



- 2 あなたの話を話していただけませんか?
- 3 子ども・若者関連情報
- 4 9月は認知症を知る月間
- 5 手紙社の夕涼み at せいせきカワマチ

- 6 豊ヶ丘複合施設の整備方針についてオープンハウスを開催します!
- 7 手当・医療費助成制度をご存じですか?
- 8 講座・催し物

- 9 講座・催し物
- 10 市民参画、相談案内
- 11 令和6年度は住民税6.4億円が市外へ流出!
- 12 多摩市ゆかりのパラリンピック出場選手



ひとりで苦しまないでください。 どんなことでも、 あなたのことを 話していただけませんか？

明日がくるのが怖い方
学校や仕事に行くと思っただけで気持ちが暗くなる方
なんとなく気持ちが晴れない方
「話したくても話せない」
「誰かに頼りたいけど、誰を頼ったらいいのか分からない」
「家族や友達には本音が話せない」
「どこにも居場所がない」「誰にも迷惑かけたくない」
「つらい」「消えたい」「死にたい」……こんなことを思う方

あなたの話を聞いていただけませんか？
電話ができない方・声を出すのが苦手な方、LINEやチャットもあります。
どんなことでも大丈夫です。上手く話せなくても、無言でもいいんです。
話しやすい方法でかまいません。ちょっとだけ勇気を出してみませんか。

こころの悩みやこころの病気などに関する相談窓口

子どもや若年層、保護者の相談

生きるのがつらいと感じたら…LINEで相談

●相談ほっとLINE@東京

消えてしまいたいほどつらい気持ちや悩みを抱えている時の悩み相談

☎午後3時～11時(受け付けは10時30分まで)

利用方法次のいずれかの方法で、友だち登録して利用

①二次元コードを読み取る。

②LINEアプリで「相談ほっとLINE@東京」と検索。



ふだんの生活やおうちのことなど

●子ども家庭支援センター☎(355)3777

0歳～おおむね18歳の子どもと家庭に関するあらゆる相談に応じます。

☎午前9時～午後6時(日曜日、祝日、年末年始を除く)

備考面接相談は予約制(事前に要電話)

学校・友達・いじめの悩み

●教育センター(電話教育相談「子どもホットライン」)

☎(372)2000

学校での悩みやいじめのことなどの相談

☎午前10時～正午、午後1時～5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

●教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

☎0120(53)8288(24時間対応)

友人関係や学校生活等の相談。保護者からの相談にも応じます。

●24時間子供SOSダイヤル

☎0120(0)78310(24時間対応)

いじめやその他のSOS全般。保護者からの相談にも応じます。

成人の方の相談

こころの病気なのかもしれない…

●東京都南多摩保健所☎(371)7661

こころの病気について心配な本人・家族・関係者からの相談

☎午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

●東京都立多摩総合精神保健福祉センター☎(371)5560

こころの悩み・病気、思春期・青年期や薬物、アルコールなどの問題に関する相談。☎午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

体と心の健康相談

●多摩市立健康センター☎(376)9139

保健師が、体と心の健康に関する相談に応じます。

☎午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

子ども～成人の相談

いつでも、だれでも利用できるチャット相談

●あなたのいばしょ(24時間対応)

一人で悩んでいる人に寄りそうための、24時間365日対応のチャット相談窓口です。🌐<https://talkme.jp/>



孤独・孤立・自殺対策 講演会

望まない孤独をなくすには ～子ども・若者が抱える問題～



☎9月14日(出)場関戸公民館ヴィータホール定約100人(申し込み先着順)講師大空幸星氏(NPO法人あなたのいばしょ理事長)📄1015176📄9月11日(水)までに、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、福祉総務課☎(338)6889・FAX(338)6881へ

大空幸星(NPO法人あなたのいばしょ理事長)

申し込みはこちら▶



相談するか迷っている方、まずは心の健康状態をチェックしてみませんか？

パソコンやスマートフォンで、あなたの心の健康状態をチェックすることができます。
もし結果に心配なところがあったら、あなたの思っていることを話してみませんか？
(個人情報を入力する必要はありません)

●こころの体温計



●ここナビ(東京都こころといのちのほっとナビ)

心の健康をチェックするコーナーの他、こころを整えるAIツールのご案内もあります。



☎福祉総務課☎(338)6889・FAX(338)6881

9月は東京都の自殺対策強化月間です

子ども・若者
関連情報

育児相談

日 9月25日(水)午前9時10分～10時30分 対 子どもに関する相談がある方 定 20人(申し込み先着順) 内 身体計測、育児相談、栄養相談など 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳) 印 1003429 申 問 場 8月22日(木)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター) ☎ (376) 9177へ



みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう！ステップアップコース～

日 9月12日(木)午後1時30分～3時 対 令和5年11月～令和6年2月生まれの子どもがいる方 定 20人 内 離乳食講習会 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など 備考 試食あり。受講経験者は、受講不可。第2子以降も受講可 印 1003426 申 問 場 8月22日(木)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎ (376) 9177へ

乳幼児の健診事業

受付時間 午後1時～1時45分 対 3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか 備考 対象者には個別通知。転入の方は要連絡 印 1003433 問 健康推進課(健康センター) ☎ (376) 9177

里帰り出産などの妊婦健診受診費を助成します

助産所や里帰りなどで都外の医療機関を利用し、妊婦健診受診票が使えない方に、妊婦健診費用の一部を助成します。
対 出産した日から1年以内の方。流産・死産の場合は申請する分の最後の受診日から1年以内 備考 詳細は、要問い合わせ。申請書は健康推進課

で配布の他、公式ホームページに掲載 印 1003407 申 問 直接持参で、健康推進課(健康センター) ☎ (376) 9177へ

多摩市認証保育所説明会にお越しください

日 9月7日(土)午前9時45分～11時30分(9時30分開場) 場 パルテノン多摩 オープンスタジオ 対 保育所の利用を検討中の方など 定 100人程度(会場先着順) 備考 市内にある全11園の認証保育所の情報を提供(保育所ブースあり)。詳細は、多摩市認証保育所ガイドホームページ参照 印 1003552 申 当日直接会場へ 問 ・主催 多摩市認証保育所連絡会事務局(株)ウィズチャイルド内) ☎ (376) 3541



たまっこ秋まつり～みんなおいでよ！～

大人も子どもも楽しめる遊びや地域の伝統が体験できる秋まつりを開催します！
日 9月7日(土)午後3時～5時 場 子ども家庭支援センター「たまっこ」園庭 内 ヨーヨー釣り、千本くじ、的あて、子どもみこし、大太鼓体験など 申 当日直接会場へ 問 子ども家庭支援センター ☎ (355) 3833

緑の探検隊第5回「木や草の実を活かしたランプを創ります！」

日 9月29日(日)午前9時30分～正午 場 鶴牧西公園みどりの家 対 小学生(要保護者同伴) 定 5人(申し込み先着順) 料 1,500円(材料費込み) 内 カラスウリやホオズキの実でかわいいランプづくり 講師 峰岸久雄氏(環境カウンセラー) 印 1011572 申 問 8月22日(木)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎ (375) 8716(祝日を除く火～金曜日)へ

多摩市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

地域で支え合う子育て支援の組織です。利用したい方・お手伝いしたい方・関心のある方はぜひご参加ください。

●会員募集・説明会

日 9月7日(土)午後1時30分～3時 場 関戸公民館第3学習室 定 10人(申し込み先着順)

●提供会員養成講習会(全5回)

日 下表の通り 対 多摩市および近郊に在住の、育児のお手伝いを希望する20歳以上の方 場 関戸公民館第3学習室[9月12日(木)午前のみ多摩消防署(諏訪1-69)] 定 15人(申し込み先着順) 料 普通救命救急講習のみ1,500円(テキスト代)

	日時	内容
9/12(木)	9:00～12:00	普通救命救急講習
	10:00～12:00	子どもの理解と遊び方
	13:00～15:30	提供会員の活動について
9/18(水)	10:00～12:00	子どもたちの今と子育て支援の必要性
	13:00～15:00	子どもの健康について

