2024年(令和6年)

9月5日号

No.1483



- お得に健幸になりましょう!
- 子ども・若者関連情報
- 子ども・若者関連情報、いきいきシニア
- 5 特殊詐欺対策をしよう!、闇バイトは犯罪です!
- 6 求人・募集、いきものギャラリー
- 中央図書館 来館者100万人を突破しました!
- あなたはどこまで知っている?災害時のトイレ事情
- 多摩市は消防団員を募集しています
- 10 第25回永山フェスティバル2024開催!
- 11 テレビ・映画で出会う街 多摩
- 12 講座・催し物
- 13 乞田川の恵み
- 14 多摩センターわくわくプロジェクト
- 15 健康だより(受診相談)
- 16 JD.LEAGUEが多摩市で開催!!

市長コラム 第126回

創造」の出番です。 共に考えませんか。「知の地域 た子どもが保育器で成長してい の若い夫婦一組となり、生まれ くという話を描いています。 って対策は急務です。 じめ地球沸騰化の危機とも相ま 多摩市長 (1959年)で、人口激増の末、 八口減少となり、地球には最後 どのような未来にするのか。 SF作家・星新一さんはショ 私も同感です。多文化共生は トショート『最後の地球人』 阿部裕行)

にある」「事態は切迫している」 手術しなければ助からない段階 河合さんは「もはや日本は大

と述べています。

ると警告します。 年で半減・∞年後に8割減とな 減少傾向から、日本の人口は50 路』で、直近5年間の出生数の んで勝つ 人口減少日本の活 らしてきた河合雅司さんは『縮 減少や社会の行く末に警鐘を鳴 『未来の年表』シリーズで人口

その後、国は「こども家庭庁」を 償化」など矢継ぎ早に対応して 創設、自治体は「学校給食費無 史郎さんが『人口戦略法案』とい う小説を著したのはもう3年前 ター介護保険」と呼ばれた山崎

えることを願っています。 りました。厚生労働省で「ミス が多く、本好き・博学の徒が増 に減少したとの報道に衝撃が走 本年6月、出生数が72万人台 特に子どもや若い方々の来訪

台でしたから素直に喜んでいま 館への来館者は年平均十数万人 れました。これまでの図書館本 ∭万人来館記念イベントが行わ 先月末、多摩市立中央図書館 どのような未来にするのか

042 (375) 8111 代表ファクシミリ 042 (371) 2008 公式ホームページ https://www.city.tama.lg.jp/



@tama_city

X (I\u00e4Twitter) @nyantomo_tama

健康診断を受診したことの登録や地域に出かけて

お得に健幸になりましょう!

市内在住·在勤 ·在学者対象

外出して体を動かすこと、地域とつながることは心と体の健康につながります。

令和5年4月1日~令和6年11月30日に健康診断を受診したことの登録(必須)や、地域の対象施設や対象イベントへの参加で、応募に必要なチャレンジを達成したりスタンプを集めたりすると抽選に応募できる「多摩市健幸ポイント」をauウェルネスと京王アプリの2種類で試行的に実施します。

この機会に、普段あまり地域に出かける機会がない方も、健幸な取り組みをしてみませんか?



対象施設やイベント・詳しい参 加方法は市公式ホームページを ご覧ください

10月

au回線を使っている方以外も参加できます!

10/1日火~31日米 auウェルネス

🁸 **au** ウェルネス

1 auウェルネスアプリを ダウンロードしてログイン



ない ウェルネス



多摩市専用チャレンジ 挑戦!

健康診断を受診したことの登録(必須) と、対象施設への出歩きや対象イベント への参加でチャレンジクリア!



3 チャレンジをクリアして応募 しよう! 抽選で500人の方 にau PAY残高400円分が当 たります!

au PAY (au PAY加算は12月上旬を予定)



auウェルネスアプリの ダウンロードはこちら▶



チャレンジへの参加 登録はこちら**▶**

11月 11/1日金~30日出 京王アプリ

1 京王アプリを ダウンロード



京王アプリ



2 「デジタル会員証」 を登録!

「デジタル会員証」をご利用いただくには、京王パスポートカードが必要です。カードのお申し込みや「デジタル会員証」の登録方法は市公式ホームページをご覧ください。 **D**1015597



3 多摩市専用のスタ ンプカードにスタ ンプを集める!

健康診断を受診したことの登録(必須)と、対象施設への出歩き・対象イベントへの参加でスタンプが集められます! スタンプカードご利用時は、端末とアプリで位置情報を設定する必要があります。



家王アプリ

4 アンケートに答え て応募しよう! 抽 選で1000人の方に 京王ポイント400円 分が当たります!

京王アプリのダウン ロード (iOS) は こちら



京王アプリのダウン ロード (Android) は こちら ▶





№1015597 問企画課公(338)6916 • 四(337)7658



子ども・若者 関連情報

9月は児童扶養手当の支払月です

令和6年7月分~8月分の児童扶 養手当を指定された口座に振り込み ます。

また、年金が確定した・転出する などの場合は届け出が必要となりま す。その他、何か変更事項がありま したら必ずご連絡ください。

振込目9月11日(水) 備考9月下旬にな っても振り込まれていない場合は要 問い合わせ 1003455 間子ども・若 者政策課☎(338)6851

子ども医療費助成制度の医療証 更新

●乳子膏医療証を更新します

現在お持ちの医療証は、9月30日 (月)まで有効です。引き続き該当する 方には、9月19日休以降に新しい医 療証を郵送します。

●現況届をご提出ください

更新の手続きが必要な方には、7 月下旬に現況届を送付しています。 新しい医療証の交付を受けるには、 現況届の提出が必要です。

▶1013813過子ども・若者政策課☎ (338)6851

令和6年度多摩市地域子育でサ ポーター養成講座

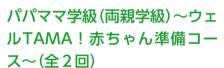
地域の子育て家庭を支援できるよ う、子育ての知識と技術を習得して 実践に生かす講座です。

■講座・演習=10月2日(水)~11月22 日金)、実習=10月15日(火)~11月14日 (木)の内1日 対子育て支援に興味があ る市内在住者、市内で子育て支援活 動を行う団体などに所属している方 など屋18人(申し込み先着順)¥1,600 円(普通救命講習のテキスト代)内市

の子育て支援・児童家庭福祉の実態、 発達障害の理解と対応、マタニティ ブルーズおよび産後うつ病・パーソ ナリティ障がい・統合失調症の理解 など保育4人(1歳6カ月以上の未 就学児。申し込み先着順) 1012731 申問場9月20日 金必着の、郵送・ ファクシミリ・メールまたは直接持 参で、子ども家庭支援センター[た まっこ」で配布またはWhttps://ta makko.jp/ に掲載の申し込み用紙 を、〒206-0031豊ヶ丘1-21-3 子ども家庭支援センター「たまっこ」 子育てひろば・一時保育事務室☎(3 75)0104 · **™**(375)0105 · **⊠**info@ta makko.jp^

2歳歯っぴー歯科相談

110月17日(木)午後 1 時20分~ 2 時50 分園2歳~2歳6カ月未満の子ども 定32人(申し込み先着順)内歯科医に よる歯科診察・歯みがき指導、かか りつけ歯科医の紹介、唾液検査持ち 物母子健康手帳(親子健康手帳)、普 段使っている歯ブラシ、タオル 1003437 申問場公式ホームページの インターネット手続きで、 健康推進課(健康センタ -) \triangle (376) 9177 \wedge



■10月16日(水)午後1時15分~3時15 分・19日出午前9時15分~正午園出 産予定日が12月~令和7年1月の初 産の方とそのパートナー内お産の準 備と呼吸法、今から役立つ多摩市の 情報、産後のママの気持ちの変化、 赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、妊婦 体験、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解 と対処のために」、先輩パパママとの 交流会、ベビー服・グッズなどの展 示定20組(申し込み先着順)持ち物母 子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用 具備考一人での参加可1003411申 間陽9月9日(月)から、電話で、健康 推進課(健康センター)☎(376)9177へ

公民館保育室開放デー&あか ちゃんおはなし会

日・場など下表の通り対未就学児の お子さんとその保護者備考関戸公民 館で、10月2日(水)午前11時から30分 間「あかちゃんおはなし会」を実施

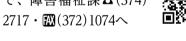
「

」 永山公民館=1003198、関戸公民館 =1003215
申当日直接各事務所へ
問 永山公民館☎(337)6661、関戸公民 館☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
9/9(月)	10:00~	永山公民館	20組
9/9(円)	16:00	第1・2保育室	程度
9/18休、	9:00~	関戸公民館	各7組
10/2(水)	16:45	保育室	程度

令和6年度発達障害理解啓発講 座[発達の凸凹がある子の学齢 期の過ごし方」

■10月19日(土)午前10時~11時30分 (9時30分から受け付け)場永山公民 館ベルブホール関市内在住・在勤・ 在学者屋150人(申し込み先着順)内 発達障害の基礎的な知識、学齢期の 子どもの発達、家庭や学校での支 援・配慮についての講演保育2人程 度(未就学児。申し込み先着順)講師 小貫悟氏(明星大学心理学部心理学 科教授) 備考手話通訳・要約筆記あ 時~10月11日金午後5時に、公式ホ ームページのインターネット手続き ・電話またはファクシミ 回場景回 で、障害福祉課☎(374)



こどもかけっこ教室

■ 9月19日休)午後4時30分~5時30 分(4時から受け付け)場南豊ヶ丘

(申し込み先着順) ¥1人500円講師 徳田由美子氏(800m元日本記録保持 者) 持ち物タオル、飲み物(水のみ可) 主催(一社)東京グリーンスポーツ リンク備考運動できる靴(スパイク 不可)と服装で。中止の場合は、当 日午後3時ごろまでにメールまたは 電話で連絡。雨天の場合は室内で実 施予定 用間 9月17日火)午後 4時まで に、インターネット手続きまたは電 話で、南豊ヶ丘フィールド風https: //ws.formzu.net/fgen/S57461209 5/・☎(400)5487(月~日 回数多回

曜日・祝日の午前10時~ 午後5時)へ



聖蹟桜ヶ丘オーパ「2024防災フ ェス」を開催します!

