

一人ひとりの子どもたちに合った

# 安心できる居場所・学びの場を



①校内別室

②適応教室  
「ゆうかり教室」

③多摩市フレキシ  
スクールOnline(VLP)

④チャレンジクラス  
「あたごSpace」

- 2 安心できる居場所・多様な学びの場があります
- 3 子ども・若者関連情報、いきいきシニア
- 4 高齢者インフルエンザ・新型コロナの定期予防接種が始まります

- 5 求人・募集、成年後見制度をご存じですか？
- 6 市民参画、市政その他のお知らせ
- 7 第16回多摩くらふとフェア
- 8 講座・催し物

- 9 快汗スポーツDAY2024
- 10 相談案内
- 11 お口の健幸講座
- 12 TAMATAMA FESTIVAL2024を開催します！

# 不登校はどの子どもにも起こりうること… 安心できる居場所・多様な 学びの場があります

新型コロナウイルス感染症などの社会的な要因や学校での人間関係など人それぞれの要因で、近年、「学校に行かない」子どもが増えています。そこで、行政だけでなく地域の方々が、「安心できる居場所」「多様な学びの場」をつくっています。

「できた」「褒められた」「ホッとした」などの経験ができる、自分に合ったりリズムと居場所を見つけていきましょう。

☎教育指導課 ☎(338)6925・☎(337)7620

市は、市立小・中学校に通っている子どもが不登校になった場合に、担任の先生など学校と相談のうえ、一人ひとりに合った居場所を選択できる環境づくりに取り組んでいます。代表的なものを紹介します。

## 多摩市の「安心できる居場所」 「多様な学びの場」を紹介します

### ①校内別室

どこ？

多摩市立小・中学校

何ができる？

クラスに入りづらい子どもが、校内の別室で学習などに取り組むことができます。令和6年度は、試行的に城南進学研究社のオンライン学習ソフト「デキタス」を利用し学習することもできます。



不登校対応巡回教員(中学校)からのコメント

「こんな居場所だったら」や「こんな取り組みができたら」といった子どもの声を大切にしています。無理のないペースで少しずつ自信をつけていきましょう。

### ②適応教室「ゆうかり教室」

どこ？

教育センター

何ができる？

個別学習・他の子どもとの交流・集団活動やボードゲーム・ものづくりなどのプログラム(コアラタイム)などを通じ、退職した教員など大人との関わりの中で「分かった」「できた」といった経験を積むことができます。



ゆうかり教室の先生のコメント

平日の月～金曜日に先生たちが待ってるよ。けん玉名人とけん玉をしたり、卓球で身体を動かしたりすることもできるよ。

### ③多摩市フレキシスクールOnline(VLP)

どこ？

インターネットの仮想空間内  
(令和5年10月開設)

何ができる？

学校から配付されたタブレット端末で利用できます。曜日により、星槎国際高等学校の教員によるオンライン版コアラタイムや明星大学心理学部の大学院生との交流などさまざまなプログラムに参加することができます。



VLP支援員からのコメント

みんなでゲームをしたり、好きなことをお話ししたり、楽しめる企画を色々準備しているよ。VLPの中で、みんなの話を聞かせてね。

### ④チャレンジクラス「あたごSpace」

どこ？

東愛宕中学校(令和6年4月開設)

何ができる？

ゆとりある時間割の中で、生活リズムを整えながら教員やチャレンジサポーター(支援員)の指導のもと、学校生活を送ることができます。



先生からのコメント

集団の授業だけでなく、個別の学習も取り入れながら一人ひとりの状況に合わせて進めています。



▲詳細はこちら

## 学校以外にも相談 できる場所があります

教育センターで相談を受けています。相談員が、子ども・保護者の気持ちや日常のことを聞きし、学校や関係機関と連携しながら、その子に合った学びの場などを保護者と一緒に考えます。家族だけで悩まずに、ぜひご相談ください。 ☎発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038



▲申し込みはこちら

## 学校以外の「安心できる居場所」 「多様な学びの場」を紹介します

「安心できる居場所」「多様な学びの場」は、学校以外にもたくさんあります。地域で活動しているサポートの一部を紹介します。

### NPO法人BORDER FREE

#### ●放課後学習教室

どこで？

- ・ココリア多摩センターキャリア・mamホール(落合1-46-1)=多摩センター教室
- ・多摩ボランティア・市民活動支援センター(関戸4-72)=聖蹟桜ヶ丘教室

何ができる？

大学生や地域のボランティアの先生に質問できる勉強スペースです。勉強スペースだけでなく、温かく、和気あいあいとした居場所づくりにも力を入れています。

#### ●さくら教室(集団授業)

どこで？

多摩ボランティア・市民活動支援センター

何ができる？

レベル・学年に合わせたアットホームな集団授業を行っています。基礎・標準英語クラスや都立入試クラスがあります。

〔共通事項〕

¥有料備考授業の日時・費用・対象などは、教育支援によって異なる。詳細は、NPO法人BORDER FREE ☎https://border-free.jp/ 参照 ☎☎border.free.2021@gmail.com

#### ●STRADA(オンライン授業)

どこで？

オンライン

何ができる？

ZOOMを使ったオンライン授業です。学校の授業に合わせた授業やテスト対策、前学年の復習など一人ひとりに合った授業を行います。



▲詳細はこちら

### 子ども・若者 関連情報

#### 育児相談

日10月30日(水)午前9時10分～10時30分 対乳幼児定20人(申し込み先着順) 内身体計測、育児相談、栄養相談など 持ち物母子健康手帳(親子健康手帳) 日1003429 申開場 9月24日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ



#### 離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

日10月31日(木)午後1時30分～3時 対令和6年5月～6月生まれの初めての子どもがいる方定20人(申し込み先着順) 持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など 備考試食あり。受講経験者は受講不可 日1003426 申開場 9月24日(火)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

#### 妊婦歯科健康診査

日10月30日(水)午後1時20分～2時50分 対妊娠中の方定20人(申し込み先着順) 内歯科診察、唾液検査、歯みがき指導、かかりつけ歯科の案内 持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使っている歯ブラシ 日1003405 申開場 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

#### 乳幼児の健診事業

受付時間 午後1時～1時45分 対3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科) 持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか 備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡 日1003433 申開場 健康推進課(健康センター) ☎(376)9177

#### ハロウィン工作体験

日10月12日(土)午前10時～正午 場キタカイさんば館創作活動室2 対小学3年生以下は要保護者同伴定15人(申し込み先着順) ¥800円 講師多摩キッズアートクラブ 持ち物汚れても良い服装、手拭き、持ち帰り袋 日1015659 申開場 9月25日(水)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター ☎(40)7723へ



しにたい、消えたいと思ったら 相談はとLINE@東京にご相談を 年中無休・午後3時～11時

#### 緑の探検隊第6回「ツバキの実から体に優しい油を創ります！」

日11月3日(祝)午前9時30分～正午 場鶴牧西公園みどりの家 対小学生(要保護者同伴)定5人(申し込み先着順) ¥1,500円(材料費込み) 内ツバキの実の油絞りにチャレンジ! 講師峰岸久雄氏(環境カウンセラー) 日1011572 申開場 9月24日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716(祝日を除く火～金曜日)へ

#### 多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

地域で支え合う子育て支援の組織です。利用を考えている方・育児を手伝いたい方・関心のある方はぜひご参加ください。

日10月5日(土)午後1時30分～3時 場子ども家庭支援センター活動室定10人(申し込み先着順) 保育3人(1歳6カ月以上。申し込み先着順) 日1012750 申開場 9月24日(火)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105・URL http://famisapo.tama.jp/ へ



#### 民生委員・児童委員が友愛訪問を行います

市内在住の75歳以上のみの世帯(1人暮らしを含む)を訪問し、地域の穏やかな見守り活動を行います。守秘義務がありますので、困り事などがありましたらご相談ください。困り事などを聞いて、必要に応じて関係機関を紹介したり、一緒に考えたりします。



お住まいの地区の民生委員・児童委員をお知りになりたい場合は、公式ホームページをご覧ください。

なお、訪問時には民生委員・児童委員は名札を首から下げています。備考 民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱を受けた東京都の非常勤特別職 日1003126 申開場 福祉総務課 ☎(338)6889・FAX(338)6881

お問い合わせフォームはこちら▶



#### うんどう教室(10月～12月)

楽しく・ゆっくり運動を継続できるよう、地域指導員が丁寧にサポートします。

日①10月3日・11月7日・12月5日 各木曜日午前10時～11時②10月10

日・11月14日・12月12日各木曜日午前10時30分～11時30分(10月3日は、乞田・貝取ふれあい館で体力測定を実施。10月3日・10日は体力づくり指導協会の先生の指導あり) 場①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施)②豊ヶ丘南公園(雨天中止) 持ち物 飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋 備考 動きやすい靴と服装で 日1012145 申開場 当日直接会場へ 日高年齢支援課 ☎(338)6924

