

令和6年度 TAMAフレイル予防プロジェクト実施計画

	実施時期	申込団体	大規模	中規模	小規模
1	5月22日(水)	桜ヶ丘元気アップ会		○	
2	5月23日(木)	アルテ体操の会			○
3	7月1日(月)	東寺方健やかサロン			○
4	7月17日(水)	60からの体育			○
5	7月22日(月)	おしゃべり広場			○
6	9月12日(木)	こぶし館運協		○	
7	9月13日(金)	長寿を共に祝う会	○		
8	9月25日(水)	愛宕かえで館		○	
9	11月13日(水)	諏訪老人福祉館		○	
10	11月17日(日)	多摩祭			○
11	11月27日(水)	関一つむぎ館		○	
12	12月7日(土)	消費者フォーラム	○		
13	12月18日(水)	東寺方老人福祉館		○	
14	1月11日(土)	からきだ菖蒲館		○	
15	1月28日(火)	ひじり館		○	
16	2月5日(月)	豊ヶ丘老人福祉館		○	
17	3月	総合福祉センター		○	