

健幸都市

多摩市

第19回多摩さわやかウォーキング大会

ぐるっと！まるっと！多摩一周！

～見たい景色と体力に合わせて選べる3コース～

市内をまわる秋のウォーキング大会を開催します！ 楽しく歩きながら、紅葉狩りをしたり、川のせせらぎに癒やされたり、天然記念物のスダジイを見たり…みんなで歩きましょう！

歴史ある街、緑あふれる市内を楽しくウォーキング！

日11月23日(祝)午前9時(8時45分から受け付け)

集合永山北公園**対**一人で歩ける、小学生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は要保護者同伴)**定**各50人(申し込み先着順)**コース**①多摩の原風景をたずねるコース(初心者向け。歩程約5km。九頭龍公園で正午ごろ解散)②公園を巡るコース(中級者向け。歩程約8km。多摩中央公園で午後0時30分ごろ解散)③ぐるっと一周コース(中級者～上級者向け。歩程約14km。永山北公園で午後2時30分ごろ解散)**持ち物**飲み物、帽子、雨具(傘は不可)。(14kmコース参加者は昼食・敷き物も持参)**主催**健康づくり推進員**備考**動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止。開催当日の問い合わせは、午前7時から、電話で、健康推進課へ**ID**1015839**申**10月22日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

インターネットでの申し込みはこちら

コース紹介の動画はこちら

健幸ポイント対象事業

秋を彩る紅葉特集

厳しい残暑も落ち着き、間もなく紅葉が街を彩る季節。お散歩がてら、多摩市の紅葉スポットに行ってみませんか。その際はぜひ多摩市観光まちづくり協議会が作成したオリジナル紅葉WEBマップをご活用ください！ 市公式ホームページで、10月上旬・11月上旬・12月上旬に各スポットの紅葉状況をお知らせする予定です。

ID1006525**関**経済観光課☎(338)6909・FAX(337)7659

◀オリジナル紅葉WEBマップはこちら

◀紅葉状況はこちら

上之根大通り

見ごろ 10月下旬～11月上旬

場豊ヶ丘2～6丁目

1.5km程のモミジバフウの並木道。黄色からオレンジ、赤と、グラデーション状に紅葉が進んでいきます。

落合けやき通り

見ごろ 11月上旬～中旬

場落合2丁目～5丁目

ケヤキ並木が赤や黄色に紅葉します。上之根大通りの中間辺りから西へ続く通りです。

メタセコイア通り

見ごろ 11月中旬～12月上旬

場鶴牧3～6丁目

600m程のメタセコイアの並木道。黄金色から赤茶色へと葉の色が変化します。

都立桜ヶ丘公園

見ごろ 11月下旬～12月上旬

場連光寺5～15

公園内のいたる所で紅葉が見られます。おすすめは旧多摩聖蹟記念館周辺のモミジ。

日日時・日程・期間 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **費**費用(記載のないものは無料) **内**内容 **ID**公式ホームページの広報ID **申**申し込み **問**問い合わせ **URL**ホームページアドレス
IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。