国9月28日(土)·29日(日)午前10時~午 後5時場聖蹟桜ヶ丘オーパ(関戸4 -72) 内各種訓練体験、防災クイズ ラリーなど主催イオンモール(株)聖蹟 桜ヶ丘オーパ協力多摩消防署、防衛 省自衛隊東京地方協力本部府中分駐 所、多摩市社会福祉協議会、国士舘 大学防災·救急救助総合研究所用当 日直接会場へ間聖蹟桜ヶ

丘オーパ☎(356)3131



スポーツウオークラリー

■9月23日(月)午前10時~午後1時 合多摩東公園対小学生以上の3~5 人程度のグループコース多摩東公園 ~一本杉公園野球場内屋外スポーツ 施設数カ所を歩いて回り、所定の施 設にて課題に挑戦持ち物タオル、飲 み物主催多摩市健幸スポーツパート ナーズ備考運動できる服装で。小学 生のグループは保護者の方1人以上 要同伴。詳細は、総合体育館**配**http s://tama-sports.com/ 参照**申**問9 月5日(木)~20日(金)に、電話または直 接、総合体育館 (374) 2313へ

令和6年10月から児童手当の制度が拡充します 法改正に伴い、児童手当は令和6年10月から以下のように制度を変更します

変更点

- ・所得制限がなくなります
- ・支給期間が高校生年代まで延長されます
- ・第3子以降の支給額を月3万円とします
- ・多子加算として22歳年度末までの大学生年代以下の子も、算定児童 として人数にカウントされます
- ・支払月が年3回から、隔月(偶数月)の年6回となります

改正後支給額表

	3歳未満	3歳~小学生	中学生	高校生年代
第1・2子	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
第3子以降(※)	30,000円	30,000円	30,000円	30,000円

(※)22歳年度末までの養育している子のうち、 3番目以降の支給対象児童

手続きなどの詳細は、 公式ホームページを ご覧ください

次のいずれかに該当する場合は手続きが必要です

- ・ 令和 6 年 9 月までに多摩市で所得超過により資格消滅してお り、児童手当(特例給付)を受給していない場合
- ・高校生年代の児童のみを養育している場合
- ・これまで多摩市で児童手当の申請をしたことがない場合

申請期限 9月30日(月)必着

- ・中学生以下の児童分をすでに受給しているが、高校生年代の 児童分が算定児童として認定されていない場合
- ・18歳年度末以降~22歳年度末の子を含めて、養育する児童が 3人以上の場合

□1015307**同**子ども・若者政策課**☎**(338)6851・**№**(372)7988





子ども・若者 関連情報

小学生ゴルフ教室(Tama kids golf)(各全3回)

■A日程=10月5日·12日·19日、 B日程=10月26日·11月2日·9日、 各土曜日午後2時~4時(1時40分集 合)場米軍多摩ヒルズゴルフコース (連光寺)対市内在住の小学2~6年 生で、保護者が送迎でき、9月24日 (火)午後6時30分から市役所東庁舎会 議室で開催する説明会に参加できる 方(国籍により参加できない場合あ り。外国籍の方は申し込み前に要問 い合わせ)屋各8人(応募者多数の場 合は初めて参加する方優先の抽選) ¥2,000円(全回分。説明会時に集金) 協力タマキッズゴルフの会備考保 護者は練習場・コースの見学不可□ 1003885 申間9月20日 金までに、公 式ホームページのインターネット手 続きで、スポーツ振興課 **☎**(338)6954**△**

永山公民館子育て支援講座第一 弾「パーソナルカラー診断体験」

子育てから少し離れて、エクセレ ントイメージコンサルタントによる パーソナルカラー診断を体験しませ んか?

■10月8日(火)午前10時~11時30分場 永山公民館集会室対乳幼児の保護者 (保育対象でない子どもは一緒に参 加可)定12人(市内在住者優先の申し 込み先着順)保育20人(1歳以上の未 就学児)講師椿ありさ氏[(一社)パー ソナルデザイン協会副理事長]**D**101 30日(月)に、電話または公式ホームペ ージのインターネット手続きで、永 山公民館☎(337)6661へ

児童館だより

〔共通事項〕

申問は各館へ備考対象の記載がない ものはどなたでも。未就学児は要保 護者同伴。申し込みの記載がないも のは当日直接会場へ

けやきっずーノ宮児童館☎(375)4643

JUMP-JAM■9月13日倫午後 4時~4時30分場前庭(雨天中止) ▶ 1009975

とも~る永山児童館☎(373)0991

- ●赤ちゃんタイム
 9月11日~25日 の各水曜日午前10時30分~11時30分 対おおむね1歳3カ月までの子ども ・妊娠中の方**D**1003610
- ●幼児のつどい「ママ&ぽよぽよ」
- 9月12日~10月3日の各木曜日午前

10時30分~11時30分対おおむね1歳 3カ月以上の未就学児№1010027

●アドバイス☆DAY目10月2日(水) 午前10時30分~11時30分对未就学児 の保護者内保健師による相談 1013

あいらんど愛宕児童館☎(373)7677

- ●ちびっこたいむ目9月5日~19日 の各木曜日、10月2日(水)、各午前10 時30分~11時30分 20 歳以上の未就 学児内体操、歌、ふれあい遊びなど 備考9月12日は歯科衛生士による 出張教育「親子で虫歯予防」 1003619 コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881
- ●移動児童館「ひじり館であそぼ う!1 9月18日(水)午後2時30分~4 時30分内卓球などさまざまな遊びを 実施。秋まつりのチケット交換(有 料)あり場ひじり館ホール回1011468 のびのびハウス豊ヶ丘児童館☎(338)5882
- ●はじめのいっぽ目9月18日、10月 2日、各水曜日午前10時30分~11時 30分別おおむね0~1歳児1003630
- ●コアラクラブ■9月11日・25日各 水曜日午前10時30分~11時30分対お おむね1歳以上の未就学児1010052 ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883
- ●ビーボたいむ目9月9日・30日各 月曜日午前11時~11時30分分未就学 児、妊娠中の方**回**1011789
- ●アドバイスDAY■ 9月20日毎午 前11時~正午園未就学児園健康セン ターの保健師による出張相談 10

ヴィヴァーチェ諏訪児童館☎ (375) 0991

- ●幼児のつどい「はとぽっぽ」
 目9月 11日~25日、10月2日の各水曜日午 前10時30分~11時30分対1歳以上の 未就学児1014039
- 0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 9月12日~26日、10月3日の各木曜 日午前10時30分~11時30分对0歲児 備考12日はあすのき保育園による身 長体重測定とわらべうたの時間、26 日は北諏訪小学童クラブで開催 10 10688
- ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館☎(338)7122
- 0 歳児のつどい 「あかちゃんとの んびりタイム**] 目** 9 月13日・27日各 金曜日午前11時~正午対0歳児備考 13日は栄養士による離乳食の話。27 日はおんぶと抱っこの話**回**1011347
- ●幼児のつどい[ピッポッパ] ■9月 6日·20日各金曜日午前10時30分~ 11時30分 1 歳以上の未就学児 10 11348

TOM HOUSE落合児童館☎ (371) 5955

●ベビー☆パラダイス
11日・ 25日各水曜日午前11時~11時40分園 おおむね1歳6カ月までの子ども内 25日(水)は健康センターの歯科衛生士 による講座 1011033

●キッズ☆パラダイス目9月12日・ 26日各木曜日午前11時~11時40分对 おおむね1歳6カ月以上の未就学児 **D**1011034

からきだ菖蒲館唐木田児童館☎ (338) 2277

- ●CoCo♥KARAたいむ目9月12日 ~10月3日各木曜日午前11時~11時 30分对 0 歳児 1010078
- ●Pico★KARAたいむ目9月13日~ 10月4日の各金曜日午前11時~11時 40分対おおむね1歳以上の未就学児 **D**1008806



南なん亭「認知症サポーター養 成講座」

認知症当事者とその家族を地域で 見守るサポーターになりませんか? **国**9月26日(木)午前10時~11時30分場 アクアブルー多摩交流スペース共催 多摩センター地域包括支援センター、 (社福)多摩市社会福祉協議会備考手 話通訳あり回1002887甲当日直接会 場へ間・主催二幸産業・NSP健幸 福祉プラザ☎(356)0303

千代田区立神田一橋中学校通信 教育課程生徒募集

対次のいずれかに該当する方①昭和 21年3月31日以前の尋常小学校卒業 者・国民学校初等科修了者で高等学 校の入学資格が無い方②都内在住・ 在勤で戦後の混乱の影響などにより、 中学校で十分に学べなかった令和7 年4月1日現在、満65歳以上の方選 考日12月7日(土)備考出願書類は神田 一橋中学校へ要請求 即間10月7日(月) ~11月22日金必着の、郵送または直 接持参で、願書を、〒101-0003千 代田区一ツ橋2-6-14神田一橋中 学校☎03(3265)5961へ

多摩市老人クラブ連合会多摩市 民グラウンドゴルフ大会

110月24日(木)午前9時30分~午後3 時[雨天時は10月31日休]場市民活 動・交流センター対60歳以上の市内 在住者屋200人(応募者多数の場合は 抽選)¥500円(保険料を含む)持ち物 クラブ・ボール(お持ちの方)、飲み 物、健康保険証、昼食備考一般応募 者は個人戦(8ホールを2戦)のみ 申問・主催9月5日(木)~30日(月)午後 3時に、電話で、住所・氏名・年 齢・電話番号を、多摩市老人クラブ 連合会事務局☎・☎(356)0309へ

地域の大学生とのおしゃべり広 場~シニアのためのブックセレ クト&トーク~

地域の大学生と、本をテーマにし たトークを互いにくり広げ、「自分 の1冊」を探してみませんか?

