

平成12年5月までに木造住宅を建てた方へ

ご自宅の耐震性は大丈夫ですか？



これまで、地震により倒壊する住宅は、旧耐震基準木造住宅(1981年(昭和56年)5月31日までに建築確認を受けたもの)がほとんどであると考えられてきました。しかし、平成28年に発生した熊本地震では、新耐震基準で建てられた住宅にも大きな被害が発生しました。特に1981年(昭和56年)6月～2000年(平成12年)5月に建築確認を受けた「グレーゾーン住宅」に被害が発生しています。市は、旧耐震基準木造住宅に加え、グレーゾーン住宅への耐震化促進事業を開始しました。明日、来るかもしれない地震に備えて、命とご自宅を守るために、まずは耐震診断から始めてみませんか？

- 木造住宅にお住まいの方、あなたの家はどのタイプ？
- 子ども・若者関連情報
- シリーズ認知症豆知識、いきいきシニア

- 市民参画、相談案内
- 講座・催し物
- 多摩市職員募集
- 一人ひとりがいきいきと活躍できる社会へ

- 健康だより(受診相談など)、せいせき朝顔市
- 南多摩尾根幹線全線4車線化工事概要、中央図書館開館1周年記念イベント



木造住宅にお住まいの方、 あなたの家は どのタイプ？



グレーゾーン住宅

〔1981年(昭和56年)6月～2000年(平成12年)5月に
建築確認を受けた木造住宅〕

旧耐震基準木造住宅

〔1981年(昭和56年)5月31日までに
建築確認を受けた木造住宅〕

耐震性って
なに？
診断は必要？

自分の家が
どれくらいの
地震に耐えられ
るのか知りたい！

家の耐震性を
アップして
安全に
暮らしたい！

住宅の
耐震性が
低いから
解体したい！

住宅耐震相談制度

皆さんのさまざまなご質問・ご相談に、多摩市登録の診断士がお答えします(相談料金は無料)。

住宅耐震診断制度

耐震診断士がご自宅を訪問し、耐震性能を診断します(診断費用は無料)。

住宅耐震改修費補助制度

耐震性向上のための改修工事に、補助金を支給します(最大で60万円補助)。

住宅除却費補助制度

ご自宅を解体する際の工事に、補助金を支給します(最大で30万円補助)。
※旧耐震基準木造住宅のみが対象

補助制度のご利用には一定の要件があり、事前に手続きが必要です。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。都市計画課までお問い合わせください。



木造住宅耐震セミナー・耐震相談会を開催します

日本木造住宅耐震補強事業者協同組合から講師をお呼びし、セミナーを開催します。

今年は、元日から大きな地震があり、甚大な被害が発生しました。いつか来る地震に備えて、耐震について一緒に考えてみませんか？

日 7月13日(土)午前10時～正午 場 市役所西会議室

定 30人(申し込み先着順) 内 講演「建築年数でわかる木造住宅の弱点～耐震診断・耐震改修の重要性～」、実演「こんなふうにはやっています！耐震工事！」、市からの耐震相談・無料耐震診断・耐震改修等補助制度などの説明、耐震個別相談会 講師 家富信宏氏(日本木造住宅耐震補強事業者協同組合)

持ち物 個別相談をご希望の方は、ご自宅の図面・確認済み証(お持ちでない場合も相談可) 協力 多摩市木造住宅耐震促進協議会 ID1010999 申 公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、都市計画課へ



ID1002408 図都市計画課 ☎(338) 6817・FAX(339) 7754

子ども・若者
関連情報

育児相談

日 7月31日(水)午前9時10分～10時30分 対 乳幼児のいる保護者 定20人(申し込み先着順) 内 身体計測・育児相談・栄養相談など 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳) 印 1003429 申 問 場 6月24日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ



みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう！ステップアップコース～

日 7月23日(火)午後1時30分～3時 対 令和5年9月～12月生まれの子どもがいる方 定20人(申し込み先着順) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など 備考 試食あり。受講経験者は受講不可。第2子以降も受講可 印 1003426 申 問 場 6月24日(月)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

乳幼児の健診事業

受付時間 午後1時～1時45分 対 3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか 備考 対象者には個別通知。転入の方は要連絡 印 1003433 申 問 場 健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

日 7月6日(土)午後1時30分～3時 場 子ども家庭支援センター活動室 定10人(申し込み先着順) 保 育 3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順) 印 1012750 申 問 場 6月24日(月)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105・ URL https://amisapo.tama.jp/ へ

夏休みはごみ減量を学んで「エコ活動」に挑戦しよう！

【共通事項】 印 1014815 申 問 場 公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、資源循環推進課 ☎(338)6836へ ●夏休み親子ダンボ講習会！ 自分だけの「ダンボちゃん」を作ってみましょう。通常見学では見られない特別ルートの見学もあります！ 日 7月24日(水)午前9時30分～正午 場 多摩清掃工場 対 市内在住の小・中学

生とその保護者(小学生は要保護者同伴) 定15組30人(1組3人以上は要相談)(申し込み先着順) 申 込 期 限 7月23日(火)正午 ●ごみの行方を知ろう！ 私たちが排出したごみがどのように最終処理をされているのか見学しましょう。見学後は「日の出町自然休養村さかな園」でバーベキューを楽しめます！ 日 7月30日(火)午前8時～午後5時 集 合・解散 聖蹟桜ヶ丘駅、多摩センター駅 対 市内在住の小学生以上の方(小学生は要保護者同伴) コー ス 多摩清掃工場車窓見学～東京たま広域資源循環組合見学～さかな園(昼食)～ふれあい農産物直売所ほか 定40人(申し込み先着順) 申 込 期 限 7月16日(火) 永山公民館保育室開放デーミニイベント「パネルシアター♪」 日 7月8日(月)午前11時30分・午後1時30分 場 永山公民館保育室 対 未就学児と保護者 内 人形たちが登場するパネルシアターでのクイズなど 出演 ぴーちゃん&ピッピーちゃん 印 1014984 申 問 場 永山公民館 ☎(337)6661 緑の探検隊第3回「身近にある小枝を活かして楽しい昆虫標本を創ります！」 日 7月28日(日)午前9時30分～正午 場 鶴牧西公園みどりの家 対 小学生(要保護者同伴) 定5人(申し込み先着順) 料 1,500円(材料費込み) 内 小枝の特長を活かしたリアルな昆虫標本づくり 講 師 峰岸久雄氏(環境カウンセラー) 印 1011572 申 問 場 6月25日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716へ TEIKYOマルチスポーツカーニバル 大学日本一のチームやトップアスリートとの交流を通して、運動の苦手な小学生でも、スポーツに触れ・楽しさを体験できるイベントです。 日 ①7月7日(日)午前10時～午後1時 ②10月26日(土)午前10時～正午 ③令和7年1月25日(土)午前10時～正午 場 帝京大学八王子キャンパス(八王子市大塚359) 対 小学生 定 ①②各40人 ③30人(いずれも申し込み先着順) 内 ①ゆるスポBaseball ②チアダンス教室 ③駅伝競走部によるランニング教室 講 師 帝京大学各運動部 持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物 備考 詳細は、帝京大学 URL https://www.teikyo.jp/sports/news/905/ 参照 印 1014977 申 問 場 ・ 主 催 ①6月21日(金)正午 ②10月4日(金)正午 ③12月27日(金)正午までに、インターネット手続き

