11月2日(土)、各午前9時30分～午後4時[8月3日(土)のみ午後5時まで] 場 エコプラザ多摩ほか	対 グリーンボランティア講座初級修了者または同程度の技能・知識・経験を有する市内在住・在勤・在学者 定 12人(応募者多数の場合は抽選) ¥ 3,500円(全回分。救命講習は別途2,800円) 備 詳細は、公式ホームページ参照 ID 1011772 申 問 6月9日(日)必着の、郵送またはファクシミリで、市役所東庁舎1階公園緑地課・グリーンライブセンターで配布の申込書に必要事項を記入し、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩東棟5階グリーンライブセンター☎(375)8716・ FAX (375)0087へ
健康・福祉	6月の月例ウォーキング	日 集合 ①6月4日(火)=グリナード広場(永山1-4)②11日(火)=九頭龍公園③18日(火)=パルテノン多摩大階段下	対 初心者 内 ①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 主催 健康づくり推進員 備 動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止。7・8月は実施なし ID ①1011720②1011721③1011728 申 当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ 問 健康推進課☎(376)9139
	水無月ウォーキング～菖蒲館から紫陽花の咲く高幡不動へ～	日 6月13日(木)午前9時15分～正午 集合 からきだ菖蒲館	対 中級者 定 25人(申し込み先着順) コース 山王下緑地～竜ヶ峰通り～高幡不動あじさい園解散(歩程約7km。アップダウン・階段あり) 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 主催 健康づくり推進員 備 動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止 ID 1014507 申 問 5月22日(水)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	初心者歓迎！ヨガでこころもからだもリフレッシュ	日 6月14日(金)午前10時～正午(午前9時40分から受け付け) 場 大栗川・かるがも館ホール	定 20人(申し込み先着順) 持ち物 スポーツタオル(ヨガで使用)、ヨガマット(貸し出しあり)、飲み物 主催 健康づくり推進員 備 運動できる服装で ID 1013567 申 5月22日(水)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	6月のスポーツ・健康・体力相談(総合体育館)	日 6月5日(水)午前10時～11時50分・14日(金)午後1時～2時50分 場 第3スポーツホール内相談コーナー	¥ 210円(市外の方は420円) 内 フォームローラーでむくみ解消ストレッチ 持ち物 室内用運動靴 備 空いている時間は、直接申し込み可 ID 1011366 申 問 電話または直接、総合体育館☎(374)2313・ URL https://tama-sports.com/ へ
	6月のスポーツ・健康・体力相談(アクアブルー多摩)	日 6月16日(日)午前10時～正午 場 トレーニングルーム	¥ 大人310円、シニア150円 内 海雨の時期を乗り越える関節痛相談会 備 空いている時間は、直接申し込み可 ID 1011366 申 電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	アクアブルー多摩骨盤ストレッチ教室(各全12回)	日 7月～9月の日曜日または月曜日 場 アクアブルー多摩ミニスポーツホール	対 高校生以上の健康な方 定 各35人(応募者多数の場合は抽選) ¥ 各9,600円(全回分) 備 詳細は、アクアブルー多摩 URL https://www.tama-pool.org/ 参照 ID 1011366 申込期限 6月4日(火)必着 問 アクアブルー多摩☎(338)7667
	福祉なんでも相談	日 6月3日(月)午後1時30分～2時30分 場 貝取こぼし館調理室	内 福祉に関する総合相談とミニ講座 申 当日直接会場へ 問 貝取こぼし館☎(389)4196
暮らし	よくわかる低栄養予防講座	日 6月15日(土)午前10時～11時30分 場 貝取こぼし館ホール	定 30人(申し込み先着順) 持ち物 筆記用具、スリッパ、電卓 申 問 5月21日(火)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぼし館☎(389)4196へ
	太極拳体験初心者講習会	日 6月14日・21日各金曜日午後1時～3時 場 武道館	¥ 1回500円(保険料を含む) 持ち物 上履き、飲み物 備 動きやすい服装で ID 1012629 申 問 6月7日(金)までに、電話で、多摩市太極拳連盟☎090(9010)4520若林へ
	遺言と相続税の基本講座(全2回)	日 6月28日・7月12日、各金曜日午後2時～4時 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室	対 市内在住・在勤で2日とも参加できる方 定 40人(申し込み先着順) 備 手話通訳・要約筆記あり 申 5月22日(水)午前9時から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677・ FAX (373)5612へ