■9月22日(祝)・10月6日(日)午前10時 ~正午場関戸図書館活動室対市内在 住の60歳以上の方屋6人(申し込み 先着順) 持ち物利用者カード(お持ち でない場合は本人確認書類)協力大 妻女子大学地域連携プロジェクト、 大妻女子大学図書館サークルOLIV E、(医)河北医療財団備考詳細は、 各市立図書館で配布・掲示のチラシ または図書館・市公式ホームページ 参照申問9月6日金~20日金に、電 話で、中央図書館☎(373)7955へ

元気塾体験会

■10月1日(火)午後1時30分~3時場 桜ヶ丘元気塾(桜ヶ丘2-1-1)対お おむね65歳以上の市内在住者とその 家族内元気塾で行っている介護予防 プログラムの体験 🖸 1002922 💵 🗒 電 話で、桜ヶ丘元気塾☎・☎(311)73 ~00

TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP) ~あなたがもっと健幸になるためのフレイル度チェック!~

えた状態をフレイル(虚弱)といい

国士舘大学や介護予防リーダー と一緒に、チェックリストの記入 や歩行速度などを測る測定会に参 加し、フレイル予防に取り組みま しょう。

■ 9月25日(水)午前10時~11時30分 場愛宕かえで館ホール対65歳以上 の市内在住者内簡単な問診、測定

(5m通常歩行速度、身長・体重・

高齢になって、体力や気力が衰 BMI測定、開眼片足立ち)、国士 舘大学講師によるフレイル予防講 座(足の筋力アップ体操、脳トレ、 口腔体操など)持ち物飲み物、タ オル備考動きやすい服装で100 2881 甲電話または直接、愛宕かえ で館☎(375)2990へ圓国士舘大学 ウエルネス・リサーチセンター☆ (339)7347(祝日を除く月~金曜日 午前10時~午後4時)



わくわく スマホ

スマホ体験会「スマホ、はじめ の一歩

■9月24日(火)午前9時~正午・午後 1時~4時陽二幸産業・NSP健幸福 祉プラザ704研修室対スマートフォ ンをお持ちでないまたは使い慣れて いない60歳以上の都内在住者屋各20 人(応募者多数の場合は抽選) 内楽し みながらスマートフォンの活用方法 を知る講師東京都の委託による専門 講師持ち物自身が使用しているスマ ートフォン主催東京都備考Android の操作方法で説明。デモ機の貸し出 でに、電話または直接、二幸産業・ NSP健幸福祉プラザ3階事務室☎ (356)0303(日曜日・祝日・第2土曜 日を除く)へ

シニアのためのスマホ相談会~ 高齢者向けスマートフォン普及 啓発事業~

スマートフォンの使い方や操作方 法に関する疑問や不安解消のための 1対1の相談会です。

■9月13日金午前10時~正午・午後

1時~4時場関戸公民館創作室対ス マートフォンの使用について疑問や 不安のある60歳以上の都内在住者屋 同時に2人まで(会場先着順。1人 30分の入れ替え制) 持ち物自身が使 用しているスマートフォン主催東京 都申当日直接会場へ 1014739間東 京都スマートフォン普及啓発事業事 務局☎03(6775)9480(祝日を除く平 日午前9時~午後5時)

税

にせ都税メール・電話に注意!

都税事務所を装って、個人情報を 不正に取得したり、金銭をだまし取 ろうとする事例が発生しています。 不審に感じた場合は即答せずに、ご 連絡ください。万が一被害に遭った 場合は、直ちに警察に通報してくだ さい。

備考詳細は、東京都主税局**風**https: //www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ 参 照過東京都主税局総務部 総務課相談広報班☎03

高齢者をねらう 悪徳業者から身を守るために

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

高齢者の悪質商法被害が後を絶 ちません。都は毎年9月を高齢者 悪質商法被害防止キャンペーン月 間と定め、今年も高齢者ご本人へ の注意喚起と相談の呼びかけ、さ らに周囲の人々へ見守りの大切さ を知っていただく取り組みを展開 します。

市も都と連携し、期間中にはリー フレットの配付や特別電話相談な どを実施します。高齢者の皆さん は、お気軽にご相談ください。周囲 の皆さんも、消費者被害の未然防 止・早期発見にご協力ください。

間消費生活センター☎(374)9595

●こんな事例がありました

・点検商法

「このままだと大変なことにな る」など不安をあおる文句で契約 を迫られた!

⇒その場で判断しない。少しでも おかしいと思ったら、相談する。

通信販売トラブル

「お試し価格」で購入したら「定

期購入が条件」だった!

- ⇒通信販売で商品を購入する際は、 「今がチャンス」などの広告を安 易に信用しない。注文する前に、 購入・返品条件をよく確認する。
- ・海産物の電話勧誘トラブル 「以前注文した方に特価でご案 内 |と強く勧められた!
- ⇒不要ならきっぱりと断る。一方 的に商品が届いても、受け取り を拒否し、代金は絶対に支払わ ない。
- ・訪問購入(押し買い)

「不用品の買い取り」のはずが、 強引に貴金属を買い取られた! ⇒売るつもりのない品物の売却を 迫られたら、きっぱりと断る。

●高齢者被害特別相談を実施しま す

■ 9月9日(月)~11日(水)午前9時30 分~正午・午後1時~4時陽消費 生活センター 1012728 申当日直 接会場へ

令和5年の多摩市内の被害額は、約1億3000万円!

特殊詐欺対策をしよう!

害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼さ 現金などをだまし取る犯罪です(例:オレオレ詐欺・還 付金詐欺・預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺など)。

(5388) 2925



犯人からの詐欺電話は 9割以上が 自宅の固定電話に入ります!

\被害を防ぐために、電話で防犯対策しましょう!/

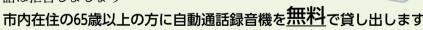
□録音機能付き電話機の設置

警告メッセージや自動通話録音をつけましょう

- □自宅にいるときでも留守番電話設定
- 相手を確認してから出ましょう

□ナンバーディスプレイ・着信拒否設定

知らない番号からの電話には出ずに、怪しい電 話は拒否しましょう



貸し出しは

電話または直接、市役所防災安全 課☎(338)6841または多摩中央警察署 特殊詐欺対策事務局☎(375)0110へ





詐欺防犯のため

通話内容を録音 しています

紙芝居風動画で特殊詐欺の一連の流れを見よう!

自身が騙されないために! 周りから被害者を生まないために! 実際の手口や対策を動画で学びましょ

▶1012784間防災安全課☎(338)6841







闇バイトとは…

SNSやインターネット掲示板などで、「即日 現金」「高額」「副業」「高額即金」「ハンドキャリ 」「書類を受け取るだけ」など甘い言葉で募集 しています。

応募してしまうと、詐欺の受け子や出し子・ 強盗の実行犯など、犯罪者となってしまいます。 楽して大金を稼げるアルバイトは存在しません。 怪しいと思ったら、すぐ相談してください。

強盜罪 詐欺罪 窃盗罪



闇バイトへの安易な 気持ちが…君を犯罪者に 一度加担したら 辞められない 巻き込まれたら相談しよう

はこちら

ヤング・テレホン・コーナー(警視庁少年育成課少年相談係) **23**03 (3580) 4970

警視庁総合相談センター またはお近くの警察署へ

☎#9110 · ☎03 (3501) 0110

若ナビα(東京都若者相談総合センター) **203 (3267) 0808**

電話をかけることが不安なとき は僕たちに相談してください!



№1012786圖防災安全課☎(338)6841

う!