で、帝京大学スポーツ局 ☎042(678)3403・ URL sports@teikyo-u.ac.jp へ 申し込みはこちらから ▶



アクアブルー多摩夏休み短期幼児・小学生水泳教室

●幼児水泳教室 時間 午前9時30分～10時30分 対 泳げない4歳～6歳 定20人 ●小学生水泳教室 時間 午前10時45分～11時45分 対 泳げない小学生 定30人 【共通事項】 日 7月クラス＝7月29日(月)～8月1日(木)、8月クラス＝8月5日(月)～8日(木) 場 アクアブルー多摩50mプール 内 水慣れなどの泳ぎの基本や泳ぎの基本姿勢(浮き身)からクロールまでを、泳力に合わせてクラス別に練習 申 込 期 限 6月30日(日)消印有効 備考 応募者多数の場合は抽選。申し込み

時に事前アンケートの回答を要記入。詳細は、アクアブルー多摩 URL http://www.tama-pool.org/ 参照 申 問 場 アクアブルー多摩 ☎(338)7667

夏休みジュニアバレエビギナー講座(全6回)

日 7月26日(金)・27日(土)・28日(日)、8月2日(金)・3日(土)・4日(日)午後2時～4時 場 パルテノン多摩リハーサル室 対 小学生 定20人(申し込み先着順) 料 9,000円(全回分) 講 師 土井由希子氏(Mełos Dance Office代表アートプロデューサー、ダンサー) 持ち物 バレエシューズまたは靴下 備考 8月4日(日)はミニ発表会あり。ミニ発表会以外は保護者の見学不可 申 問 場 ・ 主 催 7月25日(木)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/2024junior-ballet・ ☎(375)1414へ

7月1日から男子もHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンが無料で接種できるようになります！

ヒトパピローマウイルス感染症は、男女は問わず多くの方が感染するウイルスです。子宮頸がんをはじめ、肛門がんや中咽頭がんなどのがんや、性感染症などの発生に関わっていると言われてます。これまで、女子には定期接種が行われていましたが、男子には行われていませんでした。男子もワクチンを接種することにより、ご自身の感染を防ぐだけでなく、将来のパートナーの感染を防ぐことができます。なお、女性へのキャッチアップ接種(高校2年生相当～平成9年4月2日生まれの女性)も実施しています(令和7年3月31日で終了)。 対 小学6年～高校1年生相当の男性 備考 ワクチンの効果や副反応などの詳細は、公式ホームページ参照。男子HPVワクチン接種は任意接種 印 1014842 申 問 場 健康推進課 ☎(376)9111

令和5・6年度の住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯に1万円分の商品券などを送付します(物価高騰対策臨時くらし応援事業)

物価高騰の影響を特に受けている住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯に対し、1世帯当たり1万円分の商品券(全5種類の中から1つを選択)または電子ポイント(全10種類の中から1つを選択)を給付します。対象世帯には、順次都から案内を送付します。 対 次のいずれかの給付金の受給者 ①令和5年度住民税非課税世帯に対する第2回多摩市エネルギー・食料品等物価高騰支援給付金(7万円) ②令和5年度住民税均等割のみ課税世帯に対する低所得者支援及び定額減税補足給付金(10万円) ③令和6年度新たな住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯に対する低所得者支援及び定額減税補足給付金(10万円) 案内発送時期 ①②8月～9月 ③12月(いずれも予定) 備考 商品券などの送付は申し込みの約5週間後の予定。申し込み方法などの詳細は、都から送付の案内参照。①②を都外で受給した方や、①②の対象だったが受給しなかった方は、要問い合わせ。③の給付金の詳細は、たま広報7月20日号に掲載予定 印 1014837 申 問 場 東京都物価高騰対策臨時くらし応援事業コールセンター ☎03(6700)8720(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後6時)

障がい者
関連情報

令和6年度多摩市チャレンジ雇用職員(会計年度任用職員)募集(10月1日採用予定)

市内在住または市から障害福祉サービス受給者証の交付を受けている方、または市外在住で市に所在する通所事業所利用者で、一般就労を希望し、一定の要件に該当する方備考詳細は、公式ホームページに掲載または市役所1階障害福祉課・3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照申込期限7月16日(火)必着ID1005506採用について=人事課☎(338)6804、業務内容・就労支援について=障害福祉課☎(338)6847

いきいき
シニア

うんどう教室(7月～9月)

①7月4日、8月1日、9月5日、各木曜日午前10時～11時②7月11日、8月8日、9月12日、各木曜日午前10時30分～11時30分③①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施)②豊ヶ丘南公園(雨天中止)持ち物飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋備考動きやすい靴と服装で。7月4日・11日は体力づくり指導協会の講師が来ます。9月12日は、豊ヶ丘地区市民ホールで体力測定を実施予定ID1012145当日直接会場へ高齢支援課☎(338)6924

わくわく
スマホ

シニアのためのスマホ相談会・体験会

【共通事項】市内スマートフォンの使い方に疑問や不安のある60歳以上の都内在住者講師東京都の委託による専門講師持ち物自身が使用しているスマートフォン主催東京都東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03(6775)9480

●相談会(関戸公民館創作室)

7月12日(金)午前10時～正午・午後1時～4時定員2人まで(会場先着順。1人30分の入れ替え制)内容1対1の相談会ID1014739当日直接会場へ

●相談会(東寺方地区市民ホール第1会議室)

7月12日(金)午後2時～4時(30分ごとの計8枠)定員8人(会場先着順)内容1対1の相談会ID1012056当日直接会場へ

●相談会(中央図書館サテライトカウンター)

7月17日(水)午前10時～正午・午後1時～3時備考1人30分の入れ替え制。希望者には多摩市電子図書館の使い方を図書館職員が説明ID1014734当日直接会場へ

●体験会(スマホ、はじめの一步)

7月16日(火)午後1時～4時場ひろい館ホール定員20人(応募者多数の場合は抽選)内容楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ持ち物上履き備考講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機の貸し出しありID10121147月9日(火)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03(6775)9480へ

市政その他の
お知らせ

浸水への備えをお願いします！

東京都は、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、地域の皆さんに浸水の備えをお願いしています。浸水を防ぐため雨水ますや側溝にごみを捨てたり、上に物を置いたりしないようにしましょう。