#### 南なん亭「エンディングノートの書き方」～自分や親の今後のこと、一緒に考えてみませんか～(全2回)

日10月26日(土)午前10時～正午、11月30日(土)午後2時～4時 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ704研修室定18人(申し込み先着順) 講師小野勝氏(唐木田駅前郵便局局長、社会福祉士、終活カウンセラー、相続診断士) 持ち物 筆記用具 日1002887 申開場 9月24日(火)午前10時から、電話また

は直接、二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階事務室管理係 ☎(356)0303へ



#### スマートフォン体験会

日10月24日(木)午後1時～4時 場TOM HOUSEホール 対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民定20人(応募者多数の場合は抽選) 内まだスマートフォンを使っていない方や操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンの活用を体験できる教室形式の体験会 講師 東京都の委託による専門講師 持ち物 スマートフォン(持っている方) 主催 東京都 備考 スマートフォン(Android)の貸し出しあり。講座もAndroidの操作方法で説明 日1012114 申開場 10月17日(木)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6775)9480へ

#### 身近な場所で相談できます！

高齢者総合相談窓口の地域包括支援センターが出張相談を行っています。日常生活で気になることや不安なことがありましたら、お気軽にお立ち寄りください。電話相談はいつでも受け付けています。 日1002951 申開場 高年齢支援課 ☎(338)6846・FAX(371)1200

担当包括	エリア	日時・出張相談場所
西部(和田1532) ☎(389)8850	東寺方(3丁目除く)・落川・百草・和田(3丁目除く)・桜ヶ丘・関戸6・貝取(地番)	10/22(水)14:00～15:30 大栗川・かるがも館
		10/23(水)13:00～15:00 三方の森コミュニティ会館
		10/28(月)15:00～16:30 カフェシナモン(東寺方1-2-12)
		11/7(木)14:00～15:00 桜ヶ丘集会所(桜ヶ丘1-1)
東部(諏訪5-1諏訪複合教育施設内) ☎(373)7850	連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪	11/26(火)14:00～15:30 大栗川・かるがも館
		11/27(水)13:00～15:00 三方の森コミュニティ会館
		12/23(月)15:00～16:30 カフェシナモン
多摩センター(山王下1-18-2) ☎(376)2941	落合・鶴牧・南野2-3・唐木田・中沢・山王下	10/18(金)13:30～15:00 ひじり館
		11/21(木)13:30～15:00 ココスモ連光寺
		12/20(金)13:30～15:00 ひじり館
		10/8(火)12:30～13:30 TOM HOUSE
中部(永山4-2-5-105) ☎(375)0017	永山2-7・貝取2-5・豊ヶ丘2-6・南野1	10/15(水)14:00～15:30 からきだ菖蒲館
		11/12(水)12:30～13:30 TOM HOUSE
		11/19(水)14:00～15:30 からきだ菖蒲館
北部(関戸4-19-5健康センター3階) ☎(357)3711	関戸1-5-一ノ宮	12/10(水)12:30～13:30 TOM HOUSE
		10/7(月)13:30～14:30 貝取こぶし館
北部愛宕支所(愛宕1-1-2-106愛宕第一住宅) ☎(319)6411	愛宕・東寺方3・和田3・乞田・永山1・貝取1・豊ヶ丘1	11/19(水)13:00～14:00 豊ヶ丘老人福祉館
		12/2(月)13:30～14:30 貝取こぶし館
		11/25(月)15:00～16:30 カフェシナモン
		10/19(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご(愛宕4-53-1)
11/16(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご	11/21(木)10:00～11:30 愛宕かえで館	12/21(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご

# 高齢者インフルエンザ・新型コロナの定期予防接種が始まります

発病や重症化を予防するため接種を希望する方のための予防接種です



予防接種の種類	高齢者インフル	新型コロナ
実施期間	10月7日(月)～令和7年1月31日(金)	10月7日(月)～令和7年3月31日(月)
接種費用	2,500円	2,500円(予定)※

※東京都の補正予算が可決された場合。否決された場合は3,500円

**対**接種当日に多摩市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方①65歳以上の方②60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの方

**接種回数**各1回(どちらか一方のみの接種も可)

**持ち物**接種者本人の生年月日・住所が確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)。対象②に該当する方は、当該障がいによる身

体障害者手帳1級または診断書の写し。生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書の写し

**接種費用**は接種日に医療機関へ支払い。生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者は無料(要受給証明書)

**接種義務**接種義務はありません。接種を希望する方のための予防接種です

**注意事項**事業案内はがきや接種券の郵送はなし。実施期間以外に接種した場合は、全額自己負担

### ●接種間隔について

他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンなど、他のワクチンとの同時接種については、特に医師が必要と認めた場合に可能です。

### ●予防接種による健康被害救済制度

万が一、定期予防接種による健康被害が発生した場合、厚生労働大臣の認定による健康被害救済制度があります。申請の必要が生じた場合には、診療した医師、または健康推進課(健康センター)までご相談ください。

### ●定期接種対象外の方の接種

インフルエンザ・新型コロナワクチンの予防接種を希望する方は、直接医療機関へご相談ください。接種費用は全額自己負担(任意接種)となります。

※下表の医療機関の他、八王子市・町田市・日野市・稲城市内の実施医療機関で接種可  
※施設入所中や長期入院中などの特別な理由により、実施医療機関以外での接種を希望する場合は、接種を受ける前に所定の手続きが必要。詳細は、要問い合わせ

予約が必要な実施医療機関には、電話などで予約をしてください。★=かかりつけの方のみ

☎1015683健康推進課(健康センター) ☎(376)9111

病院名	住所	電話番号	実施予防接種		予約の必要
			インフル	コロナ	
北澤ニュータウンクリニック	愛宕4-17-1 リエス多摩センター1階	(376)3112	★	★	要
山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588	○	○	要
多摩センター庄司整形外科	落合1-9-9 多摩クレイドルビル3階	(310)1301	○	-	不要
めぐみクリニック	落合1-32-1 多摩センターペパビル4階	(311)1566	★	-	要
田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペパビル5階	0120(980)826	○	○	要
田村クリニック2	落合1-35 ライオンズプラザ多摩センター3階	(357)3671	○	-	要
多摩センタークリニックみらい	落合1-38 マグレブパーキングビル1階	(316)8570	○	○	コロナのみ要
多摩センター痛みのクリニック	落合1-39-1 マグレブEAST8階	(400)1950	○	-	要
武島内科クリニック	落合3-11-3	(338)5665	○	-	要
江崎小児クリニック	落合3-20-2	(376)5225	○	-	要
椎の木内科クリニック	落合6-15-4 第5椎の木ビル	(337)5711	○	-	不要
布施川医院	落川1329	(373)5858	○	★	要
あいクリニック	貝取1431-3	(375)9581	○	★	要
松田医院	貝取1-48-1	(373)3205	★	★	コロナのみ要
貝取内田医院	貝取1-52-1 ノーブル貝取1階	(389)3646	○	○	コロナのみ要
多摩永山高田クリニック	貝取3-6 医療モール永山3階	(400)5145	○	○	要
からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7 プラザ唐木田104	(376)3800	○	○	不要
若生脳神経外科	唐木田1-53-9 唐木田センタービル1階	(373)1160	○	○	要
永山内科クリニック	乞田1426 KTAビル2階	(338)2355	○	-	要(WEB予約可)
永山整形外科	乞田1426 KTAビル4階	(337)5555	○	-	不要
松田健身クリニック	桜ヶ丘2-10-17	(375)3337	○	-	要
ひとみタウンケアクリニック	諏訪1-65-1 永山ハウス101	(338)3281	○	○	要
多摩かぜまち内科クリニック	諏訪2-2 プリリア多摩ニュータウンB-100	(338)6611	○	-	要
多摩クリニック	諏訪5-10-1	(375)7753	○	○	コロナのみ要
中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757	○	○	コロナのみ要
せいせき耳鼻咽喉科	関戸1-1-5 ザ・スクエア2F	(401)8735	○	○	コロナのみ要
多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2F	(400)6580	○	○	要
ヒルズクリニック聖蹟	関戸1-5-2	(316)5556	○	-	要
せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715	○	★	要
やはの内科胃腸科クリニック	関戸1-11-9 桜ヶ丘富澤ビル6階	(356)3761	★	-	不要
せいせきゆずりクリニック	関戸1-20-2 サクテラスモール3階	(401)8100	○	○	要
平賀診療所	関戸2-10-10	(375)7154	○	○	要
桜ヶ丘神経内科クリニック	関戸2-39-12 桜ヶ丘NKビル7階	(374)6511	★	-	要
東京みみ・はな・のどサージクリニック	関戸2-66-1	(371)3387	○	-	不要
武井小児科	関戸2-69-3	(357)3030	○	-	要
佐々部医院	関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1階	(375)7313	○	○	コロナのみ要
まさ内科クリニック	関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	(355)2300	★	-	要
多摩ゆうあいクリニック	鶴牧1-1-14 コージーコート1階	(310)1881	○	○	要
あべ多摩センター内科	鶴牧1-22-2 多摩メディカルビルディング2階	(373)7755	○	-	要
新垣内外科クリニック	鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	(373)0514	○	○	要
多摩海上ビル診療所	鶴牧2-1-1 多摩東京海上日動ビル中央館1階	(356)2222	○	★	要(インフルはWEBのみ)
井上内科クリニック	鶴牧2-24-12	(400)1335(インフル) (372)3660(コロナ)	★	★	要
つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449	○	-	要(WEB予約可)
渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371)3321	○	-	要
天本病院	中沢2-5-1	(310)0333	○	-	要
石川小児クリニック	永山1-4 グリナード永山5階	(371)2366	○	-	不要
多摩永山腎・内科クリニック	永山1-4 グリナード永山5階	(311)2417	○	★	コロナのみ要
宮国医院	永山1-4 グリナード永山5階	(376)4747	○	○	要
多摩みなみクリニック	永山1-7-8	(311)4415	○	○	要
たかまつ耳鼻咽喉科クリニック	永山1-14-12 キャスケード1-1階	(371)1187	○	-	不要
鈴木内科胃腸科	永山5-4-10	(371)2760	★	-	不要
和光内科胃腸科	永山6-6-1	(311)7311	○	-	要
大池内科クリニック	東寺方1-2-2 トータルビル2階	(355)7001	○	-	不要
みゆきクリニック	連光寺1-8-3	(372)4853	○	-	不要
聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111	○	○	要
関谷クリニック	和田3-2-4	(374)9888	○	-	不要