〔共通事項〕

保育 3人[1歳6カ月児以上。申し込み先着順。9月12日(木)は保育なし] 印 1012750 申 問 8月23日(金)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎ (357) 5105 ・ 印 http://famisapo.tama.jp/ へ

長谷工グループいきもの発見in多摩鶴牧～多摩市生物多様性セミナー～

秋を迎えるこの時期、「種」や「実」をテーマに、長谷工マンションミュージアムのビオトープと鶴牧西公園でさまざまな生き物などを観察し、人や自然との関わり方について考えてみませんか？

日 10月5日(土)午前10時～正午 集合 長谷工マンションミュージアムエントランス(鶴牧3-1-1) 対 市内在住の小学生以上の子どもと保護者 定 10組(申し込み先着順) 講師 仙仁径氏(パルテノン多摩学芸員) 持ち物 飲み物、タオル、帽子など 主催 長谷工コーポレーション、長谷工マンションミュージアム 備考 歩きやすい靴と服装で 申 問 8月20日(火)から、インターネット手続きで、長谷工コーポレーション ☎ 03(3456)2346(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ



たまふおすCAFE～里親さんのお話、聞いてみませんか？～

都内には親の虐待や病気などにより、親元で暮らすことのできない子どもが約4,000人います。このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」です。たまふおすCAFEでは、里親さんの苦労や喜び、子どもが家庭になじんでいく様子などについて

聞くことができます。

日 9月28日(土)午後2時～3時30分 場 こどもリビング(一ノ宮2-45-3) 定 10人(申し込み先着順) 内 里親さんのお話、里親制度説明、個別相談 企 多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園 申 問 9月27日(金)正午までに、インターネット手続きで、多摩フォスタリング機関二葉学園 印 http://www.futaba-yuka.or.jp/int_gak/page-4572 へ



令和7年度に小学校へ入学する子どもの就学時健康診断を行います

日 下表の通り 受付時間 午後1時15分～1時50分(予定) 備考 詳細は、9月末に対象者へ郵送 印 1012506 問 学校支援課 ☎ (338) 6879 ・ 印 (337) 7620

日程	会場校
10/9(水)	豊ヶ丘小学校
10/15(火)	愛和小学校
10/21(月)	多摩第三小学校
10/22(火)	南鶴牧小学校
10/23(水)	多摩第一小学校
10/25(金)	西落合小学校
10/28(月)	瓜生小学校
10/29(火)	諏訪小学校
10/30(水)	東寺方小学校
11/1(金)	多摩第二小学校
11/6(水)	連光寺小学校
11/8(金)	大松台小学校
11/11(月)	北諏訪小学校
11/18(月)	永山小学校
11/19(火)	東落合小学校
11/20(水)	聖ヶ丘小学校
11/25(月)	貝取小学校

プロバスケットボールアルバルク東京プレシーズンゲームへの無料・優待招待！

パリ五輪日本代表選手も所属するアルバルク東京のプレシーズンゲームに、市民の方を無料・優待招待します。
日 9月7日(土)・8日(日)午後2時試合開始 場 武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナ(調布市西町290-11) 対 市内在住・在勤・在学者とその家族 定 200人(1組6人まで。応募者多数の場合は抽選) 料 18歳以下＝無料、19歳以上＝1,000円 内 アルバルク東京プレシーズンゲーム 主催 日本バスケットボール連盟 申 8月28日(水)までに、インターネット手続きで、アルバルク東京 印 https://at.aalva-rk-tokyo.jp/TC-2024-09-0708--_01_.html へ 問 アルバルク東京チケット事務局 ☎ 03(3570)5898 ・ 印 ticket@aalvark-tokyo.jp



つらいお悩みがある方へ

東京都自殺相談ダイヤルに
ご相談ください

年中無休・正午～翌朝午前5時30分 ☎ (0570) 087478

ID1002928 高齢支援課 ☎(338)6846 ・ ☎(371)1200

9月は**認知症**を知る月間灯そう**希望**の光 暮らそう**工夫**と共に！

認知症は、病気の種類やその進行の程度に応じて、認知機能が低下して症状が出てきます。出現する症状は人それぞれ。生活の困りごと人それぞれ。だからこそ十人十色の生活の工夫があります。

認知症は誰もがなりうる脳の病気です。あなたは認知症になった時、どのように生活していきたいですか？

そのためには、どんな工夫が必要だと思いますか？

9月は関戸公民館でもたくさんの希望のメッセージを展示します！

心配しなくて
いいからね。
(認知症ご本人)

1人で抱えこまず
自分にも相手にも
寛大に、頼れる人は
たくさんいることを
忘れないで下さい!!
(認知症について学んだ大学生)

そのとき、
そのとき、
ありがとう
(認知症ご本人)

認知症は誰にも
知られない病気である。
いろいろ工夫すれば、
人に迷惑をかけずに
生きることができ、
自分の出来る範囲を
広げたい。
(認知症ご本人)

あなたの
おはなし
きかせてください。
(オレンジパートナー)

自分らしく
生きたいね
(オレンジパートナー)

孫と
オソギミが
たのしい
(認知症ご本人)

母が「人生、
楽しかった」と
思えるように
(介護者家族)

認知症になっても
見える景色はかわらない
余分なものは取り除き
素のまま生きる
(介護者家族)

※オレンジパートナー…認知症の方やその家族と共に活動する「認知症に理解ある伴走者(登録制)」

「みらいの会(認知症当事者の会)」 「いこいの会(認知症の介護者の会)」の皆さんのいろいろな工夫

もの忘れが心配だから、検査を受けてみた。今は、認知症になったらどう生きていくか考える時間になっている。

私一人では行けなくなったけれど、息子に送ってもらって、好きな美容院で、お気に入りのネイルとヘアスタイルを続けています。

施設の支援者と仲良くなって、介護の情報を集める工夫をしています。

認知症の妻の立場に立って「どうしてできないのかな」と理由を考えています。

家だと妻が何でもやってくれちゃう。通所リハビリに行くと励まされてうれしいので、頑張っています。

できる家事(洗濯、ベッドメイキング)はよくやっています。料理はほぼやらないけれど、一部は夫婦で作るように努力しています。



介護に悩んだら「いこいの会」でみんなに話します。それがストレスをためない工夫かな？

認知症の妻は散歩中に花を見ると笑顔になるので、散歩は欠かせません。その妻の笑顔を写真に撮ることが私の役目です(笑)。

● たま広報へのご意見をお寄せください ●

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。
ID1012584 秘書広報課 ☎(338)6812





認知症講座あしたの会 認知症と共に生きること ～若年性認知症から考える～



年齢を問わず、誰もがなりうる病気「認知症」。認知症当事者の話を聴いて、認知症のことを知り、お互い認め合い、補い合いながら、より良く生きるヒントを見つけませんか。

日 9月28日(土) 午後1時～4時(0時30分開場)**場** 関戸公民館ヴィータホール **定** 250人(会場先着順) **内** 第1部

＝若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描いた映画「オレンジ・ランプ」上映。第2部＝丹野智文氏と認知症当事者の対談(進行＝来島みのり氏(東京都多摩若年性認知症総合支援センター所長))**持ち物** 筆記用具**主催** みらいの会(認知症当事者会)**共催** いこいの会(認知症介護者会)、多摩市 **D**1014887**備考** 第2部は手話通訳・要約筆記あり**問** 高齢支援課 **☎**(338)6846・**☎**(371)1200



10月1日(火)から、公共施設利用料の キャッシュレス決済が可能となります！

●オンラインキャッシュレス決済

施設予約システムからオンラインで、公共施設利用料金をクレジットカードで支払うことができます。

備考 オンラインキャッシュレス支払い後、施設予約システムより承認書兼明細書を利用当日に提示ができるよう、要ダウンロード

●窓口キャッシュレス決済

各公共施設窓口にて、公共施設利用料金をクレジットカード・電子マネー・二次元コードで支払うことができます。

【共通事項】

備考 領収書発行不可(領収書が必要な場合は現金支払い)。詳細は、公式ホームページ参照 **D**1011325**問** スポーツ振興課 **☎**(338)6954

