

## 令和 6 年度 地域包括支援センター活動計画 重点目標

## 多摩センター

(認知症重点目標)

| 重点的に取り組む課題と目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 目標を達成するための活動計画                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>テーマ： 認知症バリアフリー促進<br/>認知症の方が参加できる場所や機会を増やす</p> <p>【課題・背景】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総合相談の割合としても何らかの認知症状を有している方が多く、その方らしい生活を継続するためには、家族や周りにいる友人、近隣の方にも認知症の理解を促す必要性がある。</li> <li>・ 認知症の診断を受けても地域資源や介護保険サービスにつながるまでの期間が長く、症状が進行している方がいる。</li> <li>・ 認知症になると、これまでの生活や社会参加を諦めてしまう本人や家族がいる。</li> </ul> <p>【目標】</p> <p>認知症になっても地域とつながりを持ち続け、住民同士が支えあい・見守りあうことのできる地域づくりを行う。</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症の正しい理解を促し、自分事として考える機会を作る。<br/>→認知症ミニ講座、認知症サポーター養成講座等開催の提案、実施 (地域の団体・企業等)</li> <li>・ 認知症の診断を受けても、進行を遅らせその方らしい生活が継続できるように、関係者と情報共有し必要な支援につなげる。<br/>→医療・介護関係機関・民間の社会資源連携</li> <li>・ 認知症になっても今まで参加していた場所に通うことができるよう、必要な支援を行う。<br/>→サロン 趣味活動の場</li> <li>・ 認知症の方が希望する生活をサポートする<br/>「チームオレンジ」結成のための働きかけを行う。<br/>→オレンジサポーターの周知</li> </ul> <p>※地域福祉コーディネーターと協働し実施する。</p> |

| 月          | 取組                                          |  |                            |  | 内容                        |                                                                         |
|------------|---------------------------------------------|--|----------------------------|--|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 4          | 認知症カフェ（ふらっとカフェ麻の葉参加）からきだ匠カフェの企画運営及び参加、サポート） |  | 圏域内の関連事業所に認知症の地域課題をヒアリング調査 |  | 地域福祉コーディネーターと取り組みについて話し合い | ≪話し合い内容≫<br>・地域課題の共有<br>・地域のイベントと参加内容整理<br>・資源の創出に向けて                   |
| 5          |                                             |  |                            |  | 認知症の通いの場を広めていくために         | ・ふらっとカフェ麻の葉・からきだ匠カフェの運営や周知の方法について関係者と検討する。                              |
| 6          |                                             |  |                            |  | 高齢化率の高いエリアの相談傾向を把握        | ・第2層コーディネーターと協働して該当エリアのサロン等の社会資源にアクセスし、必要な対策や企画を検討。（認知症の勉強会・集会所での個別相談等） |
| 7          |                                             |  |                            |  | チームオレンジ結成のための働きかけ         | ・ふらっとカフェ麻の葉・からきだ匠カフェにてオレンジパートナー制度、チームオレンジについて取組の説明を地域住民に行う。（通年）         |
| 8<br>※中間報告 |                                             |  |                            |  | 認知症の相談窓口周知                | ・包括の周知と認知症の相談窓口であることをPR                                                 |
| 9          |                                             |  |                            |  | 認知症を知る月間 地域活動             | ・トムハウスでのなんでも相談やラン伴、地域での認知症啓発活動を行う。                                      |
| 10         |                                             |  |                            |  | 認知症の啓発                    | トムハウスまつり からきだ菖蒲館まつり<br>地域のお祭り等に出向き、元気チェック等を通じて地域の多世代に広く認知症の理解を促す。       |
| 11         |                                             |  |                            |  | 認知症の正しい理解を促す              | 学校・企業・自治会等での認知症サポーター養成講座の実施                                             |
| 12<br>※評価  |                                             |  |                            |  |                           |                                                                         |
| 1          |                                             |  |                            |  |                           |                                                                         |
| 2          |                                             |  |                            |  | 地域福祉コーディネーターと来年度に向けての話し合い | ・今年度の活動と来年度に向けての課題の共有                                                   |
| 3          |                                             |  |                            |  |                           |                                                                         |