※令和6年8月29日時点(変更する場合あり)

※通常の診療時間とは異なる場合があります。接種日時については、各医院のホームページなどで要確認

● たま広報へのご意見をお寄せください ●

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。  
☎1012584 秘書広報課 ☎(338)6812



## 障がい者 関連情報

### 令和7・8年度多摩市障がい者 福祉農園の利用団体募集説明会

市内に活動の拠点を置く障がい者の福祉および生活支援のための団体に、福祉農園の貸出事業を行っています。希望する福祉団体は、説明会にご参加ください。

●市内の障がい者団体で、説明会と多摩市障がい者福祉農園運営協議会に参加できる団体**利用期間**令和7年4月1日～令和9年3月15日**場**和田436-3**備考**説明会は10月下旬～11月上旬に開催予定(詳細は、申込団体に別途通知)。説明会終了後、多摩市障がい者福祉農園運営協議会で使用区画などについて協議**申**9月30日(月)までに、直接持参で、障害福祉課で配布する所定の参加申込書を、市役所1階障害福祉課☎(338)6903・☎(371)1200へ

## コミュニティ センターから

●申は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

●貝取こぶし館☎1003172☎(389)4196

### ●福祉なんでも相談

●日10月7日(月)午後1時30分～3時**場**調理室**内**福祉に関する総合相談

### ●元気チェック

●日10月10日(木)午後1時30分～2時30分**場**ホール**内**介護予防の軽体操**共催**多摩市社会福祉協議会

### ●「こぶし館まつり2024」ボランティアとバザー用品募集

●開催日11月17日(日)**募集期間**ボランティア=11月15日(金)まで、バザー用品=11月13日(水)まで**備考**バザー用品は未使用品・未開封品・保存食品のみ

### ●新春コンサート出演団体募集

●開催日令和7年1月19日(日)**募集期間**10月10日(木)～31日(木)**定**6団体(応募者多数の場合は選考)**備考**詳細は、貝取こぶし館で配布の募集要項参照

## 求人・募集

### 赤い羽根共同募金地域配分(B配分)申請団体

市内の福祉施設や福祉団体を対象に助成します。

●備考詳細は、多摩市社会福祉協議会☎https://tama-shakyo.jp/参照**場**多摩市社会福祉協議会法人管理課(東京都共同募金会多摩地区協力会)☎(373)5611・☎(373)5612

### ハロウィンin多摩センター2024 フリーマーケット出店者

●日10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後5時**場**多摩センターレング坂**定**100組(応募者多数の場合は抽選)**内**フリ

ーマーケット出店**備考**天候などにより変更または中止となる場合あり**申**10月15日(火)までに、インターネット手続きで、タイムマシーンカンパニー専用サイト☎https://tama.lov

eへ**場**タイムマシーンカンパニー☎090(4000)3300、ハロウィンin多摩センター実行委員会事務局☎090(8636)4886(平日午前10時～午後5時)

## 市内飲食店の皆さんへ 食品ロス削減にご協力ください！



### モッテコ mottECO! 知ってコ! 使ってコ!

食品ロス削減への取り組みの一環として、mottECOに参加しませんか? 協力していただける飲食店には、食べ残しの持ち帰り用mottECO容器と普及啓発物(ポスター・ステッカー)を無償でお渡しします。

mottECOとは、環境省が提唱する、飲食店で食べきれなかった料理を利用者の自己責任で持ち帰る行為の愛称です。市は、飲食店での食べ残しによる食品ロスを削減するため、食べ残しの持ち帰りの普及・定着を図る「mottECO普及推進モデル事業」を実施します。



●日10月1日～令和7年1月31日**内**

①普及啓発物をお店の中に掲示してください(お客さまに対する声掛けなど、積極的な働きかけを求めるものではありません)②食べ残しの持ち帰りを希望する方に、mottECO容器と注意事項の書かれたチラシをお渡しし、ご説明ください(容器への詰め込みは、利用者ご自身に行っていただけてください)③取り組み期間終了後、取り組み内容について簡単なアンケートにご協力ください**参加費用**無料**ID**1015134**申**公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、申込書を、資源循環推進課☎(338)6836・☎(356)3919へ(申込書は公式ホームページからダウンロード可)



## 認知症や障がいなどで、お金の管理や契約手続きなどに不安がある…

### 成年後見制度をご存じですか？

### 成年後見制度とは…?

成年後見制度は、認知症や障がいなどで判断能力が不十分な方の財産管理や契約などを、本人の代わりに家庭裁判所が選任した後見人などが行う制度です。判断能力が回復しない限り、亡くなるまで続きます。

### ●制度の種類

#### 法定後見

判断能力がすでに不十分な方に対し、親族などの申立に基づき、家庭裁判所が後見人などを選任します。判断能力の程度により「後見」「保佐」「補助」と類型が分かれ、後見人などの権限範囲が異なります。

#### 任意後見

判断能力が十分な間に自分で任意後見人を選び、将来してもらいたいことを契約で決めておく制度です。判断能力が低下した後に親族などが申立を行い、家庭裁判所で任意後見監督人が選任されてから効力が生じます。

### ●後見人などができること

#### ○できること

預貯金の管理、各種支払手続き、不動産の管

理・処分、遺産相続、行政上の手続き、福祉サービスの契約、医療・福祉施設への入退所手続き、住居の賃貸借契約、本人が結ぶ契約への同意、不要な契約の取消など

### ×できないこと

保証人や身元引受人、医療手術の同意、買い物や介護(サービスを契約することは可)、葬儀(火葬は条件を満たせば可)など

## お気軽にご相談ください

成年後見制度などに関する支援は、多摩市社会福祉協議会権利擁護センターで行っています。

### ●相談事業

成年後見制度や福祉サービスに関する相談の他、専門家による福祉法律相談を行っています。

### ●成年後見制度利用支援事業

弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門家と連携し、制度利用についての相談・申し立て手続きのアドバイス・後見人候補者の紹介などを行います。

### ●後見人等支援事業

後見活動などの相談や各種書類作成の助言を行います。また、後見人同士の交流会など、後

見人が孤立せず活動するための支援を行います。

### ●普及・啓発

説明会・講演会などを開催しています。出張説明も無料で行います。

### ●福祉サービス利用支援事業(あんしんサポート・たま)

認知症や障がいなどで、成年後見制度を利用するほどではないけれど不安がある方を対象に、福祉サービス利用支援や金銭管理のサポート、大切な書類などの預かりをするサービスです。相談は無料、契約後のサービスは原則有料です。



●ID1003129**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677・☎(373)5612

## 市政その他のお知らせ

### 東京都最低賃金が改正されます

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は令和6年10月1日から時間額1,163円に改正されます。都内で労働者を使用する全ての事業場および同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

