

# 2026 お口の健幸講座

開催日

令和 8 年 6 月 7 日 日

場所

関戸公民館ヴィータホール  
(ヴィータ・コミュニエネ 8F)

13:00～16:00 ※12時50分頃受付開始

講演終了後から16時頃まで会場外にて展示ブースを出展します！

講演 1 13:20～14:05

## 「口は重宝」の本当の意味 を考えよう!?

「口は重宝」という言葉の本当の意味を考えてみませんか。歯だけでなく、舌や唇、唾液などが協調して働くことで、食べる・話す・笑うといった私たちの生活が支えられています。口の健康を守る大切さと口腔ケアのポイントをわかりやすくお話しします。

講師：遠藤 眞美 氏



～講師プロフィール～  
日本大学松戸歯学部障害者歯科学講座専任講師。障害者歯科や摂食嚥下支援、口腔ケアを専門に研究・講演活動を行う。NHK「あさいち」出演。

講演 2 14:15～15:00

## フッ素入り歯みがき剤の 効果的な使い方

フッ素入り歯みがき剤は、世界で最も広く利用されているむし歯予防の方法であり、むし歯の減少にも大きく貢献しています。歯科専門学会の推奨にも基づき、むし歯予防に効果的な使い方や歯みがきのポイントをわかりやすく解説します。

講師：高柳 篤史 氏



～講師プロフィール～  
埼玉県幸手市で歯科医院を開業。歯みがきなどセルフケア行動を研究。「はみがき学の会」代表。NHK「ためしてガッテン」出演。

### 咀嚼能力チェック

株式会社ロッテによるガムを用いた咀嚼能力のチェックを同時開催します！

あなたの咀嚼能力をチェックしてみませんか？

※その他の展示ブースも予定しています

### お申込み

こちらの二次元コードから講座へお申込みいただけます。

※【先着順】定員150名



FAXでお申込みを希望する方 (※形式不問)

「名前とFAX番号」を下記番号へ送信ください。

FAX : 042-371-1235

多摩市健康推進課

〒206-0011 多摩市関戸4-19-5

042-376-9149  
(平日) 8時30分～17時00分

共催

多摩歯科医会、多摩市

後援

公益社団法人東京都八南歯科医師会、株式会社ロッテ