有 料 廣 告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

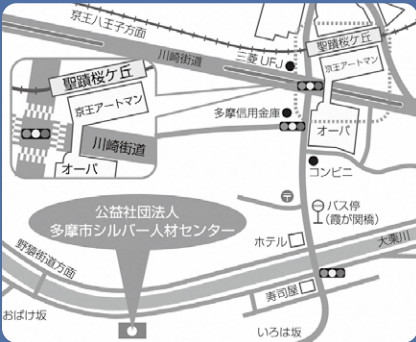
入会説明会
日程のご案内

6/12水

予約制

《時間》9:30～11:30
《場 所》多摩市桜ヶ丘4-40-1
《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

まずは
資料請求
から



TEL.042-371-3580

※6月入会ご希望の方は、6/5(水)までにお電話ください。



公益社団法人 多摩市シルバー人材センター | 多摩市桜ヶ丘4-40-1

庭木1本から承ります！



お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)
先着10名様 1,100円!

1本からの
お庭サービス ガーデンエコサービス
【多摩店】多摩市永山 3-2-1

営業時間
9:00～17:00

0120-61-4128

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険にご加入の方へ 保険税・保険料を改定しました

高齢化に伴い、医療や介護のニーズはさらに増大する見込みです。必要に応じ、適切な医療や介護サービスを将来にわたって利用いただけるよう、各制度を支える保険税・保険料の見直しを行いました。
なお、ご自身の保険税・保険料の金額は、今後発送する通知書をご確認ください。

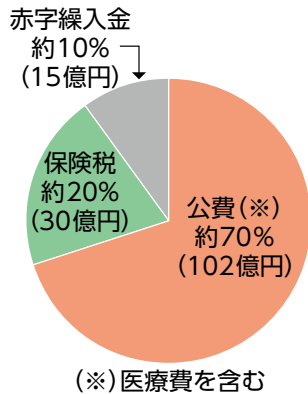
74 歳までの国保加入の方 国民健康保険税 令和6年度の保険税率を改定しました

見直しの理由

国民健康保険の医療費は、加入者の保険税などの歳入だけでは賄いきれず、多摩市では毎年10億円を超える赤字になっています。今後も制度を維持するためには、赤字を解消する必要があります。

●赤字の主な理由

- 社会保険対象者の増加(令和4年10月から従業員101人以上の事業所が対象に。さらに令和6年10月からは51人以上の事業所が新たに対象に)や、団塊の世代が、後期高齢者医療制度に移行したことなどで、国保加入者が減少しています。
- 高齢化や医療の高度化により1人当たりの医療費が増加しています。



改定の詳細

●均等割額と所得割率の引き上げ

- 医療分・後期高齢者支援金等分(後期分)・介護分とも、前年度比+4%に増額改定としました。

	均等割額	所得割率
医療分	28,200円→29,300円	5.59%→5.81%
後期分	11,600円→12,000円	1.82%→1.89%
介護分	11,800円→12,200円	1.62%→1.68%

●国の税制改正に伴う改定

- 後期高齢者支援金等分の課税限度額の引き上げ(22万円→24万円)を行い、所得が高い方にご負担いただく金額が増額となります。
- 所得金額による均等割額の軽減判定金額を引き上げます。軽減対象となる世帯の範囲が広がり、税額が軽減される世帯が増加します。

発送時期

納税通知書は、6月中旬発送予定

☎1002017 国民健康保険年金課保険税担当 ☎(338)6840

変更内容
の詳細は
こちら▶



原則75 歳以上の方 後期高齢者医療保険料 令和6・7年度の保険料率を改定しました

見直しの理由

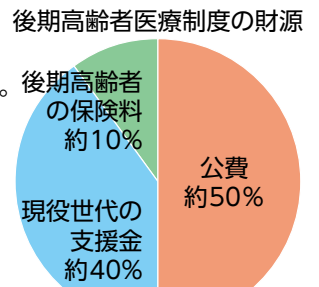
少子高齢化が進む中、後期高齢者の医療費は今後さらに増えていくと見込まれます。そのため、制度改正が行われ、保険料に反映されます。

