

児童館だより

〔共通事項〕

申問は各館へ**備考**対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーノ宮児童館☎(375)4643

●**移動児童館「このゆびと〜まれinくるまぼり公園」**日11月21日(木)午後3時30分〜4時30分 場くるまぼり公園 **備考**雨天中止 日1003603

とも〜る 永山児童館☎(373)0991

●**赤ちゃんタイム**日11月6日〜12月4日の各水曜日午前10時30分〜11時30分(11月27日を除く) 対おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方 日1003610

●**幼児のつどい「ママ&ぽよぽよ」**日11月7日〜12月5日の各木曜日午前10時30分〜11時30分 対おおむね1歳3カ月以上の未就学児 **備考**20日は健康センター栄養士による離乳食の話 日1010027

あいらんど愛宕児童館☎(373)7677

●**ちびっこたいむ**日11月7日〜21日の各木曜日午前10時30分〜11時30分 対未就学児 内体操、歌、ふれあい遊びなど **備考**14日は保健師によるアドバイスDAY 日1003619

コスモ連光寺児童館☎(338)5881

●**移動児童館「ひじり館であそぼう」**日11月20日(水)午後2時30分〜4時30分 場ひじり館ホール 内大人気のドッジビーや卓球などのさまざまな遊びを実施 日1011468

のびのびハウス豊ヶ丘児童館☎(338)5882

●**はじめのいっぽ**日11月20日・12月4日の各水曜日午前10時30分〜11時30分 対おおむね0〜1歳児 日1003630

●**コアラクラブ**日11月13日・27日の各水曜日午前10時30分〜11時30分 対おおむね1歳以上の未就学児 日1010052

ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883

●**ビーボたいむ**日11月11日〜12月2日の各月曜日午前11時〜11時30分 対未就学児、妊娠中の方 **備考**12月2日は東寺方図書館職員による読み聞かせ 日1011789

ヴィヴァーチェ諏訪児童館☎(375)0991

●**幼児のつどい「はとぼっぼ」**日11月13日〜12月4日の各水曜日午前10時30分〜11時30分 対1歳以上の未就学児 **備考**11月20日は工藤純子氏(フィットネスインストラクター)による親子フィットネス 日1010689

●**0歳児のつどい「ひなたぼっこ」**日11月7日〜12月5日の各木曜日午前10時30分〜11時30分 対0歳児と保護者 **備考**11月7日・12月5日はあすのき保育園による身長体重測定など。11月14日は健康センターの歯科衛生

士の講座。28日は北諏訪小学童クラブで開催 日1010688

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館☎(338)7122

●**0歳児のつどい「あかちゃんとのんびりタイム」**日11月8日・22日の各金曜日午前11時〜正午 対0歳児 日1011347

●**幼児のつどい「ピッポッパ」**日11月15日・12月6日の各金曜日午前10時30分〜11時30分 対1歳以上の未就学児 日11月=1011348、12月=1012615

TOM HOUSE落合児童館☎(371)5955

●**ベビー☆パラダイス**日11月13日・27日の各水曜日午前11時〜11時40分 対おおむね1歳6カ月までの子ども 内27日は0歳児のための救急救命講座(要申し込み) 日1011033

●**キッズ☆パラダイス**日11月14日・28日の各木曜日午前11時〜11時40分 対おおむね1歳6カ月以上の未就学児 内14日は親子フィットネス 日1011034

からきだ菖蒲館唐木田児童館☎(338)2277

●**CoCo♥KARAたいむ**日11月7日〜12月5日の各木曜日午前11時〜11時30分 対0歳児 日1010078

●**Pico★KARAたいむ**日11月8日〜12月6日の各金曜日午前11時〜11時40分 対おおむね1歳以上の未就学児 日1008806



TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)〜あなたがもっと健康になるためのフレイル度チェック!〜

日11月27日(水)午前10時〜11時30分 場関・一つむぎ館第1会議室 対65歳以上の市内在住者 内簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI、開眼片足立ち)、国土館大学講師によるフレイル予防講座(足の筋力アップ体操、脳トレ、口腔体操など) **持ち物**飲み物、タオル **備考**動きやすい服装で 日1002881 **申**電話または直接、関・一つむぎ館 ☎(375)5566[11月18日(月)を除く]へ 問国土館大学ウエルネス・リサーチセンター ☎(339)7347(祝日を除く月〜金曜日午前10時〜午後4時)

元気塾体験会

日11月25日(月)午後1時30分〜3時 場諏訪元気塾(諏訪複合教育施設「かけはし」1階) 対おおむね65歳以上の市内在住者とその家族 内元気塾で行っている介護予防プログラムの体験 日1002922 **申**問電話で、諏訪元気塾 ☎(310)1519・☎(400)7644へ



シニアのためのスマホ相談会・体験会

〔共通事項〕

対スマートフォンの使い方に疑問や不安のある60歳以上の都民 **講師**東京都の委託による専門講師 **持ち物**ご自身がお持ちのスマートフォン 問東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6775)9480

●体験会

日12月4日(水)午後1時〜4時 場関戸公民館創作室 対20人(応募者多数の場合は抽選) **備考**講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機の貸し出しあり 日1012114 **申**11月27日(水)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6775)9480へ

●相談会

日12月6日(金)午後2時〜4時(30分ごとの計8枠) 場三方の森コミュニティ会館会議室2 対8人(会場先着順) 内1対1の相談会 **主催**東京都 日1012056 **申**当日直接会場へ

公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日11月15日(金)午後2時 場永山公民館視聴覚室 対市内在住・在勤者(未就学児不可) 対12人(申し込み先着順) 内画面操作・音声検索・地図の見方

東京都事業 物価高騰対策くらし応援事業のご案内が送付されます

令和6年度新たな非課税または均等割のみ課税世帯10万円給付金の受給世帯を対象に、1世帯あたり1万円分の商品券または電子ポイントを都が給付します。
発送時期11月〜12月ごろ 日1014837 問東京都物価高騰対策臨時くらし応援事業コールセンター ☎03(6700)8720(午前9時〜午後6時)

この封筒が届いた方へ

調整給付金の申請はお済みですか？

対象者には9月上旬にお知らせを発送しました。**申請期限は11月15日(金)です。**
対定額減税の対象で、所得税または個人住民税が減税しきれないと見込まれる方 **備考**詳細は、たま広

などのスマホ操作の初歩 **講師**松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) **持ち物**自身が使用しているスマートフォン 日1011731 **申**問11月6日(水)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ



11月は個人事業税第2期分の納期です(12月2日(月)まで)

納付方法口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネット・モバイルバンキング、地方税お支払サイトによるクレジットカード決済、スマートフォン決済アプリ 問八王子都税事務所 ☎042(644)1111



多摩市福祉のしごと相談面接会

日11月13日(水)午後1時30分〜4時 場永山公民館ベルブホール 内採用担当者との面接・地域福祉活動に関する相談など **協力**多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会 **備考**服装自由。面接希望者は履歴書を持参 **申**当日直接会場へ(入退場自由) 問多摩市社会福祉協議会総務係 ☎(373)5611

11月の本庁舎

土日 部分開庁

9日(土)・24日(日)

時間 午前8時30分〜正午・午後1時〜5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ) **備考**一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください 日1001741 問市民課 ☎(338)6823、納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840