利用施設
コミュニティセンター・コミュニティ会館
地区市民ホール
市民活動・交流センター
TAMA女性センター
消費生活センター
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ※
古民家(旧加藤家・旧富澤家)
旧多摩聖蹟記念館
永山公民館
関戸公民館
中央図書館
関戸図書館
総合体育館・武道館
温水プール
野球場・球技場・庭球場
陸上競技場

※二幸産業・NSP健幸福祉プラザの窓口キャッシュレス決済の開始時期は、令和7年3月を予定

手紙社の夕涼み at せいせきカワマチ

多摩川河川敷を舞台にひと夏のお祭りを開催！ 素材から製法・お店構えまで一切手を抜かない絶品フードやクラフトビール、子どもも大満足のワークショップ、古道具や一点ものの作品の販売など、個性豊かなお店と作り手が集結します。誰もが参加できる企画や音楽の音色も聴こえてくる二日間。思い出までも持ち帰ることのできる体験を聖蹟桜ヶ丘で。

日 8月30日(金)・31日(土) 午後4時～8時**場** せいせきカワマチ**主催** せいせき夕涼み実行委員会**共催** (一社)聖蹟桜ヶ丘エリアマネジメント**制作** (株)手紙社**協力** 京王電鉄(株)**後援** 多摩市**申** 当日直接会場へ**問** せいせき夕涼み実行委員会 **☎**042(444)5367



わくわく スマホ

公民館スマホ教室「音声検索や 地図アプリを使って場所の検索 などを学ぶ体験編」

日 9月6日(金) 午後2時**場** 永山公民館視聴覚室 **対** 市内在住・在勤者(未就学児不可) **定** 12人(申し込み先着順)**講師** 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)**持ち物** 自身が使用しているスマートフォン **D**1011731**申** 8月22日(木) 午前9時から、電話で、永山公民館 **☎**(337)6661へ

シニアのためのスマホ相談会

日 9月13日(金) 午後2時～4時(30分ごとの計8枠)**場** 東寺方地区市民ホール第1会議室 **対** 60歳以上の都民 **定** 8人(会場先着順) **内** 1対1の相談会**講師** 東京都の委託による専門講師**持** ち物 自身が使用しているスマートフォン**主催** 東京都 **D**1012056**申** 当日直接会場へ**問** 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 **☎**03(6775)9480

求人・募集

TAMAサスティナブル・アワード

サスティナブルな取り組みや、環境にやさしい取り組みを募集しています。

日 8月20日(火)～11月20日(水) **対** 市内を主な活動の場としている市民団体・事業者・学校・地域のグループ・個

粗大ごみオンライン決済にPayPayが加わります

これまでクレジットカードのみだった支払いにPayPayが追加されます[9月2日(月)午前9時ごろ開始]。多摩市粗大ごみ電子申請からアクセスし、オンライン決済を選択してください。

備考 オンライン決済をした場合は、粗大ごみ処理券の購入は不要 **D**1013265**問** 資源循環推進課 **☎**(338)6836



高齢者・障がい者(児)おむつ支給等事業認定者の方へ ～「おむつ代助成費」の請求はお済みですか？～

対 おむつ支給等事業の認定を受けていた期間の内、令和6年4月～7月の入院中に要したおむつ代(令和5年4月～令和6年3月の未請求分も請求可)**助成額** 1カ月あたり7,000円を限度に、おむつに要した費用の90%**提出書類** ①所定の請求用紙②おむつ代が記載された病院などの領収書の原本と写し(原本は確認後に返却)③入院期間が分かる書類の写し④初めて助成を受ける場合や振込先を変更する場合は、通帳やカードなど振込先口座が確認できるものの写し⑤領収書返却に必要な額の切手を貼った返信用封筒**備考** 直接持参の場合は、請求者の本人確認書類を要持参。返信用封筒は不要 **D**1002948**申** 8月30日(金) 必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課 **☎**(338)6846・障害福祉課 **☎**(338)6847へ

日 日時・日程・期間 **場** 場所 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用(記載のないものは無料) **内** 内容 **D** 公式ホームページの広報ID **申** 申し込み **問** 問い合わせ **☎** ホームページアドレス **D** の後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。

障がい者 関連情報

「多摩市要約筆記講習会」受講生募集！～地域で活動しませんか～(全21回)

■前期＝10月9日～令和7年3月12日、後期＝令和7年4月2日～9月3日、各水曜日午後6時30分～8時30分**■場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ**■**義務教育を修了し、講習会終了後に、全国統一要約筆記者認定試験(有料)を受験し、多摩市で要約筆記者として登録・活動でき、セキュリティ対策済みのノートパソコンを持参でき、1分間に100文字程度のタッチタイピングができる方**■定**各10人(応募者多数の場合は抽選)**■**¥4,000円(テキスト代)**■**パソコンコース**■**1015053**■**申込**■**9月3日(火)必着の、はがきまたは公式ホームページのインターネット手続きで、氏名(ふりがな)・住所(在学・在勤の場合は、学校名または勤務先名と、住所・電話番号)・年齢・電話番号・応募理由を記入し、〒206-8666障害福祉課☎(338)6903・FAX(371)1200へ(結果は9月下旬に応募者全員に通知)

みんなの美術作品展の作品募集 障がいのない方も大歓迎！

■開催日12月5日(木)～12日(木)(開催日を変更しました)**■募集期間**8月20日(火)～9月15日(日)**■展示場所**パルテノン多摩市民ギャラリー・オープンスタジオ**■**市内で活動する団体・個人(障がいの有無に関わらずどなたでも出展可)**■募集作品**絵画、陶芸、書道、手(工)芸、彫刻、演劇、映像作品、立体作品ほか**■備考**団体申し込みの場合、まとまったスペースに展示。本会場で展示した作品を開催後に市内他会場にて展示予定(希望の場合は要問い合わせ)。詳細は、合同会社MichiLab🌐https://www.michi-lab.co.jp/art34_entry/ 参照**■**1012522**■**インターネット手続きで、合同会社MichiLabへ**■**市役所障害福祉課☎(338)6847・FAX(371)1200



市政その他の お知らせ

ハチの巣を見つけたら！

ハチの活動は9月～10月ごろに最も盛んになるといわれています。ハチの巣を見つけた時は、市販のハチ駆除剤を使用して自分で駆除するか、専門業者に依頼してください。

ハチは生態系を守る昆虫でもあり

ます。スズメバチなどの危険なハチ以外は、日常生活に支障がある場合のみ駆除しましょう。

●ハチの駆除業者を紹介します

市は、個人宅のハチの巣の駆除や費用の補助は行っておりません。ハチなどに関する相談や業者の紹介は、次の協会にお問い合わせください。

■備考費用は自己負担。見積もりをとるなど、支払い時にトラブルがないよう要注意。公共の場所にハチの巣を見つけた場合は、各施設の管理部署へ**■**1002375**■**環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857、(公社)東京都ペストコントロール協会☎03(3254)0014

多摩都市計画生産緑地地区の変更(削除)

■縦覧期間9月12日(木)～26日(木)**■備考**意見がある方は意見書の提出可**■**1011011**■**縦覧場所・意見書提出場所**■**9月26日(木)消印有効の、郵送または直接持参で、都市計画案名・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課☎(338)6856へ

パルテノン多摩は全館空調設備の法定点検のため、9月2日(月)～6日(金)に休館します

休館中は、9月4日(水)～6日(金)に限り電話での問い合わせが可能です。**■**パルテノン多摩[受付・施設案内について＝☎(375)1414(午前9時～午後6時)、チケット・電話での予約について＝☎(376)8181(午前10時～午後6時)]

