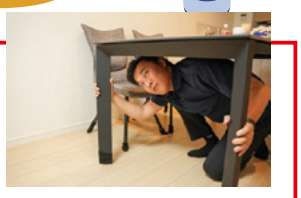
在宅？避難所？ 避難ってナンダ

～地震が発生したときの初動を確認しよう～

ID1012597 問防災安全課☎（338）6802

地震発生！ まずは身の安全を確保しましょう！



安全が確認できたら、安否確認用のごみ袋を掲示しよう！

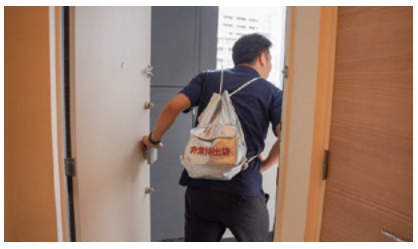
ポイント
地域の防災を預かる自主防災組織は、このごみ袋を見て安否確認の集計を行います。
自分の身の安全のためにもぜひご協力ください！

避難所避難

①家に亀裂やひび割れを発見…危険なので、すぐに避難所に避難しましょう。

②余裕があれば、非常用持出袋を持って避難しましょう。

ポイント
非常用持出袋は、事前に準備して玄関に置いておくとスムーズに避難できます。



③みんなで協力して避難所を開設しましょう。感染症対策のために、エリア分けがされています。

ポイント
避難所開設に必要な道具は、地区防災倉庫にあります！

④避難所を開設した後は運営です。避難所生活で必要な応急給水栓やマンホールトイレを設置しましょう。

ポイント
いざという時のために事前に使い方や設置方法を学びましょう。

在宅避難

①家の安全を確保！　在宅避難できるか確認しましょう。

②家に何があるのか確認しましょう。冷蔵庫の中には何が入っていますか？　保存食・備蓄食糧・ガスコンロなどはありますか？

ポイント
カセットコンロがあると、ガスや電気が止まっても調理ができます！　温かいご飯はストレス軽減にもなります。

③衛生環境を確認しましょう。家のトイレは使えますか？　使えない場合の携帯トイレは自宅にありますか？

ポイント
災害時にいきなり携帯トイレを使うのではなく、平常時に一度使ってみましょう。

④食糧やトイレの確認ができたら、在宅避難生活開始です。

ポイント
自宅は普段生活している場所のため、過ごしやすい場所です。

避難所避難を疑似体験しよう！ ９月７日㈯午後４時～７時

令和６年度 多摩市総合防災訓練

地震が起きた直後から避難所運営までの動き（避難所避難）を再現し、訓練を実施します！　北諏訪小学校では、校庭で自衛隊車両や消防車両の展示を行い、ドローンを使った演習も実施します。災害車両や避難所の様子・施設をぜひ確認してみてください！

※自衛隊車両展示・消防車両展示・ドローン演習は、北諏訪小学校のみで実施します

※公共交通機関をご利用ください

会場などの詳細は、公式ホームページをご覧ください▶

防災週間2024過去の災害に学ぶ

９月１日は「防災の日」、この日を含む８月30日～９月５日は「防災週間」です。被害を軽減するには行政による「公助」以外に一人一人の「自助」、住民同士の「共助」が重要です。

東京消防庁は、過去の災害から学んだ教訓を活かしながら家具の転倒防止対策や消火訓練を推進しています。

今一度、防災について考え、実践してみてはいかがでしょうか？

防災訓練について関心がありましたら、ぜひお問い合わせください。問多摩消防署警防課防災安全係☎（375）0119

お詫びと訂正　たま広報７月20日号11面に掲載した「クーリングシェルターもご利用ください」に記載の三方の森コミュニティ会館とココスモ連光寺の日時に誤りがありました。正しくは、三方の森コミュニティ会館は9:30～17:00（第2・4月曜日は休館。日曜日は７月～９月のみ開館）、ココスモ連光寺は9:30～17:00（日曜、祝日、第2・4月曜日は休館）です。お詫びして訂正いたします。問環境政策課☎（338）6831