



これならできる!健康・栄養相談

日10月8日(火)・18日(金)午前9時10分
・9時40分・10時10分・10時40分・
11時(相談は各1時間程度)各10人
(申し込み先着順)健診結果の見方
と相談備考健診結果があれば要持
参。治療中の方は主治医に要相談日
1012092申問場公式ホームページの
インターネット手続きまたは電話で、
健康推進課(健康センター)☎(376)
9139へ

せつしよくえんげ
摂食嚥下機能診療

日10月10日(木)午後2時30分～4時30
分¥保険診療の自己負担あり内歯科
診査など持ち物健康保険証、お薬
手帳日1002786申問場健康推進課(健
康センター)☎(376)9111へ

歯周病相談

日10月31日(木)午前9時20分～11時30
分定7人(申し込み先着順)内歯科医

師による診査・相談、歯科衛生士に
よる個別指導日1012097申問場健康
推進課(健康センター)☎(376)9139
へ

30代健康診査を受診しましょう!

健診機会のない30代の方を対象に、
年に1回健康診査を無料で実施して
います。

日1002787申問公式ホームページの
インターネット手続きまたは電話で、
健康推進課(健康センタ
ー)☎(376)9139へ



消防団員募集中!



日1001710 問防災安全
課☎(338)6802・FAX(339)
7422



けんこう
お口の健幸講座

日10月6日(日)午後1時～4時場関戸
公民館ヴィータホール対市内在
住・在勤・在学者定150人(申し込
み先着順)内市内小・中学校歯科
標語ポスター表彰式、講演「元気
配達人からの
メッセージ」、
シンポジウム
「多摩市みんな
の笑顔が広が
る歯と口の健
康に関する条



例の制定」講師パンチ佐藤氏(元
プロ野球選手)共催多摩市、多摩
市教育委員会、多摩歯科医会後援
(株)ロッテ日1015666申問10月4日
(金)午後5時までに、公式ホーム
ページのインターネット手続き・電
話またはファクシミリで、健康推
進課☎(376)9149・FAX(371)1235へ



▲申し込みは
こちら



▲詳細はこちら

受診相談(救急相談、医療機関案内)

日1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療
チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の
午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療情報ネッ
全国どこからでも、どんなときも医療機関・ ストへのアクセ
薬局を検索することができます。 スはこちら
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
9/22(祝)	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0514
9/23(月)	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111
9/29(日)	みゆきクリニック	連光寺1-8-3	(372)4853

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分対原則、15歳以下問☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時間☎(376)8009

10月から医薬品の自己負担の仕組みが変わります

後発医薬品(ジェネリック医
薬品)がある薬で、先発医薬品
の処方を希望する場合は、医療
保険の患者負担分に加えて、特
別の料金(先発医薬品と後発医
薬品の薬価差額の4分の1相当
額)が必要になります。この機
会に、後発医薬品の積極的な利
用をお願いします。

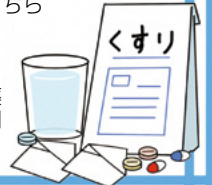
後発医薬品とは、先発医薬品
と有効成分が同じで、同じよう
に使用できる薬です。

備考先発医薬品を処方・調剤
する医療上の必要があると認め
られる場合などは特別の料金は
不要。詳細は、厚生労働省URLht
tps://www.mhlw.go.jp/stf/
newpage_39830.html 参照問
厚生労働省☎03(5253)1111



◀新たな仕組みの
詳細はこちら

◀後発医薬
品の詳細
はこちら



有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

- ・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- ・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- ・万一のときにも救急指定病院が近接する安心感
- ・安心と信頼のセコムグループが事業運営



「昼食付見学会」開催 10月5日(土)～14日(月)

- 時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料
※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気を感じてください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は

☎0120-27-1461

1多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ/
3つの会場で入会説明会開催

桜ヶ丘会場

10/9水

《場所》
多摩市桜ヶ丘4-40-1

多摩センター会場

10/10木

《場所》
パルテノン多摩 4F 会議室3・4

永山会場

10/16水

《場所》
永山公民館 4F集会室



全日程予約制 各日とも9:30～11:30

入会説明会の会場は、上記からお選びください。



公益社団法人
多摩市シルバー人材センター

お近くの会場にぜひご参加ください。下記までご予約を!

TEL.042-371-3580

※10月入会ご希望の方は、10/2(水)まで

多摩市桜ヶ丘4-40-1