また、東京都下水道局「東京アメッシュ」<https://tokyo-ame2.jwa.or.jp/>では降雨情報を提供していますのでご利用ください。

東京都下水道局流域下水道本部技

術部計画課☎042(527)4828

多摩ニュータウンまちづくりステーションが6月19日に開設

平日午前10時～午後5時場グリーンロード永山5階(永山1～4)内容東京都の多摩ニュータウン再生に関する施策の紹介、多摩ニュータウンの魅力や歴史を知ることができる書籍や映像の展示など関係東京都都市整備局多摩まちづくり政策部多摩ニュータウン課☎03(5320)5472

求人・募集

令和6年度東京都立霊園使用者

備考申し込み方法などの詳細は、7月5日(金)までに、市役所1階案内、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の申し込みのしおり参照ID1003151(公財)東京都公園協会☎0570(783)802(霊園募集専用)

身近な場所で相談できます！

高齢者総合相談窓口の地域包括支援センターが、出張相談を行っています。日常生活で気になることや不安なことがありましたら、お気軽にお立ち寄りください。なお、電話相談はいつでも受け付けています。

ID1002951高齢支援課☎(338)6846

担当包括	担当地区	7月の相談日時・場所
西部 ☎(389)8850	東寺方(3丁目除く)・落川・百草・和田(3丁目除く)・桜ヶ丘・関戸6・貝取(地番)	7/4(木)14:00～15:00 桜ヶ丘集会所
		7/23(火)14:00～15:30 大栗川・かるがも館
		7/24(水)13:00～15:00 三方の森コミュニティ会館
東部 ☎(373)7850	連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪	7/18(木)13:30～15:00 ココスモ連光寺
多摩センター ☎(376)2941	落合・鶴牧・南野2～3・唐木田・中沢・山王下	7/9(火)12:30～13:30 TOM HOUSE
		7/16(火)14:00～16:00 からきだ菖蒲館
中部 ☎(375)0017	永山2～7・貝取2～5・豊ヶ丘2～6・南野1	7/1(月)13:30～14:30 貝取こぶし館
		7/18(木)13:00～14:00 豊ヶ丘老人福祉館
北部 ☎(357)3711	関戸1～5・一ノ宮	7/22(月)15:00～16:30 カフェシナモン(東寺方1～2～12)
北部 愛宕支所 ☎(319)6411	愛宕・東寺方3・和田3・乞田・永山1・貝取1・豊ヶ丘1	7/20(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご(愛宕4～53～1)

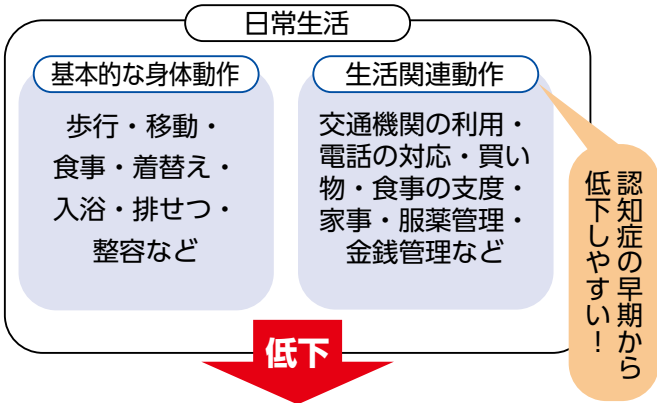
シリーズ認知症



認知症は65歳以上の5人に1人がかかる可能性のある脳の病気です。市は、認知症があってもなくても地域で安心して暮らしていけるよう、さまざまな支援をしています。このシリーズでは、認知症を他人ごとではなく自分ごととして考えていくための豆知識をご紹介します。

ID1002927高齢支援課☎(338)6846

認知機能の低下による生活のしづらさ



生活機能障害＝生活のしづらさが生じる

認知症の進行とともに、生活のしづらさが生じやすくなります。例えば「調理道具は使えるけど、分量や調味料が分からない」「買い物には行けるけど買う物を判断できない」「床屋には行けるけど帰路が分からない」など。全てではなく部分的に、人それぞれに支障が生じます。

初めの頃は、生活の中で、「なんかおかしい」「なんでこんなことが…」と今まで通りにできない自分に気づき、一人で不安を感じていきます。

「みらいの会」に参加してみませんか？

人には分かってもらいにくい辛さや、悩み・希望を話し合う場として、認知症の当事者会「みらいの会」があります。参加し、仲間と出会い、「自分らしい生活」を模索していきませんか？(診断の有無不問)

ID毎月第3日曜日午後1時30分～3時場TAMA女性センター活動交流室ほか備考要事前問い合わせIDまちの忘れ相談室☎080(3526)9979



ご利用ください「ヘルプカード」

あらかじめ支援してほしい内容や緊急連絡先などを記載しておき、かばんなどに付けておくことで、必要な時に提示したり、周囲の人や支援者に希望を伝えたりするのに役立ちます。

配布先市役所1階高齢支援課



市民参画

令和6年度第1回多摩市若者会議ワークショップ

多摩市若者会議では、若い世代・子育て世代が「住んでみたい、訪れてみたい」と思えるまちの魅力をづくりだし、発信・実践しています。一緒に多摩の魅力を創りだしませんか？

日 7月12日(金)午後7時～9時20分 集合 パルテノン多摩会議室1 定 60人(申し込み先着順) ID1014974 申 問 ・ 企画 インターネット手続きで、合同会社 MichiLab URL https://tamayouth.jp/workshop2024-01/ ・ ☎050(3707)0206へ

傍聴

〔共通事項〕
備考 会場先着順。日時・場所は変更の場合あり。事前に要問い合わせ 申 当日直接会場へ

●第3回多摩市文化芸術振興計画有識者会議

日 6月28日(金)午後7時 場 ①永山公民館視聴覚室②オンライン 定 ①10人②なし 内 計画フレーム・アンケート結果速報など 備考 オンラインの詳細は公式ホームページに掲載 ID1013993 問 文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882

●令和6年度第1回多摩市一般介護予防事業評価委員会

日 7月3日(水)午後1時30分～3時30分 場 市役所西第6会議室 定 10人 内 一般介護予防事業の評価と協議 ID1014994 問 高齢支援課 ☎(338)6924 ・ FAX(3

71)1200

●第三次多摩市特別支援教育推進計画有識者会議

日 7月3日(水)午後2時 場 教育センター202研修室(諏訪複合教育施設「かけはし」) 定 10人 内 現行計画の振り返り、意見交換など ID1014973 問 教育センター ☎(372)1010

●TAMA女性センター市民運営委員会

日 7月5日(金)午前10時～正午 場 TAMA女性センター活動交流室 定 10人 内 男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施など ID1006307 問 TAMA女性センター ☎(355)2110 ・ FAX(339)0491

