



うんどう教室地域指導員の募集

住み慣れた地域でいつまでも生き
生きと暮らし続けるお手伝いをしま
せんか？

対次のすべてに該当する方①介護予
防に関心があり、「うんどう教室」の
活動に意欲的に取り組める②市内に
住民登録がある③原則、事前説明
会・養成講座・研修会すべてに参加
できる**定**20人程度(申し込み先着順)
内公園のうんどう遊具を使った運動
の指導**D**1014747**申**問 6月12日(水)ま
でに、電話または直接、高齢支援課
☎(338)6924へ

●事前説明会

日 6月20日(木)午前10時～11時30分 **場**
 市役所301・302会議室

●地域指導員養成講座

日 6月27日(木)午後1時30分～4時30分
場 消費生活センター講座室(ベルブ)

●研修会(全6回)

日④7月4日(木)午前9時⑧7月11日
 (木)午前9時30分◎9月5日(木)午前9
 時⑩9月12日(木)午前9時30分⑤10月
 3日(木)午前9時⑥10月10日(木)午前9
 時30分(いずれも2時間30分)場①③
 乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天
 時は乞田・貝取ふれあい館周辺)⑧
 ⑨豊ヶ丘南公園(雨天時は市役所)⑩
 豊ヶ丘地区市民ホール⑤乞田・貝取
 ふれあい館持ち物飲み物、帽子、汗
 拭き用タオル、手袋備考動きやすい
 靴と服装で

後期高齢者医療歯科健康診査を
受けましょう

口腔機能の衰えは、要介護状態につながる可能性があります。受診して介護予防につなげましょう！

対令和6年4月1日～令和7年3月31日に76歳・78歳・80歳・82歳・84歳・86歳の誕生日を迎える、市内在住の、後期高齢者医療制度被保険者(特別養護老人ホームなどの介護保険施設入所者と長期入院中の方を除く)**内**問診、口腔内健診、口腔機能評価、結果説明**期**限令和7年1月31日**受診方法**対象者に5月下旬に受診券を送付。指定歯科医院へ予約の上、受診**ID**1002064**保**険年金課**☎**(338)6807



シニアのためのスマホ相談会

〔共通事項〕

対60歳以上講師東京都の委託による

専門講師**持ち物**自身が使用している
スマートフォン**主催**東京都**申**当日直
接会場**へ**問東京都スマートフォン普
及啓発事業事務局☎03(6775)9480

●東寺方地区市民ホール第1会議室
開催分

日 6月14日(金)午後2時～4時(30分)
 ごとの計8枠**対**都内在住者**定**8人
 (会場先着順)**内**1対1の相談会**ID**1012056

●永山公民館ギャラリー開催分

日 6月19日(水)午前10時～正午・午後
 1時～4時**対**都内在住者**定**同時に2
 人まで(先着順。1人30分の入れ替
 え制)**D**1012630

公民館スマホ入門教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日6月14日**（**金**）**午後2時**場**永山公民館
視聴覚室**対**市内在住・在勤者**（**未就
学児不可**）****定**12人**（**申し込み先着順**）**
内画面操作・音声検索・地図の見方
などのスマホ操作の**初歩****講師**松井貴
光氏**（**ドコモショップグリナード永
山店**）****持ち物**自身が使用しているス
マートフォン**ID**1011731**申問**6月7
日**（**金**）**午前9時から、電話で、永山公
民館☎（337）6661へ

初心者のためのスマホサロン～
スマホでつながる遠くの家族と
近くの友達～

日 6月21日(金)午後2時～4時(3時30分まで受け付け)**場** 関戸公民館創作室**対** 市内在住・在勤・在学者**定** 同時に6人程度(会場先着順。1人30分の入れ替え制)**内** スマートフォンの操作方法の個別サポート。参加者同士の交流スペースあり**講師** パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんば～ず**他持** ち物 自身が使用しているスマートフォン**D** I003214**申** 当日直接会場へ**問** 関戸公民館 ☎ (374) 9711

