



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 健康・福祉	10月の月例ウォーキング	日集合①10月1日(火)=グリナード広場(永山1-4)②8日(火)=九頭龍公園③15日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)主催健康づくり推進員備動きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天・猛暑(暑さ指数により嚴重警戒・危険の場合)は中止ID①1011720②1011721③1011728申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ問健康推進課☎(376)9139
	健康づくり推進員主催事業	備動きやすい靴と服装で。いずれか1つのみ申し込み可。雨天・猛暑(暑さ指数により嚴重警戒・危険の場合)は中止申問9月24日(火)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ	
	神無月ウォーキング 奈良ばい谷戸から小野路城址・小町井戸へ	日10月3日(休)午前9時15分～11時45分 集合からきだ菖蒲館	対中級者定25人(申し込み先着順)コース小山田緑地～奈良ばい谷戸～小野路城址・小町井戸～万松寺谷戸～小野路宿里山交流館解散(歩程約6km。アップダウンあり)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備ウォーキングポール使用不可ID1015662
	青柳産線(はけ)の断層に沿って、涼しい樹陰と湧水をたどるウォーキング	日10月16日(水)午前9時30分～午後2時 集合JR南武線西国立駅改札口前	対中級者定25人(申し込み先着順)コース矢川緑地～矢川・はけ沿い～くにたち郷土文化会館～古民家・城山公園(昼食)～谷保天満宮～市川緑道～JR南武線西府駅解散(歩程約7km)持ち物昼食、敷物、飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備ウォーキングポール利用者は要持参(試行)。ノルディックポールは不可ID1015628
	10月のスポーツ・健康・体力相談	日10月8日(火)午前10時～11時50分・17日(木)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内筋力トレーニングの基礎知識持ち物室内用運動靴備当日空いている時間は、直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313・URLhttps://tama-sports.com/ へ
		日10月20日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内紅葉を楽しむための関節健康チェック備当日空いている時間は、直接申し込み可ID1008349申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667・URLhttps://www.tama-pool.org/ へ
	講座「難聴・中途失聴とコミュニケーション」	日10月12日(土)午後2時～4時30分 場永山公民館視聴覚室	定40人(申し込み先着順)内言語聴覚士の話と当事者の声から、難聴・中途失聴について知る講師天野京子氏(言語聴覚士)、小谷野依久氏(東京都中途失聴・難聴者協会理事)主催多摩市要約筆記サークル協力多摩市難聴者「虹の会」、多摩ボランティア・市民活動支援センター備要約筆記あり申問ファクシミリまたはメールで、多摩市要約筆記サークル☎090(3816)5836・FAX(374)4724・✉otiokoan.76@ozzio.jp 伊藤へ
	講演会「生い立ちと海外体験記」	日10月14日(祝)午後2時～4時 場関戸公民館大会議室	定80人(会場先着順)講師モンキー高野氏(手話フレンズ代表)協力多摩市聴覚障害者協会、多摩ボランティア・市民活動支援センター備手話通訳・要約筆記あり申当日直接会場へ問・主催多摩市手話サークル「クローバー」☎・FAX(337)8975三宅
	市民のための成年後見講座	日10月26日(土)午前10時～正午 場消費生活センター講座室(バルブ)	対市内在住・在勤者定30人(申し込み先着順)講師宍戸孝至氏(社会福祉士)備手話通訳・要約筆記あり申問9月24日(火)から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677・FAX(373)5612へ
	講演会「高次脳機能障がいサポーターを知ろう～足立さくら会での取組み～」	日11月2日(土)午後2時～4時 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ研修室	定50人(申し込み先着順)講師NPO法人足立さくら会職員申9月20日(金)から、インターネット手続き・電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会URLhttps://tama-shakyo.jp・☎(356)0307・FAX(356)1155へ
 教育	多摩市公民館・グリーンサポートたま共催事業「死別の悲しみとグリーフケア」 	日10月27日(日)午後1時30分～3時30分 場関戸公民館大会議室 	定90人(申し込み先着順)内①基調講演「日本人の死生観とグリーフケア」②特別講演「死別の悲しみによりそう」講師①島蘭進氏(東京大学名誉教授、宗教学者)②岡田圭氏(前ニューヨーク訪問看護サービス、ホスピス緩和ケア、スピリチュアルカウンセラー)備車いす席ありID1014162申9月24日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、永山公民館☎(337)6661へ問グリーフサポートたま✉grief.tama@gmail.com
	振り返り会議～みんなで決めよう！これからの市民協働～	日9月29日(日)午前10時～正午 場中央図書館活動室1	対どなたでも(小学4年生以下は要保護者同伴)定60人(会場先着順)内これまでのイベント企画募集から実施までの流れを振り返り、今後の図書館での市民協働について一緒に考えるID1015758申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	話そう！好きな本のこと！(①山崎豊子②朝井リョウ③浅田次郎)	日①10月12日②11月9日③12月14日、各土曜日午後1時30分～3時30分 場中央図書館活動室2・3	定各15人(会場先着順)内テーマの作家や作品について、好きなポイントなどを語るコーディネーター読み語り物集女、図書館職員備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1014332申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	多摩市の若手図書館職員の話进行こう！	日10月20日(日)午後2時～4時30分 場中央図書館活動室1	定60人(会場先着順)内インタビュー形式で図書館職員が体験を語る主催多摩市の社会教育を考える会備出入り自由ID1015759申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	図書館ウラ側探検！中央図書館バックヤードツアー	日10月26日(土)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 場中央図書館①活動室1②活動室2・3	対①小学生(要保護者同伴)②中学生以上定①10組②15人(いずれも応募者多数の場合は抽選)内普段は入ることができない地下1階や書庫スペースを図書館職員が案内持ち物筆記用具備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館および市公式ホームページ参照ID1015757申問9月24日(火)～10月14日(祝)に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