●令和6年7月多摩市教育委員会定例会

日 7月8日・22日各月曜日午後2時 場 教育委員会会議室(ベルブ5階) 定

各10人 内 付議案件の報告・決定など ID1005473 問 教育振興課 ☎(338)6872



上期源泉税・定額減税個別指導会

日 7月4日(木)・9日(火)午前10時～午後4時 対 市内事業者 定 各20人(申し込み先着順) 持ち物 源泉徴収簿(賃金台帳／令和6年分)、源泉税納付書(令和6年1月支払分) 備考 源泉税の上期納期は7月10日(水)まで ID1014846 申 問 場 電話で、多摩商工会議所(関戸1-1-5) URL https://www.tamacci.or.jp/ ・ ☎(375)1211へ

ここがづらい方へ

東京いのちの電話にご連絡ください

年中無休・24時間 ☎03(3264)4343

相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。 ID1003237

生活困窮者自立相談

日 月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時 備考 ひきこもりに関する相談にも応じます 問 場 しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階) ☎(338)6942

居住支援相談窓口

日 月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時 問 場 居住支援相談窓口(ベルブ2階) ☎(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

日 6月23日(日)午前8時30分～正午・午後1時～5時 場 市役所1階保険年金課 問 納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

高齢者在宅療養支援窓口

日 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時 内 高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口 問 多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会) ☎(357)1677

就職相談(予約不要)

日 月～金曜日午前9時～午後5時 問 場 ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階) ☎(375)0951

創業・経営相談

日 月・水・木曜日午後1時～5時 問 場 経済観光課 ☎(338)6867

リモート労働相談

日 毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分 問 場 市役所第二庁舎2階経済観光課 ☎(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

日 月～金曜日午前9時～午後5時 問 場 平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914

LGBT電話相談 ☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

日 奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時 問 場 TAMA女性センター ☎(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

問 場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

・面接相談

日 火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

・電話相談 ☎(355)2111(予約不要)

日 木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

日 第3水曜日午前9時30分～正午 問 場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

消費生活相談(予約不要)

日 月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く) 問 場 消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階) ☎(374)9595

外国人のための生活相談室(Life Consultation for Foreigners)

日 (ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays,PM1:30～4:30 問 場 (ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

日 第3木曜日午後1時30分～3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

日 第4火曜日午後1時30分～3時30分

〔共通事項〕

問 場 権利擁護センター(二幸産業・NOSP健幸福祉プラザ7階) ☎(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

日 月～金曜日 問 場 市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

日 月～土曜日午前9時～午後6時 備考 虐待に関する相談にも応じます 問 場 子

ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833

ひとり親家庭相談※面接は要予約

日 月～金曜日午前9時～午後5時 問 場 市役所4階子ども・若者政策課 ☎(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」 ☎(372)2000(予約不要)

日 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時 問 場 教育センター ☎(372)1010

発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038

日 月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時 場 諏訪複合教育施設「かけはし」2階 備考 インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます 問 障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010

就学・転学相談 ☎(372)2050

日 月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時 問 場 教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

日 月～金曜日午前9時30分～午後4時30分 問 場 市役所2階福祉総務課 ☎(400)0868

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

日 月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時 問 場 マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300

・地域活動支援センター「あんど」

日 月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時 問 場 多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階) ☎(356)0307

障がい者の就労相談

日 月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時 問 場 障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談は50分)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

問 場 市役所1階市民相談室 ☎(338)6806

法律相談

日 月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

日 7月2日・23日各火曜日午後1時30分～4時30分、9日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

日 7月9日(火)午後1時30分～4時、23日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

日 7月4日(木)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

日 7月8日(月)午後1時30分～4時、22日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

日 7月22日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

日 7月25日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

日 7月4日・18日各木曜日午前9時30分～正午、11日・25日各木曜日午後1時30分～4時

心のテレホンサービス ☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

日 毎週金曜日午後1時30分～4時





講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	7月の自然観察会「早まる夏の色」	日7月2日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策共催多摩市植物友の会備雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し各自で観察ID1009625問教育振興課☎(338)6883
	7月の植物写真展示	日毎週月・水曜日、祝日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内「水辺の植物」をテーマに、ミゾカクシ・ハス・クレソンなどの写真展示備7月9日(火)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・30日(火)は閉館ID1011254問教育振興課☎(338)6883
 文化	【“たまには芝居”参加作品】不等辺さんかく劇団プロデュース公演2024「背中のイジン」	日7月13日(土)午後6時、14日(日)午後1時・5時(各30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各200人(申し込み先着順)￥各2,000円(小学生以下無料)主催多摩演劇フェスティバル実行委員会共催関戸公民館脚本・演出松本じんや氏ID1014868申問電話またはメールで、不等辺さんかく劇団☎090(3577)5822・✉jinnya@ezweb.ne.jp 松本へ
	インセクトウォッチング第3回	日7月13日(土)午前10時～正午 集合小田急多摩線唐木田駅改札前	対小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)定20人(応募者多数の場合は抽選)￥高校生以上＝500円、中学生以下＝250円内専門家の解説とともに昆虫を観察持ち物雨具、筆記用具、飲み物、帽子、マスク(推奨)備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/insectwatching2024/ 参照申込期間6月21日(金)午前10時～7月5日(金)午後4時問主催パルテノン多摩☎(375)1414
	たのしい! やさしい! 水墨画体験教室	日7月27日(土)午前10時～正午 場キタカイさんば館創作活動室2	対どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)定15人(申し込み先着順)￥500円講師水彩会持ち物手拭きタオル、大きめの袋備汚れても良い服装でID1014836申問7月1日(月)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
	企画展「鉄道が街にやって来た～多摩ニュータウン鉄道開通50周年～」	日11月10日(日)まで 場パルテノン多摩ミュージアム	内開通・開通後の変遷、車両などを紹介協力TRUSSふちゅう、京王資料館、多摩都市モノレール(株)、ロマンスカーミュージアム備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202405exhibition/ 参照問主催パルテノン多摩☎(375)1414
 教育	話そう!好きな本のこと! (①声に出したい詩は? ②宮部みゆき③川村元気)	日①7月13日②8月10日③9月14日、各土曜日午後1時30分～3時30分 場中央図書館活動室2・3	定各15人(会場先着順)内テーマの作家や作品について、好きなポイントなどを語るコーディネーター読み語り物集女、図書館職員備①のみ、好きな詩や詩集の持ち寄り可。詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは市公式ホームページ参照ID1014332申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
 スポーツ	7月のスポーツ・健康・体力相談	日7月9日(火)午前10時～11時50分、18日(木)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	￥210円(市外の方は420円)内可動域を広げよう! お手軽ストレッチ! 持ち物室内用運動靴備当日空いている時間は、直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313・URLhttps://tama-sports.com/ へ
		日7月21日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	￥大人310円、シニア150円内糖尿病対策とヨガ備当日空いている時間は、直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	公民館市民企画講座「デフリンピックとは?」	日7月13日(土)午後2時～4時 場関戸公民館大会議室	定85人(会場先着順)内東京2025デフリンピックについての講演会講師川俣郁美氏(2025年デフリンピックアンバサダー)備手話通訳・要約筆記あり申当日直接会場へID1014929問主催多摩市聴覚障害者協会✉tamadeaf.info@gmail.com
	第50回多摩市民体育大会剣道競技大会(個人戦)	日9月15日(日)午前10時～午後5時 場武道館	対市内在住・在勤・在学者および8月3日時点で多摩市剣道連盟登録会員￥高校生以下＝600円、一般＝1,200円主催多摩市、(一財)多摩市体育協会ID1003873申問7月28日(日)までに、電話またはメールで、剣道連盟☎090(1057)5761・✉tsuguaki_sasaki@yahoo.co.jp 佐々木へ