●後期高齢者負担率の見直し

後期高齢者の医療費は、窓口負担を除いて約4割が現役世代の負担する支援金で賄われています。少子高齢化による人口構成の変化により、平成20年(2008年)度の制度開始時と比べ、現役世代の負担がより重くなっています。そのため、「後期高齢者1人当たりの保険料」と「現役世代1人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じ率となるよう見直しました。

●出産育児一時金を全世代で支える仕組みの導入

出産育児一時金に必要な費用の一部(総額の7%)を後期高齢者の保険料から支援します。なお、令和6・7年度については、負担の急激な増加を和らげるため、後期高齢者の負担は半分の3.5%となります。



改定の詳細

●均等割額と所得割率の引き上げ

保険料額は「均等割額」+「所得割額(賦課のもととなる所得金額×所得割率)」で決定します。

- 均等割額 46,400円から47,300円に増額

- 所得割率 9.49%から9.67%に引き上げ※経過措置あり

●保険料賦課限度額の引き上げ

- 66万円から80万円に増額※経過措置あり

●均等割額の軽減対象を拡大

- 所得金額による均等割額の軽減判定額を引き上げ、軽減対象となる方の範囲を拡大。保険料額が軽減される方が増加。

発送時期

決定通知書は、7月中旬発送予定

☎1002042 国民健康保険年金課後期高齢者医療担当 ☎(338)6807

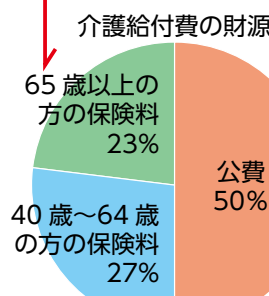
変更内容
の詳細は
こちら▶



65 歳以上の方 介護保険料 令和6年度～令和8年度の介護保険料を改定しました

見直しの理由

- 介護保険料は、令和6年度～令和8年度に必要と見込まれる介護給付費のうち、65歳以上の方の負担分(23%)を高齢者人口で割って市町村ごとに算出します。
- 今後、高齢化(特に、介護サービスの利用が増える75歳以上人口の増加)により、介護サービスを必要とする人が増える見込みです。また、介護サービス事業所に支払われる介護報酬が令和6年度から1.59%の増額改定となりました。これらの事情により、今後必要となる介護給付費が増加するため、介護保険料の引き上げを行いました。



改定の詳細

●介護保険料の引き上げ

- 介護保険料基準額(所得段階が第5段階の方の保険料)を年額62,400円(月額5,200円)から年額69,800円(月額5,817円)に改定しました。この金額は、多摩地域26市中、下から5番目に低い金額です。

- それぞれの所得や世帯状況に応じ、年額は17,400円(第1段階)～279,200円(第18段階)となります。

●所得段階区分の細分化

- 所得段階区分を細分化(17段階→18段階)しました。

●低所得者向け保険料軽減

- 所得の低い方への配慮として、所得段階の第1段階～第3段階の方の保険料軽減措置を継続します。

発送時期

決定通知書は、7月中旬発送予定

☎1014139 介護保険課 ☎(338)6901

変更内容
の詳細は
こちら▶





ほうしん

帯状疱疹ワクチン任意接種費用の一部を助成します

助成は生涯に1度のみ(シングリックスは2回接種まで)です。これまでに助成を受けていない人のための事業です。

問健康推進課(健康センター) ☎(376)9111・☎(371)1235

任意接種である「帯状疱疹ワクチン予防接種」について、費用の一部を助成します。接種費用・助成後費用は医療機関によって異なりますので、**直接、医療機関へお問い合わせください。**

※万一、被接種者に健康被害が生じたときは、「独立行政法人医薬品医療機器総合機構法」に基づく救済の対象となる場合があります

●接種の流れ

- ①接種を受けたい**実施医療機関**(下表参照)に電話し、接種を予約
 - ②医療機関で「多摩市帯状疱疹ワクチン任意接種助成申込書」を記入
 - ③接種後、医療機関から請求される**助成後の費用(自己負担額)**を支払う
- ☑接種日に、市内に住民登録がある50歳以上で本助成を受けていない方**持ち物**被接種者の生年月日・住所が確認できるもの(マイナンバ

