

子ども・若者
関連情報

産前産後期間の国民健康保険税
の軽減制度

対出産(予定)日が令和5年11月1日以降の、国民健康保険の被保険者(加入者)を含む世帯**軽減額**出産する被保険者分の税額のうち、出産予定日または出産日が属する月の前月から翌々月までの4カ月間相当額(多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から翌々月までの6カ月間相当額)**持ち物**本人確認書類(運転免許証など)、届け出時期に応じた次の書類[出産前に届け出をする場合＝母子健康手帳(親子健康手帳)など出産予定日が確認できるもの、出産後に届け出をする場合(被保険者と子が別世帯の場合のみ)＝出生証明書など出産日および親子関係が分かる書類]**ID**1013432**申**問出産予定日の6カ月前から、直接、保険年金課**☎**(338)6840へ

産前産後期間の国民年金保険料
の免除制度

対出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者**免除期間**出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)**持ち物**基礎年金番号または個人番号が分かるもの、本人確認書類(運転免許証など)、届け出時期に応じた次の書類[出産前に届け出をする場合＝母子健康手帳(親子健康手帳)など出産予定日が確認できるもの、出産後に届け出をする場合(被保険者と子が別世帯の場合のみ)＝出生証明書など出産日および親子関係が分かる書類]**ID**1001962**申**問出産予定日の6カ月前から、市役所保険年金課**☎**(338)6844または府中年金事務所**☎**042(361)1011へ

児童扶養手当の現況届を忘れずに！

提出期限8月30日(金)**備考**聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所および郵送での受け付け不可。受給者本人が必ず期限内に提出**ID**1003455**問**・**提出先**直接持参で、市役所4階子ども・若者政策課**☎**(338)6851・**FAX**(372)7988へ

2歳歯っぴー歯科相談

日9月19日(木)午後1時20分～2時50分**対**2歳～2歳6カ月未満の子ども**定**32人(申し込み先着順)**内**歯科医に

よる歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査**ID**1003437**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル**申**問場公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ



生活困窮世帯を対象に大学等
受験料および模擬試験料を助成
します！

●受験料支援

種類20歳未満の方が大学など[大学、短期大学、専修学校(専門課程)、高等専門学校(4年時)]を受験する際の受験料**上限金額**高校3年生＝53,000円

●模擬試験料支援

種類20歳未満の方が大学などを受験する年度に受ける模擬試験料、中学3年生が高校などを受験する年度に受ける模擬試験料**上限金額**高校3年生＝8,000円、中学3年生＝6,000円

【共通事項】

申込期限令和7年3月31日(月)**備考**世帯収入(所得)などの要件あり**ID**1014103**申**問8月5日(月)から、郵送または直接持参で、子ども・若者政策課**☎**(338)6958へ



パパママ学級(両親学級)

●歯っぴー食事コース

日9月11日(水)午後1時15分～3時30分**対**妊娠16週～35週の方とそのパートナー**内**妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスチェックとレシピ紹介

●ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース(全2回)

日9月18日(水)午後1時15分～3時15分、21日(土)午前9時15分～正午**対**出産予定日が11・12月の初産の方とそのパートナー**内**お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、妊婦体験、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会・ベビー服・グッズなどの展示**【共通事項】**

定各20組(申し込み先着順)**ID**1003411**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具**備考**一人での参加可**申**問場8月7日(水)から、電話で、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ

公民館保育室開放デー&あか
ちゃんおはなし会

日場など右上表の通り**対**未就学児のお子さんとその保護者**備考**関戸公民館で、8月7日と9月4日の午前11

時から30分間「あかちゃんおはなし会」を実施**ID**永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215**申**当日直接各事務室へ**問**永山公民館**☎**(337)6661、関戸公民館**☎**(374)9711

実施日	時間	場所	定員
8/19(月)	10:00～16:00	永山公民館第1・2保育室	20組程度
8/7・14・21・28/9/4、各水曜日	9:00～16:45	関戸公民館保育室	各7組程度