最低賃金・賃金引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金などの各種助成金制度を設けています。

東京都最低賃金について=東京労働局労働基準部賃金課 ☎03(3512)1614、東京働き方改革推進支援センター= ☎0120(232)865(平日午前9時~午後6時)、業務改善助成金について=業務改善助成金コールセンター ☎0120(366)440(平日午前8時30分~午後5時15分)、キャリアアップ助成金(賃金規定等改定コース)・人材確保等支援助成金について=事業場の所在地を管轄するハローワーク[市内の場合はハローワーク府中 ☎042(336)8609]

### 個人事業主・中小規模事業主、従業員の皆さんへ！多摩市勤労者市民共済会の会員になりませんか？

市内事業所の従業員・事業主への総合的な福利厚生の実現を目的に、各種事業を行っています。

令和6年9~11月入会手続の方は入会金・3カ月分の会費が無料になります！

市内事業所(従業員100人以下)の従業員と事業主、市内在住の市外事業所従業員または事業主(他市共済会員を除く)内下表の通り入会金・月会費とも1人500円備考経営者負担の会費は税法上で必要経費に計上可 ID1002493 経済観光課内多摩市勤労者市民共済会事務局 ☎(338)6830、<https://tamashi.zenpuku.or.jp/>

内容	金額など
旅行補助	2,000円※
定期健康診断または人間ドック補助	2,000円または5,000円※
自己啓発補助	5,000円※
中小企業退職金共済掛金補助	月額1人500円を3年間
共済給付(慶弔金など)	5,000~200,000円
余暇活動事業	映画・レジャー施設・温浴施設などの割引、バスツアー・教室開催ほか

※年度内1人1回

### 令和7年度から市立中学校で使用する教科用図書が決まりました

教育委員会は、8月26日に開催し

た定例会で令和7年度から市立中学校で使用される教科用図書を採択しました。採択された各教科の教科用図書は下表の通りです。

種目	発行者
国語	光村図書出版
書写	光村図書出版
社会(地理)	東京書籍
社会(歴史)	東京書籍
社会(公民)	東京書籍
地図	東京書籍
数学	東京書籍
理科	新興出版社啓林館
音楽(一般)	教育芸術社
音楽(器楽)	教育芸術社
美術	光村図書出版
保健体育	大修館書店
技術・家庭(技術)	東京書籍
技術・家庭(家庭)	東京書籍
英語	光村図書出版
道徳	東京書籍

ID1015745 教育指導課 ☎(338)6877・FAX(337)7620

### 9月23日(月)は「手話言語の国際デー」です

午後6時から、聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニネ正面広場にある時計塔をシンボルカラーの青色にライトアップします。

「手話言語の国際デー」は、平成29年に国連総会で決議され、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の生活において、手話言語によるコミュニケーションや情報提供が保障されるよう、手話が言語であるという意識を広めることを目的として制定されました。

障害福祉課 ☎(338)6903・FAX(371)1200



### 「令和5年度第4次多摩市女と男がともに生きる行動計画推進状況評価報告書」を発行しました

行動計画に記載された各事業における、令和5年度の取り組み状況についての評価をまとめた報告書です。

閲覧場所 TAMA女性センター(ヴィータ)、市役所第二庁舎1階行政資料室、各市立図書館、公式ホームページ ID1015743 平和・人権課 ☎(355)2110・FAX(339)0491

## 市民参画

### 傍聴

#### 【共通事項】

備考会場先着順 当日直接会場へ

### 令和6年度第4回多摩市男女平等参画推進審議会

ID10月3日(木)午後3時~5時 場TA

MA女性センター活動交流室 ID10人 第4次多摩市女と男がともに生きる行動計画中間見直し他 ID1013700 平和・人権課 ☎(355)2110

### 令和6年度第3回多摩市都市計画審議会

ID10月15日(火)午前10時 場市役所第二庁舎会議室 ID10人 多摩都市計画生産緑地地区の変更など ID1006068 圃

都市計画課 ☎(338)6856

### 令和6年10月多摩市教育委員会定例会

ID10月15日(火)午後3時・28日(月)午後2時 場教育委員会会議室(ベルブ5階) ID各10人 内付議案件の報告・決定など備考日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ ID1005473 圃教育振興課 ☎(338)6872

## 豊ヶ丘複合施設・東寺方複合施設に関する地域意見交換会を開催します

### ①豊ヶ丘複合施設

平成29年度から今後の施設のあり方を市民の皆さんと検討している豊ヶ丘複合施設について、持続可能な施設とするために「豊ヶ丘複合施設整備方針(素案)」を取りまとめました。この内容を地域の皆さんにご説明し、ご意見をいただくために意見交換会を開催します。

ID10月6日(日)午前10時~正午 場豊ヶ丘地区市民ホール第一会議室 ID1015652

### ②東寺方複合施設

東寺方地区市民ホール・老人福祉館・図書館・児童館が入る地域の拠点「東寺方複合施設」は、大規模改修に向けて検討しています。

これまでの検討経過や検討中のコミュニティ施設・児童館に関する方針、今後の進め方などについて地域の皆さんにご説明し、ご意見をいただくために意見交換会を開催します。

ID10月12日(土)午後1時30分~3時30分 場東寺方地区市民ホール第一会議室 ID1015783

#### 【共通事項】

ID市内在住者 ID各40人(申し込み先着順)備考詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ ID①10月4日(金)までに②10月10日(木)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、行政管理課 ☎(338)6948へ

## 市民向け太陽光と蓄電池セットメニューと事業者向け太陽光発電システム補助を新たに始めます！

市は、国の交付金を活用して、更なる脱炭素・省エネルギー社会を目指します。個人向けでは、既存の住宅用創エネルギー・省エネルギー補助金とは別に、新たに太陽光発電システムと蓄電池を同時設置した方に向けた補助金を始めます。また、事業者向けには、太陽光発電システム補助を開始します。

補助対象機器など太陽光発電システムと蓄電池の同時設置(個人)、太陽光発電システム設置(事業者) 補助金額 下表の通り 申請期間 10月1日(火)から、事業者は令和7年1月31日(金)まで、個人は令和7年2

月28日(金)まで 補助対象要件 着工・設置が令和6年6月27日以降で、令和7年2月28日(金)までに支払いが完了し、稼働を開始していることなど(個人と事業者では、申請機器・条件が異なる)備考 先着順・予算額に到達次第終了。個人向けの「多摩市住宅用創エネルギー・省エネルギー機器等導入補助金」との併用不可。個人の場合は、機器の設置後に要申請。事業者の場合は、機器の設置前に要申請。補助対象要件や申請方法などの詳細は、公式ホームページ参照 ID1015756 圃環境政策課 ☎(338)6831・FAX(338)6857

対象者	太陽光発電システム	蓄電池	補助要件
個人	30,000円/kw 上限なし ※市内事業者利用のみ	購入・設置にかかる費用の3/4 上限200,000円	・太陽光発電システムと蓄電池をセットで設置すること ・FITおよびFIP制度を利用しないこと ・購入および設置工事に市内事業者を利用すること
市内事業者	市内事業者利用時 30,000円/kw 市外事業者利用時 20,000円/kw いずれも上限なし	—	・FITおよびFIP制度を利用しないこと ・災害時に市民への災害時支援を行うこと