ーカード、健康保険証、運転免許証など)**備考**生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関に提出すると接種費用無料。助成は、いずれかのワクチンを1回のみ(シングリックスは2回接種)です。接種の有無や使用するワクチンは、事前に医師に相談することをお勧めします。ID1011813

▼ワクチンの種類・費用・効果

ワクチン名	ビケン	シングリックス
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回
発症予防効果※	69.8%	96.6%
持続性	5年程度	9年以上
助成額	5,180円×1回	1万円×2回
接種費用(目安)	8,200円程度	22,500円程度×2回
助成後費用(目安)	3,000円程度	12,500円程度×2回

※発症予防効果は、50歳～59歳に対する効果
(東京都:「帯状疱疹と帯状疱疹ワクチンについて」より)

【帯状疱疹とは】

50歳～80歳の3人に1人が発症すると言われています。痛みを伴う皮膚症状と合わせて、発熱・頭痛などがあり、その後「帯状疱疹後神経痛」と呼ばれる長期の神経痛が起こることがあります。

その他の任意接種のご案内

- 接種には申し込みが必要です。
- 申問健康推進課(健康センター) ☎(376)9111・☎(371)1235
- 66歳以上対象・高齢者肺炎球菌任意予防接種
 - ☑多摩市に住民登録がある66歳以上で、過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方¥1,500円**備考**本事業は、令和7年3月終了ID1002807
 - 麻しん・風しん混合特別接種
 - ☑多摩市に住民登録がある2～18歳で、定期予防接種の機会を逃した方ID1014546

令和6年度 多摩市帯状疱疹ワクチン任意接種助成事業「実施医療機関一覧」事前の「電話予約」が必要です

①医療機関名:「★」の医療機関は、かかりつけの方のみ。②扱うワクチン:ビケン(生ワクチン)、シングリックス(不活化ワクチン)

接種可能ワクチンは、=ビケン(生ワクチン)、=シングリックス(不活化ワクチン)

No	①医療機関名	住所	電話番号	②扱うワクチン	No	①医療機関名	住所	電話番号	②扱うワクチン
1	北澤ニュータウンクリニック	愛宕4-17-1リエス多摩センター1階	(376)3112		24	多摩クリニック	諏訪5-10-1	(375)7753	
2	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588		25	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757	
3	多摩センター庄司整形外科	落合1-9-9多摩クレイドルビル3階	(310)1301		26	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5ザ・スクエア2階	(400)6580	
4	田村クリニック	落合1-32-1多摩センターペパリビル4階・5階	(356)0677		27	せいせき耳鼻咽喉科	関戸1-1-5ザ・スクエア2階	(401)8735	
5	田村クリニック2	落合1-35ライオンズプラザ多摩センター3階	(357)3671		28	ヒルズクリニック聖蹟	関戸1-5-2	(316)5556	
6	多摩センタークリニックみらい	落合1-38マグレブパーキングビル1階	(316)8570		29	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715	
7	多摩センター痛みのクリニック	落合1-39-1マグレブEAST8階	(400)1950		30	やはの内科胃腸科クリニック★	関戸1-11-9桜ヶ丘富沢ビル6階	(356)3761	
8	武島内科クリニック	落合3-11-3	(338)5665		31	せいせきゆずクリニック	関戸1-20-2サクテラスモール3階	(401)8100	
9	江崎小児クリニック	落合3-20-2	(376)5225		32	平賀診療所	関戸2-10-10	(375)7154	
10	椎の木内科クリニック	落合6-15-4第5椎の木ビル	(337)5711		33	桜ヶ丘皮膚科医院	関戸2-40-1京王聖蹟桜ヶ丘東口ビル3階	(375)8820	
11	布施川医院	落川1329	(373)5858		34	佐々部医院	関戸4-9-2コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313	
12	あいクリニック	貝取1431-3	(375)9581		35	まえはら小児科	関戸4-72聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	(374)5028	
13	松田医院(★要相談)	貝取1-48-1	(373)3205		36	まさ内科クリニック★	関戸4-72聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	(355)2300	
14	貝取内田医院	貝取1-52-1ノーブル貝取1階	(389)3646		37	多摩ゆうあいクリニック	鶴牧1-1-14コージョーコート1階	(310)1881	
15	多摩永山高田クリニック★	貝取3-6医療モール永山3階	(400)5145		38	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0514	
16	からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7プラザ唐木田104	(376)3800		39	多摩海上ビル診療所	鶴牧2-1-1多摩東京海上日動ビル中央館1階	(356)2222	
17	若生脳神経外科	唐木田1-53-9唐木田センタービル1階	(373)1160		40	井上内科クリニック★	鶴牧2-24-12	(372)3660	
18	唐木田こどもクリニック	唐木田1-53-9唐木田センタービル2C	(355)8505		41	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449	
19	永山内科クリニック	乞田1426KTAビル2階	(338)2355		42	天本病院	中沢2-5-1	(310)0333	
20	永山整形外科	乞田1426永山医療モール4階	(337)5555		43	宮国医院	永山1-4グリナード永山5階	(376)4747	
21	川崎皮膚科	諏訪1-53-1ニューパレス1階	(338)4565		44	多摩永山腎・内科クリニック★	永山1-4グリナード永山5階	(311)2417	
22	ひとみタウンケアクリニック	諏訪1-65-1永山ハウス101	(338)3281		45	石川小児クリニック	永山1-4グリナード永山5階	(371)2366	
23	多摩かぜまち内科クリニック	諏訪2-2ブリリア多摩ニュータウンB-100	(338)6611		46	日本医科大学多摩永山病院★	永山1-7-1	(371)2111	
					47	多摩みなみクリニック	永山1-7-8	(311)4415	
					48	斉藤内科呼吸器科★	永山4-2-6-202	(373)2522	
					49	和光内科胃腸科	永山6-6-1	(311)7311	
					50	大池内科クリニック	東寺方1-2-2トータルビル2階	(355)7001	
					51	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111	

