



にんちしょう じぶん
認知症によって、自分がどこにいるかわから
なくなったり、いちどにいくつものことを考え
ることがむずかしくなったりします。
とくによくあるのは『ものわすれ』。

おじいさん、おばあさんの『ものわすれ』と
にんちしょう びょうき
認知症という病気の『ものわすれ』のちがいは何かな？

のう
わかい脳

ものわすれ

にんちしょう
認知症

いちぶ
できごとの一部
をわすれる

できごと
そのものを
わすれる



「きのう何食べたかな？」って
わすれちゃうのが「ものわすれ」。
「まだ、食べてない」って食べたこと
をわすれちゃうのが認知症なんだね。

どうしたらいいかな？
きっと、あせったり、不安
に思ってるよね。



にんちしょう ひと たいおう
3つの『ない』は認知症の人への対応のやくそく！

- ① おどろかせ ない
- ② いそがせ ない
- ③ こころをキズつけ ない

ぼくは、何ができるか家族と話してみる！



みち
道にまよったり、こまっているおばあさんや、
おじいさんを見かけたら、学校の先生やおうちの人、
まわりの大人、おまわりさんに伝えてね。