

# 地球への気配り、人への心配り

暑いと感じる日が多くなっていますよね。「自分の行動が地球へ影響しているかも…」と考えたことはありますか?

皆さんのほんの少しの行動が、地球や自分や周りの人を「ハッピー」にするかもしれません。今回はその「ハッピー」になるための省エネ方法とその効果についてご紹介します。ぜひ積極的に実践してみてください。

## 一緒に省エネアクションしてみませんか?

<p><b>1</b></p>  <p>蛍光灯からLEDライトに変える。 <b>2,960円節約に!</b> CO<sub>2</sub> 45.0kg削減</p>	<p><b>2</b></p>  <p>冷房時の室温は28度を目安にする。 <b>970円節約に!</b> CO<sub>2</sub> 14.8kg削減</p>	<p><b>3</b></p>  <p>冷蔵庫にものを詰め込みすぎない。 <b>1,410円節約に!</b> CO<sub>2</sub> 21.4kg削減</p>
<p><b>4</b></p>  <p>追い炊きをするのではなく、間隔を空けないで風呂に入る。 <b>7,410円節約に!</b> CO<sub>2</sub> 82.9kg削減</p>	<p><b>5</b></p>  <p>炊飯器の長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く。 <b>1,470円節約に!</b> CO<sub>2</sub> 22.4kg削減</p>	<p><b>6</b></p>  <p>テレビ画面は明るすぎないように設定する。 <b>870円節約に!</b> CO<sub>2</sub> 13.3kg削減</p>
<p><b>7</b></p>  <p>洗濯物をまとめて洗う。 <b>4,000円節約に!</b> CO<sub>2</sub> 14.1kg削減</p>	<p><b>8</b></p>  <p>使わないときは電気便座のふたを閉める。 <b>1,120円節約に!</b> CO<sub>2</sub> 17.1kg削減</p>	<p><b>参考</b></p>  <p>参考 東京都家庭の省エネハンドブック 2024</p>

ご家庭で契約している電力を、化石燃料由来のスタンダードプランから再エネ100電力に変更することでも大幅にCO<sub>2</sub>を削減することができます。市は、再エネ100電力プランに切り替えた方に対して2万円の協力金を交付する事業を令和7年2月28日まで行っています(先着順・予算に達し次第終了)。ID1014382

## 熱中症にご注意ください!

熱中症特別警戒アラートが始まります

令和6年度から、熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれがある場合、国から「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになりました。警戒アラート発令時は市公式ホームページやSNSでもお知らせします。発表された地域では、過去に例のない危険な暑さが予想されますので、より一層の熱中症予防行動をお願いします。

熱中症は、適切な予防行動で重症化を防ぐことができます。

### 熱中症予防行動の例

- ・室内のエアコンなどを使用し、涼しい環境で過ごす
- ・こまめな休憩や水分・塩分補給
- ・身近な場所での暑さ指数(WBGT)を確認した上で、涼しい環境以外では原則運動は行わないなどの対策の徹底
- ・高齢者や乳幼児などの方は、熱中症にかかりやすいので注意し、周囲の方も声をかける。

ID1014963

「熱中症予防情報サイト」では、熱中症警戒アラートなどのメール配信サービスに登録することができます



環境政策課 ☎ (338) 6831 ・ FAX (338) 6857

# 食品ロスを減らしましょう

ID1002145 環境政策課 ☎ (338) 6836

## 「多摩市食べきり協力店」をご存じですか?

日本国内の食品ロス(まだ食べられるのに廃棄される食品)の発生量は、1年間に472万トン(※)にのぼります。これは、世界中で飢餓に苦しむ人に向けた世界の食料支援量(令和4年度年間約480万トン)とほぼ同等に相当します。

大切な資源を有効活用し、食品廃棄などにかかる環境負荷を軽減するためにも、食品ロスを減らすことが必要です。

市は、小盛メニューの設定やアレルギーの事前確認・ばら売り・量り売りなどを1つ以上行い、食品ロス削減に取り組むお店を「多摩市食べきり協力店」として認定しています。食べきり協力店を利用し、おいしく食事を楽しみながら食品ロス削減に取り組みましょう。

※出典：食品ロス量(令和4年度推計値)(農林水産省・環境省)

各食べきり協力店の取り組み内容は、公式ホームページをご覧ください



●小売店 ●飲食店

店舗名	ジャンル	住所	店舗名	ジャンル	住所
ローソン多摩一宮店	●	一ノ宮1-26-6	スーパークリシマ永山店	●	永山1-18-2
tak beans	●	一ノ宮3-7-16	デニーズ 多摩貝取店	●	永山2-26-10
イノウエベーカリー	●	一ノ宮3-11-3ラウレア聖蹟1階	豆腐工房れすと	●	永山4-2-3 103
デニーズ 多摩センター店	●	落合1-2-5パステルプラザ2階	ダイエーグルメシティ多摩店	●	永山4-2-1
旬鮮たくま	●	落合1-7-12ライティングビル4階	焼菓子TOMO	●	永山4-2-4-103
串焼たくま	●	落合1-9-1多摩センタービル1階	肉の鈴政	●	桜ヶ丘2-2-2
やきとり家すみれ多摩センター店	●	落合1-11-3おちあい横丁3階	桜ヶ丘魚進	●	桜ヶ丘2-2-8
カラオケSALA多摩センター	●	落合1-39-2マグレビル地下1階	丘の上の売店	●	山王下2-3 SCSK多摩センター
イトーヨーカドー多摩センター店	●	落合1-44	フロリコ食堂	●	山王下2-3 SCSK多摩センター
ダイエーfoodium多摩センター店	●	落合2-33	どんぐりパン	●	諏訪5-6-3
キタカイカフェ&バー	●	貝取1-26-1	京王百貨店 聖蹟桜ヶ丘店	●	関戸1-10-1
きっちん空	●	貝取1-47-9	かつ膳	●	関戸2-45-9
コーヒージュッパ白樺	●	貝取1-50-15	コモディイイダ聖蹟桜ヶ丘店	●	関戸4-72オーパ地下1階
コープ貝取店	●	貝取3-8	多摩市身体障害者福祉協会 売店ひまわり	●	関戸6-12-1
一本堂 多摩永山店	●	貝取1441-1	和 nagomi café	●	鶴牧6-14
BAKERY ICHI	●	唐木田1-48-8	やみつぎ味辛子堂	●	馬引沢2-17-13
じゃぶ葉 多摩ニュータウン店	●	乞田901	売店ひまわり 福祉センター店	●	南野3-15-1
永山健康ランド竹取の湯	●	永山1-3-4 3階~5階	みなみの食堂	●	南野3-15-2アクアブルー多摩3階