

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	諏訪名店街サマーセール2024	日 7月1日(月)～6日(土)午前10時～午後4時30分ごろ 場 多摩諏訪名店街	内 7月1日(月)～6日(土)＝サマーセール、7月6日(土)[雨天時は7日(日)]＝サマーセールイベント(福島の生産者による白桃など季節の農産物販売、キッチンカー、子ども向けイベントなど) ID 1011973 問 多摩諏訪名店会 ☎ (374)2381永井(青木屋)
	健康づくり推進員主催事業 申問 6月24日(月)から、電話で、健康推進課 ☎ (376)9139へ		
	夏のおもてなし料理～薬膳料理で夏バテ予防！～	日 7月2日(火)午前10時～午後1時15分(午前9時45分から受け付け) 場 健康センター調理室	定 20人(申し込み先着順) ¥ 300円(お釣りのないよう当日持参) 内 夏にとりたい食材を使ったメニュー(白飯、エビと冬瓜の冷やし鉢、夏大根ときゅうりの塩麹あえなど) 講師 葭谷麻利子氏(国際薬膳師、管理栄養士) 持ち物 エプロン(腰エプロン不可)、三角巾、ふきん2枚(手拭き用、食器拭き用) ID 1014831
	初心者太極拳 ゆっくりと筋肉を動かし血流促進	日 7月5日(金)午前10時～正午 場 貝取こぶし館ホール	対 初級者 定 20人(申し込み先着順) 内 ゆっくりと筋肉を動かすことで血流アップ 講師 安藤育子氏(日本武術太極拳連盟公認A級指導員) 持ち物 飲み物、タオル、室内履き(靴下・素足でも可) 備 運動できる服装で ID 1014828
	夏休み手話教室(全2回)	日 7月29日(月)・30日(火)午前10時～11時50分 場 多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対 全回参加できる小学生以上の方 定 30人(申し込み先着順) 内 みんなで手話を覚えましょう 主催 多摩市手話サークル「クローバー」 協力 多摩市聴覚障害者協会、多摩ボランティア・市民活動支援センター 申問 電話またはファクシミリで、多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ (373)6611・ FAX (373)6629へ

くらしに、いつもNEWを。ともに、NEWをつくろう！



令和7年4月
多摩市
職員募集

職種	区分	定員
一般事務	上級 中級 初級	20人程度
一般事務 (高校生対象)	7月ごろ募集要項 公表予定	
一般事務 (障がい者対象)	11月ごろ募集要項 公表予定	

多摩市 職員採用 検索

職種など右表参照**備考**詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照**申込期限**
7月1日(月)正午**ID**1014933
問人事課**☎**(338)6804



「第3回多摩市まちゼミ」参加事業者募集

地域と商店の活性化に向けて取り組む市内事業者有志が企画する「多摩市まちゼミ」が、今年も開催！店主やスタッフが講師となり、少人数制で、無料の講義をします。新しいお客さまの開拓や信頼関係の深化などメリットが多々あり、事業者同士のつながりも大きな魅力です。
日7月3日(水)①午前10時②午後6時30分[3日に参加できない場合は、7月24日(水)③午前10時④午後6時30分にも開催。いずれも同内容]**場**①関戸公民館大会議室②パ

ルテノン多摩会議室3・4③関戸公民館第3学習室④永山公民館学習室**対**市内およびその周辺地域の事業者**定**30人(申し込み先着順)**内**「効果的なまちゼミの手法」についての解説**講師**松井洋一郎氏(経済産業省タウンプロデューサー他)**備考**まちゼミ開講には、本研修会と9月25日(水)または27日(金)の研修に要参加**ID**1014981**申問**7月2日(火)までに、インターネット手続きで、多摩コミュニティビジネス研究会
URLhttps://tamashimachizemi.wixsite.com/homeへ

市民のひろば

8月5日号の原稿受け付けは6月26日(水)～7月3日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**ID**1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
認知症予防運動の日**日**毎月第2・4月曜日10:15～12:00**場**二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的ホール**対**65歳以上の男性市民(定員5人)**¥**入会金(1,000円)、月会費(500円)**備考**運動しながら楽しく頭を使うゲームをしています。**問****☎**090(4438)8300熊谷
山遊くらぶ**日**毎月第1火曜日19:00～21:00**場**永山公民館視聴覚室**対**市内および近隣市在住者**¥**入会金(無料)、年会費(2,400円)**備考**月例会での低山から高山の中から計画の山を選択し参加**問****☎**090(8030)8107重光
聖ヶ丘英会話クラブ**日**第2・4火曜日13:00～15:00**場**ひじり館**対**どなたでも

