

 児童館だより

〔共通事項〕

●**申**間は各館へ**備**考対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

●**けやきっずーノ宮児童館**☎(375)4643
●**JUMP-JAM**☎10月30日(水)午後3時30分～4時**場**前庭**備**考雨天中止**ID**1009975

●**とも～る永山児童館**☎(373)0991
●**赤ちゃんタイム**☎10月9日～11月6日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対**おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方**ID**1003610

●**幼児のつどい「ママ&ぽよぽよ」**☎10月10日～24日、11月7日の各木曜日午前10時30分～11時30分**対**おおむね1歳3カ月以上の未就学児**ID**1010027

●**すくすく発達相談**☎10月31日(木)午前10時30分～正午**内**作業療法士によるお話**ID**1013878**申**電話または直接、永山児童館へ

●**あいらんど愛宕児童館**☎(373)7677
●**おはなしのへや**☎10月16日(水)午後3時15分～3時45分**内**「もりの文庫」による絵本の読み聞かせとお話**ID**1009629

●**コスモ連光寺児童館**☎(338)5881
●**移動児童館「ひじり館であそぼう」**☎10月16日(水)午後2時30分～4時30分**内**大人気のドッジビーや卓球などたくさん遊びを聖ヶ丘地域で実施**場**ひじり館ホール**ID**1011468

●**のびのびハウス豊ヶ丘児童館**☎(338)5882
●**はじめのいっぽ**☎10月16日・11月6日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対**おおむね0～1歳児**ID**1003630

●**コアラクラブ**☎10月9日・23日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対**おおむね1歳以上の未就学児**ID**1010052
●**ビーボ東寺方児童館**☎(338)5883
●**ビーボたいむ**☎10月7日～28日の各月曜日午前11時～11時30分**対**未就学児・妊娠中の方**備**考21日は砂遊びを実施するため、汚れても良い服装で**ID**1011789

●**おもちゃの話**☎10月17日(木)午前11時～正午**対**未就学児**講**師横尾泉氏(あそび環境コーディネーター)**ID**1011790

●**ヴィヴァーチェ諏訪児童館**☎(375)0991
●**幼児のつどい「はとぼっぼ」**☎10月9日～11月6日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対**1歳児以上の未就学児**ID**1010689

●**0歳児のつどい「ひなたぼっこ」**☎10月10日～24日の各木曜日午前10時30分～11時30分**対**0歳児**内**17日は北諏訪小学童クラブで開催。24日は健康センター保健師による出張教育**ID**

1010688
●**ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館**☎(338)7122
●**あかちゃんとのんびりタイム**☎10月11日・25日の各金曜日午前11時～正午**対**0歳児**ID**1012614

●**ピッポッパ**☎10月18日・11月1日の各金曜日午前10時30分～11時30分**対**1歳以上の未就学児**ID**1012615
●**TOM HOUSE落合児童館**☎(371)5955

●**ベビー☆パラダイス**☎10月9日・23日の各水曜日午前11時～11時40分**対**おおむね1歳6カ月までの子ども**内**23日(水)は健康センター保健師のお話**ID**1011033

●**キッズ☆パラダイス**☎10月10日・24日の各木曜日午前11時～11時40分**対**おおむね1歳6カ月以上の未就学児**ID**1011034

●**からきだ菖蒲館唐木田児童館**☎(338)2277
●**CoCo♥KARAたいむ**☎10月10日～31日の各木曜日午前11時～11時30分**対**0歳児**ID**1014060

●**Pico★KARAたいむ**☎10月11日～11月1日の各金曜日午前11時～11時40分**対**おおむね1歳以上の未就学児**ID**1014061



年金受給者の方へ 扶養親族等
申告書の提出をお忘れなく

対象者に、日本年金機構から申告書が9月19日から順次送付されています(電子申請を除く)。
備考遺族年金・障害年金は、非課税のため対象外。扶養控除などを受ける場合は要提出(オンライン提出も可)**ID**1001952**閏**扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル☎0570(081)240(ナビダイヤル)[050から始まる電話の場合☎03(6837)9932]

東京都シルバーパスのお知らせ
(10月～3月新規購入の方)