*実施医療機関は、変更になる場合があります。



健康だより

これならできる！健康・栄養相談

健診を受けたら健康栄養相談を受けましょう！生活改善のワンポイントが見つかります。管理栄養士・保健師が相談に応じます。

日 6月28日(金)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各回1時間程度)定 各10人(申し込み先着順)内 健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可
注意 健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に相談の上、要連絡 日 1012092 申 問 場 公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター) ☎ (376)9139へ

せしよくえんげ 摂食嚥下機能診療

日 6月13日(木)午後2時30分～4時30分 定 保険診療の自己負担あり 内 歯科診査など 日 1002786 持 ち 物 健康保険証、お薬手帳 申 問 場 電話で、健康推進課(健康センター) ☎ (376)9111へ

第114回多摩センター健康セミナー「一病息災！糖尿病を知って健康で長生きしましょう！～患者さんが語る『糖尿病重症化予防事業で血糖変動と向き合った私の体験談(第2弾)』～」

場 ココリアホール(ココリア多摩センター7階) 日 6月6日(木)午後1時30分～2時30分(1時開場) 定 50人(会場先着順) 備 考 セミナーの様子は多摩テレビ111chでも放送予定(7月の各日曜日午後4時～5時) 主 催 多摩セン

ター地区連絡協議会、多摩市医師会、 ナー事務局 ☎ (311)2250
多摩市 申 当日直接会場へ 問 健康セミ

受診相談(救急相談、医療機関案内)

日 1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119、☎ 042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎ #8000、☎ 03(5285)8898
日 月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎ 03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット
全国どこからでも、どんな時も医療機関・薬局を検索することができます。医療情報ネットへのアクセスはこちら ▶
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎ 042(375)0119
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日 午前9時～午後5時 持 ち 物 健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
5/26(日)	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449
6/2(日)	布施川医院	落川1329	(373)5858

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間 午後7時～9時45分 問 ☎ (375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時 問 ☎ (376)8009

● ● * * * フードドライブ * * * ● ●

日 毎月第2木曜日午後1時～4時 場 永山公民館はらっぱ 内 不要食品を回収し、ボランティアセンターへ提供する 持 ち 物 未開封・常温保存で賞味期限が2カ月以上ある食品 主 催 多摩市消費者団体等連絡会 申 当日直接会場へ 問 消費生活センター ☎ (337)6610

思いやり

なくそう！受動喫煙！

～吸う人も吸わない人も協力しあえるまちへ～

日 1002835 問 健康推進課 ☎ (376)9139・☎ (371)1235

喫煙は周囲への思いやりを忘れずに

多摩市受動喫煙防止条例では、市内4駅周辺に定めた重点区域や日中の公園・子どもが利用する施設などの周辺路上を禁煙としています。しかし、どの場所であつてもたばこの煙で苦しむ人がいないよう、周囲への配慮をお願いします。