¥入会金(無料)、月会費(1,000円)**備考**初級英会話勉強会です**問****☎**(375)3247宮(非通知不可)
舞ステップアップ(社交ダンス)**日**毎週水曜日10:00～11:30**場**多摩永山中学校(第1・3週)・鶴牧中学校(第2・4週)、各クラブハウス**対**初級～中級**¥**1回(1,000円)**備考**正しく美しい踊り方を丁寧に指導**問****☎**090(3131)3255力武
筋トレ体幹健康クラブ**日**月・土曜日各2回14:30～16:30**場**諏訪老人福祉館集会所**対**健康数値改善痛み改善希望者**¥**入会金(無料)、1回(1,000円)**備考**お一人ずつリンパ流しデトックスつば押しいたします**問****☎**(337)7028橋本幸恵
ソフトボールチーム多摩ファイト**日**練習＝土曜日13:00～16:30、試合＝月2回日曜日**場**練習＝東寺方小学校、試合＝市内中学校**対**57歳～70歳で野球などの経験者**¥**入会金(無料)、年会費(5,000円)**備考**スローピッチソフトボール**問****☎**090(5444)5206福永憲明
第39回野外コンサート実行委員会**日**7月20日(土)**場**鶴牧東公園**対**高校生以上**¥**入会金(無料)、月会費(無料)**備考**多摩ニュータウン野外コンサートボランティアスタッフ募集。詳細はメールでご連絡ください**問**多摩ニュータウン野

外コンサート実行委員会**☎**tama-yaga-i-mado@infoseek.jp
多摩管弦楽団**日**毎週日曜日9:00～12:00**場**市民活動・交流センター、永山公民館など**対**合奏経験がある方**¥**入会金(無料)、月会費(3,000円)**備考**募集パート＝バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス**問****☎**web2014@tamakan.net
多摩管弦楽団
ブラックスターズ(ミニバス)**日**水・金曜日17:30、土曜日13:00**場**豊ヶ丘小学校体育館**対**小学生男女**¥**入会金(1,000円)、月会費(2,500円)**備考**多摩市で活動しているバスケットボールチームです。初心者も大歓迎。一緒に楽しくバスケしましょう**問****☎**blackstars_minibas_ketba0@yahoo.co.jp 菅井・小林
楽々ピアノクラブ**日**隔週月曜日と隔週水曜日9:30～11:00、4回のうち2回を選択**場**永山公民館集会所または視聴覚室**対**中高年のピアノ初心者**¥**入会金(無料)、月会費(2,000円)(楽器の持参が困難な方は別途キーボードレンタル1回500円)**問****☎**090(3517)3587野村淑子
俳句結社多摩青門会・俳句横丁**日**毎月第1土曜日13:30～16:00**場**中央図書館ほか**対**どなたでも**¥**入会金(無料)、年会費(12,000円)**備考**初心者歓迎**問****☎**yohaku55@yahoo.co.jp 石月豊

催し案内

結婚支援**日**6/29(土)13:00～16:00**場**関戸公民館第1学習室**¥**無料**問**NPO法人タマリパティアカデミー**☎**(374)1350朝倉
中央大学第19回市民講演会**日**6/29(土)14:00～15:30**場**パルテノン多摩第1会議室**¥**無料**備考**『生成AIとは何か…生成AIで何が変わる?』中央大学法学部教授工藤裕子**問**中央大学多摩白門会**☎**090(4523)6130足立
精神疾患からの回復を助ける家族の対話法**日**7/6(土)13:30～16:00**場**二幸産業・NSP健康福祉プラザ**¥**資料代300円**備考**講師＝高森信子氏**問**サンクラブ多摩**☎**(371)3380藤岡
第51回多摩市合唱祭**日**7/7(日)9:30～17:00**場**パルテノン多摩大ホール**¥**無料**備考**客席の皆さんも、各部最後の「大地讃頌」の全体合唱に参加しませんか(楽譜配布あり)**問****☎**awatsu06@yahoo.co.jp 栗津
第28回多摩平和まつり「松元ヒロソロライブ」**日**7/28(日)13:30(13:00開場)**場**関戸公民館ヴィータホール**¥**1,000円(学生無料)**備考**小学生以下は入場不可**問**多摩平和まつり**☎**090(2907)6510林

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。
特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。