**講座・催し物** 日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
はたらく	創業女子会～セミナー&先輩起業家体験談～ 	日①10月28日②11月25日、各月曜日午後1時～4時 場キャリア・ママホール(コロシア多摩センター5階)	対創業に興味・関心のある女性定各20人(申し込み先着順)内創業の基礎知識を学ぶ講師堤香苗氏(株キャリア・ママ代表取締役)、網倉優子氏(ゆうこ博士のわくわく科学教室)、小林七海氏(株seven-seas tech代表取締役)、林碧氏(株キャリアイズ代表取締役)備①②両日の申し込み可ID1005600申問①10月22日(火)②11月19日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課☎(338)6867へ
	第168回1～3級日商簿記検定	日11月17日(日)	¥1級=8,800円、2級=5,500円、3級=3,300円主催日本商工会議所、多摩商工会議所申問9月30日(月)～10月21日(月)に、インターネット手続き・書店申し込みまたは直接持参で、多摩商工会議所URLhttps://www.tamacci.or.jp/kentei/・☎(375)1211へ
暮らし	八ヶ岳南麓フェア2024「標高1000メートル!八ヶ岳南麓高原の魅力発見」	日9月28日(土)午前10時～午後7時 場どんぐり広場(永山1-4グリーンロード永山2階)	内友好都市である長野県富士見町と、隣接する長野県原村・山梨県北杜市のおいしい高原野菜・食品・雑貨の販売、観光地の紹介申当日直接会場へ問多摩市&長野県富士見町共同アンテナショップ☎(401)9566
	秋のマンション総合ゼミナール	日10月6日(日)講演=午後2時～3時40分(1時30分開場)、懇談会=午後3時40分～5時 場パルテノン多摩第1会議室	定70人(申し込み先着順)内マンションの長寿命化と終活に向けたビジョンづくり～マンション長期マネジメント計画について～講師長谷川洋氏(国土交通省国土技術政策総合研究所建築研究部長)ID1012139申問9月30日(月)までに、インターネット手続き・メールまたはファクシミリで、住所・氏名・電話番号・管理組合名を記入し、多摩マンション管理組合連絡会事務局URLhttps://tamakanren.org/・✉tamakanren20921@gmail.com・FAX(404)8763へ
	多摩稲城市民防犯のつどい	日10月10日(木)午後1時15分～4時(0時45分開場) 場パルテノン多摩小ホール	定90人(申し込み先着順)内式典・ボランティア結成式・安全安心まちづくり宣言、防犯講演(大久保輝夫氏)、特殊詐欺被害防止公演(東京都都民安全推進本部)、歌謡(佐久間彩加氏)主催多摩中央警察署、多摩稲城防犯協会申問10月9日(水)までに、電話で、多摩稲城防犯協会☎(337)0019へ
	第17回多摩防犯駅伝パトロール・防犯パレード	日10月20日(日)午前9時～午後3時(午前8時30分集合) 集合総合体育館	コース総合体育館～聖蹟桜ヶ丘駅～永山駅～貝取北公園～落合南公園～桜美林大学多摩アカデミーヒルズ～多摩センター駅(到着後パレード)申当日直接集合場所へ問主催多摩稲城防犯協会☎(337)0019、市役所防災安全課☎(338)6841
花	農業ウォッチングラリー 	日10月27日(日)午前9時～午後1時30分 集合いきいき市(一ノ宮2-46)	対市内在住・在勤・在学者定25口(申し込み先着順)コースいきいき市～一ノ宮地区(野菜収穫2カ所)～東寺方地区(野菜収穫1カ所)～大栗川・かるがも館解散(歩程約4km)¥1口1,000円持ち物飲み物、軍手、手提げ袋、筆記用具など備大栗川・かるがも館で交流会あり。コース・交流会は変更の場合ありID1015803申問9月20日(金)～10月3日(木)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、経済観光課☎(338)6848へ
	1度見聞きしたらクセになるゆる～く心地よい演奏のミニライブ開催	日9月28日(土)午後3時～3時45分 場パルテノン多摩大階段下	出演楽団パチカンブラザーズ(小西康久、片岡正二郎、ワタナベス)申当日直接会場へ問・主催パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/20240928live・☎(375)1414

## 第16回多摩くらふとフェア

今年も全国のくらふとマンによる手作り作品との出会いの場「多摩くらふとフェア」を初の室内で開催します。

ものづくりの大切さに触れ、「自分だけの宝物」を見つけてみませんか? 皆様のご来場をお待ちしています。

日10月13日(日)午前11時～午後7時・14日(祝)午前10時～午後6時場パルテノン多摩市民ギャラリー・オープンスタジオ内全国の陶器・ガラス・木・染織・金属・漆などを使用した個性的な手作り作品の展示販売。一部出展者による製作体験(参加費あり)ID1012878申当日直接会場へ問・主催多摩くらふとフェア実行委員会2024URLhttps://tama-craftfair.com

多摩くらふとフェア同日開催

## TAMA CRAFT THINGS FESTIVAL

肉をメインテーマとした食フェス「TAMA CRAFT THINGS FESTIVAL」を開催します! 皆さんぜひお越しください。

日10月11日(金)～14日(祝)午前11時～午後8時場パルテノン大通り周辺内秋の食欲を掻き立てる“肉”をテーマにしたキッチンカーなどの出店ID1012878申当日直接会場へ問・主催ハロウィンin多摩センター実行委員会事務局☎090(8636)4886(平日午前10時～午後5時)

## 第15回地球大学院第2部

昨年まで関戸地球大学院だった名称が、今年から地球大学院へ変わりました。

日・内など下表のとおり時間午後2時～4時場①関戸公民館、永山公民館②オンライン(Zoom)定①下表のとおり(申し込み先着順)②定員なしID1012723申問9月24日(火)午前9時から、①電話②公式ホームページのインターネット手続きで、永山公民館☎(337)6661へ

日程	会場	定員	タイトル	講師
10/24(木)	関戸公民館 大会議室	90人	「生き甲斐」とは?一翼をたたんだCAのキャリアアウェルビーイング	尾川佳子氏 (桜美林大学准教授)
10/25(金)	関戸公民館 大会議室	90人	「ことば(聞く、話す、読む、書く)」の発達について	青木さつき氏 (東京医療学院大学講師)
11/5(火)	永山公民館 視聴覚室	30人	「投げない柔道」柔道けんこう体操～日常の動作やスポーツ活動時の姿勢保持に必要な筋の緊張～	森脇保彦氏 (国土館大学名誉教授)
11/12(火)	永山公民館 視聴覚室	30人	データサイエンスと医療・健康情報科学の進展	新井崇弘氏 (多摩大学専任講師)
11/27(水)	関戸公民館 大会議室	90人	子どもや孫への歌いかけが育む豊かな心	春日文氏 (大妻女子大学専任講師)



### 講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	10月の月例ウォーキング	日集合①10月1日(火)=グリナード広場(永山1-4)②8日(火)=九頭龍公園③15日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 主催健康づくり推進員 備動きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天・猛暑(暑さ指数により嚴重警戒・危険の場合)は中止 ID①1011720②1011721③1011728 申当日午前9時45分~10時に、直接集合場所へ 問健康推進課 ☎(376)9139
	健康づくり推進員主催事業	備動きやすい靴と服装で。いずれか1つのみ申し込み可。雨天・猛暑(暑さ指数により嚴重警戒・危険の場合)は中止 申問9月24日(火)から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ	
	神無月ウォーキング 奈良ばい谷戸から小野路城址・小町井戸へ	日10月3日(木)午前9時15分~11時45分 集合からきだ菖蒲館	対中級者定25人(申し込み先着順) コース 小山田緑地~奈良ばい谷戸~小野路城址・小町井戸~万松寺谷戸~小野路宿里山交流館解散(歩程約6km。アップダウンあり) 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 備ウォーキングポール使用不可 ID1015662
	青柳産線(はげ)の断層に沿って、涼しい樹陰と湧水をたどるウォーキング	日10月16日(水)午前9時30分~午後2時 集合JR南武線西国立駅改札口前	対中級者定25人(申し込み先着順) コース 矢川緑地~矢川・はげ沿い~くにたち郷土文化会館~古民家・城山公園(昼食)~谷保天満宮~市川緑道~JR南武線西府駅解散(歩程約7km) 持ち物 昼食、敷物、飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 備ウォーキングポール利用者は要持参(試行)。ノルディックポールは不可 ID1015628
	10月のスポーツ・健康・体力相談	日10月8日(火)午前10時~11時50分・17日(木)午後1時~2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円) 内筋力トレーニングの基礎知識 持ち物 室内用運動靴 備当日空いている時間は、直接申し込み可 ID1011366 申問電話または直接、総合体育館 ☎(374)2313・URL https://tama-sports.com/ へ
健康・福祉		日10月20日(日)午前10時~正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円 内紅葉を楽しむための関節健康チェック 備当日空いている時間は、直接申し込み可 ID1008349 申問電話または直接、アクアブルー多摩 ☎(338)7667・URL https://www.tama-pool.org/ へ
	講座「難聴・中途失聴とコミュニケーション」	日10月12日(土)午後2時~4時30分 場永山公民館視聴覚室	定40人(申し込み先着順) 内言語聴覚士の話と当事者の声から、難聴・中途失聴について知る 講師 天野京子氏(言語聴覚士)、小谷野依久氏(東京都中途失聴・難聴者協会理事) 主催 多摩市要約筆記サークル 協力 多摩市難聴者「虹の会」、多摩ボランティア・市民活動支援センター 備要約筆記あり 申問 ファクシミリまたはメールで、多摩市要約筆記サークル ☎090(3816)5836・FAX(374)4724・✉otiokoan.76@ozzio.jp 伊藤へ
	講演会「生い立ちと海外体験記」	日10月14日(祝)午後2時~4時 場 関戸公民館大会議室	定80人(会場先着順) 講師 モンキー高野氏(手話フレンズ代表) 協力 多摩市聴覚障害者協会、多摩ボランティア・市民活動支援センター 備手話通訳・要約筆記あり 申当日直接会場へ 問・主催 多摩市手話サークル「クローバー」 ☎・FAX(337)8975三宅
	市民のための成年後見講座	日10月26日(土)午前10時~正午 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤者定30人(申し込み先着順) 講師 穴戸孝至氏(社会福祉士) 備手話通訳・要約筆記あり 申問9月24日(火)から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター ☎(373)5677・FAX(373)5612へ
	講演会「高次脳機能障がいサポーターを知ろう~足立さくら会での取組み~」	日11月2日(土)午後2時~4時 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ研修室	定50人(申し込み先着順) 講師 NPO法人足立さくら会職員 申9月20日(金)から、インターネット手続き・電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会 URL https://tama-shakyo.jp・☎(356)0307・FAX(356)1155へ
	多摩市公民館・グリーンサポートたま共催事業「死別の悲しみとグリーフケア」	日10月27日(日)午後1時30分~3時30分 場 関戸公民館大会議室	定90人(申し込み先着順) 内①基調講演「日本人の死生観とグリーフケア」②特別講演「死別の悲しみによりそう」 講師 ①島菌進氏(東京大学名誉教授、宗教学者)②岡田圭氏(前ニューヨーク訪問看護サービス、ホスピス緩和ケア、スピリチュアルカウンセラー) 備車いす席あり ID1014162 申9月24日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ 問 グリーフサポートたま ✉grief.tama@gmail.com
教育	振り返り会議~みんなで決めよう!これからの市民協働~	日9月29日(日)午前10時~正午 場 中央図書館活動室1	対どなたでも(小学4年生以下は要保護者同伴) 定60人(会場先着順) 内これまでのイベント企画募集から実施までの流れを振り返り、今後の図書館での市民協働について一緒に考える ID1015758 申当日直接会場へ 問 中央図書館 ☎(373)7955
	話そう!好きな本のこと!(①山崎豊子②朝井リョウ③浅田次郎)	日①10月12日②11月9日③12月14日、各土曜日午後1時30分~3時30分 場 中央図書館活動室2・3	定各15人(会場先着順) 内テーマの作家や作品について、好きなポイントなどを語る コーディネーター 読み語り物集女、図書館職員 備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照 ID1014332 申当日直接会場へ 問 中央図書館 ☎(373)7955
	多摩市の若手図書館職員の話をお聞こう!	日10月20日(日)午後2時~4時30分 場 中央図書館活動室1	定60人(会場先着順) 内インタビュー形式で図書館職員が体験を語る 主催 多摩市の社会教育を考える会 備出入り自由 ID1015759 申当日直接会場へ 問 中央図書館 ☎(373)7955
	図書館ウラ側探検!中央図書館バックヤードツアー	日10月26日(土)①午前10時30分~正午②午後1時30分~3時 場 中央図書館①活動室1②活動室2・3	対①小学生(要保護者同伴)②中学生以上 定①10組②15人(いずれも応募者多数の場合は抽選) 内普段は入ることができない地下1階や書庫スペースを図書館職員が案内 持ち物 筆記用具 備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館および市公式ホームページ参照 ID1015757 申問9月24日(火)~10月14日(祝)に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館 ☎(373)7955へ