8月は「道路ふれあい月間」です！道路を正しく利用しましょう

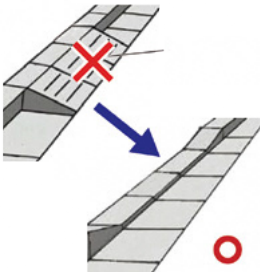
●段差解消ブロックなどの設置禁止

道路上に物を放置すると、事故やけがの原因になります。所有者が責任を負うこともありますので、道路に放置している物は撤去してください。また、道路の段差を解消したい場合は、自費で切り下げ工事(道路交通課に要申請)をしてください。

■1005074

●道路冠水や住宅への浸水防止に、雨水ますの清掃を！

自宅の近くの雨水ますが落葉などで詰まっていたら清掃をお願いします。



●道路にはみ出した庭木の剪定を！

歩行者や自動車などの通行の妨げとなります。道路を皆さんが安全に通行できるよう、定期的に剪定してください。



■1001728

●屋外広告物について

屋外への広告などの掲出は、市や都の許可を受けた上で基準を守り設置してください。詳細は、東京都の「屋外広告物のしおり」または市公式ホームページをご確認ください。

■1005073

●道路の損傷や不具合などを教えてください

スマートフォンアプリから手軽に投稿できます。市は、投稿された情報を基に現地を確認します。

■利用方法ご自身のスマートフォンにアプリをダウンロードし、アプリのマイページから新規登録(ログイン)。地図上に位置を設定し、道路状況の写真と簡単なコメントを添えて投稿

■1005059



▲iOS

▲Android

■問道路交通課☎(338)6860

コミュニティ センターから

■問は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

■貝取こぶし館**■**1003172☎(389)4196

●納涼の日2024

■8月25日(日)午前11時～午後5時**■場****■**ホール(射的、輪投げ)、ロビー(ダンス、都立大ジャズ研究会)、工作室(スーパーボールすくい)、広場(シャボン玉)、ピロティ(ピザ、ジェラート)

●福祉なんでも相談

■9月2日(月)午後1時30分～2時30分**■場**調理室**■**福祉に関する総合相談

●元気チェック

■9月12日(木)午後1時30分～3時**■場**ホール**■**フレイル測定会**■共催**国士舘大学、社会福祉協議会

●笑顔満載！さわやか健康体操

■9月28日(土)午前10時30分～正午**■場**ホール**■定**30人(申し込み先着順)**■講師**桐林亜希子氏(理学療法士)**■**軽い体操でリフレッシュ**■**9月1日(日)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

●みんなの福祉展

■9月28日(土)正午～午後3時**■場**ホール**■共催**中部地域包括支援センター**■**車いす・歩行器・補助杖など福祉用具の展示・体験会**■備考**販売はなし

障がい者手帳アプリ「ミライロID」・難病の医療受給証などの提示で市の施設利用料の減免が受けられます

障害者手帳(原本)と同様の減免を受けられるようになります。

【共通事項】

■開始日10月1日(火)**■備考**一部対象外の施設あり。詳細は、公式ホームページ参照**■**1015605

●障がい者手帳アプリ「ミライロID」

■スマートフォンアプリ「ミライロID」に障害者手帳の情報を登録し、アプリの画面を提示**■**身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、手帳情報を「ミライロID」

に登録した方**■備考**登録方法はミライロIDアプリ参照**■**問障害福祉課☎(338)6847

●難病の医療受給証など

■難病法または児童福祉法により医療受給者証の交付を受けている方、「東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則」により医療券の交付を受けている方**■備考**難病の医療受給者証等で減免を希望する方は10月1日以降の予約分から減免が適用**■**問障害福祉課☎(338)6903・FAX(371)1200

豊ヶ丘複合施設の整備方針について オープンハウスを開催します！

平成29年度から今後の施設のあり方を市民の皆さんと検討している豊ヶ丘複合施設について、持続可能な施設とするために「豊ヶ丘複合施設整備方針(素案)」を取りまとめました。パネルなどを使って、これまでの検討内容や豊ヶ丘複合施設整備方針(素案)の内容を

ご紹介します。

■9月3日(火)・4日(水)・6日(金)・7日(土)午前10時～午後4時**■場**豊ヶ丘図書館前歩道(雨天時や気温が高い場合は豊ヶ丘複合施設周辺で実施)**■備考**詳細は、公式ホームページ参照**■**1015647**■**当日直接会場へ**■**問行政管理課☎(338)6948



市税の還付金の請求忘れはありませんか？

市税の還付金は、過誤納金還付通知書に同封の請求書の返送により振り込みます。市職員から直接、電話やメールで還付のお知らせをすることはありません。**■**問納税課☎(338)6852、保険年金課☎(338)6840

心身に障がいのある方、難病・小児慢性疾患の方へ

手当・医療費助成制度をご存じですか？

市・都・国には、さまざまな手当制度や医療費助成制度があります。新たに制度を利用するためには申請が必要です。申請方法・内容など詳細はお問い合わせいただくか、公式ホームページをご覧ください。

※本人や扶養義務者の所得制限や本人の年齢制限あり
※過去に所得超過により対象外になった方でも、所得の変動などにより対象となる可能性あり

手当・交通費などの助成はこちら▶

医療費の助成はこちら▶

手当などのご案内

身：身体障がい者向け 知：知的障がい者向け 精：精神障がい者向け 難：難病患者向け ID1003103

心身障害者福祉手当 身知

次のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1～4級
②愛の手帳1～4度
③脳性マヒ・進行性筋萎縮症

※一部の施設入所者、児童育成手当(障害手当)受給者または65歳以上で新たに身体障害者手帳・愛の手帳を申請する方を除く

手当額月額8,000円または15,500円

※手帳の等級によって手当額は異なる

特別障害者手当 身知精

次のいずれかに該当する、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方

※一部の施設入所者または3カ月を超えて入院している方を除く

手当額月額28,840円(手当額は変動する場合あり)

重度心身障害者手当 身知

心身に重度の障がいがあり、日常生活に常時複雑な介護が必要と東京都から認められた原則65歳未満の方

※一部の施設入所者または3カ月を超えて入院している方を除く

手当額月額60,000円

障害児福祉手当 身知精

重度の障がいがあり、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方

※障害年金受給者または一部の施設入所者を除く。聴覚障がい者で補聴器を使用している方は対象外となる場合あり

手当額月額15,690円(手当額は変動する場合あり)

特別児童扶養手当 身知精

次のいずれかに該当する、20歳未満の子どもを監護している父母または養育者

①おおむね身体障害者手帳1～3級
②おおむね愛の手帳1～3度
③上記①②と同程度の疾病または身体もしくは精神に障がいがある方

※障害年金受給者または一部施設の入所者を除く

手当額重度障がい児＝月額55,350円、中度障がい児＝月額36,860円(手当額は変動する場合あり)

特定疾病者福祉手当 難

市が規則で定める疾病にかかっている、次のいずれかに該当する方

①東京都が発行する有効期間内の特定医療費受給者証または都医療券を持っている
②生活保護を受け、都医療券を持っていない

③中国残留邦人等支援法による支援給付を受け、都医療券を持っていない

④被爆者医療費助成対象者で、東京都が発行する特定医療費受給者証または都医療券を持っていない

※一部の施設入所者、心身障害者福祉手当または児童育成手当(障害手当)の受給者を除く

手当額月額6,000円

交通費等助成制度 身知精

次のいずれかに該当する在宅の方

①身体障害者手帳1・2級
②身体障害者手帳の障害部位が下肢機能障害3級・体幹機能障害3級・呼吸器機能障害3級
③愛の手帳1・2度
④精神障害者保健福祉手帳1級

※助成内容はタクシーなどの利用料金またはガソリン費のいずれか一つ。一部の施設入所者を除く

助成限度額年額36,000円(申請月により減額の場合あり)



