講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康・福祉	11月の月例ウォーキング	日集合①11月5日(火)=グリナード広場(永山1-4)②12日(火)=九頭龍公園③19日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 主催 健康づくり推進員 備 動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止 ID ①1011720②1011721③1011728 申 当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ 問 健康推進課 ☎(376)9139
	11月のスポーツ・健康・体力相談	日11月5日(火)午前10時～11時50分・14日(木)午後1時～2時50分 場 総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内 食事制限の落とし穴 持ち物 室内用運動靴 備 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 ID 1011366 申 問 電話または直接、総合体育館 ☎(374)2313へ
	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日11月9日(土)午後1時～3時 場 パルテノン多摩東棟5階グリーンライブセンター	内 がん患者の方やさまざまな方が語らう安らぎの場 備 がんの治療などはいりません ID 1011730 申 当日直接会場へ 問 グリーンライブセンター ☎(375)8716(祝日を除く火～金曜日)
	公民館市民企画講座「誰も取り残さない みんなで一緒に学ぶために」	日11月16日(土)午後2時～4時30分 場 関戸公民館ヴィータホール	内 障害があっても幼い頃から分けられず一緒に学べるインクルーシブ教育の実現に向けた海外の状況・日本の課題を、実際にインクルーシブな環境で育った障がい当事者が講演 定 100人(会場先着順) 講師 一木玲子氏(東洋大学人間科学総合研究所研究員)、芹澤怜誠氏(障がい当事者) 備 要約筆記・手話通訳・寝ころびスペースあり ID 1015826 申 当日直接会場へ 問 主催 自立ステーションつばさ ☎(389)6491・✉tsubasa199404tbs@gmail.com
暮らし	多摩市戦没者追悼式	日11月7日(木)午前10時30分(10時から受け付け) 場 関戸公民館ヴィータホール	定 16人(会場先着順) ID 1013296 申 当日直接会場へ 問 福祉総務課 ☎(338)6839・FAX(338)6881
	多摩市消費者団体等連絡会主催講座「化学物質について考えるドキュメンタリー『いのちの林檎』上映会」	日11月9日(土)午後2時～4時 場 消費生活センター講座室(ベルブ)	定 40人(申し込み先着順) ¥200円内 香害などの化学物質過敏症について考える映画の上映会 主催 多摩市消費者団体等連絡会 ID 1012838 申 問 10月22日(火)午前9時から、電話で、消費生活センター ☎(337)6610へ
	公民館共催事業「ゼロから始めるマネーセミナー」	日①11月16日(土)②23日(祝)、各午後2時～4時 場①永山公民館視聴覚室②関戸公民館大会議室	対 市内在住・在勤の30～40歳代の方 定①24人②50人(いずれも申し込み先着順) 内 投資に興味はあるものの不安がある方に向けた、資産形成の基本的な解説 講師 池田翔氏[アクサ生命保険(株)講師認定資格取得社員] ID 1015948 申 10月24日(木)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きで、永山公民館へ 問 主催 アクサ生命保険(株)東京第二FA支社 ☎090(2473)5337 塩生大樹
	カンタン、おいしい、災害時にも役立つポリ袋調理講座	日11月30日(土)午後2時～4時 場 TAMA女性センターワークショップルーム	定 15人(申し込み先着順) 内 地震や台風などの被災時に、資源や洗い物を節約できるポリ袋を使用した調理法など 持ち物 マスク、エプロン 保育 4人[1歳～未就学児。11月15日(金)までの申し込み先着順] 講師 岡部梨恵子氏(防災アドバイザー) ID 1015843 申 問 10月23日(水)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・保育希望の有無を、TAMA女性センター ☎(355)2110・FAX(339)0491へ
わがまち学習講座「多摩市の魅力ハッケン隊～多摩市の暮らしの魅力をみんなで地図にしよう～」(全3回)	日12月1日(日)・14日(土)・21日(土)、各午後1時30分～4時30分 場 関戸公民館大会議室	対 中学生～50代くらいの市内在住・在勤・在学者 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 講師 荒井菜彩季氏(合同会社LOCUS BRIDGE CMO)、椎名英治氏(合同会社LOCUS BRIDGE エリアマネージャー) 備 詳細は、公式ホームページ参照 ID 1015854 申 問 11月18日(月)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、文化・生涯学習推進課 ☎(388)6882へ	
スポーツ	第38回武道祭	日10月26日(土)午前9時30分～正午 場 武道館	内 剣道・少林寺拳法・空手道・居合道・弓道・なぎなた・合気道・太極拳の8武道団体による演武披露 ID 1012923 申 当日直接会場へ 問 主催(一財)多摩市体育協会 ☎(376)4155
	アクアブルー多摩「成人水泳教室」	日12月～3月(各9～10回の連続教室) 場 アクアブルー多摩50mプール	対 高校生以上の健康な方 定①⑥各15人②③④⑤各12人(いずれも応募者多数の場合は抽選) 内①初めてクラス②初級クラス③クロールクラス④平泳ぎクラス⑤バタフライクラス⑥4泳法クラス 備 申し込み方法などの詳細は、アクアブルー多摩 URL https://www.tama-pool.org/ 参照 申 問 11月4日(月)必着の、往復はがき 往信欄裏面に必要事項を記入の上郵送または未使用のはがきを直接持参し、〒206-0032 南野3-15-2 アクアブルー多摩 ☎(338)7667[10月22日(火)は休館]へ