

健康だより

かかりつけ歯科医を紹介します

ID1002830 **対**かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など**注意**事項紹介先での医療機関では保険診療**健康**推進課 **☎**(376)9149・**☎**(371)1235

骨髄バンクドナーの登録会

白血病など、重い血液の病気を治療するためには、骨髄を提供するドナーが必要です。骨髄移植には白血球型の適合が必要ですが、一致する確率は非血縁者間では数百～数万分の1と非常に低くなっています。現在ドナー登録されている方の半数以上が40歳～50歳代の方です。ドナー登録は55歳になると引退となり、このままでは今後10年で22万人のドナーが減ってしまいます。

移植を希望する患者さんのために

も、1人でも多くの方の骨髄バンクドナー登録をお願いします！

ID10月9日(水)午後1時30分～3時(予約制)**場**東京都南多摩保健所(永山2-1-5) **対**18歳～54歳で健康状態が良好な方(その他条件あり) **備**詳細は、東京都南多摩保健所ホームページ **URL**<https://www.hokeniry.o.metro.tokyo.lg.jp/minamitama/index.html> 参照**図**南多摩保健所保健対策課地域保健担当 **☎**(371)7661



歯周病検診

ID令和7年3月31日(月)まで**場**検診通知(対象者に4月下旬に送付済み)に記載の市内指定歯科医院 **対**令和7年3月31日現在の年齢が30・40・50・60・70歳の市内在住者 **内**問診、口腔内診査、歯肉の検査、相談・検診結果説明**持ち物**検診通知の封筒、健康保険証 **ID**1002791 **申**電話で、指定歯科医院へ**健康**推進課(健康センター) **☎**(376)9139へ

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) **☎**#7119、**☎**042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) **☎**#8000、**☎**03(5285)8898
ID月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) **☎**03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット **医療情報ネットへのアクセスはこちら** 
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) **☎**042(375)0119
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
ID午前9時～午後5時**持ち物**健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
9/8(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588
9/15(日)	にしだこどもクリニック	永山1-2-14 フローラ永山	(376)1001
9/16(祝)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分**対**原則、15歳以下**図****☎**(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時**図****☎**(376)8009

9月21日(土)～30日(月)は秋の全国交通安全運動

期間中は、二輪車・自転車に乗る方などを対象に啓発活動を行います。

●交通安全運動重点目標

- ①反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
- ④二輪車の交通事故防止

●運転者講習会

多摩中央警察署交通課警察官による安全運転講習会を行います。ご自身の運転意識を見直してみませんか。

ID**場**9月21日(土)=総合体育館大会議室、22日(祝)=多摩中央警察署講堂(鶴牧1-26-1)、各午後7時**定**各30人(会場先着順)**主**催多摩稲城交通安全協会各支部**備**考受講者には交通安全グッズを贈呈**申**当日直接会場へ**ID**1015677**図**多摩中央警察署 **☎**(375)0110、市役所道路交通課 **☎**(338)6826

救急車の適正利用のお願い！

救急要請がひっ迫しています。新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更となった現在も、救急要請件数は高い水準で推移しています。

また、夏季は熱中症などの救急需要が増大し、病気・けがの症状が軽い方が救急車を利用することで、緊急性の高い症状の方への対応が遅れてしまうことがあります。

救急車の数には限りがあります。いち早く必要な人のもとへ向かえ

るように、救急車の適時・適切な利用について、ご協力をお願いします。

救急車を呼ぶか迷ったら、救急相談センター**☎**#7119へ電話すると、専門家からアドバイスを受けることができます。

備考東京版救急受診ガイド **URL**<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/ts/ems/page03.html> 参照**図**多摩消防署警防課救急係 **☎**(375)0119

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください



子どもの可能性を伸ばし、
ママとパパに寄り添う幼稚園

温水プール完備で一年中泳げる環境！
様々な経験から、子どもの好きなこと
夢中になれることをみつけます！

7:30～19:00までの
預かり保育も実施中！

学校法人東京音楽学院
諏訪幼稚園

TEL 042-374-6141

〒206-0024 東京都多摩市諏訪5-3
<https://www.toonsuwa.ed.jp/>





その廃車
買取ります

古物商:303280907383号

廃車に費用はかかりません！
古い車OK! 不動車OK!

◆引取から税金手続きまで ◆土日引き取り可
◆カギ無し、放置車OK ◆ご家族の代理可

LINE簡単査定 廃車ラボHP



私に対応します！

☎042-444-7106
◆東京都調布市飛田給1-2-2
味の素スタジアム近く