医療費の助成

身：身体障がい者向け 知：知的障がい者向け 精：精神障がい者向け 難：難病患者向け ID1003082

名称		対象
身知精 心身障害者医療費助成		次のすべてに該当する方 ①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級 ②市内に住所を有し、医療保険(国民健康保険、その他の健康保険など)に加入している ③所得制限基準額を超えない ④生活保護を受けていない ⑤65歳未満(ただし、平成12年9月1日以降に市民税を課税されていることで資格が消滅した65歳以上の方で、令和6年度市民税非課税の方は申請可) ※現在、受給者証をお持ちで資格が継続する方に、新しい受給者証を8月31日までに郵送予定
	身更生医療	身体障害者手帳を持っている18歳以上で、手術などによって機能の回復が見込める方
自立支援医療費助成	身育成医療	身体に障がいのある18歳未満で、手術などにより確実な治療効果が期待できる方
	精精神通院医療	精神疾患のため、通院している方
難難病等医療費助成		難病等医療費助成制度の対象となる疾病にかかっている、認定基準に該当する方 ※難病等医療費助成の医療券をお持ちで、要件に該当する方は、申請により特定疾病者福祉手当を受給可
小児慢性特定疾病医療費助成		特定の小児慢性疾患にかかっている18歳未満で、都で定めた認定基準に該当する方
B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成		東京都が指定する肝臓専門医療機関で、B型・C型ウイルス肝炎のインターフェロン治療およびB型ウイルス肝炎の核酸アナログ製剤治療、C型ウイルス肝炎のインターフェロンフリー治療を要すると診断された方
精小児精神障害者入院医療費助成		精神障がいのため、精神科に入院している18歳未満の方
肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業(入院費助成)		次のすべてに該当する方 ①東京都内に住所を有し、医療保険(国民健康保険、その他の健康保険など)に加入している ②B型・C型肝炎ウイルスによる肝がん、または重度肝硬変と診断され治療を受けている ③生活保護を受けていない ④世帯年収が制限基準額を超えない ⑤肝がん・重度肝硬変による医療機関への入院で、申請月の前の11カ月以内に高額療養費算定基準額を超えた月が1カ月以上ある ⑥肝がん・重度肝硬変の治療の研究への協力に同意している



講座・催し物

日日時・日程・期間 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **¥**費用(記載のないものは無料) **内**内容 **備**備考 **申**申し込み **問**問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 健康・福祉	9月の月例ウォーキング (健康づくり推進員主催事業)	日 集合①9月3日(火)=グリナード広場(永山1-4)②10日(火)=九頭龍公園③17日(火)=パルテノン多摩大階段下	対 初心者 内 ①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 備 動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天・猛暑(暑さ指数により嚴重警戒・危険の場合)中止 ID ①1011720②1011721③1011728 申 当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ 問 健康推進課☎(376)9139
	男の料理～季節の食材を使った「うす味でもおいしい♪減塩メニュー」～ (健康づくり推進員主催事業)	日 9月4日(水)午前10時～午後1時15分(9時45分から受け付け) 場 健康センター調理室	対 男性 定 20人(申し込み先着順) ¥ 300円(お釣りのないよう当日持参) 内 旬の食材のおいしさを活かした減塩メニュー(白飯、秋鮭のバター醤油きのこソース、さつまいもの昆布煮、きゅうりとトマトの酢の物、りんごのコンポート) 講師 佐藤桃子氏(管理栄養士) 持ち物 エプロン(腰エプロン不可)、三角巾、布巾2枚(手拭き用、食器拭き用) ID 1014953 申 問8月22日(木)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	9月のスポーツ・健康・体力相談(総合体育館)	日 9月10日(火)午前10時～11時50分、19日(木)午後1時～2時50分 場 第3スポーツホール内相談コーナー	¥ 210円(市外の方は420円) 内 バランスボールを使ってみよう～骨盤体操～ 持ち物 室内用運動靴 備 当日空いている時間は、直接申し込み可 ID 1011366 申 問総合体育館☎(374)2313・ URL https://tama-sports.com へ
	9月のスポーツ・健康・体力相談(アクアブルー多摩)	日 9月15日(日)午前10時～正午 場 トレーニングルーム	¥ 大人310円、シニア150円 内 秋の心と身体によりそうアロマの使い方(施術体験付き) 備 当日空いている時間は、直接申し込み可 ID 1011366 申 問アクアブルー多摩☎(338)7667・ URL https://www.tama-pool.org/ へ
	元気塾体験会	日 9月13日(金)午後1時30分～3時 場 南野元気塾(二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ)	対 おおむね65歳以上の市内在住者と家族 内 元気塾で行っている介護予防プログラムの体験 ID 1002922 申 問9月6日(金)までに、電話で、南野元気塾☎(311)2878へ
	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日 9月14日(土)午後1時～3時 場 パルテノン多摩東棟5階グリーンライブセンター	内 がん患者の方やさまざまな方が語らう安らぎの場 備 がんの治療などはいきません ID 1011730 申 当日直接会場へ 問 グリーンライブセンター ☎(375)8716
	第23回多摩市介護保険市民フォーラム「介護保険サービスの使い方を学ぶ」	日 9月21日(土)午後1時30分～3時 場 関戸公民館ヴィータホール	定 140人(申し込み先着順) 内 だれもが一度は考える「介護保険」。それはどのようなタイミングで、どこに相談すれば良いのか。またどのようなサービスを受けられるのか ID 1002960 申 問8月20日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、介護保険課☎(338)6901へ
	心とからだをリフレッシュ！セルフケア講座～夏の疲れをとりませんか～	日 9月28日(土)午前10時30分～11時30分 場 キタカイさんば館レッスン室2	対 18歳以上 定 10人(申し込み先着順) 内 リラクゼーション、ストレッチ、呼吸法、軽い筋トレ 持ち物 タオル、飲み物 主催 市民活動・交流センター 備 動きやすい服装で ID 1015342 申 問9月1日(日)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
 暮らし	交通安全フェスティバル～自転車SAFETY TAMA～	日 9月23日(月)午後1時(0時15分開場) 場 関戸公民館ヴィータホール	定 180人(申し込み先着順) 内 式典、交通安全教室、ミニライブ、警視庁音楽隊・カラーガードによる演奏演技 出演 はなわ氏(お笑いタレント) 主催 多摩中央警察署、多摩市 ID 1015607 申 8月20日(火)から、電話で、多摩中央警察署☎090(5428)2818へ(午前9時～午後5時) 問 多摩中央警察署交通総務係☎(375)0110
 はたらく	かしこい相続・事業承継対策セミナー～大切な事業と財産を守り・継ぐために～	日 9月3日(火)午後2時～4時 場 多摩商工会議所(関戸1-1-5)	対 中小・小規模事業者 定 会場=50人(申し込み先着順) 内 相続の基礎知識、相続税改正点などの確認、事業承継 備 オンライン受講可。詳細は、多摩商工会議所 URL https://www.tamacci.or.jp/ 参照 ID 1015256 問 多摩商工会議所☎(375)1211
 スポーツ	多摩市・(一財)多摩市体育協会主催事業 第50回多摩市民体育大会 スポーツウエルネス吹矢競技大会	日 10月19日(土)午前9時～午後5時 場 総合体育館第1スポーツホール	対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 ¥ 1,000円(子ども無料) 持ち物 室内用運動靴、昼食、飲み物 備 動きやすい服装で ID 1003873 申 8月31日(土)までに、電話またはメールで、多摩市スポーツウエルネス吹矢協会☎080(6579)1825長瀬へ 問 多摩市スポーツウエルネス吹矢協会☎090(5329)5987・✉koike@ttv.ne.jp 小池



市民のひろば

10月5日号の原稿受け付けは8月23日(金)～30日(金)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**ID**1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

東京多摩プロバスクラブ**日**毎月第1水曜日13:30～15:30**場**関戸公民館学習室ほか**対**市内・近隣市在住者**¥**入会金(無料)、6カ月会費(12,000円)**備考**プロバス会員間の交流・親睦**問**☎k.ito.skyy@gmail.com 伊藤

催し案内

スポーツウエルネス吹矢後期初心者教室**日**9/2・9・23・30各月曜日13:00～16:00**場**総合体育館第一会議室**¥**各100円**備考**腹式呼吸を使いどなたにもできる健康スポーツです**問**多摩市スポーツウエルネス吹矢協会☎090(6704)