求人・募集

第47回多摩市民文化祭参加者・ 作品

〔共通事項〕

D1015703

■参加者募集

●詩吟

110月13日(日)午後1時30分~5時場 関戸公民館ヴィータホール対詩吟愛 好独吟希望者屋5人(申し込み先着 順) ¥1,000円 申9月13日 金までに、 電話で、多摩市詩吟連盟☎(373)08 03塩沢へ

●茶道(市民茶会)

■10月20日(日)午前10時~午後3時場 関戸公民館茶室・和室・大会議室・ 第3学習室¥2,500円(3席分)❶圓 10月5日生~8日火に、電話で、多 摩市茶道連盟☎(375)7005小西へ

●大正琴演奏

■10月20日(日)正午~午後1時30分場 永山公民館ベルブホール 即間9月20 日金までに、電話で、琴遊会☎080 (5521)7856井上へ

●南京玉すだれ体験

■11月2日出午前11時~正午場関戸 公民館ヴィータホール即間10月2日 (水)までに、電話で、南京玉すだれ多 摩お江戸隊/玉すだれ愛好会☎(374) 0139木下へ

●囲碁大会

111月3日 紀正午~午後5時 場関戸 公民館大会議室対級位者~有段者¥ 1,000円用当日直接会場へ間多摩市 囲碁連盟☎(376)3041高橋へ

●三曲演奏

■11月4日(月)午後1時~3時場関戸 公民館ヴィータホール関箏・三絃・ 尺八の経験者で「六段の調」を演奏で きる方備考合奏練習2回あり申問9 月24日(火)までに、電話で、多摩市三 曲協会☎080(5537)4908谷へ

●小曲「梅とさんさん」のワークショ ップ

111月4日(月)午後3時~5時場パル テノン多摩小ホール¥1,000円**申問** 電話で、たけひろ会☎080(3445)49 37奥谷へ

●ミュージカルの舞台体験

■11月9日出午後2時~4時場関戸 公民館ヴィータホール甲間11月2日 出までに、電話で、多摩ファミリー シンガーズ☎(375)8558高山へ

●民謡

目11月10日(日)午前10時30分~午後4 時場関戸公民館ヴィータホール対市 内在住・在勤者 23人(申し込み先 着順) 中間10月31日 金までに、電話 で、多摩市民謡連盟☎080(1183)76

86小野へ

■作品募集

●いけ花

■10月19日出・20日(日)[生け込み= 18日 金 午後 2 時、あげ花 = 20日 (日)午 後5時]場パルテノン多摩市民ギャ ラリー募集作品いけ花作品小作¥ 1,000円 申問10月4日 金までに、電 話で、多摩市華道連盟☎090(9853) 8241神野へ

●市民作品展(①白樺美術連盟②多 摩市写真連盟)

■10月24日(木)~27日(日)[搬入=23日 冰午後3時、搬出=27日(日)午後4 時]場パルテノン多摩①オープンス タジオ②市民ギャラリー図市内在 住・在勤者、活動拠点が市内の方定 ①②各80人程度(申し込み先着順) 募集作品①絵画・立体②写真(いず れも1人1点)¥1,500円申間9月30 日
(月)までに、電話で、多摩市文化団 体連合事務局☎(355)2116、白樺美 術連盟☎(376)4586新倉へ

●書作品

■11月1日金~4日月場パルテノン 多摩市民ギャラリー募集作品漢字、 かな、詩文書、篆刻、刻字、ミニ作 品(作品は軸装、額装、屏風のみ。 仮巻、半紙、色紙、短冊は不可)寸 法は70cm×140cm以内**用間**9月30日 (月)までに、電話で、多摩市書道連盟 ☎090(7006)2811安原へ

市政その他の お知らせ

献血にご協力ください

現在、A型・O型の400me献血が 足りていません。輸血を必要とする 患者の命を守る献血にご協力をお願 いします。

■ 9月15日(日)午前11時30分~午後4 時場関戸公民館ギャラリー№1011 945間東京都赤十字血液センター立 川事業所☎042(529)0405

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の学生納付特例や 免除(全額免除、一部免除、納付猶 予)を受けた期間があると、保険料 を全額納めたときに比べて将来受け 取る老齢基礎年金額が少なくなりま す。学生納付特例や免除などを受け ていた期間が過去10年以内の場合は、 保険料をさかのぼって納める(追納 する)ことができます。ただし、3 年度目以降に納める場合は、当時の 保険料に加算額が上乗せされます。 詳細は、お問い合わせください。

▶ 1001964 間府中年金事務所 ☎ 042 (361) 1011

注射器や注射針は捨てないで!

注射器・注射針は、収集作業員や 手選別作業員に刺さり感染症につな がるおそれがあるため、市では収集 しません。また、公園に捨てられた 物を子どもが触って怪我をする事例 が発生しています。不法投棄は絶対 にやめてください。

廃棄する場合は、医療機関や調剤 薬局に戻しましょう。

№1002115間資源循環推進課☎(338)

6836



心の健康チェック、 してみませんか? 「イライラする」 「何も楽しくない」 「食欲がない」「疲れている」

心の健康を

確認しましょう▶ 🔳🖁

「眠れない」は心のSOS

NPO法人あなたのいばしょと 孤独・孤立・自殺対策に関する協定を締結しました

孤独・孤立・自殺対策などの相 談を連携して行なうため、協定を 締結しました。

同法人は、悩みを抱える人が年 齢や性別を問わず誰でも匿名・無 料で、24時間365日チャットで相 談できる相談窓口を開設していま す。必要に応じて支援機関につな ぎます。一人で抱え込まずに、話 をしてみてください。

備考9月14日出に講演会を開催。 詳細は、たま広報8月20日号また は公式ホームページ参照

▶ 1015678 圖福祉総務課☎(338) 6889 · **(338)** 6881







いきものギャラリ



このコーナーでは、市民の皆さんから投稿 │ 間環境政策課☎(338) いただいた市内の動物や植物を紹介します。

6831 · **(338)** 6857





▲セマダラコガネ(令和5年6月撮影)



▲アナグマ(令和6年6月撮影)



▲ジャコウアゲハ(令和6年7月撮影)

皆さんの投稿をお待ちしています!

多摩市いきもの季節観測№1004327

■野鳥=1004344、自然全般=1004335

市内の動植物の写真を募集しています。公 式ホームページでは、これまでに投稿された 写真を見ることができます。







鄭海県

地球温暖化の影響で大きく変化している地球の気候の問

題を考えるきっかけとして、季節ごとに特徴のある動植物 や昆虫などの情報は「多摩市いきもの季節観測」へご投稿ください。



9月~11月ごろの対象種:モミジの紅葉、赤トンボなど

コミュニティ センターから

用間は各館へ。申し込みの記載がな いものは当日直接会場へ

ゆう桜ヶ丘 №1003169☎(338)7121

●第7回ゆう桜ヶ丘平和展

国パネル展示=9月18日(水)~30日(月) 午前9時30分~午後8時30分、平和 記念イベント=9月22日 祝午後1時 30分場ゆう桜ヶ丘ギャラリー・ロビ ー内パネル展示=私の八月十五日・ 原爆と人間・原爆の絵など、平和記 念イベント=多摩市子ども被爆地派 遣報告、三浦徹氏(日本中東学会元 会長、元お茶の水女子大学副学長) の講演「日本とガザ・パレスチナ~ 平和と共存に向けて~」主催桜ヶ丘 コミュニティセンター運営協議会



市民参画

傍聴

〔共通事項〕

備考会場先着順申当日直接会場へ

●令和6年度第1回多摩市廃棄物減 量等推進審議会

■9月11日(水)午後2時場エコプラザ 多摩研修室屋5人園施策の実施状況 など№1015592個資源循環推進課☎ (338) 6836

●TAMA女性センター市民運営委

■9月17日(火)午後2時~4時場TA

MA女性センター活動交流室屋10人 内男女平等参画の推進に向けた事業 の立案・実施など**D**1006307**B**TAM A女性センター☎(355)2110・☎(33 9)0491

市民委員募集

●多摩市使用料等審議会

使用料の算定方法や利用者負担の 考え方などを定めた「公共施設の使 用料設定にあたっての基本方針」の 見直しについて審議します。

任期10月1日~令和7年9月30日对 市の他の審議会などの委員になって いない、令和6年10月1日時点で18 歳以上の市内在住・在勤・在学者募 集人数2人報酬市の規定による選考 方法小論文・男女比率などを総合的 に考慮し選考備考審議会は年度内に 5回程度開催予定。選出委員の氏名 などは公表。結果は応募者全員に通 知。提出書類の返却は不可。詳細は、 公式ホームページに掲載の募集・選 考要領参照**D**1015599**申B** 9 月25日 (水)必着の、公式ホームページのイン ターネット手続き・郵送・または直 接持参で、小論文「公共施設の有効 活用について」(800字程度・様式自 由)・住所・氏名・生年月日・性別 ・職業・電話番号・メールアドレス を記入し、〒206-8666市役所3階 行政管理課☎(338)6948 ⋅ ☎(337) 7658へ(ファクシミリによる申請の 場合は、送信後に要電話連絡)

その他

●令和6年度第2回多摩市若者会議 ワークショップ

多摩市若者会議では、若い世代・ 子育て世代が「住んでみたい、訪れ てみたい」と思えるまちの魅力をつ くりだし、発信・実践しています。 一緒に多摩の魅力を創り出しません

19月27日 金 午 後 7 時 ~ 9 時 20 分 集 合パルテノン多摩会議室1 260人 (申し込み先着順) 1014974 11 間・ 企画インターネット手続きで、合同 会社MichiLab Mhttps://tamayou th.jp/workshop2024/ • **☎**050(3707)0206**△**

9月の本庁舎





14日生)•29日日

時間午前8時30分~正午、午後 1時~5時主な取り扱い業務印 鑑登録・住所変更などの手続き、 住民票の写し・印鑑登録証明書 ・戸籍証明書の交付、納税相談 (日曜のみ)備考一部取り扱いで きない業務あり。各終了時間の 30分前までに来庁してください №1001741間市民課☎(338)6823、 納税課☎(338)6852、保険年金 課☎(338)6840

「やりたい!」ができる公園づくり ~みんなで考えよう~

各地区での公園活用の方法や施 設の利用方法についてのワーク ショップを行います。多世代が使 いやすい公園を目指して、新たに 公園で行ってみたいことなどをみ んなで考えてルールや施設の配置 を決めていきます。なお、公園の 活用案や市の案に対するご意見な どのアンケートも募集しています。

〔共通事項〕 内集合場所から各公園を巡り、会

大谷戸公園エリア

■ 9月29日(日)午前 9時~正午集合 丘の上公園場連光寺コミュニティ 会館内聖ヶ丘第1・2公園、丘の 上公園、大谷戸公園№1015685

場でワークショップを実施即間9 月9日(月)~25日(水)に、公式ホーム ページのインターネット手続きま たは電話で、公園緑地課☎(338) 6827へ(定員に空きがある場合は 当日受け付けも可)



諏訪地区エリア

目9月29日(日)午後1時30分~4時 30分集合諏訪北公園駐車場前場諏 訪中学校ホール内諏訪第2~7公 園**D**1015684

トピックス

来館者100万人を突破しました!