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ！
2つの会場で入会説明会開催

桜ヶ丘会場

7/10 水

《時間》9:30～11:30
《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1 予約制
《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

多摩センター会場

7/8 月

《時間》14:00～16:00
《場所》多摩市落合2-35 予約制
パルテノン多摩 4F 会議室3・4
《定員》限定30名

まずは、ホームページまたはお電話にてご予約下さい

お近くの会場に是非ご参加ください。下記までご予約を！

TEL.042-371-3580



公益社団法人 多摩市シルバー人材センター

※7月入会ご希望の方は、7/1(月)まで 多摩市桜ヶ丘4-40-1

庭木1本から承ります！



お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束

- ✓土日でもOKです
- ✓トイレはお借りしません
- ✓お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)
先着10名様 1,100円!

1本からのガーデニングサービス
【多摩店】多摩市永山 3-2-1

営業時間
9:00～17:00

0120-61-4128



分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
暮らし 	諏訪名店街サマーセール2024	日 7月1日(月)～6日(土)午前10時～午後4時30分ごろ 場 多摩諏訪名店街	内 7月1日(月)～6日(土)＝サマーセール、7月6日(土)[雨天時は7日(日)]＝サマーセールイベント(福島の生産者による白桃など季節の農産物販売、キッチンカー、子ども向けイベントなど) ID 1011973 問 多摩諏訪名店会 ☎ (374)2381永井(青木屋)
	健康づくり推進員主催事業 申問 6月24日(月)から、電話で、健康推進課 ☎ (376)9139へ		
	夏のおもてなし料理～薬膳料理で夏バテ予防！～	日 7月2日(火)午前10時～午後1時15分(午前9時45分から受け付け) 場 健康センター調理室	定 20人(申し込み先着順) ¥ 300円(お釣りのないよう当日持参) 内 夏にとりたい食材を使ったメニュー(白飯、エビと冬瓜の冷やし鉢、夏大根ときゅうりの塩麹あえなど) 講師 葭谷麻利子氏(国際薬膳師、管理栄養士) 持ち物 エプロン(腰エプロン不可)、三角巾、ふきん2枚(手拭き用、食器拭き用) ID 1014831
	初心者太極拳 ゆっくりと筋肉を動かし血流促進	日 7月5日(金)午前10時～正午 場 貝取こぶし館ホール	対 初級者 定 20人(申し込み先着順) 内 ゆっくりと筋肉を動かすことで血流アップ 講師 安藤育子氏(日本武術太極拳連盟公認A級指導員) 持ち物 飲み物、タオル、室内履き(靴下・素足でも可) 備 運動できる服装で ID 1014828
健康・福祉 	夏休み手話教室(全2回)	日 7月29日(月)・30日(火)午前10時～11時50分 場 多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対 全回参加できる小学生以上の方 定 30人(申し込み先着順) 内 みんなで手話を覚えましょう 主催 多摩市手話サークル「クローバー」 協力 多摩市聴覚障害者協会、多摩ボランティア・市民活動支援センター 申問 電話またはファクシミリで、多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ (373)6611・ FAX (373)6629へ

くらしに、いつもNEWを。ともに、NEWをつくろう！

令和7年4月多摩市職員募集



職種など右表参照備考詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照**申込期限**7月1日(月)正午**ID**1014933**問**人事課**☎**(338)6804

職種	区分	定員
一般事務	上級 中級 初級	20人程度
一般事務(高校生対象)	7月ごろ募集要項公表予定	
一般事務(障がい者対象)	11月ごろ募集要項公表予定	

多摩市 職員採用 検索

「第3回多摩市まちゼミ」参加事業者募集

地域と商店の活性化に向けて取り組む市内事業者有志が企画する「多摩市まちゼミ」が、今年も開催！店主やスタッフが講師となり、少人数制で、無料の講義をします。新しいお客さまの開拓や信頼関係の深化などメリットが多々あり、事業者同士のつながりも大きな魅力です。**日**7月3日(水)①午前10時②午後6時30分[3日に参加できない場合は、7月24日(水)③午前10時④午後6時30分にも開催。いずれも同内容]**場**①関戸公民館大会議室②パ

ルテノン多摩会議室3・4③関戸公民館第3学習室④永山公民館学習室**対**市内およびその周辺地域の事業者**定**30人(申し込み先着順)**内**「効果的なまちゼミの手法」についての解説**講師**松井洋一郎氏(経済産業省タウンプロデューサー他)**備考**まちゼミ開講には、本研修会と9月25日(水)または27日(金)の研修に要参加**ID**1014981**申問**7月2日(火)までに、インターネット手続きで、多摩コミュニティビジネス研究会**URL**<https://tamashimachizemi.wixsite.com/home>へ

市民のひろば

8月5日号の原稿受け付けは6月26日(水)～7月3日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**ID**1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
認知症予防運動の日毎月第2・4月曜日10:15～12:00**場**二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的ホール**対**65歳以上の男性市民(定員5人)**¥**入会金(1,000円)、月会費(500円)**備考**運動しながら楽しく頭を使うゲームをしています。**問****☎**090(4438)8300熊谷
山遊くらぶ毎月第1火曜日19:00～21:00**場**永山公民館視聴覚室**対**市内および近隣市在住者**¥**入会金(無料)、年会費(2,400円)**備考**月例会での低山から高山の中から計画の山を選択し参加**問****☎**090(8030)8107重光
聖ヶ丘英会話クラブ第2・4火曜日13:00～15:00**場**ひじり館**対**どなたでも

