

子ども・若者 関連情報

育児相談

日 7月31日(水)午前9時10分～10時30分 対乳幼児のいる保護者 定20人(申し込み先着順) 内身体計測・育児相談・栄養相談など 持ち物母子健康手帳(親子健康手帳) 申 1003429 問 6月24日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ



みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう！ステップアップコース～

日 7月23日(火)午後1時30分～3時 令和5年9月～12月生まれの子どもがいる方 定20人(申し込み先着順) 持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など 備考 試食あり。受講経験者は受講不可。第2子以降も受講可 申 1003426 問 6月24日(月)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

乳幼児の健診事業

受付時間 午後1時～1時45分 対 3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか 備考 対象者には個別通知。転入の方は要連絡 申 1003433 問 健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

日 7月6日(土)午後1時30分～3時 場 子ども家庭支援センター活動室 定10人(申し込み先着順) 保 3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順) 申 1012750 問 6月24日(月)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105・URL https://famisapo.tama.jp/へ

夏休みはごみ減量を学んで「エコ活動」に挑戦しよう！

【共通事項】 申 1014815 問 公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、資源循環推進課 ☎(338)6836へ

●夏休み親子ダンボ講習会！

自分だけの「ダンボちゃん」を作ってみましょう。通常見学では見られない特別ルートの見学もあります！ 日 7月24日(水)午前9時30分～正午 場 多摩清掃工場 対 市内在住の小・中学

生とその保護者(小学生は要保護者同伴) 定15組30人(1組3人以上は要相談)(申し込み先着順) 申 7月23日(火)正午

●ごみの行方を知ろう！

私たちが排出したごみがどのように最終処理をされているのか見学しましょう。見学後は「日の出町自然休養村さかな園」でバーベキューを楽しめます！

日 7月30日(火)午前8時～午後5時 集 合・解散 聖蹟桜ヶ丘駅、多摩センター駅 対 市内在住の小学生以上の方(小学生は要保護者同伴) コース 多摩清掃工場車窓見学～東京たま広域資源循環組合見学～さかな園(昼食)～ふれあい農産物直売所ほか 定40人(申し込み先着順) 申 7月16日(火)

永山公民館保育室開放デーミニイベント「パネルシアター♪」

日 7月8日(月)午前11時30分・午後1時30分 場 永山公民館保育室 対 未就学児と保護者 内 人形たちが登場するパネルシアターでのクイズなど 出演 ぴーちゃん&ピッピーちゃん 申 1014984 問 永山公民館 ☎(337)6661

緑の探検隊第3回「身近にある小枝を活かして楽しい昆虫標本を創ります！」

日 7月28日(日)午前9時30分～正午 場 鶴牧西公園みどりの家 対 小学生(要保護者同伴) 定5人(申し込み先着順) 料 1,500円(材料費込み) 内 小枝の特長を活かしたリアルな昆虫標本づくり 講師 峰岸久雄氏(環境カウンセラー) 申 1011572 問 6月25日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716へ

TEIKYOマルチスポーツカーニバル

大学日本一のチームやトップアスリートとの交流を通して、運動の苦手な小学生でも、スポーツに触れ・楽しさを体験できるイベントです。 日 ①7月7日(日)午前10時～午後1時 ②10月26日(土)午前10時～正午 ③令和7年1月25日(土)午前10時～正午 場 帝京大学八王子キャンパス(八王子市大塚359) 対 小学生 定 ①②各40人 ③30人(いずれも申し込み先着順) 内 ①ゆスポBaseball ②チアダンス教室 ③駅伝競走部によるランニング教室 講師 帝京大学各運動部 持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物 備考 詳細は、帝京大学 URL https://www.teikyo.jp/sports/news/905/ 参照 申 1014977 問・主催 ①6月21日(金)正午 ②10月4日(金)正午 ③12月27日(金)正午までに、インターネット手続き

で、帝京大学スポーツ局 ☎042(678)3403・E sports@teikyo-u.ac.jp へ



アクアブルー多摩夏休み短期幼児・小学生水泳教室

●幼児水泳教室 時間 午前9時30分～10時30分 対 泳げない4歳～6歳 定20人

●小学生水泳教室 時間 午前10時45分～11時45分 対 泳げない小学生 定30人

【共通事項】 日 7月クラス=7月29日(月)～8月1日(木)、8月クラス=8月5日(月)～8日(木) 場 アクアブルー多摩50mプール 内 水慣れなどの泳ぎの基本や泳ぎの基本姿勢(浮き身)からクロールまでを、泳力に合わせてクラス別に練習 申 6月30日(日)消印有効 備考 応募者多数の場合は抽選。申し込み

時に事前アンケートの回答を要記入。詳細は、アクアブルー多摩 URL http://www.tama-pool.org/ 参照 問 アクアブルー多摩 ☎(338)7667

夏休みジュニアバレエビギナー講座(全6回)

日 7月26日(金)・27日(土)・28日(日)、8月2日(金)・3日(土)・4日(日) 午後2時～4時 場 パルテノン多摩リハーサル室 対 小学生 定20人(申し込み先着順) 料 9,000円(全回分) 講師 土井由希子氏(Mełos Dance Office代表アートプロデューサー、ダンサー) 持ち物 バレエシューズまたは靴下 備考 8月4日(日)はミニ発表会あり。ミニ発表会以外は保護者の見学不可 申 7月25日(木)午後4時まで、インターネット手続きで、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/2024junior-ballet・☎(375)1414へ

7月1日から男子もHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンが無料で接種できるようになります！

ヒトパピローマウイルス感染症は、男女は問わず多くの方が感染するウイルスです。子宮頸がんをはじめ、肛門がんや中咽頭がんなどのがんや、性感染症などの発生に関わっていると言われてます。これまで、女子には定期接種が行われていましたが、男子には行われていませんでした。男子もワクチンを接種することにより、ご自身の感染を防ぐだけでなく、将来のパートナーの感染を防ぐことができます。なお、女性へのキャッチアップ接種(高校2年生相当～平成9年4月2日生まれの女性)も実施しています(令和7年3月31日で終了)。対 小学6年～高校1年生相当の男性 備考 ワクチンの効果や副反応などの詳細は、公式ホームページ参照。男子HPVワクチン接種は任意接種 申 1014842 問 健康推進課 ☎(376)9111

令和5・6年度の住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯に1万円分の商品券などを送付します(物価高騰対策臨時くらし応援事業)

物価高騰の影響を特に受けている住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯に対し、1世帯当たり1万円分の商品券(全5種類の中から1つを選択)または電子ポイント(全10種類の中から1つを選択)を給付します。対象世帯には、順次都から案内を送付します。次のいずれかの給付金の受給者 ①令和5年度住民税非課税世帯に対する第2回多摩市エネルギー・食料品等物価高騰支援給付金(7万円) ②令和5年度住民税均等割のみ課税世帯に対する低所得者支援及び定額減税補足給付金(10万円) ③令和6年度新たな住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯に対する低所得者支援及び定額減税補足給付金(10万円) 案内送付時期 ①②8月～9月 ③12月(いずれも予定) 備考 商品券などの送付は申し込みの約5週間後の予定。申し込み方法などの詳細は、都から送付の案内参照。①②を都外で受給した方や、①②の対象だったが受給しなかった方は、要問い合わせ。③の給付金の詳細は、たま広報7月20日号に掲載予定 申 1014837 問 東京都物価高騰対策臨時くらし応援事業コールセンター ☎03(6700)8720(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後6時)