5124松田富士子
少林寺拳法 初心者講習会**日**9/8(日)15:30～17:30**場**武道館**¥**無料**備考**どなたでも**問**少林寺拳法連盟☎090(5993)9295申
津軽三味線発表会**日**9/16(祝)13:30～15:30(13:00開場)**場**関戸公民館ヴィータホール**¥**無料**問**津軽三味線咲乃会☎090(7403)1657大竹
映画「あこがれの空の下」無料上映会**日**9/28(土)14:00～16:00**場**永山公民館ベルブホール**¥**無料**備考**「教科書を使わない小学校の一年」。どなたでも可**問**豊かな子ども時代を考える親の会☎

yutakanakodomojidai@gmail.com
バドミントン競技シングルス大会**日**9/29(日)9:00～18:00**場**総合体育館第1スポーツホール**¥**会員=1,500円、非会員=2,000円、高校生以下=1,000円**問**多摩市バドミントン連盟☎tama.bad.association@gmail.com
第47回多摩市ダブルス卓球大会**日**10/5(土)9:00～18:00**場**総合体育館第1スポーツホール**¥**1組2,000円**備考**市内在住・在勤・在学者対象。詳細は、卓球連盟ホームページ参照**問**卓球連盟☎090(4824)5967井口(平日19:00以降)

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	環境学習セミナー	日 ①10月5日②11月9日③12月14日、各土曜日午前9時30分～正午 場 消費生活センター講座室(ベルブ)	対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 定 各30人(応募者多数の場合は抽選) 内 ①地球温暖化による気候変動を止めるため②じぶんごとプラネット③多摩市気候市民会議 講師 ①桃井貴子氏(気候ネットワーク東京事務所長)②棚橋乾氏(多摩市環境コーディネーター)③未定 主催 多摩市民環境会議 備 1日のみの参加可 ID 1002237 申 問8月20日(火)～9月25日(水)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・はがきまたはファクシミリで、参加希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒206-8666環境政策課☎(338)6831・ FAX (338)6857へ
	9月の植物写真展示	日 毎週月・水曜日、祝日を除く午前10時～午後4時 場 旧多摩聖蹟記念館	内 「雄花と雌花」をテーマに、ハナノキ、クリ、クロモジなどの写真展示 備 9月17日(火)・24日(火)は閉館 ID 1011254 問 教育振興課☎(338)6883
 文化	多摩ふるさと資料館夏季企画展「聖蹟桜ヶ丘のはじまり」展示解説	日 8月24日・31日各土曜日午前10時・11時・午後2時・3時 場 多摩ふるさと資料館多目的室	内 学芸員が「聖蹟」にまつわる展示の見どころを解説。夏休みの自由研究の相談も受け付け ID 1015128 申 当日直接会場へ 問 教育振興課☎(338)6883
	電子図書館を使ってみよう！	日 8月28日(水)午前11時～正午 場 中央図書館サテライトカウンター	持ち物 ご自身のスマートフォン・タブレット・パソコン 備 詳細は、中央図書館で配布・提示のチラシまたは市公式ホームページ参照 ID 1012323 問 中央図書館☎(373)7955
	やわらか音楽講座～ピアノで巡る音楽の旅(動物編)～	日 9月7日(土)午後2時～3時45分 場 永山公民館第1音楽室	定 25人(市内在住者優先の申し込み先着順。未就学児は不可) 曲目 ショパン：子犬のワルツ、サン＝サーンス：白鳥ほか 講師 風呂本佳苗氏(ピアニスト) ID 1003206 申 問8月22日(木)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ
	公民館市民企画講座 多摩演劇フェスティバル35周年記念関連企画「たまには歩いて芝居ワークショップ」	日 9月14日(土)午前9時30分～午後4時30分 集合 京王永山駅改札前	対 小学生以上 定 20人(申し込み先着順) ¥ 500円 内 京王永山駅から聖蹟桜ヶ丘駅を歩きながら、多摩の歴史を参考に一番心ひかれる場所から自由に発想して自分が言いたい台詞を考え発表 講師 神津瑛子氏(劇団カカワクワディーゴ代表)、山中昌子氏(市民劇場TAMA代表)、寺園伴子氏(市民劇場TAMA) ID 1015601 申 問8月22日(木)午前9時から、メールで、氏名(ふりがな)・年齢を記載し、多摩演劇フェスティバル実行委員会☎tamashiba.aruki@gmail.com 寺園へ
	天文学者×フラダンスー心が豊かになる休日～ハワイの月と星～	日 9月15日(日)午後2時～3時15分 場 中央図書館活動室1	対 高校生以上 定 18人(申し込み先着順) 内 天文学者のお話しとフラダンス体験 講師 萩野正興氏(天文学者、情報学博士)、梅崎美帆氏(フラキアナ) 持ち物 飲み物 備 動きやすい服装で。詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは市公式ホームページ参照 ID 1015606 申 問8月23日(金)午前9時30分～9月13日(金)午後5時に、インターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
	齋藤なずな先生の協創マンガ教室	日 9月21日(土)午後1時30分～4時30分 場 豊ヶ丘老人福祉館	対 市内在住者 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 内 初心者を対象としたマンガ教室 ID 1015589 申 問9月7日(土)までに、電話または直接、豊ヶ丘老人福祉館☎(376)3636へ
	公民館市民企画講座「絵手紙講習会」(全4回)	日 9月30日、10月7日・21日・28日、各月曜日午後1時30分～3時30分 場 永山公民館集会室	定 20人(申し込み先着順) ¥ 2,000円(全回分) 内 絵手紙って何?、季節の花を楽しむ他 講師 小谷陽子氏(絵手紙くるくる代表) 備 手話ボランティアあり ID 1012536 申 問 企画 8月22日(木)から、電話またはファクシミリで、ボランティアサークル「絵手紙くるくる」☎090(2786)8116小谷・ FAX (373)6152山田へ
	中1レベル英語講座「旅行ですぐ使える!大人の英会話」(全15回)	日 10月～3月午前10時～11時30分①火曜日クラス②木曜日クラス 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室	対 中学1年生程度の英文が読める方 定 各15人(応募者多数の場合は抽選) ¥ 15,000円(全回分。別途教材費2,000円程度) 内 旅行英会話を中心に、歌・ショートストーリー・落語などを取り入れた日常生活で使える英語 講師 山岡明美氏(通訳案内士ほか) ID 1015306 申 問9月20日(金)必着の、電話または往復はがき往信欄裏面に、講座名・希望クラス・住所・氏名(ふりがな)・年齢層(例:40歳代)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室管理係☎(356)0303へ(記入漏れ、郵便料金不足は無効。締め切り後、応募者全員に結果などをはがきで通知)

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

入会説明会
日程のご案内

9/11水

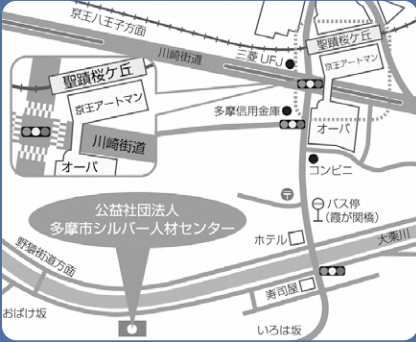
予約制

《時間》9:30～11:30

《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1

《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

まずは資料請求から



TEL.042-371-3580

※9月入会ご希望の方は、9/4(水)までにお電話ください。

公益社団法人 多摩市シルバー人材センター | 多摩市桜ヶ丘4-40-1

正規の通信制大学で
1科目から大学生に。



学生募集中
9/10まで

入学チャンスは
年2回!