8月24日に来館者数が100万人を突破しました! 令和5年7月1 日の開館から約1年2カ月での達成となりました。

開館から現在まで、大変多くの皆さんにご利用いただき感謝いた します。

お子さんから中高生、高齢の方まで幅広い年齢層の方にご利用い ただき、読書だけでなく勉強や活動場所としての利用も増えていま す。中央図書館は、落ち着いて読書や研究ができる1階と、広場の ような明るく活動的な2階を備えており、さまざまな方法で利用で きる施設となっています。

まだご利用いただいていない方もぜひご利用ください。中央図書 館でお待ちしています。





万が一に備え、デジタル遺品リストを作りましょう

「亡くなった夫が利用してい た月額制の動画配信サービスの IDやパスワードが分からず、 手続きが何もできない」「亡くな った父のスマートフォンのロッ クが解除できず、ネット銀行の 口座情報が確認できない」

多くの人がパソコンやスマー トフォンを使うようになり、こ のようなデジタル遺品(デジタ ル機器でしか実態がつかめない 遺品)の相談が寄せられていま す。

月額制サービスの解約ができ ないために口座から引き落しさ れ続けられることがあります。

また、ネット口座やネット株 取引をそのままにしておくと、 相続漏れになることもあります。

残された家族が困らないよう に、デジタル機器ごとにロック の解除方法・退会が必要なサイ ト・ID・パスワードなどをノ ートなどにリスト化し、信頼の おける人に伝えておきましょう。 相談日月~金曜日、第1・3土 曜日(第1・3木曜日、祝日・ 年末年始を除く)相談時間午前 9時30分~正午、午後1時~4 時回1003281週消費生活センタ ー消費者相談室(ベルブ)☎(374) 9595



今備え あなたはどこまで 知っている?

災害時のトイレ事情

▶1015586 間防災安全課☎(338)6802・☎(339)7422

大きな災害が起きた場合、自宅が安全であれば在宅避難が基本です。なるべくストレスを感じずに在宅避難をするためには、水や食料だけでなく、災害用トイレの備蓄も大事です。

トイレ対策が不十分だと、不衛生なトイレ環境によりトイレの使用を我慢してしまう場合があることで、食事や水分補給を控えることにつながり、栄養状況の悪化や脱水症状などの健康被害を引き起こすことがあります。その結果、体はどんどん衰弱し、最悪の場合は死に至る「災害関連死」のリスクがあるため、事前にしっかり備えましょう。







こうならないために、自宅で使える災害用トイレを備えよう!

おすすめの災害用トイレ

携帯トイレ

便器に袋をかぶせて使用するタイプの災害 用トイレです。便器に袋をかぶせるだけで使 用でき、多くの携帯用トイレには1セットに つき複数枚入っているため、1回分あたりの コストは比較的安価に購入することができま す。コンパクトなサイズで持ち運びもできる ため、おすすめです。

凝固剤がセットになっているため、使用後

は凝固剤を入れて便を固め、後処理を行います。使用済みの便袋は、後日市で回収しますので、燃えるごみなどとは分けて保管しておいてください。

簡易トイレ

持ち運びや移設が容易な便器が備わっている災害用トイレです。ダンボールやプラス チックなどのキットを組み立てて使用します。



▲携帯トイレ



▲便器に携帯トイレの 袋をかぶせたもの



▲簡易トイレ

他にもこんなものが!

共助の支援

自治会や管理組合で災害用トイレを購入・準備しているところもあります。自分の住んでいるエリアのコミュニティに確認 してみましょう!

ペット用トイレシーツ

ペット用のトイレシーツをたくさん用意 しておくことで、自分でも使うこともでき ます。



災害時でもトイレを 使うことができるように、 用意しておこう!

紹介するものは、 ホームセンターやインターネット サイトで買える他、多摩市でも あっせんをしているよ!



備えておきたいトイレ関連アイテム

●トイレットペーパー

普段から、少し多めに 買っておくことで、いつ 災害が起こっても困らな いようにしておきましょ う。

●ウェットティッシュ

断水時に、手を清潔にすることができます。

また、アルコール を含むものは、け がをした時の消毒 などにも役立ちま す。



●替えの下着

トイレで汚れてしまった下着は不衛生です。できるだけ下着を交換できるよう



に、十分な備えをしておきましょう。

●便袋保管用大袋

便袋の回収作業は、発 災からしばらくした後に 行います。そのため、使



用した便袋を保管して置けるように、大きな袋を用意しておきましょう。回収まで自宅に置くこととなるため、防臭袋や消臭剤付きなどのニオイ対策ができるものを用意しておきましょう。

□1015622**間**防災安全課**☎**(338)6802 · **Ⅲ**(339)7422





大切な存在を守る それが使命





多摩市は消防団員を募集しています

詳しく話を聞きたい方はこちら▶



消防団って何をしている人たちなの?▶



地域のために、今できること ~多摩でかがやく女性消防団員~

都立永山高校で救命講習を行いました!

多摩市消防団では、男性だけで なく、女性も積極的に活動してい ます!

Instagramを活用した広報活動 の他、救命講習などの活動を通し て、地域住民の方々と交流を深め ながら、女性ならではの視点を生か して地域の安全に貢献しています。



▲けがの手当の方法を指導



▲AEDの使い方を指導

多摩市消防団の活動は インスタグラムで随時 更新中! 公式Instagram(@ta mashishobodan)



▲公式Instagram

令和6年度か ら訓練時に使う AEDを宝くじ の助成金によっ て新たに整備し ます。



9月21日(土) • 22日(祝)

第25回永山フェスティバル2024開催!

今年で25回目を迎える永山フェスティバル。多くの市民団体などが 参加し、圧巻のステージの他、展示・体験コーナー、フリーマーケッ トも! √ 小さいお子さんからご高齢の方まで楽しめるプログラムと なっています。2日間の開催で、それぞれステージのパフォーマンス も変わるのでぜひ両日お越しください!

■9月21日出・22日 概午前11時~午後8時**回**1012640間永山公 民館内永山フェスティバル実行委員会事務局☎(337)6661







永山フェスティバル

7 7 1	会	場	内容
		グリナード広場ステージ	音楽演奏、ダンス、舞踊など
永どんに	グリナード永山 (永山1-4)	うぇるかむステージ	音楽演奏など
会えるかも!!	(3/11)	どんぐり広場	工作などの体験型展示
	ヒューマックスパビリオン永山	プレゴ前ステージ	音楽演奏
2	(永山1-3-4)	ヒューマックスパビリオン広場	フリーマーケット
	永山公民館、永山図書館	ベルブホール	音楽演奏、ダンス、舞踊など
®永どん	水山石氏能、水山区音能	永山公民館、永山図書館前	体験型展示、リサイクル図書

総合オンブズマン制度をご存じですか?

多摩市のオンブズマン制度とは?

市の業務や民間福祉事業者のサービスで受け た不利益についてオンブズマンが公正かつ中立 な立場で調査・判断します。必要な場合は市や 民間福祉事業者に対して、違法・不当な行為を 是正するよう勧告したり、制度改善するように 意見表明をしたりします。

市では、行政や法律の専門知識を持つ2人の 弁護士が、オンブズマンとして公正中立な立場 で活動しています。

※オンブズマンとは、代理人や代弁者という意 味のスウェーデン語

総合オンブズマン制度があるのは、全国でも 約30自治体のみ。そのうち1つが多摩市です。

苦情対象となる業務とは?

市が行うすべての業務と、オンブズマンの調 査に協力する旨の協定を締結している民間福祉 事業者の提供するサービスが対象です。

苦情対象となる申し立ての内容は?

「市からの処分が納得できない」「職員の説明 や対応が不親切だ」など、市の業務などに対し て、違法・不合理・不公平・説明不足だと感じ たり、また、そのことによって損害や不利益を

被ったりしたなど、自分自身が市などから直接 受けた利害に関して申し立てができます。苦情 の事実があった日から、原則として1年以内の 事案です。

苦情の申し立て方法は?