▲多摩市受動喫煙パンフレット

こんなご意見が届いています

令和5年度に市民の皆さんから寄せられた受動喫煙に関するご意見は、37件でした。
中でも多かったのは、「路上喫煙に困っている」との声でした。
路上喫煙者などに対しては、受動喫煙防止重点区域等指導員が市内を巡回し、声かけを実施しています。

知っていますか、COPD

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、肺の機能が低下する病気です。悪化すると、せき・たん・息切れが強くなり生活にも支障をきたします。最大の原因は喫煙であり、禁煙は症状の悪化を防ぐことに繋がります。

受動喫煙の配慮をしていると回答した人の割合

マナーを守っていただきありがとうございます。UP

(多摩市政世論調査報告書を基に作成)

令和5年度に市民から寄せられた受動喫煙に関する声

路上喫煙について 45.9%

禁煙したい方を応援！禁煙治療費を助成しています

医療機関で受けた禁煙治療費の2分の1を市が助成します。(上限1万円)
医療の力を借りて、チャレンジしてみませんか？
現在、禁煙治療内服薬が出荷停止中のため、ニコチンパッチによる治療が主となっています。治療の詳細は医療機関にご確認ください。

▲治療前の登録申請はこちらから

みんなの思いやりが大切だニャ

テレ朝
出前講座

災害報道とテレビ～命を守る防災情報の受け止め方～

日6月15日(出)午後1時30分～3時30分(1時から受け付け)場永山公民館視聴覚室定40人(申し込み先着順)内テレビ局の災害などの緊急事態への対応、多摩市の防災情報の基礎知識講師久慈省平氏(テレビ朝日)協力テレビ朝日ID1014343申間5月22日(水)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、永山公民館☎(337)6661へ



防災行政無線を用いた全国一斉のJアラートの情報伝達訓練を行います

日5月22日(水)午前11時ごろ内市内112カ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送放送内容[チャイム]+[これはJアラートのテストです]×3回+[こちらは、防災多摩です]+[チャイム]ID1012896

●放送内容の確認方法

防災行政無線の音声聞き取りにくい場合は、放送内容を確認することができます(夕焼けチャイムなどの定時放送を除く)。

●電話で確認する場合…自動音声応答電話番号☎050(5433)9162

●インターネットで確認する場合…確認サイト🌐<https://tama-city.site.ktaiwork.jp/>

注意事項確認サイトについては、直近の放送内容を確認できますが、過去の放送内容も掲載されています。日時をご確認の上、間違えないようにご利用ください📠防災安全課☎(338)6802



ブロック塀などの撤去工事に最大30万円の助成金を交付します！

対次の条件をすべて満たすもの①多摩市内に設置されている②避難路(道路)に沿って設けられている③地上部分すべての撤去または路面からの高さを60cm以下に縮小する工事④耐震診断の結果、倒壊の危険があると判断されたもの⑤ブロック塀・万年塀・玉石塀・大谷石・レンガ造のいずれかに該当する⑥2月28日までに完了する工事(2月28日までに工事を完了しない場合は助成金交付の対象外)交付額次のいずれかの最も少ない額①撤去する長さ(メートル)×25,000円②助成対象工事に要する費用(税抜)の80%③300,000円(上限金額)定10件(申し込み先着順)備考詳細は、公式ホームページ参照ID1011646📠防災安全課☎(338)6802



TOKYO VERDY

シリーズ
No.61

多摩市に吹く緑の風

東京ヴェルディ・インフォメーションコーナー



©TOKYO VERDY

4月7日の柏レイソル戦は、「多摩市&立川市ヴェルディ応援DAY」として開催され、多摩市民の皆さんをはじめ13,606人にご来場いただきました。

強敵ぞろいの2024シーズンの明治安田J1リーグで、東京ヴェルディは各試合、接戦が続いています。初めてJ1の舞台で戦う選手が多い東京ヴェルディですが、スタジアムでのファン・サポーターの皆さまの声援が何よりも選手の勢いと力になるそうです！

