

令和 6 年度 地域包括支援センター活動計画 重点目標

(認知症重点目標)

北部

重点的に取り組む課題と目標	目標を達成するための活動計画
テーマ：認知症の方への地域の理解と集う場の継続 【課題・背景】 高齢化が進行し認知症に関する相談が増えている中で、認知症になっても安心して暮らし続けられる共生社会の実現に向けた地域づくりが必要とされている。 そのためには、地域住民の認知症の方への理解と、認知症の初期段階で孤立しないように地域で集える場などの地域づくりが重要である。 【目標】 認知症の方への理解を地域住民に深めてもらう。認知機能が低下した高齢者が地域で集う場を継続していく。	・圏域内のサロンを訪問。地域住民と顔の見える関係を構築しながら、ミニ講座で認知症についても触れつつアプローチしていく。その過程を通して認知症サポーター養成講座の開催やチームオレンジ結成の働きかけとして人材発掘なども行う。 ・永年の活動により定着した「すみれカフェえがお」、新規立ち上げたばかりの「カフェあたご」の2か所の認知症カフェについて、出張相談も兼ねて参加しながら支援していく。 ・定期的な元気チェックを実施。地域住民との交流により認知症の疑われる方も含め早期発見・早期対応を行う。コミュニティセンター・介護予防リーダーなど地域住民との協働にて、認知機能が低下した高齢者の集う場を継続していく。

月	取組	内容
4	①つむぎ館・元気チェック&やさしい脳トレ運動 ②認知症カフェ支援・カフェあたご ③サロン訪問	①定期的な元気チェックで市民の方々との交流により認知症疑いの方の早期発見、対応を行う。介護予防リーダーなど地域住民との協働にて認通の場を設けることを目的とする。 ②認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ③圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
5	①かえで館・元気チェック ②認知症カフェ支援・カフェあたご、えがお ③サロン訪問	①定期的な元気チェックで市民の方々との交流により認知症疑いの方の早期発見、対応を行う。 ②認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ③圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
6	①認知症カフェ支援・カフェあたご ②サロン訪問	①認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ②圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
7	①つむぎ館・元気チェック&やさしい脳トレ運動 ②認知症カフェ支援・カフェあたご、えがお ③サロン訪問	①定期的な元気チェックで市民の方々との交流により認知症疑いの方の早期発見、対応を行う。介護予防リーダーなど地域住民との協働にて認通の場を設けることを目的とする。 ②認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ③圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
8 ※中間報告	①愛宕支所・元気チェック ②認知症カフェ支援・カフェあたご ③サロン訪問	①定期的な元気チェックで市民の方々との交流により認知症疑いの方の早期発見、対応を行う。 ②認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ③圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
9	①つむぎ館・認知症講座 ②愛宕アーケードカフェ・認知症講座 ③サロン訪問	①つむぎ館との協賛により認知症講座を開催する。地域の方への普及啓発を目的とする。 ②認知症のケアについての講座を開催する。 ③圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
10	①つむぎ館・元気チェック&やさしい脳トレ運動 ②認知症カフェ支援・カフェあたご ③サロン訪問	①定期的な元気チェックで市民の方々との交流により認知症疑いの方の早期発見、対応を行う。介護予防リーダーなど地域住民との協働にて認通の場を設けることを目的とする。 ②認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ③圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
11	①かえで館・元気チェック ②認知症カフェ支援・カフェあたご、えがお ③サロン訪問	①定期的な元気チェックで市民の方々との交流により認知症疑いの方の早期発見、対応を行う。 ②認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ③圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
12 ※評価	①認知症カフェ支援・カフェあたご ②サロン訪問	①認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ②圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
1	①つむぎ館・元気チェック&やさしい脳トレ運動 ②認知症カフェ支援・カフェあたご、えがお ③サロン訪問	①定期的な元気チェックで市民の方々との交流により認知症疑いの方の早期発見、対応を行う。介護予防リーダーなど地域住民との協働にて認通の場を設けることを目的とする。 ②認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ③圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
2	①愛宕支所・元気チェック ②認知症カフェ支援・カフェあたご ③サロン訪問	①定期的な元気チェックで市民の方々との交流により認知症疑いの方の早期発見、対応を行う。 ②認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ③圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。
3	①認知症カフェ支援・カフェあたご、えがお ②サロン訪問	①認知症カフェを後方支援する。相談機能も兼ねて参加するとともに地域との関係構築を図る。 ②圏域内のサロンを訪問し認知症ミニ講座を行う。認知症への理解の普及啓発や人材発掘を行う。