

健康診断を受診したことの登録や地域に出かけて 健幸になりましょう！

市内在住・在勤
 ・在学者対象

外出して体を動かすこと、地域とつながることは心と体の健康につながります。
 令和5年4月1日～令和6年11月30日に健康診断を受診したことの登録(必須)や、地域の対象施設や対象イベントへの参加で、応募に必要なチャレンジを達成したりスタンプを集めたりすると抽選に応募できる「多摩市健幸ポイント」をauウェルネスと京王アプリの2種類で試行的に実施します。
 この機会に、普段あまり地域に出かける機会がない方も、健幸な取り組みをしてみませんか？



対象施設やイベント・詳しい参加方法は市公式ホームページをご覧ください

au回線を使っている方以外も参加できます！

10月

10/1日(火)～31日(木) auウェルネス

au ウェルネス

1 auウェルネスアプリをダウンロードしてログイン



2 多摩市専用チャレンジ挑戦！

健康診断を受診したことの登録(必須)と、対象施設への出歩きや対象イベントへの参加でチャレンジクリア！



3 チャレンジをクリアして応募しよう！ 抽選で500人の方にau PAY残高400円分が当たります！



(au PAY加算は12月上旬を予定)

auウェルネスアプリのダウンロードはこちら▶



チャレンジへの参加登録はこちら▶



11月

11/1日(金)～30日(土) 京王アプリ

KEIO 京王アプリ

1 京王アプリをダウンロード



2 「デジタル会員証」を登録！

「デジタル会員証」をご利用いただくには、京王パスポートカードが必要です。カードのお申し込みや「デジタル会員証」の登録方法は市公式ホームページをご覧ください。ID1015597



3 多摩市専用のスタンプカードにスタンプを集める！

健康診断を受診したことの登録(必須)と、対象施設への出歩き・対象イベントへの参加でスタンプが集められます！ スタンプカードご利用時は、端末とアプリで位置情報を設定する必要があります。



4 アンケートに答えて応募しよう！ 抽選で1000人の方に京王ポイント400円分が当たります！

(京王ポイント加算は12月末を予定)

京王アプリのダウンロード(iOS)はこちら▶



京王アプリのダウンロード(Android)はこちら▶



ID1015597 問企画課 ☎ (338) 6916 ・ ☎ (337) 7658