



2 お口の健康について考えてみませんか？

3 令和6年度多摩市自治功労表彰・市民表彰受賞者

4 物価高騰対策くらし応援事業のご案内が送付されます

5 求人・募集、市政その他のお知らせ

6 障害者週間・人権週間 ぱらあーと×人権のつどい

7 ユニバーサル上映ってなんだろう

8 多摩市消費生活フォーラム2024開催！

9 講座・催し物

10 健康保険証の新規発行が終了になります

11 健康だより(受診相談)

12 Let's 健幸まちづくり！

市長コラム

多摩の風

第128回

「平和」でなければですね。やはりお口の健幸も野球も私のお好物に「あずきバー」があります。猛暑にはあの硬さが最高で。ですが、2度ほど歯を割ってしまい歯医者さんのお世話に。

「今年はずっと時間を置いてから食べるようにしたら、歯を割らずに済んだ」と元プロ野球選手のパンチ佐藤さんに話したら「少し溶けた方が小豆の甘さもですよ」と。

先月の「お口の健幸講座」での話です。パンチ佐藤さんは川崎市にお住まいですが、多摩センタリーにかりつけの歯医者さんがおられるとか。やはり硬いものを噛んで歯を痛めたそうです。パンチ佐藤さんは1990年にオリックス・ブルーウェーブにドラフト1位で入団。同時代の選手には、その後メジャーリーグのドジャースやメッツで活躍した近鉄バファローズの野茂英雄選手もいました。

今年のワールドシリーズはテレビに釘付けでした。ヤンキースとドジャースとの対決は実に43年ぶりだったとか。背番号17の大谷翔平選手の雄叫びは最高でしたね。

それにしてもメジャーでの日本人選手の大活躍はすごい。私事です、毎年のように子どもたちと一緒に広島を訪れていた、いつのまにか広島カープファンになってしまってます。

その広島そして長崎で「日本被団協」がノーベル平和賞を受賞。世界が核の脅威で破壊の危機に瀕している今日、唯一の戦争被爆国として核兵器廃絶の声を上げていかなければと。

「平和」でなければですね。やはりお口の健幸も野球も

(多摩市長 阿部裕行)