窓口・電話・郵送・ファクシミリ・メールで 相談を受け付けています。事務局が概要をお聞 きし、オンブズマンとの面談日を決めます。面 談後にオンブズマンが調査をするかどうか判断

調査をする場合には、申立人に申 立書を提出していただきます。

申し立てできない事項は?

- ・裁判などで確定したことに関する事項や係争
- ・申し立てにより、苦情の処理が終了している
- ・法律などにより設置された不服申立機関が扱 うこととされている事項
- ・「○○施設を建設してほしい」など、一般納税 者としての苦情や要望(申立人自身に直接的 な利害関係が発生していないもの)
- ・職員の勤務条件や処遇に関する事項

D1004948**B**オンブズマン事務 局☎(338)6809・☎(338)6805

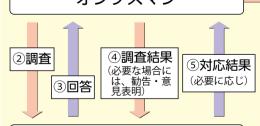
苦情申し立てから 結果までの流れ

苦情申立人

①苦情申し立て

④調査結果

オンブズマン



市の機関・民間福祉事業者

⑥公表

個人情報保護に最大限配慮しながら、 「年次報告書」に要約を掲載します。



テレビ・映画で出会う街多摩令和6年夏

たまロケーションサービス(通称「たまロケ」)は、市と協働でロケ誘致活動を行っています。 ロケ撮影支援活動は、ロケ撮影隊のロケ候補地探しをお手伝いすることから始まります。そ の場所は本当にさまざま。多摩市の魅力を支えるバリエーションに富んだ数多くの「公園・緑 地や遊歩道」を軸に、「河川・道路・街並み」「スポーツ・文化施設・学校などの公共施設」に加 えて、廃校を活用した「学校ロケ施設」「店舗・ビル・アパート・一軒家」なども。

今回はこの中からちょっとユニークな最近のロケ実績を、いくつかご紹介します!

多摩センターのシンボル パルテノン 多摩で、多摩市民も参加した大掛かり なCMロケを敢行!





言わずと知れた複合文化施設[パルテノン 多摩」。その存在感・スケールもあって、こ れまでもさまざまなドラマ・バラエティ・M V(ミュージック・ビデオ)などで使われてき ました。そして今度は…。

3月初め、見事に晴れ渡った青空の下に、 あの大階段に、200人以上の色とりどりの衣 装の老若男女が大集結。実は、彼らはたまロ ケのホームページや多摩市のSNSなどで「エ キストラ募集|を知って、応募・当選した 方々も含むダンサーの皆さんだったのです。

撮影はフィンガー5の名曲「恋のダイヤル 6700]のリバイバルソングをバックに鮮やか な衣装の原菜乃華さん中心のダンスシーンが 入念なリハーサルを経て、さまざまなアング ルで撮影されました。市民の皆さんのご協力 のもと、たまロケ初の大型クレーンカメラの 他、複数台のカメラが駆使され、大迫力映像 が見事にカメラに収められました。

その後、4月中旬の商品発売に合わせて完 成した СMが全国(一部の地域を除く)で放送 されました。

ご覧になりたい方は、丸亀製麺 mhttps://jp.marugame.com/ menu/marugameshakeudon/でどうぞ!

三角広場がフリマ会場に?!! 実は、人生逆転ドラマのメイク男子と の出会いシーン撮影用でした

「メイクで人生を変える!」

7月から放映開始されたテレビ朝日土曜ナ イトドラマ「顔に泥を塗る」の第一話。高橋ひ かるさんと木村慧人さんとの重要なシーン撮 影のために三角広場を1日だけ変身させて頂 きました。

フリマらしさを演出するためにテント・不 用品・雑貨など多くの小道具を並べ、30人の エキストラが加わって、イベントの賑わいが 再現されました。セットであることがわかる ように看板を立てたこともあり、無事、ロケ は終了しました。



予告! 市役所・中央図書館… 前人未踏の公共施設も、ついにドラマ ロケ地として登場か?!

建築から54年以上が経過した多摩市役所本 庁舎。一方、早くも開館1周年を迎えた中央 図書館。たまロケは、これらを皆さんにテレ ビ・映画で出会っていただきたいと地道に誘 致活動を続けておりましたが、ついに近々、 実現しそうです。

情報解禁されるまで、もう少々お待ちくだ さい!





間たまロケーションサービス☎(400)1706・**™**(400)1707・**◎**office@tamaloc.com

• Thttps://www.tamaloc.com/



講座・催し物

□日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 □申し込み 間問い合わせ□公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
••	インセクトウォッチング 第4回	■9月28日仕午前10時~正午 集合恵泉女学園大学入口バス停 (一本杉公園側)	対小学生以上定20人(応募者多数の場合は抽選)¥高校生以上=500円、小・中学生=250円(当日集金)内町田市小野路町の里山を歩きながら、専門家の解説を聞き、昆虫を観察講師昆虫専門家持ち物雨具、筆記用具、飲み物、帽子、マスク(推奨)申問主催9月6日俭午前10時~20日俭午後4時に、インターネット手続きで、パルテノン多摩風https://www.parthenon.or.jp/event/insectwatching2024/・☎(375)1414へ
環境	みんなの植物観察会「放 浪する植物たち」	■10月8日(火)午前10時~正午 集合京王相模原線南大沢駅	定50人(応募者多数の場合は抽選)¥500円内松木日向緑地(八王子市南大沢1-14-1)で、初心者でも楽しめる植物観察会講師多摩市植物友の会会員持ち物雨具、筆記用具、飲み物、帽子、マスク(推奨)備天候などにより実施内容を変更する場合あり。詳細は、パルテノン多摩咽https://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2024/参照申込期間9月10日(火午前10時~24日(火)午後4時間パルテノン多摩☎(375)1414
		■9月7日仕午前10時~午後4時 場グリナード永山健幸Spot・ どんぐり広場(永山1-4)	対どなたでも(骨密度測定会は原則20歳以上)内血圧、体重、骨密度測定、健康相談 □1002749 □当日直接会場へ間健幸Spotについて=市役所企画課 ☎(338)6916、骨密度測定・健康相談について=龍生堂薬局永山店 ☎(373)6089
		■9月20日(金)午前10時~正午 場貝取こぶし館ホール	定 20人(申し込み先着順)内骨盤ストレッチの講話と実技講師井上清美氏(ペルビックストレッチインストラクター)持ち物敷物(ヨガマットやバスタオルなど)、スポーツタオル(ストレッチで使用)、飲み物 主催 健康づくり推進員備動きやすい服装で □1015287申問9月9日(月)から、電話で、健康推進課 ☎ (376)9139へ
	マジック無料講習会〜多摩市社会福祉協議会ボランティア活動等振興助成事業〜(全3回)	■10月5日・19日、11月2日、各 土曜日午後6時10分~7時30分 場永山公民館視聴覚室	図18歳以上定10人(申し込み先着順)内誰でもできる簡単マジック協力多摩ボランティア・市民活動支援センター備全回参加できない場合は要相談申問10月4日儉までに、電話またはメールで、マジックエコー☎050(5864)1758・図suwanoenaga 1015@gmaiℓ.com 中山へ
健康・	福祉学習サポートボラン ティア入門講座	■10月11日(金午後1時30分~3時場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対市内在住・在勤・在学者配15人(申し込み先着順)内福祉体験学習メニューの紹介、車いす指導体験・高齢者疑似体験講師(社福)楽友会職員ほか申問9月9日(月午前9時から、電話またはインターネット手続きで、多摩ボランティア・市民活動支援センターな(373)6611・風https://tama-shakyo.jp/gakusyuusaponyuumon・風(373)6629へ
福 祉	to 6 ts	■10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・27日、各金曜日午前10時~11時20分 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ集会室	対おおむね18歳以上の女性配15人(応募者多数の場合は抽選)¥7,800円(全回分) 調節末政めぐみ氏[(一社)日本ピルビスワーク協会認定1級ピルビスワーカー] 1014980申問9月28日(土)必着の、往復はがき往信欄裏面に、「10月~12月骨盤ケア申 込」・住所・氏名(ふりがな)・年齢層(40歳代など)・電話番号、返信欄宛名面に住 所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した未使用のはがきを直接持参し、 〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室管理係☎(356) 0303へ
		■10月11日・25日、11月1日・15日・29日、12月6日、各金曜日午後6時~7時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上定25人(応募者多数の場合は抽選) ¥4,800円(全回分) 調師寺澤やよい氏(全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガインストラクター) 1010711 申問9月28日(土)必着の、往復はがき往信欄裏面に「10月~12月スローヨガ申込」・住所・氏名(ふりがな)・年齢層(40歳代など)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した未使用のはがきを直接持参し、〒206−0032南野3−15−1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室管理係☎(356)0303へ
教育	恵泉女学園大学・多摩市 国際交流センター連携日 本語学習支援者養成講座 (全15回)	■9月28日、10月5日・12日・19日、11月9日・16日・30日、各土曜日午前9時30分~午後0時40分場恵泉女学園大学(南野2-10-1)	図20歳以上20人(応募者多数の場合は抽選) 図多文化共生、異文化理解など¥市内在住者=16,000円ほか申問9月17日(火までに、インターネット手続きで、恵泉女学園大学・Mhttps://www.keisen.ac.jp/extension/japanese-special-course/・☎(376)8211へ
A	連続講座「続・謎解き多摩ニュータウン」第2回	■9月29日(日)午後1時~4時 場中央図書館活動室1	対高校生以上 元 40人(申し込み先着順)内「多摩センターはなぜセンターなのか~まちの構造と施設配置に込めた思い」、多摩センター地区の地下トンネル施設「共同構」を見学講師多摩ニュータウン学会会員共催多摩市、多摩ニュータウン学会 □101 4674 □9月9日(月)から、電話で、中央図書館 ☎ (373)7955へ
文 化	国際理解講座「インドネシア 多様な文化と神々の国」	■9月29日(日)午後2時~4時 場関戸公民館大会議室	対中学生以上 2 60人(申し込み先着順)¥TIC会員=無料、一般=300円講師鳥内スサンティ氏(コミュニケーター)申問9月7日出~27日 (金に、電話またはメールで、「インドネシア」・住所・氏名・電話番号を、多摩市国際交流センター☎(355) 2118・図tic@kdn.bigℓobe.ne.jp へ
	「SNS集客を実現する4 つのステップ]セミナー	■9月25日(水)午後2時~4時 場オンラインまたは多摩商工会 議所(関戸1−1−5)	対中小・小規模事業者 2 50人(申し込み先着順)内2,000人の人生を変えた「満席講座」作りからSNS集客ついて4つのステップごとに学ぶ講師加藤あい氏[㈱スマイルリボン代表取締役] 1015616 17日(火までに、電話で、多摩商工会議所な (375)1211・風https://www.tamacci.or.jp/へ
はたらく	傾聴力向上セミナー〜コ ミュニケーション・営業 の質を変える聴く力とは 〜	■10月3日(木)午後2時~4時 場オンラインまたは多摩商工会 議所(関戸1−1−5)	対中小・小規模事業者 定 50人(申し込み先着順)内「傾聴」の基本・効果、会話しやすい空間づくり、傾聴における話し方と表現の仕方、会話での実践練習など <mark>講師</mark> 田中杏奈氏(エムシー・プレゼンラボ代表) □1015617 □ 1019月24日火までに、電話で、多摩商工会議所 ☎ (375)1211・風https://www.tamacci.or.jp/へ