ぜひ多摩市をホームタウンとする東京ヴェルディを応援しに、スタジアムまでお越しください！

試合後に、選手と一緒に勝利のラインダンスを楽しみましょう！

6月のホームゲーム(味の素スタジアム)

●北海道コンサドーレ札幌戦

・6月2日(日)午後1時5分キックオフ

●名古屋グランパス戦

・6月22日(土)午後6時キックオフ

備考試合・チケット購入などの詳細は、東京ヴェルディ公式サイト🌐<https://www.verdy.co.jp/> 参照📠東京ヴェルディ☎03(3512)1969、市役所スポーツ振興課☎(338)6954



チャレンジを
後押しする

多摩ラボ

📠経済観光課
☎(338)6830

第3回

やってみた!人
インタビュー

多摩センター地区連絡協議会事務局長 加藤さん&
多摩中央公園・多摩センター連携協議会事務局長 小口さん

令和6年3月2日に、多摩中央公園にて「インクルーシブ」をテーマとしたパークライフショーを開催。連携企画として、これまで「まちづくり」に向けた「まちづかい」の声を集めてきた多摩ラボは、「まちづかい」を実践してきた人などの「まちづかいトーク」を実施しました。今回は、これまで20年にわたり多摩センターに賑わいをつくってきた加藤さん、リニューアルがすすむ多摩中央公園を中心にエリア活性化をスタートした小口さんをお招きし、これまでの取り組みと今後のまちづかいについてお聞きしました。



まちと公園のコラボで
多摩センターを盛り上げよう

小口さん

多摩中央公園を、公園内施設も生かして大学のキャンパスのように市民の皆さんがクリエイティブに学んだり・遊んだり・仲間作りができる場所にするを目指しています。11ヘクタールの公園全体のポテンシャルを市民の皆さんとともに引き出し、多くの人で賑わい、多摩センター全体の活性化につながる公園にしていきたいです。さらに、まちをキャンパスに見立てて、公園とまちを一体のものとして、市民や事業者の皆さんと協働し大掛かりなコラボ企画も実施したいと考えています。

加藤さん

多摩センター地区連絡協議会は地元の企業44社で構成し、地域の活性化を目指して年間を通してイベントを実施しています。ハロウィンにはスポーツや音楽などの「変化球」を入れながら、地元の市民団体にもご協力いただき進めてきました。集客に伸び悩むのが課題でもあるので、地元大学とのコラボやインバウンド向けのイベントなどの新たな要素も取り入れて、他のまちと差別化しながら進めていきたいと思っています。



▲「多摩センターまちづかいトーク」の様子
(左：加藤さん、左から2人目：小口さん)

目の不自由な方へ、たま広報を音訳したCD「声のたま広報(デジ版)」を発行しています(一部のパソコンでも再生可)。申し込みは秘書広報課☎(338)6812へ。

多摩センターわくわくプロジェクト Vol.6

多摩センターでは、令和4年度から「まちづかい」を起点とした新たなまちのつくり方をスタートし、これからのまちの事を考えています。また、令和6年末に方向性を出すことを目指しています。

まちづかいから考えよう
これからのまちのこと

令和6年度活動のポイント

令和4年度からスタートした本プロジェクトは、ハード整備などの具体化に向け、令和6年度にまちの方向性を打ち出すことをめざしています。令和6年度も、まちづかい社会実験やワークショップ・対話などの「多摩ラボ(仮称)」活動を通して、引き続きまちの声を聴きながら、これからの「まちの方向性」を考えていきます。

