

子ども・若者
関連情報

育児相談

日10月30日(水)午前9時10分～10時30分対乳幼児定20人(申し込み先着順)内身体計測、育児相談、栄養相談など持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)ID1003429申問場 9月24日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ



離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

日10月31日(木)午後1時30分～3時対令和6年5月～6月生まれの初めての子どもがいる方定20人(申し込み先着順)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など備考試食あり。受講経験者は受講不可ID1003426申問場 9月24日(火)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

妊婦歯科健康診査

日10月30日(水)午後1時20分～2時50分対妊娠中の方定20人(申し込み先着順)内歯科診察、唾液検査、歯みがき指導、かかりつけ歯科の案内持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使っている歯ブラシID1003405申問場電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

乳幼児の健診事業

受付時間午後1時～1時45分対3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡ID1003433問場健康推進課(健康センター)☎(376)9177

ハロウィン工作体験

日10月12日(土)午前10時～正午場キタカイさんば館創作活動室2対小学3年生以下は要保護者同伴定15人(申し込み先着順)¥800円講師多摩キッズアートクラブ持ち物汚れても良い服装、手拭き、持ち帰り袋ID1015659申問 9月25日(水)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ



しにたい、消えたいと思ったら
相談ほっとLINE@東京にご相談を
年中無休・午後3時～11時

緑の探検隊第6回「ツバキの実から体に優しい油を創ります！」

日11月3日(祝)午前9時30分～正午場鶴牧西公園みどりの家対小学生(要保護者同伴)定5人(申し込み先着順)¥1,500円(材料費込み)内ツバキの実の油絞りにチャレンジ!講師峰岸久雄氏(環境カウンセラー)ID1011572申問 9月24日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火～金曜日)へ

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

地域で支え合う子育て支援の組織です。利用を考えている方・育児を手伝いたい方・関心のある方はぜひご参加ください。日10月5日(土)午後1時30分～3時場子ども家庭支援センター活動室定10人(申し込み先着順)保育3人(1歳6カ月以上。申し込み先着順)ID1012750申問 9月24日(火)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105・URLhttp://famisapo.tama.jp/へ



民生委員・児童委員が友愛訪問を行います

市内在住の75歳以上のみの世帯(1人暮らしを含む)を訪問し、地域の穏やかな見守り活動を行います。守秘義務がありますので、困り事などがありましたらご相談ください。困り事などを聞いて、必要に応じて関係機関を紹介したり、一緒に考えたりします。お住まいの地区の民生委員・児童委員をお知りになりたい場合は、公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。なお、訪問時には民生委員・児童委員は名札を首から下げています。備考民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱を受けた東京都の非常勤特別職ID1003126問福祉総務課☎(338)6889・FAX(338)6881お問い合わせフォームはこちら▶



うんどう教室(10月～12月)

楽しく・ゆっくり運動を継続できるよう、地域指導員が丁寧にサポートします。日①10月3日・11月7日・12月5日各木曜日午前10時～11時②10月10

日・11月14日・12月12日各木曜日午前10時30分～11時30分(10月3日は、乞田・貝取ふれあい館で体力測定を実施。10月3日・10日は体力づくり指導協会の先生の指導あり)場①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施)②豊ヶ丘南公園(雨天中止)持ち物飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋備考動きやすい靴と服装でID1012145申当日直接会場へ問高齢支援課☎(338)6924

南なん亭「エンディングノートの書き方」～自分や親の今後のこと、一緒に考えてみませんか～(全2回)

日10月26日(土)午前10時～正午、11月30日(土)午後2時～4時場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室定18人(申し込み先着順)講師小野勝氏(唐木田駅前郵便局局長、社会福祉士、終活カウンセラー、相続診断士)持ち物筆記用具ID1002887申問 9月24日(火)午前10時から、電話また

は直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室管理係☎(356)0303へ



スマートフォン体験会

日10月24日(木)午後1時～4時場TOM HOUSEホール対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れない60歳以上の都民定20人(応募者多数の場合は抽選)内まだスマートフォンを使っていない方や操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンの活用を体験できる教室形式の体験会講師東京都の委託による専門講師持ち物スマートフォン(持っている方)主催東京都備考スマートフォン(Android)の貸し出しあり。講座もAndroidの操作方法で説明ID1012114申問10月17日(木)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03(6775)9480へ

身近な場所で相談できます！		
高齢者総合相談窓口の地域包括支援センターが出張相談を行っています。日常生活で気になることや不安なことがありましたら、お		気軽にお立ち寄りください。電話相談はいつでも受け付けています。ID1002951問高齢支援課☎(338)6846・FAX(371)1200
担当包括	エリア	日時・出張相談場所
西部(和田1532)☎(389)8850	東寺方(3丁目除く)・落川・百草・和田(3丁目除く)・桜ヶ丘・関戸6・貝取(地番)	10/22(水)14:00～15:30大栗川・かるがも館 10/23(木)13:00～15:00三方の森コミュニティ会館 10/28(月)15:00～16:30カフェシナモン(東寺方1-2-12) 11/7(木)14:00～15:00桜ヶ丘集会所(桜ヶ丘1-1) 11/26(火)14:00～15:30大栗川・かるがも館 11/27(水)13:00～15:00三方の森コミュニティ会館 12/23(月)15:00～16:30カフェシナモン
東部(諏訪5-1諏訪複合教育施設内)☎(373)7850	連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪	10/18(金)13:30～15:00ひじり館 11/21(木)13:30～15:00ココスモ連光寺 12/20(金)13:30～15:00ひじり館
多摩センター(山王下1-18-2)☎(376)2941	落合・鶴牧・南野2-3・唐木田・中沢・山王下	10/8(火)12:30～13:30TOM HOUSE 10/15(水)14:00～15:30からきだ菖蒲館 11/12(水)12:30～13:30TOM HOUSE 11/19(水)14:00～15:30からきだ菖蒲館 12/10(水)12:30～13:30TOM HOUSE
中部(永山4-2-5-105)☎(375)0017	永山2-7・貝取2-5・豊ヶ丘2-6・南野1	10/7(月)13:30～14:30貝取こぶし館 11/19(火)13:00～14:00豊ヶ丘老人福祉館 12/2(月)13:30～14:30貝取こぶし館
北部(関戸4-19-5健康センター3階)☎(357)3711	関戸1-5・一ノ宮	11/25(月)15:00～16:30カフェシナモン
北部愛宕支所(愛宕1-1-2-106愛宕第一住宅)☎(319)6411	愛宕・東寺方3・和田3・乞田・永山1・貝取1・豊ヶ丘1	10/19(土)10:00～12:00コミュニティプレイスあたご(愛宕4-53-1) 11/16(土)10:00～12:00コミュニティプレイスあたご 11/21(木)10:00～11:30愛宕かえで館 12/21(土)10:00～12:00コミュニティプレイスあたご