有効期限 令和7年9月30日**対**都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)**▼**表1の通り**必**要**書**類本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)の他、表1の②③に該当する方は次の(1)～(3)のいずれか1つも提示(1)令和6年度介護保険料決定通知書(2)令和6年度住民税非課税証明書または課税証明書(3)「生活扶助」の記載がある生活保護受給証明書(令和6年4月以降発行)**備**考70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込み可**申**必要書類を、直接持参で、表②の発行窓口へ**閏**東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

▼表1 対象・費用

	対象	費用
①	令和6年度の住民税が「課税」で、②以外の方	20,510円
②	令和6年度の住民税が「課税」で、令和5年の合計所得金額が135万円以下の方	1,000円
③	令和6年度の住民税が「非課税」の方	

※不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和5年分)がある場合は控除あり(必要書類が異なる場合あり)
※長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除した額

▼表2 発行窓口一覧

発行窓口・問	場所	取扱時間
京王バス多摩営業所☎(357)0031	南野1-1-1	10:00～16:00
京王電鉄バス桜ヶ丘案内所☎(375)1515	関戸1-10-10(聖蹟桜ヶ丘駅西口)	10:30～19:00

令和6年度 老人福祉センター
寿大学パソコン講座①インター
ネットを活用(1活-2)(全8
回)②ワードで作る年賀状(W年
-1)(全4回)

日①11月6日(水)・11日(月)・13日(水)・18日(月)・20日(水)・25日(月)・27日(水)、12月2日(月)②11月11日(月)・13日(水)・18日(月)・20日(水)**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室**対**市内在住の60歳以上の方で文字入力(漢字変換)のできる方**定**①②各15人(応募者多数の場合は抽選)**▼**①1,600円②800円(いずれも全回分)**備**考詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ**URL**https://www.tama-fukushi.org/参照または要問い合わせ**ID**1002887**申**間①10月23日(水)②10月28日(月)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・希望講座名、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター☎(356)0303へ

認知症の家族介護者講座
～介護のあれこれ聴いて・学んで・話してみませんか?～

日11月5日(火)午後2時～4時**場**関戸公民館大会議室**対**認知症の方を介護している家族など**定**30人(申し込み先着順)**内**講演「医学的見地に基づく認知症の症状の解説」、認知症疾患医療センターのスタッフとの懇談**講**師入江幸子氏(認知症専門医)・浦田絵里氏(臨床心理士)、いずれも認知症疾患医療センター(桜ヶ丘記念病院)**ID**1015911**申**間10月7日(月)から、電話またはファクシミリで、高齢支援課☎(338)6846・**URL**(371)1200へ



初心者のためのスマホサロン
「スマホでつながる遠くの家族と近くの友達」

日10月18日(金)午後2時～4時(3時30分まで受け付け)**場**関戸公民館創作室**対**市内在住・在勤・在学者**定**同時に6人程度(会場先着順。1人30分の入れ替え制)**内**スマートフォンの操作方法の個別サポート。参加者同士の交流スペースあり**講**師パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず他**持**ち**物**ご自身が使用しているスマートフォン**ID**1003214**申**当日直接会場へ**閏**関戸公民館☎(374)9711

公民館スマホ教室「音声検索や
地図アプリを使って場所の検索
などを学ぶ体験編」

日10月18日(金)午後2時**場**永山公民館視聴覚室**対**市内在住・在勤者(未就学児不可)**定**12人(申し込み先着順)**内**画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩**講**師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)**持**ち**物**自身が使用しているスマートフォン**ID**1011731**申**間10月7日(月)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ

スマートフォン体験会

●二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
704研修室開催分

日10月30日(水)午前9時～正午・午後1時～4時**申**間10月18日(金)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室(日曜日・祝日・第2土曜日を除く午前8時30分～午後5時)☎(356)0303へ

●唐木田コミュニティセンターホール開催分

日11月12日(火)午後1時～4時**申**間11月5日(火)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03(6775)9480へ

〔共通事項〕

対スマートフォンを持っていない・使い慣れていない60歳以上の都民**定**各20人(応募者多数の場合は抽選)**内**スマートフォンを使っていない方や操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンを体験できる教室形式の体験会**講**師都の委託による専門講師**持**ち**物**スマートフォン(持っている方)**主**催東京都**備**考スマートフォン(Android)の貸出あり。講座もAndroidの操作方法で説明**ID**1012114