☎ 経済観光課 (338) 6830

令和6年度の活動予定は、順次
公式ホームページに掲載！ プロ
ジェクトにぜひご参加ください！



「考えてみる・やってみる」
ことをスタート！

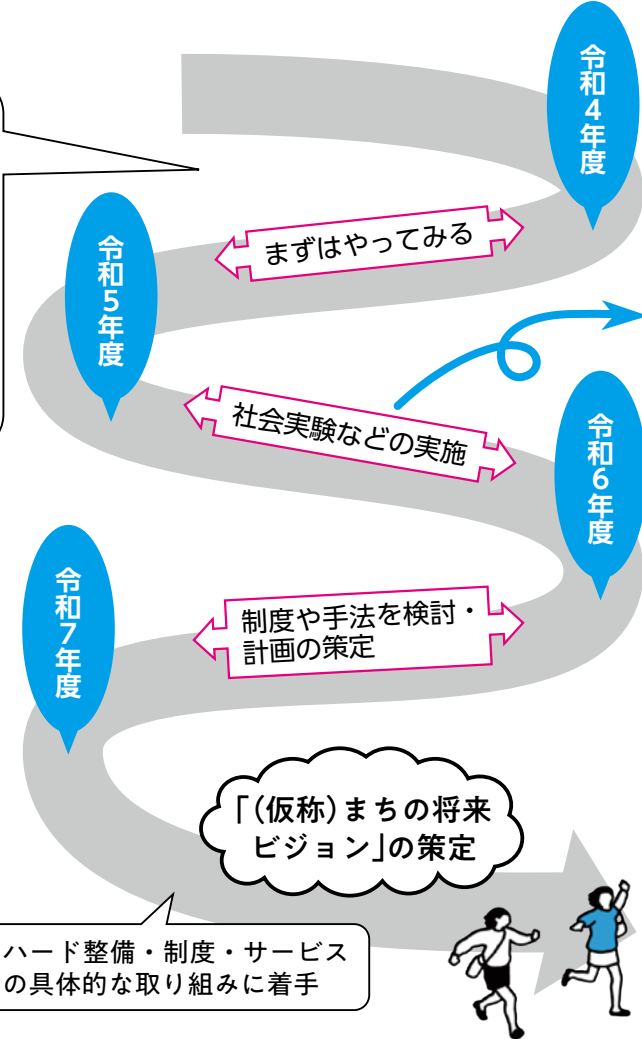


▲「火を囲もう」@パルテノン大通り

NEW SPOT! Photo Colum



こどもテラス



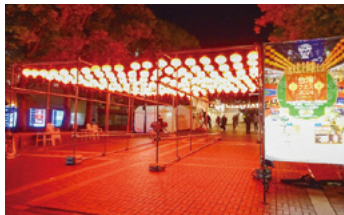
令和5年度は道路空間での「まちづかい」社会実験を実施

まちの方が「あったらいいな」と考えた未来を検証。
他の方がその未来に共感できるか、またその未来を実現する
ためにどのようなものが必要なのかを検証しました。



◀「屋根のある空間」のイメージ
検証@パルテノン大通り

▼「屋根空間をイベント利用」
@パルテノン大通り



▼「くつろぎ空間」の検証
@ココリア前



▼「植栽ます」の新しいつかいかたを
検証@パルテノン大通り



◀「ちょっと特別な移動」
坂道に対する声の収集
@パルテノン大通り～中央図書館

これからのまちの一つでも多く、まちの人が行動することによってつくられていきます。
令和6年度はこれまで取り組んできた「まちづかい」を「まちづくり」へつなげていきます。

- 分野横断的に考える
- 市民同士の行動(活動)を行政が支援

- つかい方を考えてからつくる
- つかいながら、つくりながら管理・運用を考える

ざっくばらんな会話
・チャレンジの支援

まちづかい・まちづくり

オープンイノベーションの場「多摩ラボ(仮称)」

市内外の個人・企業・団体など、属性を問わず、多摩センターでの「やりたい」人が集まる場です。

さまざまな主体が対等な立場で、ざっくばらんに会話をしたり、交流したりすることを通じて、実際に多摩センターのフィールドを使ってワクワクすることをみんなで作って出してきました。

場パルテノン多摩5階(令和6年9月30日まで設置期間を延長)



パルテノン大通りの坂を利用したピンボールを実施▶

多摩センター駅周辺の「まちのビジョン」

「まちづかい」の目線から、「まずはやってみる」ことからスタートし、令和5年度は社会実験として実際にまちの声から出た未来の実現に向けた検証を行いました。

令和6年度はまちのビジョンとして、まちづかいをする人が継続して行える「場」を実現していく仕組みを検討し、具体化に向けてまとめていきます。

■日常使いから考える道路空間

令和5年度は社会実験やワークショップでの意見をもとに多摩センター駅周辺の特徴である遊歩道の安全な通行について、検証をしてきました。

令和6年度はこれまでの課題などを踏まえ、歩行者と自転車とが安全に通行できる交通マナーの実施に向けた取り組みを行います。

