

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	10月の自然観察会「夏なのか？秋なのか？」	日10月1日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策共催多摩市植物友の会備雨天中止。歩きやすい靴と服装でID1009625問教育振興課☎(338)6883
	10月の植物写真展示	日毎週月・水曜日、祝日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内10月のテーマは「よく似た植物」をテーマに、ノブドウ・エビヅル・コモチマンネングサ・ツルマンネングサなどの写真を展示備10月15日(火)は休館ID1011254問教育振興課☎(338)6883
	多摩市生物多様性セミナー「川の生き物調査・観察会～外来種について考えよう～」	日10月19日(土)午前10時～午後0時40分 集合交通公園	対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴)定30人(応募者多数の場合は抽選)内川に入り水生生物の調査・観察。外来種に焦点をあてた解説持ち物飲み物、タオル、帽子、着替え(必要な方のみ)備雨天中止。水にぬれても良い運動靴と服装(長袖・長ズボンなど)で。詳細は、公式ホームページ参照ID1015760 申込期限10月4日(金)問環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857
多摩市、(一社)多摩市体育協会主催事業 第50回多摩市民体育大会 ID1003873			
スポーツ	居合道競技大会	日9月29日(日)午後1時～5時 場武道館	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者申問9月29日(日)正午までに、電話またはメールで、居合道連盟☎(374)6302・☎080(9032)3638・✉iai-tama@tama-iai.com 太田へ
	アーチェリー市民大会	日10月19日(土)午前10時～午後4時 場総合体育館第6スポーツホール	対中学生以上の市内在住・在勤・在学者、協会会員¥500円申問10月13日(日)までに、電話またはメールで、アーチェリー協会☎090(1508)9244(午後6時～9時)・✉takamo450@yahoo.co.jp 秋葉へ
	弓道競技大会	日10月20日(日)午後1時～6時 場総合体育館第5・6スポーツホール	対市内在住・在勤・在学で高校生以上の弓道経験者¥200円申問10月1日(火)までに、電話またはメールで、弓道連盟☎090(7718)1607(午前10時～午後8時)・✉mmnsyki6@yahoo.co.jp 磯へ
	ミニテニス競技大会	日10月27日(日)午前9時15分～午後5時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対16歳以上の市内在住・在勤・在学者、連盟加入者、市内でミニテニス活動を行う方¥500円申問10月6日(日)までに、電話またはファクシミリで、ミニテニス連盟☎・FAX(389)1069 鈴木へ
	バドミントン競技秋季ダブルス大会	日10月27日(日)午前9時30分～午後6時 場総合体育館第1スポーツホール	対市内在住・在勤・在学者¥1人当たり、高校生以下=500円、大学生以上=1,000円申問10月9日(水)までに、電話またはメールで、バドミントン連盟☎090(6534)6353・✉tama.bad.association@gmail.com 井元へ
	卓球競技大会	日11月3日(祝)午前9時～午後5時 場総合体育館第1スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者、連盟登録者¥小・中学生=200円、高校生以上=800円(連盟登録者)・1,000円(非連盟登録者)申問10月5日(土)までに、電話で、卓球連盟☎090(4824)5967 井口へ
	なぎなた競技大会	日11月4日(月)午前10時30分～午後4時 場武道館	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者¥1,000円(昼食代含む)申問10月12日(土)までに、電話で、なぎなた連盟☎(374)7782・☎090(6924)1923 西田へ

多摩サービス補助施設歴史散策ツアー

市内にある米軍のレクリエーション施設の多摩サービス補助施設で歴史散策や自然観察を行います。

日10月20日(日)午後1時～4時 場多摩サービス補助施設(連光寺)

対市内在住の小～大学生で、15歳以上の方は本人確認書類(写真付住基カード・マイナンバーカード・パスポート・運転免許証・住民票のいずれか)を提示できる方(小学生以下は要保護者同伴)定20人(応募者多数の場合は抽選)備考外国籍の方は参加できない場合あり。当日の詳細は、当選者のみに連絡。詳細は、市公式ホームページ参照ID1015761申問10月4日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送またはファクシミリで、住所・本籍地・氏名(ふりがな・ローマ字)・生年月日・性別・年齢・携帯電話番号・出生地・国籍を記入し、本人確認書類の写し(1点)を添付の上、〒206-8666環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857へ[抽選結果は10月11日(金)までに発送]



全国スポーツタウン対抗 オクトーバー・ラン&ウォーク2024

みんなで歩いて、走って、楽しく運動しませんか？ ウォーキングによる効果は、日々の運動不足などによる生活習慣病の予防だけでなく、ストレス解消にもつながります。

10月は、無料のスマートフォンアプリを使って全国参加型のイベントが開催されます！

日10月1日(火)～31日(木)備考詳細は、市公式ホームページ参照ID1003872問スポーツ振興課☎(338)6954



10月14日(祝) 快汗スポーツDAY2024

市内各体育施設でスポーツ教室や無料開放を実施します。実施スケジュールや申し込み方法などは、各施設のホームページをご覧ください。

イベントの一部をご紹介します！

総合体育館

- ニュースポーツ体験会

ポッチャ・ミニテニス・シャフルボード・ネオテニス・わなげなど、普段体験できないニュースポーツを楽しめます！

時間 午前9時30分～11時45分

場 第1スポーツホール
- ZUMBA体験教室

ラテン系の音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

時間 午前10時30分～11時30分 会

場 第2スポーツホール 対高校生以上

ID1012746申当日直接会場へ問総合体育館☎(374)2313、アクアブルー多摩☎(338)7667

アクアブルー多摩

- 水辺の安全教室

日本ライフセービング協会協力のもと、安全な水辺の過ごし方を学びましょう。

時間 午前9時～10時30分 場 プールエリア
- ボード体験会

いろいろなボードに乗ったり、漕いだりしてみよう！ 体幹づくりにもおすすめです。

時間 午前11時～午後0時30分 場 プールエリア
- アクアピクス

音楽に合わせて、水中でエクササイズを楽しめます！

時間 午後6時～6時50分 場 プールエリア

この他にも、無料で楽しめるイベントが盛りだくさん！ 詳細はこちら▶




▲総合体育館 ▲アクアブルー多摩