

多摩市で夏を涼しく乗り切ろう！

今年の夏も猛暑が予想されています。市の水場スポットで、涼しく夏の思い出を作りましょう！

☎1008349 多摩市スポーツ振興課
☎(338)6954・☎(371)3711



■アクアブルー多摩で夏を快適に過ごそう

屋内型温水プールのアクアブルー多摩は、本格的に泳ぎたい方から、プール遊びを楽しみたい方、プールでリラックスしたい方までさまざまな年代の方に楽しんでいただけます！

※オムツが取れていない幼児はプールエリアへの入場ができません

各種教室もあります！

プールでは水泳教室やアクアビクス、ミニスポーツホールではヨガやダンスなどの教室を開催しています。



アクセス電車＝小田急多摩線唐木田駅から徒歩8分、バス＝「福祉センター」下車徒歩2分、「南鶴牧小学校」下車徒歩5分、「総合福祉センター前」下車すぐ **備考**各種教室や施設の利用料金などの詳細は、アクアブルー多摩 <https://www.tama-pool.org/> 参照 **アクアブルー多摩** ☎(338)7667



ザッパ〜ん！
アクアブルー多摩のPR推進担当アクアんだよ！
1年中楽しく過ごせる温水プールに遊びに来てね！



ウォータースライダー

やっぱりウォータースライダーが一番！



流波プール



室内で遊べるから暑さの心配なく子どもたちを見守ることができて安心！

キッズプール



50mプール



夏休みは泳ぎの練習がいっぱいできる！



小学校入学前の子どもも思い切り楽しめるプールがあっよかった！

■自然と触れ合いながら公園で水遊びを楽しもう

夏休み期間は、流れ・じゃぶじゃぶ池で水遊びができます！
水に顔をつけない、使用後はしっかりと手洗いをするなど、衛生面に気を付けて遊びましょう。

多摩中央公園のこどもテラスでも「ちゃぶちゃぶ池」を計画中！
詳細は、7月20日号をご覧ください。

☎1002517 鶴牧東公園・一本杉公園＝7月20日(土)～9月1日(日)、
乞田・貝取ふれあい広場公園＝11月ごろまで **公園緑地課** ☎(338)6827・☎(338)6857



鶴牧東公園 (鶴牧3-16)



乞田・貝取ふれあい広場公園 (乞田810-2)



一本杉公園 (南野2-14)

夏休み中の水辺の事故に気を付けよう

夏休み中には温水プールなどだけではなく、海や川へと出かける機会も増えてきます。水辺のレジャーは楽しいひと時となりますが、一方で、毎年多くの「水の事故」が起きていることを忘れてはいけません。「自己救命策」の基本として以下のことに気を付けましょう。

- ・水辺では、大人が子どもから目を離さず手の届く範囲で見守る。
- ・お酒を飲んだときや体調の悪いときは泳がない。
- ・泳ぐ時は、準備体操をする。また、定期的に休憩をとる。
- ・危険と思われる場所や遊泳禁止区域では泳がない。
- ・できるだけ一人で泳がず、救助機関への連絡手段を確保しておく。
- ・釣りやボートなどで水辺に行くときは、必ずライフジャケットを着用する。
- ・天候の変化による川の増水に十分注意する。

(参照：政府広報オンライン)