多摩市子育て支援員研修

日10月21日(月)～令和7年2月8日(土)**場**恵泉女学園大学ほか**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者**定**50人(応募者多数の場合は抽選)**コース**地域保育コース(地域型保育・一時預かり事業)**¥**5,000円程度(テキスト代など)**講師**大日向雅美氏(恵泉女学園大学学長)、汐見稔幸氏(東京大学名誉教授)他**申**10月7日(月)午前9時までに、インターネット手続きで、NPO法人あい・ぽーとステーション研修事務局**URL**https://www.ai-port.jp/shien/tama/へ**問**子ども・若者政策課**☎**(338)6850、NPO法人あい・ぽーとステーション研修事務局(平日午前9時～午後5時)**☎**03(6657)8539

親子向け防災イベント

日8月17日(土)**場**市役所301・302会議室**対**市内在住の小学3～6年生(要保護者同伴。保護者1人に対して子ども2人まで)**定**14組程度(申し込み先着順)**内**持出王(非常用持出袋作成ゲーム)、非常食の提供など**ID**1012576**申**問8月16日(金)正午までに、公式ホームページのインターネット手続きで、防災安全課**☎**(338)6802へ



児童館だより

【共通事項】

申問は各館へ**備考**対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーノ宮児童館**☎**(375)4643

●移動児童館「このゆびと～まれ! DE映画会」**日**8月27日(火)午後2時～4時**場**関・一つむぎ館第2会議室**内**映画会**ID**1003603

とも～る永山児童館**☎**(373)0991

●らくがきART**日**8月6日(火)午後2時～3時**内**外でチョークを使ったらくがき遊び**備考**雨天時は8月7日(水)に順延**ID**1013915

●ネックストラップ作り**日**8月28日(水)午前10時～11時・午後2時～3時**対**未就学児の保護者、プレママ・パパ**定**各6人(申し込み先着順)**内**マクラメ糸を使ったストラップ作り**ID**

1013878**申**8月7日(水)午前11時から、電話または直接、永山児童館へ

あいらんど愛宕児童館**☎**(373)7677

●日本の伝統文化に親しもう**日**8月17日(土)午後2時～4時**内**百人一首、俳句、カルタ、けん玉、工作**共催**多摩市伝統文化を伝える会**ID**1003616

コスモ連光寺児童館**☎**(338)5881

●移動児童館「ひじり館であそぼう!」**日**8月28日(水)午後2時30分～4時30分**内**大人気のドッジビーや新しいゲームなどさまざまな遊びを実施**場**ひじり館ホール**ID**1011468

のびのびハウス豊ヶ丘児童館**☎**(338)5882

●はじめのいっぽ**日**9月4日(水)午前10時30分～11時30分**対**おおむね0～1歳児**ID**1003630

ビーボ東寺方児童館**☎**(338)5883

●ビーボたいむ**日**9月2日(月)午前11時～11時30分**対**未就学児、妊娠中の方**ID**1011789

●みんなでジャンジャン**日**9月4日(水)午後3時45分～4時**対**小学生以上**内**体を使った遊び**備考**週に1回開催**ID**1012875

ヴィヴァーチェ諏訪児童館**☎**(375)0991

●夏休みプチ・イベントデー**日**8月7日(水)～19日(月)午後1時～5時**内**工作・あそびなどでの楽しい夏の思い出づくり**備考**火・土曜日と16日(金)は実施なし**ID**1014141

TOM HOUSE落合児童館**☎**(371)5955

●キラキラドームをつくろう**日**8月28日(水)午前10時～11時**対**未就学児**定**6組(申し込み先着順)**ID**1011836**申**電話または直接、TOM HOUSE落合児童館へ

からきだ菖蒲館唐木田児童館**☎**(338)2277

●CoCo♥KARAたいむ**日**9月5日(水)午前11時～11時30分**対**0歳児**ID**1014060

●Pico★KARAたいむ**日**9月6日(金)午前11時～11時40分**対**おおむね1歳以上の未就学児**ID**1014061

8月の本庁舎

土日 部分開庁

10日(土)・25日(日)

時間午前8時30分～正午、午後1時～5時**主な取り扱い業務**印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)**備考**一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください**ID**1001741**問**市民課**☎**(338)6823、納税課**☎**(338)6852、保険年金課**☎**(338)6840