放送大学 検索

特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。

IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。



市民参画

傍聴

〔共通事項〕

備考会場先着順申当日直接会場へ

●第4回多摩市文化芸術振興計画有識者会議

日 8月21日(水)午後7時場①永山公民館視聴覚室②オンライン定①10人備考詳細は、公式ホームページ参照ID1013993問文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882

●TAMA女性センター市民運営委員会

日 8月28日(水)午後1時～3時場TAMA女性センター活動交流室定10人ID1006307問TAMA女性センター ☎(355)2110

●第2回「(仮称)第二次多摩市読書活動振興計画」有識者会議

日 8月30日(金)午前10時場中央図書館定15人ID1015559問中央図書館 ☎(373)7955

●令和6年第3回多摩市議会定例会会期行事予定

9月2日(月)～6日(金)＝本会議(行政報告、一般質問など)、9日(月)・10日(火)＝本会議(補正予算・条例等審議)、11日(水)＝総務常任委員会、12日(木)＝健康福祉常任委員会、13日(金)＝生活環境常任委員会、17日(火)＝子ども教育常任委員会、18日(水)＝多摩市役所本庁舎建替基本計画特別委員会、19日(木)～30日(月)＝予算決算特別委員会(決算審査)、10月1日(火)＝代表者会議、2日(水)＝議会運営委員会、4日(金)＝本会議(最終日)時間午前10時場定市役所4階議場＝各35人・委員会室＝各15人備考

行事予定は変更する場合ありID1006655問議会事務局 ☎(338)6890

●令和6年9月多摩市教育委員会定例会

日 9月12日(木)午後2時場教育委員会会議室(バルブ5階)定10人ID1005473備考日時・場所は変更になる場合あり問教育振興課 ☎(338)6872

多摩市手話言語条例(素案)

ろう者とろう者以外の方が互いに尊重しあい、心身ともに健康で幸せに共生できる地域社会を実現するために、多摩市手話言語条例の素案をまとめました。

閲覧場所市役所1階障害福祉課、中央図書館、市役所第二庁舎1階行政資料室、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ、公式ホームページ

備考意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合ありID1015250申問 8月26日(月)～9月13日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または障害福祉課、中央図書館、行政資料室、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、二幸産業・NSP健幸福祉プラザに設置の回収箱への投函で、「多摩市手話言語条例(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666 障害福祉課 ☎(338)6903・FAX(371)1200へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)



相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。ID1003237

生活困窮者自立相談

日 月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時備考ひきこもりに関する相談にも応じます問場しごと・くらしサポートステーション(バルブ2階) ☎(338)6942

居住支援相談窓口

日 月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時問場居住支援相談窓口(バルブ2階) ☎(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

日 8月25日(日)午前8時30分～正午・午後1時～5時場市役所1階保険年金課問納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

高齢者在宅療養支援窓口

日 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時内高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口問多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会) ☎(357)1677

就職相談(予約不要)

日 月～金曜日午前9時～午後5時問場ハローワーク府中永山ワークプラザ(バルブ4階) ☎(375)0951

創業・経営相談

日 月・水・木曜日午後1時～5時問場経済観光課 ☎(338)6867

リモート労働相談

日 毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分問場市役所第二庁舎2階経済観光課 ☎(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

日 月～金曜日午前9時～午後5時問場平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914 LGBT電話相談 ☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

日 奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時問TAMA女性センター ☎(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

問場TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

・面接相談

日 火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

・電話相談 ☎(355)2111(予約不要)

日 木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

日 第3水曜日午前9時30分～正午問場TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

消費生活相談(予約不要)

日 月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)問場消費生活センター消費者相談室(バルブ3階) ☎(374)9595

外国人のための生活相談室

(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)

日 (ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30問場(ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

日 第3木曜日午後1時30分～3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

日 第4火曜日午後1時30分～3時30分〔共通事項〕

問場権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階) ☎(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

日 月～金曜日問場市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

日 月～土曜日午前9時～午後6時備考

虐待に関する相談にも応じます問場子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833

ひとり親家庭相談※面接は要予約

日 月～金曜日午前9時～午後5時問場市役所4階子ども・若者政策課 ☎(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」 ☎(372)2000(予約不要)

日 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時問教育センター ☎(372)1010

発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038

日 月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時場諏訪複合教育施設「かけはし」2階備考インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます問障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010

就学・転学相談 ☎(372)2050

日 月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時問場教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

日 月～金曜日午前9時30分～午後4時30分問場市役所2階福祉総務課 ☎(400)0868

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

日 月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時問場マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300

・地域活動支援センター「あんど」

日 月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時問場多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階) ☎(356)0307

障がい者の就労相談

日 月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時

問場障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

問場市役所1階市民相談室 ☎(338)6806

法律相談

日 月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

日 9月3日・24日各火曜日午後1時30分～4時30分、10日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

日 9月10日(火)午後1時30分～4時、24日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

日 9月5日(木)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

日 9月2日(月)午後1時30分～4時、9日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

日 9月9日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

日 9月26日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

日 9月5日・19日各木曜日午前9時30分～正午、12日・26日各木曜日午後1時30分～4時

心のテレホンサービス ☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

日 毎週金曜日午後1時30分～4時





これならできる!健康・栄養相談

9月20日(金)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各1時間程度)各10人(申し込み先着順)健診結果の見方と相談注意健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に要相談1012092申問場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

胃がん検診(内視鏡)・肺がん検診

日・場など下表の通り注意事項限られた財源の中でより精度の高い胃がん検診とするため、今年度からバリウム検査は廃止。対象は令和7年3月31日時点の年齢。令和5年度に①を受診した方は今年度①は受診不可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない

検診名	対象	実施日	金額	実施場所	内容
①胃がん検診(内視鏡)	50歳以上	10月1日(火)～11月30日(土)	2,500円	指定医療機関	問診、内視鏡検査
②肺がん検診	40歳以上	10月30日(火)・31日(水)、11月30日(土)	700円	健康センター	質問、胸部X線検査、喀痰細胞診検査(ハイリスク者のみ)

第115回多摩センター健康セミナー「ロボット手術 大腸がん・前立腺がん」

9月10日(火)午後1時30分～2時30分(1時開場)場ココリアホール(ココリア多摩センター7階)定50人(会場先着順)講師堀田正啓氏(日本医科大学多摩永山病院消化器外科医局長)、尾形吉彦氏(日本医科大学多摩永山病院泌尿器科医局長)備考当セミナーの様子は、多摩テレビ11chでも放送予定(10月の各日曜日午後4時～5時)主催多摩センター地区

場合あり。胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり。肺がん検診は自分で立っていない方・車いすの方は受診不可備考応募者多数の場合は抽選。結果は9月下旬ごろ郵送予定。はがきは1人1枚。①②の両方を申し込む場合も1枚。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ1002803申問8月20日(火)～9月2日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、①は住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・生活保護を受給中の方は宛、高度難聴の方はその旨とファクシミリ番号を、②は①の項目に加え、検診希望日(第3希望まで)・50歳以上の方は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)・アスベスト下での作業歴を記入し、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課☎(376)9139・☎(371)1235へインターネットでの申し込みはこちらから▲



連絡協議会、多摩市医師会、多摩市 務局☎(311)2250 申当日直接会場へ健康セミナー事

受診相談(救急相談、医療機関案内)

1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898 8月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療情報ネットへのアクセスはこちら 全国どこからでも、どんなときも医療機関・薬局を検索することができます。
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。 8月午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
8/25(日)	斉藤内科呼吸器科	永山4-2-6-202	(373)2522

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科 来院前に必ず電話でご連絡ください。 受付時間午後7時～9時45分原則、15歳以下 ☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科 来院前に必ず電話でご予約ください。 受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ☎(376)8009

事業者の方へ

「多摩市の便利な本」に広告を掲載しませんか？

「多摩市の便利な本」は、市役所 業は(株)サイネックスとの協働事業の手続きなどをまとめた冊子です。 1008784 広告の申し込みについて=(株)サイネックス西東京支店 ☎042(538)1040、発行について=市役所秘書広報課 ☎(338)6812