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	ニュースポーツ体験教室	■9月15日(日)午前9時20分~11時 30分場総合体育館第2スポーツ ホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ、ネオテニスなど持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装で□ 1008729申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
	多摩川・大栗川の水辺を 楽しむ・ノルディックウ オーキング体験教室	■9月28日(土)午前9時30分~11時30分(9時15分から受け付け) 集合せいせき公園	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順) コース 一ノ宮公園 ~ 交通公園 ~ 報恩橋 ~ 向ノ岡橋 ~ 九頭龍公園 (歩程約3km) 持ち物帽子、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会偏運動できる服装・靴、両手の空くかばんで。雨天中止 101003882 申間9月5日(木) ~ 27日(金)に、電話で、スポーツ振興課 ☎(338)6954[当日は ☎070(1592)1358] ~
スポーツ	総合体育館第3期定期教室	■10月~12月 場総合体育館	定教室により異なる¥ZUMBA=10,400円(全13回分)、児童体育スクール=14,300円(全13回分)内ZUMBA(18歳以上)=腰や膝への負担が少ない動きで、音に合わせて楽しく運動、児童体育スクール(小学生)=走る・投げるなどの基礎動作、鉄棒、マット運動など持ち物室内用運動靴など主催多摩市健幸スポーツパートナーズ備詳細は、要問い合わせ申問9月9日(月)午前9時から、費用を持参の上、直接、総合体育館☎(374)2313・風https://tama-sports.com/へ
	第50回多摩市民体育大会 グラウンド・ゴルフ競技 大会	■10月10日休子前9時~午後4時 場市民活動・交流センター	¥500円 <mark>持5物</mark> クラブ、ボール <mark>主催</mark> 多摩市、(一財)多摩市体育協会 □ 1003873 申問 9 月24日火までに、電話で、グラウンド・ゴルフ協会 ☎ 080(3021)5388近藤へ

川の生きものを調査・観察してみませんか? 乞田川の恵み

■9月28日(土)午前9時30分~正午集合であい橋(乞田・貝取ふれあい広場公園前)対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴)配40人(応募者多数の場合は抽選)内川遊びの一種「ガサガサ」を体験しながら川の生き物を調査・観察持ち物飲み物、帽子、タオル、着替え、水に

飲み物、帽子、タオル、着替え、水に入れる運動靴などのはきもの(長靴・サンダルは不可)、軍手主催多摩市水辺の楽校運営協議会協力多摩市民環境会議備考川で採った魚や生き物は、持ち帰り不可。雨天中止。本事業は(公財)河川財団の河川基金の助成を受け実施り1015680年間9月5日(水)~16日(祝必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、全員の氏



八ヶ岳少年自然の家バスプラン映画「風立ちぬ」「怪物」の 聖地を巡るツアー

JR中央本線旧線跡「旧立場川橋梁」「旧瀬沢トンネル」など普段入れない場所で映画の追体験をしてみませんか?

■10月13日(日)~14日(祝園八ヶ岳少年自然の家園40人(応募者多数の場合は市内在住者優先の抽選。高校生以下は要保護者同伴) 11市内在住者=大人23,700円、子ども23,400円価考天候・交通状況により内容変更の場合あり。最低催行人数あり。詳細は、八ヶ岳少年自然の家園https://tama-sizen.com/参照■①9月5日(水②9月17日(火)から、9月24日(火)までに、電話で、柿木観光バス(株金0266(58)4454(日曜日・祝日を除く午前8時30分~午後5時30分)へ個八ヶ岳少年自然の家金0266(66)2036(午前8時30分~午後5時30分)

市民のひろば

10月20日号の原稿受け付けは9月6日金)~13日金です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ケ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**回**1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です **多摩市失語症友の会 こだま目**毎月第 1土曜日13:30~15:30**陽**二幸産業・NS P健幸福祉プラザ**園**失語症の障がいが ある方¥入会金(無料)、年会費(2,000 円)**間**☎(374)0718阿部

バイオレット(社交ダンス) **日**毎週月曜日13:00~16:00(講習は13:30~15:00) **場**多摩永山中学校クラブハウス**対**主に 初級(中級可)賢入会金(500円)、1回 (500円)備署9月から会場と時間を変更。 プロ女性教師による講習です**個**☎070 (8345)0317近藤治美

ひじりフレッシュ 日毎週月曜日①13: 00~14:45 ②15:00~16:45 切ひじり館ホール対女性¥入会金(1,000円)、3カ月会費(4,000円) 備考シニア中心でイスなどを使った有酸素運動、ストレッチなどの健康体操園☆(371)5548武田持情歌100曲歌う会! 日毎月第2・4水曜日14:00~16:00 関・一つむぎ館団歌うことが好きな方どなたでも¥入会金(無料)、月会費(2,500円) 備考9月新規開講25人募集園☆(371)6315宮林いきいき・ボッチャ倶楽部日第1・3水曜日13:00~15:00、第2土曜日9:00

水曜日13:00~15:00、第2土曜日9:00 ~11:00陽市民活動・交流センター図 市内在住者¥入会金(無料)、月会費 (200円)備考ボッチャを通して交流を 図ろう問☎090(3247)4515秋山雅和

レッツ英会話**目**第1・2・3金曜日13:

15~14:45 日本産業・NSP 健幸福祉プラザ視聴覚室図60歳以上の市内在住者Y入会金(1,000円)、月会費(2,000円) 備考やさしい英語で楽しい時間をご一緒に。見学大歓迎間☎(389)5245鈴木たまウィンズ(健康スローピッチソフトボール) 日毎週日曜日13:30 場東寺方小学校などの公共施設図57歳以上の方Y入会金(無料)、年会費(10,000円) 個習野球・ソフトボールの経験者歓迎。安全に楽しむソフトボール間☎080(1814)7074佐藤

多摩山歩会国平日中心に月に4~5回 企画し、選択参加場低山から高山の山 歩き・花見・史跡巡り対70代まで¥入 会金(無料)、月会費(500円)備考奇数 月にパルテノン多摩で例会間図bzel0 611@nifty.ne.jp手島

催し案内

合気道無料体験稽古目9/7生14:00~ 15:00 **場**総合体育館第5スポーツホール ¥無料備署5歳~シニアの方。動きやすい服装でお越しください。任意で水筒持参圖多摩愛気会☎090(1806)7413山田

相続・遺言・成年後見・死後の事務無料相談会員9/11(水)①13:10②14:00③14:50場消費生活センター講座室(ベルブ) ¥無料備考各回50分程度の個別相談 問NPO法人シニアサポート多摩☎(400)5264

着物の着付け体験会国9/15(印)13:30~15:30、9/18(水)・28(土)9:30~11:30 場関 戸公民館和室¥無料備署今秋着物を 着てみませんか![9/15(印)は着付けと お琴] 個和文化サークル楽☎090(9293) 5985加藤

第126回初春歌謡祭■9/22例10:30(10:00開場) 場関戸公民館ヴィータホール ¥無料間多摩市歌謡協会☎(374)1978 峰岸

多摩センターわくわくプロジェクト Vol.8

多摩センターのまちづくりについては、令和4年度から[まちづかいを起点とした新たなまちづく り |として取り組み、令和6年度末に方向性を示すことを目指しています。



■まちづかいから生まれた声をまちづくりへ

令和4年度から6年度にかけて、まちをどのように使いたいかを「まちづ かいの声」として集め、まちづかい社会実験として実践しています。社会実 験を通して得られた利用者のニーズをもとに、令和6年度末の将来のまちづ くりのビジョンやハード整備に係る方針策定に向けて検討していきます。 問経済観光課☎(338)6830

令和3年度 令和6年度 令和4年度 令和5年度 変わりゆく 中央図書館 グランドオープン 多摩センター プレオープン まちづかいの声を まちづかい実践(社会実験) 試してみました 聞いてみました R4.11/12 R5.10/28 • 29 9/23,10/4 • 14 R6.3/11~24

リニューアル

令和7年度 ●多摩中央公園

> **NEXT** まちづかい 社会実験 9月22日



まちつがい 9.2

R4.11/27

午前10時~午後4時 場所

パルテノン大通り

3月社会実験ではこんなことができました!