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	10月の自然観察会「夏なのか？秋なのか？」	日10月1日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策共催多摩市植物友の会備雨天中止。歩きやすい靴と服装でID1009625問教育振興課☎(338)6883
	10月の植物写真展示	日毎週月・水曜日、祝日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内10月のテーマは「よく似た植物」をテーマに、ノブドウ・エビヅル・コモチマンネングサ・ツルマンネングサなどの写真を展示備10月15日(火)は休館ID1011254問教育振興課☎(338)6883
	多摩市生物多様性セミナー「川の生き物調査・観察会～外来種について考えよう～」	日10月19日(土)午前10時～午後0時40分 集合交通公園	対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴)定30人(応募者多数の場合は抽選)内川に入り水生生物の調査・観察。外来種に焦点をあてた解説持ち物飲み物、タオル、帽子、着替え(必要な方のみ)備雨天中止。水にぬれても良い運動靴と服装(長袖・長ズボンなど)で。詳細は、公式ホームページ参照ID1015760 申込期限10月4日(金)問環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857
多摩市、(一社)多摩市体育協会主催事業 第50回多摩市民体育大会 ID1003873			
スポーツ	居合道競技大会	日9月29日(日)午後1時～5時 場武道館	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者申問9月29日(日)正午までに、電話またはメールで、居合道連盟☎(374)6302・☎080(9032)3638・✉iai-tama@tama-iai.com 太田へ
	アーチェリー市民大会	日10月19日(土)午前10時～午後4時 場総合体育館第6スポーツホール	対中学生以上の市内在住・在勤・在学者、協会会員¥500円申問10月13日(日)までに、電話またはメールで、アーチェリー協会☎090(1508)9244(午後6時～9時)・✉takamo450@yahoo.co.jp 秋葉へ
	弓道競技大会	日10月20日(日)午後1時～6時 場総合体育館第5・6スポーツホール	対市内在住・在勤・在学で高校生以上の弓道経験者¥200円申問10月1日(火)までに、電話またはメールで、弓道連盟☎090(7718)1607(午前10時～午後8時)・✉mmnsyki6@yahoo.co.jp 磯へ
	ミニテニス競技大会	日10月27日(日)午前9時15分～午後5時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対16歳以上の市内在住・在勤・在学者、連盟加入者、市内でミニテニス活動を行う方¥500円申問10月6日(日)までに、電話またはファクシミリで、ミニテニス連盟☎・FAX(389)1069 鈴木へ
	バドミントン競技秋季ダブルス大会	日10月27日(日)午前9時30分～午後6時 場総合体育館第1スポーツホール	対市内在住・在勤・在学者¥1人当たり、高校生以下=500円、大学生以上=1,000円申問10月9日(水)までに、電話またはメールで、バドミントン連盟☎090(6534)6353・✉tama.bad.association@gmail.com 井元へ
	卓球競技大会	日11月3日(祝)午前9時～午後5時 場総合体育館第1スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者、連盟登録者¥小・中学生=200円、高校生以上=800円(連盟登録者)・1,000円(非連盟登録者)申問10月5日(土)までに、電話で、卓球連盟☎090(4824)5967 井口へ
	なぎなた競技大会	日11月4日(月)午前10時30分～午後4時 場武道館	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者¥1,000円(昼食代含む)申問10月12日(土)までに、電話で、なぎなた連盟☎(374)7782・☎090(6924)1923 西田へ

### 多摩サービス補助施設歴史散策ツアー

市内にある米軍のレクリエーション施設の多摩サービス補助施設で歴史散策や自然観察を行います。

日10月20日(日)午後1時～4時 場多摩サービス補助施設(連光寺)

対市内在住の小～大学生で、15歳以上の方は本人確認書類(写真付住基カード・マイナンバーカード・パスポート・運転免許証・住民票のいずれか)を提示できる方(小学生以下は要保護者同伴)定20人(応募者多数の場合は抽選)備考外国籍の方は参加できない場合あり。当日の詳細は、当選者のみに連絡。詳細は、市公式ホームページ参照ID1015761申問10月4日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送またはファクシミリで、住所・本籍地・氏名(ふりがな・ローマ字)・生年月日・性別・年齢・携帯電話番号・出生地・国籍を記入し、本人確認書類の写し(1点)を添付の上、〒206-8666環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857へ[抽選結果は10月11日(金)までに発送]



### 全国スポーツタウン対抗 オクトーバー・ラン&ウォーク2024

みんなで歩いて、走って、楽しく運動しませんか？ ウォーキングによる効果は、日々の運動不足などによる生活習慣病の予防だけでなく、ストレス解消にもつながります。

10月は、無料のスマートフォンアプリを使って全国参加型のイベントが開催されます！

日10月1日(火)～31日(木)備考詳細は、市公式ホームページ参照ID1003872問スポーツ振興課☎(338)6954



## 10月14日(祝) 快汗スポーツDAY2024

市内各体育施設でスポーツ教室や無料開放を実施します。実施スケジュールや申し込み方法などは、各施設のホームページをご覧ください。

イベントの一部をご紹介します！

#### 総合体育館

- ニュースポーツ体験会
 

ポッチャ・ミニテニス・シャフルボード・ネオテニス・わなげなど、普段体験できないニュースポーツを楽しめます！

時間 午前9時30分～11時45分

場 第1スポーツホール
- ZUMBA体験教室
 

ラテン系の音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

時間 午前10時30分～11時30分 会

場 第2スポーツホール 対高校生以上

ID1012746申当日直接会場へ問総合体育館☎(374)2313、アクアブルー多摩☎(338)7667

#### アクアブルー多摩

- 水辺の安全教室
 

日本ライフセービング協会協力のもと、安全な水辺の過ごし方を学びましょう。

時間 午前9時～10時30分 場 プールエリア
- ボード体験会
 

いろいろなボードに乗ったり、漕いだりしてみよう！ 体幹づくりにもおすすめです。

時間 午前11時～午後0時30分 場 プールエリア
- アクアピクス
 

音楽に合わせて、水中でエクササイズを楽しめます！

時間 午後6時～6時50分 場 プールエリア

この他にも、無料で楽しめるイベントが盛りだくさん！ 詳細はこちら▶




▲総合体育館 ▲アクアブルー多摩

### 市民のひろば

11月5日号の原稿受け付けは9月24日(火)~10月1日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布D1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