初心者のスマホ体験「スマホ、はじめの一步」

日6月24日(月)午後1時～4時**場**豊ヶ丘老人福祉館第1会議室**対**スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民**定**20人(応募者多数の場合は抽選)**内**楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ教室形式の体験会**講師**東京都の委託による専門講師**持ち物**自身が使用しているスマートフォン**主催**東京都**備考**講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機貸し出しあり**ID**1012114**申**問 6月17日(月)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局**☎**03(6775)9480へ



第52回福祉住環境コーディネーター検定・第36回eco検定(環境社会検定)

日7月12日(金)～8月1日(木)**受験方法**
IBT方式＝各自のパソコンで受験、
CBT方式＝テストセンターのパソコンで受験**¥**福祉住環境コーディネーター検定＝2級7,700円・3級5,500円、eco検定＝5,500円**主催**東京商工会議所、各地商工会議所**申**6月7日(金)～18日(火)に、インターネット手続きまたは電話で、東京商工会議所検定センター**URL**<https://kentei.tokyo-cci.or.jp>・**☎**050(3150)8559 へ**問**多摩商工会議所**URL**<https://www.tamacci.or.jp/kentei/>・**☎**
(375)1211



化学物質規制が大きく見直されます～化学物質を取り扱う会社の皆さんへ～

令和6年4月1日から、化学物質に関する法令改正により、化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質による、ばく露防止対策を自ら選択して

富士見町発！ すずらんだより [第22号]

多摩市と友好都市である自然豊かな長野県富士見町。富士見町のイトコを、すずらんの香りに乗せて、お届けしていきます！

☎1011815 関文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882・FAX(371)3711

●第41回富士見^{オッコー}OKKOHを満喫！参加者募集

富士見町伝統の一大イベント、オッコー祭り。地元の踊り連に加わり、どこか懐かしい夏祭りを体験するのはいかがでしょうか？翌日は、富士見町の魅力を体感できるプログラムを実施します。

日 7月27日(土)～28日(日)(1泊2日)

宿泊場所 八ヶ岳少年自然の家(男女別の相部屋) **集合場所・時間** 多摩センター駅前。午前7時15分(往復ともに貸切バス) **対** 市内在住・

在勤・在学者(中学生以下は要保護者同伴) **定** 40人(申し込み先着順) **¥** 大人11,000円、中学生以下9,000円(予定) **備** 考 荒天などで事業が中止になった場合、全額返金でき

ない場合あり。詳細は、公式ホームページ参照 **申** 7月15日(祝)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送またはファクシミリで、参加者全員の住所・氏名・電話番号・7月27日時点の年齢・性別・代表者氏名を、〒192-0082 八王子市東町2-12京王八王子東町ビル4階京王観光(株)八王子支店 ☎042(631)4721・FAX042(631)8371 へ

実行する必要があります。また、今後、SDS(事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者へ譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書)やラベル(SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもの)の交付対象物質が約670物質から約2,300物質に拡大します。事業所によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

**問事業者のための化学物質管理無料
相談窓口☎050(5577)4862**

6月の本庁舎
土 日 部分開庁
8日(生)・23日(日)

時間午前8時30分～正午、午後1時～5時**主な取り扱い業務**印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)**備考**一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください

☎1001741 閭市民課 ☎(338) 6823、納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

●第41回富士見OKKOHを満喫！参加者募集

富士見町伝統の一大イベント、オッコー祭り。地元の踊り連に加わり、どこか懐かしい夏祭りを体験するのはいかがでしょうか？翌日は、富士見町の魅力を体感できるプログラムを実施します。

日 7月27日(土)~28日(日)(1泊2日)
宿泊場所 八ヶ岳少年自然の家(男女別の相部屋) **集合場所・時間** 多摩センター駅前。午前7時15分(往復ともに貸切バス) **対** 市内在住・在勤・在学者(中学生以下は要保護者同伴) **定** 40人(申し込み先着順) **¥** 大人11,000円、中学生以下9,000円(予定) **備**
考 荒天などで事業が中止になった場合、全額返金でき

ない場合あり。詳細は、公式ホームページ参照^申7月15日(祝)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送またはファクシミリで、参加者全員の住所・氏名・電話番号・7月27日時点の年齢・性別・代表者氏名を、〒192-0082 八王子市東町2-12京王八王子東町ビル4階京王観光(株)八王子支店 ☎042(631)4721・FAX042(631)8371