¥入会金(無料)、月会費(1,000円)**備考**初級英会話勉強会です**問****☎**(375)3247宮(非通知不可)
舞ステップアップ(社交ダンス)**日**毎週水曜日10:00～11:30**場**多摩永山中学校(第1・3週)・鶴牧中学校(第2・4週)、各クラブハウス**対**初級～中級**¥**1回(1,000円)**備考**正しく美しい踊り方を丁寧に指導**問****☎**090(3131)3255力武
筋トレ体幹健康クラブ**日**月・土曜日各2回14:30～16:30**場**諏訪老人福祉館集会所**対**健康数値改善痛み改善希望者**¥**入会金(無料)、1回(1,000円)**備考**お一人ずつリンパ流しデトックスつば押しいたします**問****☎**(337)7028橋本幸恵
ソフトボールチーム多摩ファイト**日**練習＝土曜日13:00～16:30、試合＝月2回日曜日**場**練習＝東寺方小学校、試合＝市内中学校**対**57歳～70歳で野球などの経験者**¥**入会金(無料)、年会費(5,000円)**備考**スローピッチソフトボール**問****☎**090(5444)5206福永憲明
第39回野外コンサート実行委員会**日**7月20日(土)**場**鶴牧東公園**対**高校生以上**¥**入会金(無料)、月会費(無料)**備考**多摩ニュータウン野外コンサートボランティアスタッフ募集。詳細はメールでご連絡ください**問**多摩ニュータウン野

外コンサート実行委員会**☎**tama-yagi-mado@infoseek.jp
多摩管弦楽団**日**毎週日曜日9:00～12:00**場**市民活動・交流センター、永山公民館など**対**合奏経験がある方**¥**入会金(無料)、月会費(3,000円)**備考**募集パート＝バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス**問****☎**web2014@tamakan.net
多摩管弦楽団
ブラックスターズ(ミニバス)**日**水・金曜日17:30、土曜日13:00**場**豊ヶ丘小学校体育館**対**小学生男女**¥**入会金(1,000円)、月会費(2,500円)**備考**多摩市で活動しているバスケットボールチームです。初心者も大歓迎。一緒に楽しくバスケしましょう**問****☎**blackstars_minibas_ketba0@yahoo.co.jp 菅井・小林
楽々ピアノクラブ**日**隔週月曜日と隔週水曜日9:30～11:00、4回のうち2回を選択**場**永山公民館集会所または視聴覚室**対**中高年のピアノ初心者**¥**入会金(無料)、月会費(2,000円)(楽器の持参が困難な方は別途キーボードレンタル1回500円)**問****☎**090(3517)3587野村淑子
俳句結社多摩青門会・俳句横丁**日**毎月第1土曜日13:30～16:00**場**中央図書館ほか**対**どなたでも**¥**入会金(無料)、年会費(12,000円)**備考**初心者歓迎**問****☎**yohaku55@yahoo.co.jp 石月豊

催し案内

結婚支援**日**6/29(土)13:00～16:00**場**関戸公民館第1学習室**¥**無料**問**NPO法人タマリパティアカデミー**☎**(374)1350朝倉
中央大学第19回市民講演会**日**6/29(土)14:00～15:30**場**パルテノン多摩第1会議室**¥**無料**備考**『生成AIとは何か…生成AIで何が変わる?』中央大学法学部教授工藤裕子**問**中央大学多摩白門会**☎**090(4523)6130足立
精神疾患からの回復を助ける家族の対話法**日**7/6(土)13:30～16:00**場**二幸産業・NSP健康福祉プラザ**¥**資料代300円**備考**講師＝高森信子氏**問**サンクラブ多摩**☎**(371)3380藤岡
第51回多摩市合唱祭**日**7/7(日)9:30～17:00**場**パルテノン多摩大ホール**¥**無料**備考**客席の皆さんも、各部最後の「大地讃頌」の全体合唱に参加しませんか(楽譜配布あり)**問****☎**awatsu06@yahoo.co.jp 栗津
第28回多摩平和まつり「松元ヒロソロライブ」**日**7/28(日)13:30(13:00開場)**場**関戸公民館ヴィータホール**¥**1,000円(学生無料)**備考**小学生以下は入場不可**問**多摩平和まつり**☎**090(2907)6510林

一人ひとりがいきいきと活躍できる社会へ 多様な“性”と“生”を尊重しよう！

〒TAMA女性センター
☎(355)2110・FAX(339)0491

6月はプライド月間です！

映画「彼女が好きなものは」

ゲイであることを隠している僕とBL好きを隠している彼女の交わるはずのなかった恋物語。「普通の幸せとは何なのか」に悩み葛藤する主人公の姿と変わっていく周りの人たちに、心が震える作品です。

📅 6月30日(日)午前10時～午後0時10分
(午前9時30分開場)📍永山公民館ベルブホール📍1014671📄公式ホームページのインターネット手続き
または電話で、TAMA女性センター☎(355)2110へ

©2021「彼女が好きなものは」製作委員会

世界各地でLGBTのコミュニティを祝うパレードや、権利を啓発するイベントが開催される月間です。市は、プライド月間に合わせて映画上映会を開催します。



LGBT電話相談

「同性が好きかもしれない」「自分がLGBT当事者か迷っている」といったご本人からのご相談はもちろん、ご家族やお友達からのご相談も受け付けています。専門の相談員が相談を受け付けており、秘密は厳守されます。

📅 奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時📞1003358☎電話で、TAMA女性センター☎(355)2112へ

パートナーシップ制度をご存じですか？

パートナーシップ制度とは、戸籍上同性であることなどを理由に入籍することができない2人が、市に対してパートナーシップ関係にあることを宣誓する制度です。宣誓することでパートナーの方と利用可能な住宅や福祉の制度があります。📞1003315



詳細はこちら▶

毎年6月23日～29日は国の「男女共同参画週間」です！

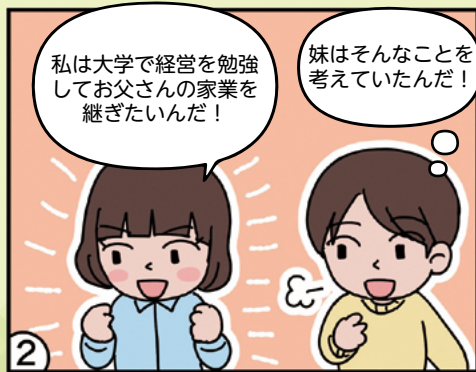
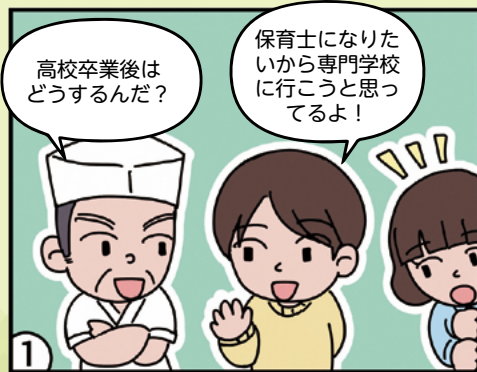
「だれもがどれも選べる社会に」

(令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)

