分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	ニュースポーツ体験教室	■9月15日(日)午前9時20分~11時 30分場総合体育館第2スポーツ ホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ、ネオテニスなど持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装で□ 1008729申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
	多摩川・大栗川の水辺を 楽しむ・ノルディックウ オーキング体験教室	■9月28日(土)午前9時30分~11時30分(9時15分から受け付け) 集合せいせき公園	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順) コース一ノ宮公園~交通公園~報恩橋~向ノ岡橋~九頭龍公園(歩程約3km) 持ち物帽子、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装・靴、両手の空くかばんで。雨天中止 101003882 申間9月5日(木)~27日(金)に、電話で、スポーツ振興課 ☎(338)6954[当日は ☎070(1592)1358]へ
	総合体育館第3期定期教室	■10月~12月 場総合体育館	記教室により異なる¥ZUMBA=10,400円(全13回分)、児童体育スクール=14,300円(全13回分)内ZUMBA(18歳以上)=腰や膝への負担が少ない動きで、音に合わせて楽しく運動、児童体育スクール(小学生)=走る・投げるなどの基礎動作、鉄棒、マット運動など持ち物室内用運動靴など主催多摩市健幸スポーツパートナーズ備詳細は、要問い合わせ申問9月9日(月)午前9時から、費用を持参の上、直接、総合体育館☎(374)2313・風https://tama-sports.com/へ
	第50回多摩市民体育大会 グラウンド・ゴルフ競技 大会	■10月10日休子前9時~午後4時 場市民活動・交流センター	¥500円 <mark>持5物</mark> クラブ、ボール <b>主催</b> 多摩市、(一財)多摩市体育協会 <b>□</b> 1003873 <b>申問</b> 9 月24日火までに、電話で、グラウンド・ゴルフ協会 <b>☎</b> 080(3021)5388近藤へ

# 川の生きものを調査・観察してみませんか? 乞田川の恵み

19月28日(土)午前9時30分~正午集合であい橋(乞田・貝取ふれあい広場公園前)対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴) 6240人(応募者多数の場合は抽選) 内川遊びの一種「ガサガサ」を体験しながら川の生き物を調査・観察持ち物飲み物、帽子、タオル、着替え、水に入れる運動靴などのはきもの(長靴・サ

飲み物、帽子、タオル、着替え、水に入れる運動靴などのはきもの(長靴・サンダルは不可)、軍手主催多摩市水辺の楽校運営協議会協力多摩市民環境会議備署川で採った魚や生き物は、持ち帰り不可。雨天中止。本事業は(公財)河川財団の河川基金の助成を受け実施即1015680年間9月5日(水~16日)祝必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、全員の氏



# 八ヶ岳少年自然の家バスプラン映画「風立ちぬ」「怪物」の 聖地を巡るツアー

JR中央本線旧線跡「旧立場川橋梁」「旧瀬沢トンネル」など普段入れない場所で映画の追体験をしてみませんか?

■10月13日(日)~14日(例圏八ヶ岳少年自然の家屋40人(応募者多数の場合は市内在住者優先の抽選。高校生以下は要保護者同伴)配市内在住者=大人23,700円、子ども23,400円価考天候・交通状況により内容変更の場合あり。最低催行人数あり。詳細は、八ヶ岳少年自然の家園https://tama-sizen.com/参照■①9月5日休②9月17日(火)から、9月24日(火)までに、電話で、柿木観光バス(株)☎0266(58)4454(日曜日・祝日を除く午前8時30分~午後5時30分)へ圖八ヶ岳少年自然の家☎0266(66)2036(午前8時30分~午後5時30分)

## 市民のひろば

10月20日号の原稿受け付けは9月6日(金~13日(金)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ケ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布回1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

#### 会員募集

※場所は、主な活動場所です **多摩市失語症友の会 こだま目**毎月第 1土曜日13:30~15:30**陽**二幸産業・NS P健幸福祉プラザ**園**失語症の障がいが ある方¥入会金(無料)、年会費(2,000 円)**間**☎(374)0718阿部

バイオレット(社交ダンス) **目**毎週月曜日13:00~16:00(講習は13:30~15:00) **場**多摩永山中学校クラブハウス**対**主に 初級(中級可)賢入会金(500円)、1回 (500円)備署9月から会場と時間を変更。 プロ女性教師による講習です**個**☎070 (8345)0317近藤治美

ひじりフレッシュ**日**毎週月曜日①13:

水曜日13:00~15:00、第2土曜日9:00 ~11:00陽市民活動・交流センター園 市内在住者¥入会金(無料)、月会費 (200円)備考ボッチャを通して交流を 図ろう園☎090(3247)4515秋山雅和 レッツ英会話目第1・2・3金曜日13: 15~14:45 日本産業・NSP 健幸福祉プラザ視聴覚室図60歳以上の市内在住者¥入会金(1,000円)、月会費(2,000円) 備考やさしい英語で楽しい時間をご一緒に。見学大歓迎間☎(389)5245鈴木たまウィンズ(健康スローピッチソフトボール) 日毎週日曜日13:30 場東寺方小学校などの公共施設図57歳以上の方¥入会金(無料)、年会費(10,000円) 個署野球・ソフトボールの経験者歓迎。安全に楽しむソフトボール間☎080(18 14)7074佐藤

多摩山歩会国平日中心に月に4~5回 企画し、選択参加場低山から高山の山 歩き・花見・史跡巡り対70代まで¥入 会金(無料)、月会費(500円)備考奇数 月にパルテノン多摩で例会間図bzel0 611@nifty.ne.jp手島

### 催し案内

合気道無料体験稽古目9/7生14:00~ 15:00 **場**総合体育館第5スポーツホール ¥無料備署5歳~シニアの方。動きやすい服装でお越しください。任意で水筒持参圖多摩愛気会☎090(1806)7413山田

相続・遺言・成年後見・死後の事務無料相談会員9/11(水)①13:10②14:00③14:50場消費生活センター講座室(ベルブ) ¥無料備考各回50分程度の個別相談 問NPO法人シニアサポート多摩☎(400)5264

着物の着付け体験会国9/15(印)13:30~15:30、9/18(水)・28(土)9:30~11:30 場関 戸公民館和室¥無料備署今秋着物を 着てみませんか![9/15(印)は着付けと お琴] 個和文化サークル楽☎090(9293) 5985加藤

第126回初春歌謡祭■9/22例10:30(10:00開場) 場関戸公民館ヴィータホール ¥無料間多摩市歌謡協会☎(374)1978 峰岸