

インフルエンザと予防接種

1 インフルエンザの概要

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状もみられます。ご高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴う等、重症になることがあります。

季節性インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。日本では、例年 12 月～3 月が流行シーズンです。

2 インフルエンザ予防接種の効果

国内の研究によれば、65 歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については 34～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったとされています。

現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。

3 インフルエンザ予防接種の副反応

インフルエンザワクチンで比較的多くみられる副反応には、接種した場所の赤み、はれ、痛み等が挙げられます。接種を受けられた方の 10～20%に起こりますが、通常 2～3 日で消失します。

全身性の反応としては、発熱、頭痛、寒気、だるさなどがみられます。接種を受けられた方の 5～10%に起こり、こちらも通常 2～3 日で消失します。

また、まれではありますが、ショック、アナフィラキシー様症状（発疹、じんましん、赤み、かゆみ、呼吸困難等）がみられることもあります。

4 予防接種を受ける前に

（１）一般的注意事項

インフルエンザの予防接種について、必要性や副反応についてよく理解しましょう。気にかかることや分からないことがあれば、予防接種を受ける前に担当の医師や看護師、市町村担当課に質問しましょう。十分に納得できない場合には、接種を受けないでください。

予診票は接種をする医師にとって、予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける方が責任をもって記入し、正しい情報を接種医に伝えてください。

（２）接種を受けられない方

以下の方は、接種を受けることができません。

- ・発熱している。
- ・重篤な急性疾患にかかっている。
- ・この予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシーを呈したことがある方
- ・インフルエンザの定期接種で、接種後 2 日以内に発熱のみられた方および全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある方
- ・その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断する方

(3) 接種に注意が必要な方

以下の方は、接種にあたって注意が必要なので、あらかじめ医師に相談してください。

- ・心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害等の基礎疾患を有する方
- ・過去にけいれんの既往のある方
- ・過去に免疫不全の診断がなされている方および近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ・間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器系疾患を有する方
- ・本剤の成分または鶏卵、鶏肉、その他鶏由来のものに対してアレルギーを呈するおそれのある方

(4) 他のワクチンとの同時接種について

2種類以上の予防接種を同時に同じ接種対象者に対して行う「同時接種」は、医師が特に必要と認めた場合に行うことができます。

5 予防接種後の注意事項

- ・予防接種を受けた後 30 分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ・インフルエンザワクチンの副反応の多くは 24 時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。
- ・入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- ・接種当日はいつも通りの生活をしてかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

6 副反応が起こった場合

予防接種の後、まれに副反応が起こることがあります。また、予防接種と同時に、ほかの病気が偶然重なって現れることがあります。

予防接種を受けた後、接種した部位が痛みや熱をもってひどくはれたり、全身のじんましん、繰り返す嘔吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱などが現れたら、医師（医療機関）の診療を受けてください。

〈問合せ先〉	多摩市	健康推進課	電話	042 (376) 9111
	八王子市	健康づくり推進課	電話	042 (645) 5102
	町田市	保健予防課	電話	042 (725) 5422
	日野市	健康課	電話	042 (581) 4111
	稲城市	健康課	電話	042 (378) 3421