「男性はこうあるべき」「女性はこうあるべき」というように性別で役割を分担したり、生き方や働き方などを決めつけたりする言動は、ア

ンコンシャス・バイアス(無意識の偏見・思い込み)から生まれるものです。日常生活や職場などさまざまな場面で、このような言動によってハラスメントが起きやすくなったり、コンプライアンス違反を誘発したりする可能性もあります。

進学や職業選択について、性別による思い込みや、決めつけはありませんか？



それ、アンコンシャス・バイアスです！

自分の中にある、アンコンシャス・バイアスに意識を向けてみることで、周りの人や自分の選択肢を狭めることなく、一人ひとりが自分の能力を発揮できるようになる社会をつくる一歩となります。

施行から
10周年！

多摩市女と男の平等参画を推進する条例

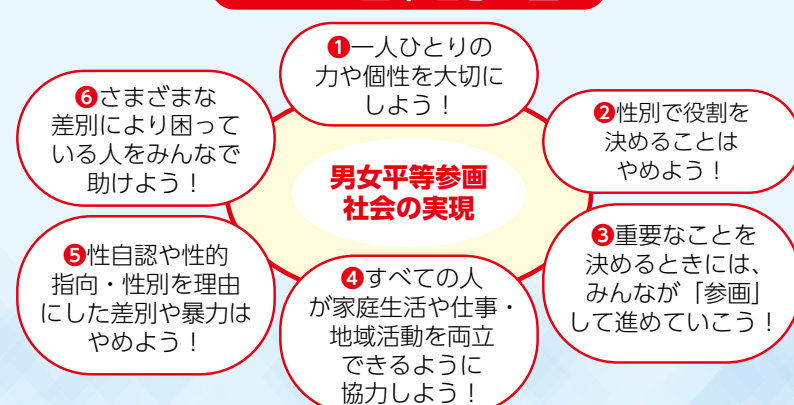
令和6年1月1日で施行から10周年を迎えた本条例は、「性別で役割を決めることはやめよう」「性自認や性的指向、性別を理由にした差別や暴力はやめよう」など6つの基本理念を掲げています。

市民の役割として、家庭・学校・地域・職場などで、性別や性自認による差別をしないこと、お互いを尊重し合える環境づくりが求められています。

📞1003325



6つの基本理念の図



パネル展示

男女共同参画週間やプライド月間に関するパネル展示を行います。
📅 6月24日(月)～30日(日)📍京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館7階連絡ブリッジ

苦情の申し出ができます

市は、男女平等を阻害する市の施策・人権侵害などに関する苦情の申し出を受け付けています。

📞1003328



詳細はこちら▶

コミュニティセンターから

貝取こぶし館☎1003172☎(389)4196

●セタコンサート

日7月14日(日)午後1時～3時30分(0時30分開場)場ホール内地域の音楽愛好家が出演持ち物上履き

●福祉なんでも相談

日7月1日(月)午後1時30分～2時30分場調理室内福祉に関する総合相談とミニ講座

●元気チェック

日7月11日(木)午後1時30分～3時場ホール内介護予防体操と血圧・握力などの測定共催多摩市社会福祉協議会

健康だより

健康・栄養相談

栄養士・保健師が相談に応じます。

日7月8日(月)・19日(金)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時

定各10人(申し込み先着順)内健診結果の見方と相談。その他健康に関する

検診名	対象	実施日	金額	実施場所	内容
①胃がん検診(内視鏡)	50歳以上	8月1日(木)～9月30日(月)	2,500円	指定医療機関	問診、内視鏡検査
②肺がん検診	40歳以上	8月15日(木)・16日(金)・9月7日(土)	700円	健康センター	質問、胸部X線検査、喀痰細胞診検査(ハイリスク者のみ)

る相談も可**注意事項**健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に相談の上、要連絡☎1012092申問場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

胃がん検診(内視鏡)・肺がん検診

日・場など下表の通り**注意事項**限られた財源の中でより精度の高い胃がん検診とするため、今年度からバリウム検査は廃止。対象は令和7年3月31日時点の年齢。令和5年度に①を受診した方は今年度①は受診不可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない場合あり。胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり。肺がん検診は自分で立ってられない方・車いすの方は受診不可**備考**応募者多数の場合は抽選。結果は7月下旬ごろ郵送予定。はがきは1人1枚。①②の両方を申し込む場合も1枚。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ☎1002803申問6月20日(木)～7月1日

(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、①は住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・生活保護を受給中の方は㊟、高度難聴の方はその旨とファクシミリ番号を、②は①の項目に加え、検診希望日(第3希望まで)・50歳以上の方は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)・アスベスト下での作業歴を記入し、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課☎(3

76)9139・㊟(371)1235へ

インターネットでの申し込みはこちらから▶



歯周病相談

日7月25日(木)午前9時20分～11時30分定7人(申し込み先着順)内歯科医師による診査・相談、歯科衛生士による個別指導☎1012097申問場電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

蚊の発生防止にご協力ください

蚊が媒介する感染症の発生を未然に防ぐために、蚊の発生を抑制し、刺されないようにしましょう。不要なたまり水をなくし、幼虫を増やさないようにしましょう。

また、蚊に刺されないよう長袖・長ズボンの着用や、虫よけ剤を活用しましょう。

☎1002381☎環境政策課☎(338)6831

自分だけは大丈夫！と過信しないことが重要
～盛夏期に向けた熱中症対策～

●対策1 適度な運動をしましょう

自身に合った適度な運動を繰り返し行うことで、汗をかきやすく、暑さに負けにくい体になります。暑さに慣れるまでは短時間の軽めの運動から始め、徐々に慣らしていきましょう。

●対策2 水分を摂る習慣を身につけましょう

運動した時だけではなく、普段からこまめな水分補給を意識しましょう。

☎多摩消防署予防課防火査察係☎(375)0119

受診相談(救急相談、医療機関案内)

☎1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

医療情報ネットへのアクセスはこちら▶



- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
- 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
- 日午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
6/23(日)	鈴木内科胃腸科	永山5-4-10	(371)2760
6/30(日)	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	(400)6580

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時☎(376)8009

夏の訪れを告げる風物詩として親しまれている農のイベントです。

日7月6日(土)・7日(日)午前8時～午後2時場聖蹟桜ヶ丘駅周辺内地元農家が丹精込めて育てた色鮮やかな朝顔(710鉢)や地元で収穫した旬の地場野菜、多摩中学校で採蜜したはちみつなどの販売、市内団体のブースの出店、友好都市長野県富士見町の物産展、せいせき観光案内など主催ふるさと多摩夏まつり実行委員会☎1015006☎市役所経済観光課☎(338)6848、東京南農協多摩支店☎(375)8211



