

# ひとりじゃないよ！ 地域で子育てをサポート！

☎ 子育て家庭支援センター「たまっこ」☎ (355) 3833

他にも子育て世帯を応援するさまざまな事業があります。詳細は、多摩市子育て応援サイト「たまむすび」をご覧ください



## 子ども家庭サポーター派遣事業

**利用できる方** 妊娠中～1歳未満の子どもがいる方で、日中の家事または育児を手助けする方がいない方 **利用料金** 2時間派遣1,000円から(減免あり)  
**利用できるサービス** 料理、洗濯、掃除、授乳、オムツ交換、沐浴のお手伝い、兄弟などのお世話など



### 子ども家庭サポーター派遣事業

妊娠中から出産後の家庭に「子ども家庭サポーター」を派遣し家事・育児をお手伝いするサービスです。

☎ 子育て家庭支援センター「たまっこ」☎ (355) 3833



## 子どもショートステイ事業

**利用できる方** 2歳～小学生の子どもがいる方 **利用料金** 1日3,000円(減免あり。食事代など別途負担あり)  
**利用要件** 出産のための入院や、宿泊を伴う家族の介護をするときなど



### 子どもショートステイ事業

一時的にお子さんを泊まりで預けたいときに、市内の養育協力家庭などでお預かりします。養育協力家庭は、保育士・教員などの子どもに関する資格をもっていたり、子どもに関する研修を受けたりしているご家庭です。

☎ 子育て家庭支援センター「たまっこ」☎ (355) 3833



## ファミリー・サポート・センター、リフレッシュ時保育

### ファミリー・サポート・センター

**利用できる方(利用会員)** 育児のお手伝いが必要な3カ月程度～中学生の子どもがいる方 **利用料金** 1時間850円～1,000円  
**利用要件** 保育所・幼稚園・学童クラブ・学校などへの送り出しやお迎え、その前後の預かりなど

### リフレッシュ時保育

**利用できる方** 市内在住の3カ月～小学校就学前の子どもがいる方 **利用料金** 1時間あたり700円 **利用要件** なし



### ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてほしい人と、子育てのお手伝いをしたい人の会員組織です。☎ 多摩市ファミリー・サポート・センター☎ (357) 5105

### リフレッシュ時保育

保護者のリフレッシュや用事などに、お子さんをお預かりします。☎ 子育て家庭支援センター子育てひろば・一時保育事務所☎ (375) 0104

☎ リフレッシュ一時保育 ☎ こども誰でも通園事業



## 虐待かも…と思ったら ～11月は児童虐待防止推進月間です～

### まずは子ども家庭支援センターに相談

子ども家庭支援センター相談専用ダイヤル☎ (355) 3777(祝日を除く月～土曜日午前9時～午後6時)

### ～「もしかして？」ためらわないで！189～

児童相談所虐待対応ダイヤル☎ 189(いちはやく) ※通告は匿名可