



健康だより

性感染症(HIV・梅毒など)無料検査

☎11月19日(火)、12月3日(火)(結果説明は各7日後の午後2時～4時のみ受け付け)📍東京都南多摩保健所(永山2-1-5)📅各検査日の2週間前午前10時～前日午後8時に、電話またはインターネット手続きで、東京都HIV等検査予約センター☎050(3801)5309[午前10時～午後8時(年末年始を除く土・日曜日、祝日を含む)]・🌐https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/seikansensho/inspection_consultation/index.htmlへ📍東京都南多摩保健所保健対策課☎(371)7661

「薬物乱用防止ポスター・標語」入賞作品が決定しました！

ポスター148点、標語831点の応募作品から、地区会長賞ポスター1点・標語2点、佳作各5点、特別賞各25点を決定しました。

●**標語の部(地区会長賞)**
「『ちょっとだけ...』 その決断が命取り 二度と終わらない 負のスパイラル」李曉萱さん(鶴牧中学校3年)の作品

「薬物は あなたを壊す 絶対にすすめられても 断る勇氣」山口結菜さん(鶴牧中学校3年)の作品

●**ポスターの部(地区会長賞)**
丸野内奏さん(聖ヶ丘中学校2年)の作品



●**作品の展示**
☎11月26日(火)～12月3日(火)📍京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館7階連絡ブリッジ📅主催東京都薬物乱用防止推進多摩市協議会📍1002829📍健康推進課☎(376)9149

胃がん検診(内視鏡)・肺がん検診

☎日・場など右上表のとおり📅備考今年度からバリウム検査は廃止。対象は令和7年3月31日時点の年齢。令和5年度に①を受診した方は今年度①

は受診不可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない場合あり。胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり。肺がん検診は自分で立ってられない方・車いすの方は受診不可。応募者多数の場合は抽選。申し込み結果は11月下旬ごろ郵送予定。はがきは1人1枚。①②の両方を申し込む場合も1枚。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ📍1002803📅☎11月5日(火)～15日(金)必着の、公式ホーム

	検診名	対象	実施日	金額	実施場所	内容	結果通知 送付時期
①	胃がん検診 (内視鏡)	50歳以上	12月1日(日)～ 令和7年1月31日(金)	2,500円	指定医療 機関	問診、内視鏡検査	11月下旬
②	肺がん検診	40歳以上	12月23日(月)、 令和7年1月30日(木)	700円	健康 センター	質問、胸部X線検査、 喀痰細胞診検査(ハイリス スク者のみ)	

受診相談(救急相談、医療機関案内)

📍1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

●**休日診療当番医(医科)** ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎日午前9時～午後5時📅持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
11/10(日)	多摩永山高田クリニック	貝取3-6 医療モール永山3階	(400) 5145
11/17(日)	武島内科クリニック	落合3-11-3	(338) 5665

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科**
来院前に必ず電話でご連絡ください。
📅受付時間午後7時～9時45分📅原則、15歳以下📅☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科**
来院前に必ず電話でご予約ください。
📅受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時📅☎(376)8009

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

- ・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- ・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- ・万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- ・安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 11月13日(水)～27日(水)

- 時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料

※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気をぜひご体感ください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は
0120-27-1461

多摩市聖ヶ丘・無料駐車場完備
International Private School, MartialArts & Fitness
Shape Yourself for Your World Life

老若男女、体験レッスン募集中！
世界から多摩へ、多摩から世界へ
"From the World to Tama, From Tama to the World"

学び、海外留学、海外試合サポート！
カラダとココロの健康を大切に！

実戦&松濤館空手
Traditional Karate (Shotokan), K1/Shin-Karate
FullContact Karate & Aikido

キックボクシング
Forge Your Spirit, Master the Fight:
Kickboxing & Muay Thai Awaits

ボクシング
Boxing for Defense and Fitness

ヨガ Yoga

英会話 English Conversation

Inquires in English Welcome
TEL050-6868-9645
二次元コードは各講義と異なります

運営：私塾・揚心館(ようしんかん)
場所：東京都多摩市聖ヶ丘2-22-3-3
KARATE: www.yoshinkan-karate.com
KICKBOXING: www.tama-kickboxing.com
Boxing: www.tama-boxing-school.com
English: crossculturalenglishschool.com
Yoga: www.yoshinkan-yoga.com

大学受験

多摩センター📍2F
駅東口5分・デニズ近く

多磨高等予備校

映像なし・マイクなし
少人数授業

大学受験専門
個別指導・コーチング

**11月 無料
体験授業**
好評実施中

お問い合わせ・資料請求はこちらから
苦 勞 よ 花 咲 け
0120-964-873
所在地 多摩市愛宕4-17-11
クレスト多摩センター2F

HPIはこちら