### 会員募集

※場所は、主な活動場所です  
**有朋テニスクラブ(硬式)** 日①毎週火・木曜日10:00②土曜日12:00③日曜日・祝日13:00 ①②多摩東公園③鶴牧中学校 対50歳以上 ¥入会金(3,000円)、月会費(1,000円) 備考 ゲーム中心でシニア健康テニス。コート代などを含む 問 ☎080(3126)5849石井公一  
**トリム体操 スカイクラブ** 日毎週木曜

日10:00~11:45 場 武道館ほか 対女性 ¥入会金(無料)、月会費(2,000円) 備考 無料体験あり。「トリム体操で100歳まで元気」広々とした武道館の畳を使った健康体操です 問 ☎(339)0745谷村  
**日本棋院支部多摩市囲碁教室** 日毎週木・土曜日13:00~16:00 場 関戸三丁目倶楽部 対 対局経験のある方歓迎 ¥入会金(無料)、年会費(1,200円) 備考 別途参加費1回300円。講座・対局・指導碁など 問 ☎・FAX(373)5028貴島

### 催し案内

**合気道無料体験稽古** 日9/21(土)9:20~10:20 場 武道館 ¥無料 備考 5歳からシニアの方。動きやすい服装でお越しください。水筒持参(任意) 問 多摩市合気道連盟 ☎090(6517)2049増井  
**第12回きのご展** 日9/28(土)~29(日)10:00~18:00(最終日17:00まで) 場 パルテノン多摩市民ギャラリー ¥無料 備考 実物のキノコに触れてみよう 問 東京きのこ

同好会多摩支部 info@tokyokinoko.com 熊谷  
**スポーツウエルネス吹矢技術講習会** 日10/7・28、11/4・25、12/9・23、各月曜日13:00~15:00 場 総合体育館第2スポーツホール ¥無料 備考 60歳以上 問 多摩市スポーツウエルネス協会事務局 ☎090(2224)5004平井  
**20周年221回参加型うたごえランド** 日10/14(祝)14:30~16:00(14:00開場) 場 関戸公民館ヴィータホール ¥1,000円 備考 ゲスト=村上敏明(テノールオペラ歌手) 問 うたごえランド ☎(371)7397石橋  
**多摩市硬式テニスミックスダブルス大会** 日12/1(日)~8(日)8:00 場 多摩東・一本杉・奈良原各公園庭球場 ¥3,000円(1組) 備考 締切=10/20(日)、申し込み方法は多摩市硬式テニス連盟ホームページ参照 問 多摩センターテニスクラブ info@tc@s500.xrea.com 落合

### 無料公証電話相談を実施します!

10月1日(火)~7日(月)は「公証週間」です。期間中、遺言や契約などの公証事務に関する相談をお受けします。  
**時間** 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分 **相談電話番号** ☎03(3502)8239 問 東京法務局東京公証人会 ☎03(3502)8050



## 相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日~1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。D1003237

### 生活困窮者自立相談

日 月~金曜日午前9時~午後6時、土曜日午前9時~午後5時 備考 ひきこもりに関する相談にも応じます 問 場 しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階) ☎(338)6942

### 居住支援相談窓口

日 月~金曜日午前9時~午後6時、土曜日午前9時~午後5時 問 場 居住支援相談窓口(ベルブ2階) ☎(401)8640

### 休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

日 9月29日(日)午前8時30分~正午・午後1時~5時 場 市役所1階保険年金課 問 納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

### 高齢者在宅療養支援窓口

日 月~金曜日午前10時~正午・午後1時~4時 問 高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口 問 多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会) ☎(357)1677

### 就職相談(予約不要)

日 月~金曜日午前9時~午後5時 問 場 ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階) ☎(375)0951

### 創業・経営相談

日 月・水・木曜日午後1時~5時 問 経済観光課 ☎(338)6867

### リモート労働相談

日 毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分 問 場 市役所第二庁舎2階経済観光課 ☎(338)6867

### 犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

日 月~金曜日午前9時~午後5時 問 場 平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914  
**LGBT電話相談 ☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)**

日 奇数月第3火曜日午後4時~8時、偶数月第3火曜日午後2時~6時 問 TAMA女性センター ☎(355)2110

**女性を取り巻く悩みなんでも相談** 問 場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

### 面接相談

日 火・金曜日午前9時30分~午後0時30分、土曜日午後1時30分~4時30分

### 電話相談 ☎(355)2111(予約不要)

日 木曜日午前10時~午後1時・1時30分~4時30分(相談時間は30分程度)

### 女性のための法律相談

日 第3水曜日午前9時30分~正午 問 場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

### 消費生活相談(予約不要)

日 月~金曜日、第1・3土曜日午前9時30分~正午、午後1時~4時(第1・3木曜日を除く) 備考 電話での相談も可 問 場 消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階) ☎(374)9595

### 外国人のための生活相談室(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)

日 (ひにち)第1・3木曜日午後1時30分~4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30~4:30 問 場 (ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center\*Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118

### 多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談  
日 第3木曜日午後1時30分~3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会  
日 第4火曜日午後1時30分~3時30分 [共通事項]

問 場 権利擁護センター(二幸産業・NSP健康福祉プラザ7階) ☎(373)5677

### 総合オンブズマンによる苦情相談

日 月~金曜日 問 場 市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

## 子どもの相談

**子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約**

日 月~土曜日午前9時~午後6時 備考

虐待に関する相談にも応じます 問 場 子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833

### ひとり親家庭相談※面接は要予約

日 月~金曜日午前9時~午後5時 問 場 市役所4階子ども・若者政策課 ☎(338)6833

### 電話教育相談「子どもホットライン」

☎(372)2000(予約不要)

日 月~金曜日午前10時~正午・午後1時~5時 問 場 教育センター ☎(372)1010

### 発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038

日 月~土曜日午前9時~正午・午後1時~5時 問 場 諏訪複合教育施設「かけはし」2階 備考 インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます 問

障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010

### 就学・転学相談 ☎(372)2050

日 月~金曜日、第2・4土曜日午前10時~正午、午後1時~5時 問 場 教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010

### 受験生チャレンジ支援貸付事業相談

日 月~金曜日午前9時30分~午後4時30分 問 場 市役所2階福祉総務課 ☎(400)0868

## 障がい者の相談

### 障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

日 月~金曜日午前9時30分~午後6時、第1・3土曜日午前9時30分~午後5時 問 場 マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300

### ・地域活動支援センター「あんど」

日 月~土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分~午後5時 問 場 多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階) ☎(356)0307

### 障がい者の就労相談

日 月~金曜日午前9時30分~午後6時、第1・3土曜日午前9時30分~午後5時

問 場 障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324

## 暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

問 場 市役所1階市民相談室 ☎(338)6806

### 法律相談

日 月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

### 税務相談

日 10月1日・15日・22日各火曜日午後1時30分~4時30分、8日(火)午前9時30分~正午

**不動産の相続・贈与等の登記相談**

日 10月8日(火)午後1時30分~4時、22日(火)午前9時30分~正午

### 交通事故相談

日 10月3日(木)午後1時30分~4時 **相続・遺言等くらしの書類作成相談**

日 10月7日(月)午後1時30分~4時、28日(月)午前9時30分~正午

### 不動産取引相談

日 10月28日(月)午後1時30分~3時 **年金・社会保険・労務相談**

日 10月24日(木)午後1時30分~4時 **人権・身の上相談**

日 10月3日・17日各木曜日午前9時30分~正午、10日・24日各木曜日午後1時30分~4時

### 行政相談

日 10月17日(木)午後1時30分~4時 **心のテレホンサービス ☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)**

日 毎週金曜日午後1時30分~4時





### これならできる!健康・栄養相談

10月8日(火)・18日(金)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各1時間程度)各10人(申し込み先着順)健診結果の見方と相談(備考)健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に要相談(1012092)申問(健康センター)公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

### 摂食嚥下機能診療

10月10日(木)午後2時30分~4時30分(備考)保険診療の自己負担あり(備考)歯科診療など(持ち物)健康保険証、お薬手帳(1002786)申問(健康推進課(健康センター))☎(376)9111へ

### 歯周病相談

10月31日(木)午前9時20分~11時30分(定員)7人(申し込み先着順)(備考)歯科医

師による診査・相談、歯科衛生士による個別指導(1012097)申問(健康推進課(健康センター))☎(376)9139へ

### 30代健康診査を受診しましょう!

健診機会のない30代の方を対象に、年に1回健康診査を無料で実施しています。

(1002787)申問(公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター))☎(376)9139へ