第42回
ふるさと
多摩夏まつり

朝顔市協力企画
IN 関戸公民館

場関戸公民館☎1014913申当日直接会場へ☎関戸公民館☎(374)9711

イベント名	日時	場所	定員・出演など
アイスランド写真展	6/25(火)～30(日) 9:00～17:00(初日は13:00開場)	ギャラリー	内アイスランド風景写真・パネルなどの展示
ザ・ドロシース オールディーズ★ライブ(オールディーズナンバー)	7/6(土)14:00～16:00(13:30開場)	ヴィータホール	定200人(会場先着順)出演ザ・ドロシース内約40分のステージ2回備乳幼児などの親子室利用可
おもちゃ病院kebo	7/6(土) 10:00～15:00	市民ロビー	内おもちゃの無料修理備代替部品代の負担が必要になる場合あり。危険物は対象外
あさがお寄席	7/7(日)14:00～16:00(13:30開場)	大会議室	定60人(会場先着順)出演多摩落語寝床の会
津軽三味線二人会	7/7(日)12:30～13:15(12:00開場)	市民ロビー	定50人(会場先着順)内津軽三味線ライブ演奏出演澤田勝邦・近藤千晶

東京都
からのお知らせ

南多摩尾根幹線全線4車線化を推進しています！ Vol.2

南多摩尾根幹線は、調布市と稲城市をつなぐ多摩川原橋を起点に稲城市・多摩市・八王子市を經由し、町田市の町田街道に接続する延長約16.5kmの都市計画道路です。多摩市南野や稲城市長峰などを通り、多摩地域の主要南北5路線の一つである調布保谷線と接続し埼玉県に至るなど、広域的な道路ネットワークを形成しています。

このシリーズ記事では、南多摩尾根幹線の全線4車線化に向けて、工事の概要などについてお知らせします。

南多摩尾根幹線で現在工事中の2つの橋について紹介します。



●南野陸橋(仮称)＝「多摩卸売市場前交差点」に、南多摩尾根幹線の本線(4車線)が鎌倉街道を跨ぐ高架橋として整備しています。

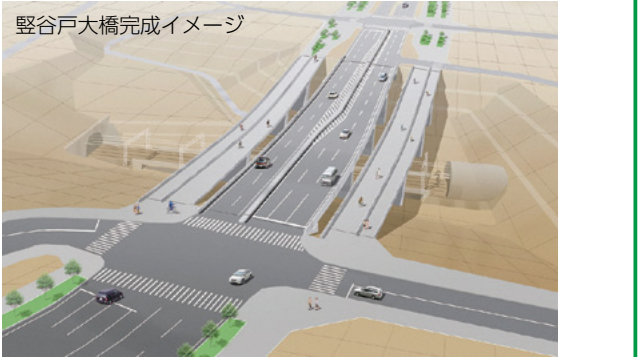
これにより、南多摩尾根幹線の交通円滑化が図られ、渋滞解消が期待されます。

今後、鎌倉街道の上空に大型クレーンを用いて橋桁を架設する工事を行っていきます。工事中は、夜間に鎌倉街道を通行止めにするなどの作業も予定しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



工事中の南野陸橋(仮称)

●縦谷戸大橋＝南多摩尾根幹線と交差するJR武蔵野貨物線の上空に架かる橋が縦谷戸大橋です。西行き・東行きに分かれて架かっている橋の間に、新たに4車線の車道用の橋を整備します。現在の橋は快適な自転車歩行者空間に生まれ変わります。



現在、橋下の谷戸で工事に向けた準備作業を行っています。今後、車道用の橋を支えるコンクリート製の下部工(橋台2基、橋脚3基)の工事に入っていきます。

問東京都南多摩東部建設事務所工事課 ☎042(720)8642・FAX042(720)6563



中央図書館開館1周年記念イベント



中央図書館は、7月1日で開館1周年を迎えます。1周年を記念してさまざまなイベントを行います。

備申し込み方法などの詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照 ☎1015029 問中央図書館 ☎(373) 7955

図書館主催事業				市民協働イベント			
イベント名	申し込み	日程	場所・対象・定員など	イベント名	申し込み	日程	場所・対象・定員など
市立図書館×ココリア多摩センター合同企画読書リレーマラソン	不要	7/1(月)～31(水)	内期間中に各市立図書館で本を借り、中央図書館で貸出レシートを提示し引換券をもらって、ココリア多摩センターがお得に利用可	ひらめきと身体でつくる空想の世界	必要	7/21(日)午前11時～午後1時	場中央図書館活動室1対小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)定10人(申し込み先着順)企画横田愛
開館1周年記念ブックカバー配布	不要	7/6(土)	場各市立図書館対本を借りた方定各30人(会場先着順)	夏休みの宿題おたすけ隊	不要	7/26(金)・8/21(水)午後1時～2時30分	場東寺方図書館児童コーナー対小学生定8人(会場先着順)協力東寺方図書館友の会備考午後0時30分から受け付け
真鍋先生の恐竜教室 in 図書館～恐竜博士にキミもなろう！～	必要	7/15(祝)午後2時～4時	場中央図書館活動室1対小学生(保護者の付き添い可)定児童30人(応募者多数の場合は抽選)講師真鍋真氏(国立科学博物館副館長)	ライブラリートーク「未来ビジョン！市民のための図書館の未来を語ろう！」	不要(発表者のみ必要)	7/27(土)午後1時～3時	場中央図書館ラーニングcommons定発表者は10組程度(申し込み先着順)主催多摩市の図書館をともに育てる会協力東京都立永山高等学校図書委員会、(株)リーガルカフェ
図書館に地球あらわる！惑星体感Dagik Earth	不要	7/17(水)・19(金)	場中央図書館活動室2・3内Dagik Earthの展示備考展示時間は、図書館・市公式ホームページ参照	みんなで読もう！みんなで聞こう！夏	①必要②不要	8/3(土)午後2時～3時30分	場中央図書館活動室2・3対小学生以上定①朗読する方＝2人(申し込み先着順)②朗読を聞く方＝35人(会場先着順)企画読み語り物集女
おうちでDagikワークショップ＆天文学者に聞く宇宙のハナシ	必要	7/20(土)午後2時～4時	場中央図書館活動室1対中学生以上定30人(応募者多数の場合は抽選)講師萩野正興氏(天文学者、情報学博士)協力自然科学研究機構国立天文台	学校図書館への支援を考える市民ワークショップ～学校図書館を知ろう～	必要	8/31(土)午前10時～正午	場中央図書館活動室1定20人程度(申し込み先着順)
祝！1周年！図書館でジャズライブを楽しもう！	不要	8/11(祝)午後2時～4時	場中央図書館活動室1出演中央大学モダンジャズ研究会OB機材協力ティアック(株)タスカム事業部	みんなで仕上げる！読書推薦文	必要	8/31(土)午後2時～4時	場中央図書館活動室2・3対高校生以上定15人(申し込み先着順)
音と楽しむおはなし会	不要	8/24(土)午後1時～2時	場中央図書館活動室1出演小亀たく氏(絵本作家)ほか				