発行部数78,800部(予定)備考本事

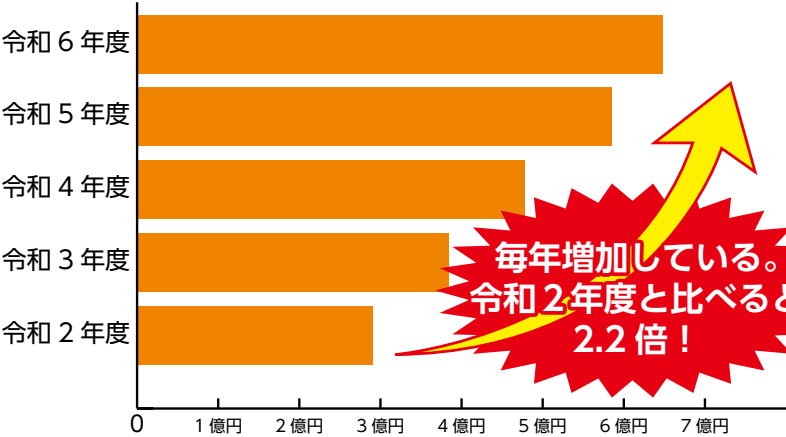
令和6年度は住民税

6.4億円

が市外へ流出！ふるさと納税

ふるさと納税制度は、自身のふるさとなどの自治体に寄付を行うことで、税の控除や返礼品が受領できる制度です。一方で、制度を利用して寄付が行われると、現在住んでいる自治体に納めるはずだった住民税が他自治体に流出する仕組みになっており、寄付が多くなるほど、住んでいる自治体の財政に影響を及ぼします。 多摩市では、ふるさと納税による住民税の減収により行政サービスに大きな影響が生じています。 財政課☎(338)6814

ふるさと納税における住民税の流出額の推移



令和5年度に多摩市に入ってきたふるさと納税額は約2400万円ですが、一方で令和6年度は約6億4000万円が他自治体へ流出しています。多摩市としても幅広く市内の事業者と連携して新たな「地場産品」を発掘し、「市内の産業振興」を目的とした返礼品を複数設定するなど、多摩市へのふるさと納税を増やすための取り組みを行っていますが、それ以上に流出額の増加が大きくなっています。令和6年度は、昨年度から約6000万円流出額が増加しましたが、令和2年度から5年度においては毎年約1億円ずつ増加を続けていました。このまま流出額が増えていけば多摩市の財政運営に更なる影響が生じ、住民サービスの低下を招く恐れがあります。

令和6年度流出額6.4億円について

6.4億円の規模はどれくらい？

- 子ども(乳幼児、就学児、高校生など)医療費助成に係る年間の費用と同程度(約6.4億円)
- 道路整備に係る年間の費用と同程度(約6.9億円)
- エコプラザ多摩(資源化センター)の年間の運営費用よりも多い(約3.4億円)

ふるさと納税の問題点

多摩市のような普通交付税の不交付団体は、ふるさと納税により減収となった税収は国からの補てんがないため、減収額がそのままマイナスとなってしまいます。

パリ2024パラリンピック競技大会特集！ 多摩市ゆかりのパラリンピック出場選手

8月28日～9月8日に開催されるパリ2024パラリンピック競技大会に出場する、多摩市にゆかりのある選手を市民が一つとなって応援しましょう！

ぜひ応援してください！



◀ 出場日程などの
詳細はこちら

多摩市に居住している選手



土田 和歌子選手

出場種目

車いすマラソン

初戦日程

9月8日(日)午後3時15分

見どころ

夏冬合わせて8回のパラリンピックに出場し、これまでに金を含む7つのメダルを獲得してきた土田選手。今回出場する車いすマラソンは、迫力あるスピード感を味わえるのが見どころの一つです。車いすマラソンにおいて、数々の優勝経験を持ち、パラアスリートのレジェンドとも称される土田選手の新たなメダル獲得に期待！

生年月日

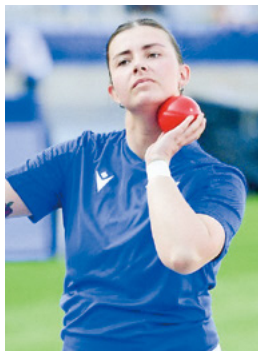
1974年10月5日

土田和歌子選手からのコメント

東京大会に続き、マラソン種目でパリ大会の切符を掴むことができました。

夏は7回目(冬2回)の出場となります。表彰台を目指して頑張りますので応援よろしくお願いします！

アイスランド共和国(ホスタウン)の選手



インゲボルグ・エイデ・ガルザルス ドッティル選手

出場種目

女子砲丸投げ-F37

初戦日程

9月1日(日)午前2時15分

インゲボルグ選手は、国際大会での経験は豊富ですが、パラリンピック競技大会の出場は今回が初めてです。今年4月にイタリアで開催された大会で、自身が持つ女子砲丸投げのアイスランド記録を更新し、勢いそのままにパリパラリンピック競技大会に挑みます。



マウル・グンナルソン 選手

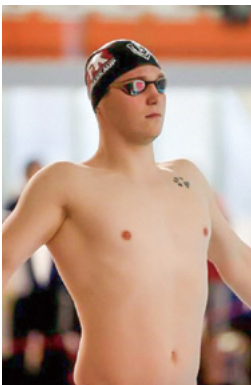
出場種目

パラ水泳男子100m背泳ぎ-S11

初戦日程

9月1日(日)午後5時31分

今回で2度目のパラリンピック競技大会の出場になるマウル選手。前回の東京パラリンピック競技大会では、100m背泳ぎで5位となり、今回は東京大会を上回る活躍が期待されます。



ローベルト・イーサク・ヨウンソン選手

出場種目

パラ水泳男子100mバタフライ-S14

初戦日程

8月29日(木)午後5時41分

ローベルト選手は初めて出場した東京パラリンピック競技大会の100m自由形で6位となり、この種目でアイスランド記録を樹立。その後の国際大会でも好成績を収めており、パリパラリンピック競技大会でも上位入賞が期待されます。



ソーニャ・シグルザルドッティル選手

出場種目

- ①パラ水泳女子50m背泳ぎ-S3
- ②パラ水泳女子100m自由形-S3

初戦日程

- ①9月2日(月)午後5時16分
- ②9月3日(火)午後5時59分

今大会で3回目のパラリンピック競技大会となるソーニャ選手。国際大会で優秀な成績を残し続け、昨年にはカテゴリーS3で18ものアイスランド記録を樹立。パリパラリンピック競技大会でも新たな記録が期待されます。



テルマ・ビョルグ・ビョルンスドッティル選手

出場種目

- ①パラ水泳女子100m平泳ぎ-SB5
- ②パラ水泳女子400m自由形-S6

初戦日程

- ①9月1日(日)午後6時38分
- ②9月6日(金)午後4時46分

テルマ選手は、今回で3回目のパラリンピック競技大会出場ですが、パラリンピック競技大会の成績は東京大会の8位が最高。2022年の世界選手権では100m平泳ぎで2位となるなど活躍を続け、パリパラリンピック競技大会でもメダルが期待されます。

※8月7日時点の情報です ※初戦日程は日本時間です

☎1015650 ☎スポーツ振興課 ☎(338)6954・☎(371)3711



トピックス

日本人初の快挙！川口孝大選手がテニスのウィンブルドンU14シングルス優勝！

市内在住の川口孝大選手が、イギリスのロンドンで開催されたテニスのウィンブルドンU14シングルスで、日本人初の快挙となる優勝を果たしました！

川口選手のコメント

ウィンブルドンの試合を出発する前から観ていて、スライスやボレーやネットプレーが有効なのは知っていたので、そのプレーが自分の中でしっかり出せたので良かったと思います。競った場面や緊張した場面でもアグレッシブなプレーで中に入ったりボレーに出たり攻撃的なプレ

ーをすることができたので良かったです。初めてのウィンブルドンの芝でプレーして、すごく不思議な感覚でした。なかなか経験することができないウィンブルドンで優勝できた事はとても嬉しいです。次はウィンブルドンジュニアに出場し優勝できるように頑張ります。応援してくださった方々、本当にありがとうございました。☎スポーツ振興課 ☎(338)6954・☎(371)3711