### 消防団員募集中!



(1001710) 申問(防災安全課)☎(338)6802・☎(339)7422



### 受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323  
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898  
9月~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療情報ネットへのアクセスはこちら  
全国どこからでも、どんなときも医療機関・薬局を検索することができます。
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり  
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。  
9月 午前9時~午後5時(持ち物)健康保険証、乳幼児医療証など



診療日	医療機関名	所在地	電話番号
9/22(祝)	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0514
9/23(月)	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111
9/29(日)	みゆきクリニック	連光寺1-8-3	(372)4853

### こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間 午後7時~9時45分(原則、15歳以下) ☎(375)0909

### 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間 日曜日・祝日の午前9時~午後3時 ☎(376)8009

## けんこう お口の健幸講座

10月6日(日)午後1時~4時(会場)関戸公民館ヴィータホール(市内在住・在勤・在学者)定員150人(申し込み先着順)(市内小・中学校)歯科標語ポスター表彰式、講演「元気配達人からのメッセージ」、シンポジウム「多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康に関する条



例の制定(講師)パンチ佐藤氏(元プロ野球選手)共催(多摩市、多摩市教育委員会、多摩歯科医会)後援(株)ロッテ(1015666)申問(10月4日(金)午後5時まで、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、健康推進課☎(376)9149・☎(371)1235へ



▲申し込みはこちら



▲詳細はこちら

## 10月から医薬品の自己負担の仕組みが変わります

後発医薬品(ジェネリック医薬品)がある薬で、先発医薬品の処方を希望する場合は、医療保険の患者負担分に加えて、特別の料金(先発医薬品と後発医薬品の薬価差額の4分の1相当額)が必要になります。この機会に、後発医薬品の積極的な利用をお願いします。

後発医薬品とは、先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使用できる薬です。

(備考)先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合などは特別の料金は不要。詳細は、厚生労働省(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\_39830.html)参照(厚生労働省☎03(5253)1111



◀新たな仕組みの詳細はこちら

◀後発医薬品の詳細はこちら



### 有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

### SECOM セコムグループのシニアレジデンス

### 介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく~これからの安心・快適がここに~

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営



### 「昼食付見学会」開催 10月5日(土)~14日(月)

●時間:午前11時~午後1時30分 ●定員:各日先着2組様 ●参加費:無料  
※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気をぜひご体感ください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1~2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

### セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は

☎0120-27-1461

## 1多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ! 3つの会場で入会説明会開催

### 桜ヶ丘会場

10/9(水)

《場所》  
多摩市桜ヶ丘4-40-1

### 多摩センター会場

10/10(木)

《場所》  
バルテノン多摩 4F 会議室3・4

### 永山会場

10/16(水)

《場所》  
永山公民館 4F集会室



全日程予約制 各日とも9:30~11:30

入会説明会の会場は、上記からお選びください。



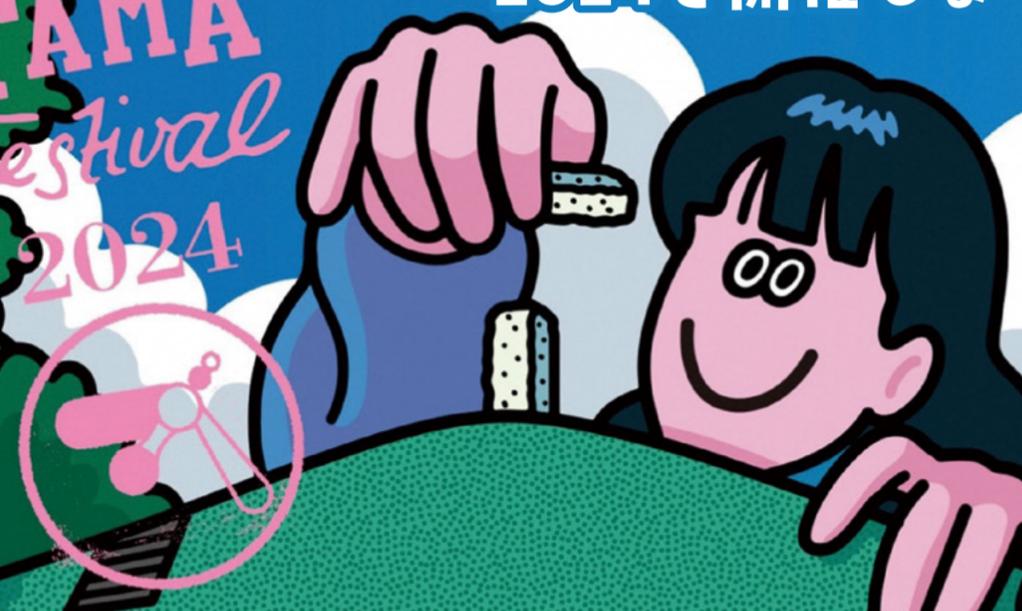
公益社団法人  
多摩市シルバー人材センター

お近くの会場にぜひご参加ください。下記までご予約を!

TEL.042-371-3580

※10月入会ご希望の方は、10/2(水)まで 多摩市桜ヶ丘4-40-1

ポップカルチャーの文化祭  
タマタマフェスティバル  
**TAMATAMA FESTIVAL**  
2024を開催します！



TAMA TAMA Festival 2024

10/19.20

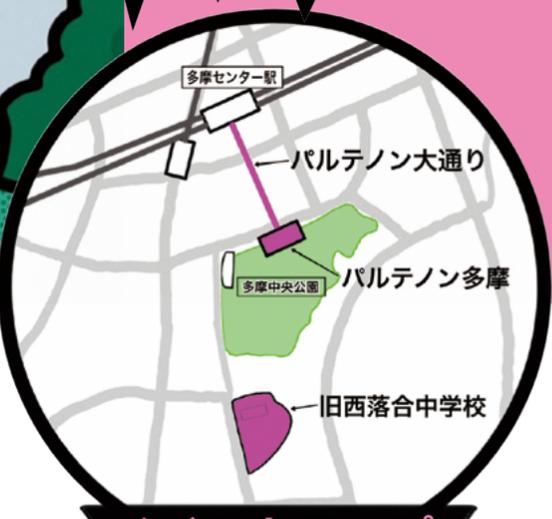
(土) (日)

午前10時30分～午後7時

@パルテノン大通り、  
パルテノン多摩、  
旧西落合中学校

ABOUT TAMATAMA FESTIVAL

近年では所属アーティストによるロンドン公演で海外進出も果たしている音楽事務所WACKと、オルタナティブなカルチャーをサポートするNiEWが中心となり企画・制作し、後援した多摩市や地域の住民・アーティスト・企業と協働するカルチャーの祭典。駅前大通りや学校跡地など街全体を利用し、プロと多摩ニュータウン地域の市民がコラボレーションしながら作り上げる、ユニークかつ大規模なイベントです。



イベントマップ

EVENT INFORMATION

📍1015785 問NiEW(株) <https://form.s.gle/41dBDa7ofaP4qkPh6>、市役所文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882



パルテノン大通り

ニュータウンパーティー  
NIETOWN PARTY

多摩センター駅前会場・パルテノン大通り  
カレーフェス「東京カレーカルチャー in TAMA」など  
パルテノン多摩大階段下  
NiEW主催の音楽イベント「exPoP!!!!!!」による豪華アーティストの無料ライブ

旧西落合中学校

WACK ならりの文化祭

**体育館**  
音楽ライブ、演劇、ダンスなどのステージパフォーマンス

**校庭**  
WACKメンバー同士が対決する運動会、のど自慢大会、未成年の主張

**校内**  
美術展示、写真展示、WACKメンバーによる授業など  
※一部有料コンテンツあり

パルテノン多摩 (オープンスタジオ)

スタートアップ企業による先端技術の体験会 「TAMAテク」



**Fabula(株)**  
規格外の野菜などの食品廃棄物から作られた食器。食器から漂う香りを嗅いでみよう！



**(株)ストリーモ**  
Honda発スタートアップのハイテク三輪。高齢者でも乗れる独自のバランスアシスト機能を搭載！

パネルディスカッション

まちづくりは未来づくり 市民の声でつむぐスマートシティ

10/20(日) 午前11時～正午



多摩市長  
阿部 裕行

×


東京大学  
特任准教授  
吉村 有司 氏

(株)ボーン  
レックス  
室岡 拓也 氏

主催TAMATAMA FESTIVAL 2024 実行委員会企画・制作NiEW(株)、(株)WACK後援多摩市、京王電鉄(株)、パルテノン多摩、多摩センター地区連絡協議会備考最新情報はイベント公式サイト <https://tamatamafes.com/> 参照