今回の社会実験に向けて、パルテノン大通りにある植栽ますのス ペースを活かした「あなたが考えるやりたいこと」を募集しました。

「ご近所さんと協力してお店をしたい!」「フェス活動を通じてま ちの声を集めたい!」「人がつながる折り紙ワークショップがした い!]などの"まちづかいの声の実現"に向けて準備を進めています。 この社会実験を通じて、「まちづかい」の主体者が、イベントのない 日常のペデストリアンデッキを中心とした持続的な賑わい創出の在 り方を検証します。

※企画の募集は締め切りました



パブリックビューイング開催

読売ジャイアンツ×横浜DeNAベイス ターズ戦の試合を野外で観戦しませんか? ■9月19日休)午後6時場ココリア多摩センタ ー周辺共催多摩センター地区連絡協議会 協力、㈱読売巨人軍、、㈱JTS、、㈱よみうりラ ンド、㈱多摩テレビ備考内容の変更または 中止の場合あり

多摩中央公園水辺のマルシェ出店者募集!

10月26日(土)・27日(日)のハロウィンin多 摩センターにあわせ、多摩中央公園では キッチンカー・物販・パフォーマンスを 募集します!

申込方法などの詳細は多摩中央公園 https://tama-central-park.jp/ をご覧く ださい。主催TAMAセントラルパークJV

多摩ラボ(仮称)にオンラインで参加できるようになります

令和4年から活動してきた多摩ラボ(仮称)の活動拠 点(パルテノン多摩5階)を閉鎖します。

令和6年度は市民参画型オンラインプラットフォー ム「Liqlid」で、これまでの活動を紹介し、新たなま ちづかいが生まれる場を構築する予定です。

詳細は、Liqlid Mhttps://tama-city.l iqlid.jp/spaceeta9p4il をご覧ください。





健康だより

かかりつけ歯科医を紹介します

▶1002830対かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など注意事項紹介先での医療機関では保険診療間健康推進課
★(376)9149・【(371)1235

骨髄バンクドナーの登録会

白血病など、重い血液の病気を治療するためには、骨髄を提供するドナーが必要です。骨髄移植には白血球型の適合が必要ですが、一致する確率は非血縁者間では数百~数万分の1と非常に低くなっています。現在ドナー登録されている方の半数以上が40歳~50歳代の方です。ドナー登録は55歳になると引退となり、このままでは今後10年で22万人のドナーが減ってしまいます。

移植を希望する患者さんのために

も、1人でも多くの方の骨髄バンク ドナー登録をお願いします!

国10月9日(水午後1時30分~3時 (予約制) 関東京都南多摩保健所(永山2-1-5) 図18歳~54歳で健康 状態が良好な方(その他条件あり) 個 習詳細は、東京都南多摩保健所ホームページ 個https://www.hokeniry o.metro.tokyo.lg.jp/minamitama

/index.htmℓ 参照**同**南 多摩保健所保健対策課地 域保健担当☎(371)7661



歯周病検診

国令和7年3月31日(月)まで場検診通知(対象者に4月下旬に送付済み)に記載の市内指定歯科医院対令和7年3月31日現在の年齢が30・40・50・60・70歳の市内在住者内問診、口腔内診査、歯肉の検査、相談・検診結果説明持ち物検診通知の封筒、健康保険証 1002791 申電話で、指定歯科医院へ間健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

D1002731

・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。

受診相談(救急相談、医療機関案内)

- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898 ■月~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の 午前8時~翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス"ひまわり"(24時間) ☎03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療情報ネット 全国どこからでも、どんなときも医療機関・薬局 スはこちら を検索することができます。
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間)

2042 (375) 0119

●休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。 ■午前9時~午後5時詩ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
9/8(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372) 5588
9/15(日)	にしだこどもクリニック	永山1-2-14 フローラ永山	(376) 1001
9/16(祝)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375) 7757

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時~9時45分**対**原則、15歳以下**問**☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時~午後3時間☎(376)8009

9月21日 生~30日 月は秋の全国交通安全運動

期間中は、二輪車・自転車に乗る方などを対象に啓発活動を行います。

●交通安全運動重点目標

①反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底④二輪車の交通事故防止

●運転者講習会

多摩中央警察署交通課警察官に よる安全運転講習会を行います。 ご自身の運転意識を見直してみま せんか。

■場9月21日(出)=総合体育館大会議室、22日(祝)=多摩中央警察署講堂(鶴牧1-26-1)、各午後7時 記各30人(会場先着順) 主催多摩稲城交通安全協会各支部備署受講者には交通安全グッズを贈呈即当日直接会場へ回1015677間多摩中央警察署☎(375)0110、市役所道路交通課☎(338)6826

救急車の適正利用のお願い!

救急要請がひっ迫しています。 新型コロナウイルス感染症が5類 感染症に変更となった現在も、救 急要請件数は高い水準で推移して います。

また、夏季は熱中症などの救急 需要が増大し、病気・けがの症状 が軽い方が救急車を利用すること で、緊急性の高い症状の方への対 応が遅れてしまうことがあります。 救急車の数には限りがあります。 いち早く必要な人のもとへ向かえ

るように、救急車の適時・適切な 利用について、ご協力をお願いし ます。

救急車を呼ぶか迷ったら、救急 相談センター☎♯7119へ電話する と、専門家からアドバイスを受け ることができます。

備考東京版救急受診ガイド風htt ps://www.tfd.metro.tokyo.ℓg.j p/ts/ems/page03.htmℓ参照間多摩消防署警防課救急係☎(375) 0119

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください







注目選手

上野 由岐子 (ビックカメラ高崎) ※2020オリンピック 出場 ポジション:投手 7月のW杯では大会 MVPを受賞したレ ジェンド!



清原 奈侑 (NEC) ※2020オリンピック 出場 ポジション:捕手 大胆でアグレッシブ な配球が魅力!



唐牛 彩名 (日立) ※2024ワールドカッ プ出場 ポジション:外野手 7月のW杯決勝では 決勝点となるタイム リーを打つなど活躍



橋本 芽衣 (太陽誘電) ポジション:外野手 足でチームを引っ張 るキャプテン!

東京五輪で金メダルを獲得した女子ソフトボールの国 内最上位リーグです。

計16チームが東西リーグに分かれてリーグ戦を1チー ムにつき28試合(うち東西交流戦8試合)行い、順位を決 定していきます。

JD.LEAGUE試合情報

10月5日生一本杉公園野球場

午前10時30分~ 日立vsNEC

午後1時30分~ 太陽誘電vsビックカメラ高崎

10月6日日一本杉公園野球場

午前10時30分~ ビックカメラ高崎vs日立 午後1時30分~ 太陽誘電vsNEC

チケット情報

前売り:大人=会員1,500円、一般1,700円 中高生=会員800円、一般1,000円

小学生以下=無料

当日券:一般=2,000円 中高生=1,300円 小学生以下=無料

販売期間:9月6日 金から販売(なくなり次第終了)

販売方法:詳細情報やチケット購入は次の専

用ホームページから



小学生以下

都民無料観戦招待

図都内在住·在勤·在学者配各100人(申し込み先着順)

備考申し込み方法などの詳細は、JDリーグ 回路は回 https://jdleague.jp/news/detail/3528/



10/5住)U-18国際交流試合(無料)

U-18南カリフォルニア選抜チームと東京都U-18選抜 チームの国際交流試合も行われます。ぜひ会場まで観戦 に来てください!

備考詳細は、JDリーグ型https://jdleague.jp/ 回点に回 news/detail/3517/参照目10月5日出午後4時 開始(予定)場一本杉公園野球場甲当日直接会場へ



当日は選手との交流イベントも実施!

- ●誰でも気軽に体験 ASOBALL 10月5日出)正午
- ●親子で楽しめるBASEBALL 5 体験 10月 5 日出正午
- ●ソフトボールクリニック(経験者向け) 10月6日(印)第2試合終了後
- **●JDリーガーによるサイン会** 10月6日(印)第1試合終了後

備考対象者や申し込み方法などの詳細は、JDリーグIII https:// 回路に回 jdleague.jp/news/detail/3528/参照





イベントを実施します。 ぜひ遊びに来てください!



▲元ソフトボール日本代表 長崎望未さん

アクセス京王多摩センター駅から、バス=「永65」系統「恵泉女学園大学入口」下車徒歩8分。または、「多05」系統「一本 杉公園」下車徒歩8分備考当日は、一本杉公園駐車場の利用不可。公共交通機関をご利用ください