子ども・若者関連情報

夏休みパルテノン多摩こども落語会

日８月９日㈮午後３時場パルテノン多摩オープンスタジオ対小学生～高校生(小学生は要保護者同伴)定100人(申し込み先着順)出演中央大学落語研究会備考１組４人まで申し込み可申問主催８月８日㈭午後４時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/20240809rakugo・☎(375)1414(休館日を除く午前10時～午後７時)へ

第50回多摩市民体育大会　ソフトテニス競技中学生大会

日10月27日㈰午前９時～午後５時[予備日11月３日㈷]場多摩東公園庭球場対市内在住・在学の中学生¥１人250円主催多摩市、(一財)多摩市体育協会ID1003873申問10月４日㈮までに、電話またはメールで、ソフトテニス連盟☎090(4410)7479(午前９時～午後８時)・✉h00077845@lemon.plala.or.jp 壷内へ

障がい者関連情報

障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

日対水・木曜日。一般の歯科診療所に通院が困難な方受付時間午前９時～正午¥保険診療の自己負担分持ち物健康保険証、障害者手帳、お薬手帳ID1009365申問場電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9111[診療受付時間中は☎(376)8009]へ

わくわくスマホ

初心者のためのスマホサロン～スマホでつながる遠くの家族と近くの友達～

日８月16日㈮午後２時～４時(３時30分まで受け付け)場関戸公民館創作室対市内在住・在勤・在学者定同時に６人程度(会場先着順。１人30分の入れ替え制)内スマートフォンの操作方法の個別サポート。参加者同士の交流スペースあり講師パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず他持ち物自身が使用しているスマートフォンID1003214申当日直接会場へ問関戸公民館☎(374)9711

スマートフォン体験会「スマホ、はじめの一歩」

日①８月23日㈮②９月６日㈮、各午後１時～４時場①東寺方地区市民ホール第１会議室②愛宕かえで館ホール対スマートフォンをお持ちでない、または使い慣れていない60歳以上の都民定各20人(応募者多数の場合は抽選)内楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ体験会講師東京都の委託による専門講師持ち物自身が使用しているスマートフォン主催東京都備考講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機の貸し出しありID1012114申問①８月16日㈮②８月30日㈮までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03(6775)9480へ

公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日８月16日㈮午後２時場永山公民館視聴覚室対市内在住・在勤者(未就学児不可)定12人(申し込み先着順)内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)持ち物自身が利用しているスマートフォンID1011731申問８月７日㈬午前９時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ

いきいきシニア

認知症を知ろう！基礎・応用～認知症サポーター養成講座～

基礎編は好評につき再開催！　応用編ではさらに詳しく学び、備えること、共に生きることを考えます。

日９月７日㈯①基礎編(認知症を題材とした落語つき)＝午前10時～午後０時10分②応用編＝午後１時30分～３時30分場関戸公民館大会議室対②基礎編の認知症サポーター養成講座を受講したことがある方定各80人(申し込み先着順)持ち物筆記用具(②のみオレンジカードまたはオレンジリング)講師多摩市初期集中支援チーム(天本病院)スタッフ他協力多摩落語寝床の会ID1015340申問８月５日㈪午前９時から、電話で、高齢支援課☎(338)6846・FAX(371)1200へ

令和６年度老人福祉センター寿大学(後期)受講生募集

日内右表の通り対60歳以上の市内在住者備考日時が重複する講座の申し込み不可。定員割れの場合は9月17日㈫から追加募集あり。応募者多数の場合は抽選。定員・費用など詳細は、二幸産業・NSP健幸(けんこう)福祉プラザURLhttps://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせID1002887申問場８月31日㈯必着の、往復はがき(１講座につき１枚)往信欄裏面に、希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または８月31日㈯までに住所・氏名を記入したはがきを直接持参で、〒206－0032南野３－15－１二幸産業・NSP健幸福祉プラザ３階老人福祉センター☎(356)0303へ(記入漏れ・料金不足は無効)

講座名	日程
★リズムダンス(全8回)	10/21～令和7年1/20の月曜日13:30～15:00
俳句入門(全8回)	10/21～令和7年2/17の月曜日10:00～12:00
趣味の将棋(全8回)	10/8～令和7年1/28の火曜日13:00～15:00
★ヨガ①(全8回)	10/2～令和7年2/5の水曜日13:00～14:20
★ヨガ②(全8回)	10/2～令和7年2/5の水曜日14:40～16:00
歌ってフレイル予防(コーラス)(全8回)	10/24～令和7年2/13の木曜日9:30～11:30
★美姿勢と体幹(全8回)	10/17～令和7年1/30の木曜日13:30～15:00
★ボッチャ(全5回)	10/11～12/6の金曜日10:00～11:30
★フラダンス(全8回)	10/18～令和7年2/21の金曜日13:00～14:30
ペン字(全8回)	10/11～令和7年1/24の金曜日10:00～12:00
オカリナ(全8回)	10/18～令和7年2/21の金曜日13:30～15:30
陶芸入門(全8回)	10/25～令和7年2/7の金曜日14:00～16:00
★脳活性＆バランスアップトレーニング①(全8回)	10/19～令和7年2/15の土曜日13:00～14:20
★脳活性＆バランスアップトレーニング②(全8回)	10/19～令和7年2/15の土曜日14:40～16:00

※★印の申し込みはいずれか1つのみ

12期生募集！

自分を元気に！仲間を元気に！介護予防リーダー養成講座

ID1012524

いつまでも健康で元気に暮らしていくための介護予防の進行役として、地域で活動しています。あなたも地域で活躍しませんか？

事前説明会

日９月11日㈬午後２時～３時場永山公民館視聴覚室対市内在住で、介護予防活動ができる方定40人(申し込み先着順)申８月７日㈬から、電話または直接、高齢支援課☎(338)6924へ

養成講座(全12回)

日９月25日～令和７年２月の原則毎週水曜日午後２時～４時(事前説明会で日程表を配布)場永山公民館ほか対市内在住で、介護予防活動ができる方定20人程度内地域の課題を探り、介護予防に必要な知識や技術を学ぶ備考希望者は、事前説明会に要参加

日日時・日程・期間　場場所　対対象　定定員　¥費用(記載のないものは無料)　内内容　ID公式ホームページの広報ID　申申し込み　問問い合わせ　URLホームページアドレス
IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。