

子ども・若者
関連情報

育児相談

日12月25日(水)午前9時10分～10時30分乳幼児定20人(申し込み先着順)
内身体計測、育児相談、栄養相談など持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)ID1003429申開場11月22日(金)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

日12月26日(木)午後1時30分～3時対
令和6年7月～8月生まれの初めての子どもがいる方定20人(申し込み先着順)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など備考試食あり。受講経験者は受講不可ID1003426申開場11月22日(金)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

乳幼児の健診事業

受付時間午後1時～1時45分対3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡ID1003433開場健康推進課(健康センター)☎(376)9177

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

地域で支え合う子育て支援の組織です。利用を考えている方・育児を手伝いたい方・関心のある方はぜひご参加ください。
日12月14日(土)午後1時30分～3時場
関戸公民館第3学習室定10人(申し込み先着順)保育3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順)ID1012750申
開11月22日(金)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105・URLhttps://famisapo.tama.jp/へ

緑の探検隊第8回「お正月飾りを創ります！」

日12月15日(日)午前9時30分～正午場
鶴牧西公園みどりの家対小学生(要保護者同伴)定5人(申し込み先着順)¥1,500円(材料費込み)内身近な竹や松を組み合わせ、玄関ドア用の正月飾りに挑戦講師峰岸久雄氏(環境カウンセラー)ID1011572申開11月22日(金)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火～金曜日)へ

お得な1日乗車券「たまモノこどもワンデーパス」を発売！

販売期間令和7年1月31日(金)まで販
売場所多摩モノレール各駅の券売機
対小学生¥200円備考詳細は、多摩モノレールURLhttps://www.tama-monorail.co.jp/参照場多摩都市モノレール(株)☎042(526)7800

いきいき
シニア

令和6年度 老人福祉センター
寿大学パソコン講座パソコン
を使いこなそう！(P使-3)
(全6回)

日令和7年1月6日(月)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・20日(月)・23日(木)場
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室対市内在住の60歳以上で、文字入力(漢字変換)ができる方定15人¥1,200円(全回分)備考詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザURLhttps://www.tama-fukushi.org/参照または要問い合わせID1002887申開12月23日(月)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に、希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ老人福祉センター☎(356)0303へ

健康講座「健康寿命を伸ばす」

日12月12日(木)午後2時～3時10分(1時30分から受け付け)場
永山公民館ベルブホール対60歳以上の市内在住者定50人(会場先着順)講師北川泰之氏(日本医科大学多摩永山病院整形外科部長)申当日直接会場へ開・

主催多摩市老人クラブ連合会☎(356)0309

わくわく
スマホ

シニアのためのスマホ相談会

【共通事項】
内スマートフォンの使い方や操作方法について1対1の相談会講師東京都の委託による専門講師持ち物自身が使用しているスマートフォン主催東京都東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03(6775)9480
●永山公民館ギャラリー開催分
日12月3日(火)午前10時～正午・午後1時～4時対60歳以上の都民定同時に2人まで(会場先着順。1人30分の入れ替え制)ID1012630申当日直接会場へ
●東寺方地区市民ホール第1会議室開催分
日12月13日(金)午後2時～4時対60歳以上の都民定8人(会場先着順。1人30分の入れ替え制)ID1012056申当日直接会場へ
●からきだ菖蒲館会議室3開催分
日令和7年1月14日(火)午後2時～4時(30分ごとの計4枠)対60歳以上の市内在住者定各枠2人(申し込み先着順)ID1012056申12月1日(日)午後2時から、電話または直接、からきだ菖蒲館☎(338)6333へ

第2回スターライトバルコニーin関戸

関戸公民館で星とつながる2日間を過ごしませんか？

①スターライトコンサート

日12月13日(金)午後7時～8時場
関戸公民館市民ロビー定100人内
プラネタリウムの映像とピアノ三重奏の生演奏協力(一社)星つむぎの村

②宇宙のぞき箱～透明シートで探る宇宙の構造～

日12月14日(土)午後2時～4時場
関戸公民館ギャラリー定28人(内5人は③に参加可)内講演、透明シートを重ねてつくる「ミニ宇宙」の作成講師下井倉ともみ氏(大妻女子大学社会情報学部環境情報学専攻准教授)

③寝ころびプラネタリウム&星空観望会

日12月14日(土)午後5時30分～7時

30分場内関戸公民館市民ロビー＝寝ころんでプラネタリウム鑑賞、健康センター屋上＝天体望遠鏡で昴や木星などの惑星を観察対3歳～18歳の子どもとその保護者定70人協力(一社)星つむぎの村

【共通事項】

備考申し込み先着順ID1013334申11月25日(月)午前10時30分～12月12日(木)午後5時に、①②公式ホームページのインターネット手続き・電話または直接、関戸公民館☎(374)9711へ③電話または直接、一ノ宮児童館☎(375)4643へ(25日は直接のみ)場関戸公民館☎(374)9711・FAX(339)0491

おめでとうございます

令和6年
秋の叙勲・褒章

・瑞宝中綬章＝鶴瀬 恵子
・瑞宝単光章＝小泉 久好
・瑞宝双光章(危険業務従事者叙勲)＝三木 康正
・黄綬褒章＝加藤 史典

長年にわたるさまざまな分野での功績により、市内在住の次の皆さんが受章されました(敬称略・順不同)。

多摩市食プロジェクトinおだきゅう
FamilyFunフェスタ2024

日12月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時場
海老名中央公園(神奈川県海老名市中央1-291-3。小田急・相模鉄道海老名駅東口下車徒歩5分)内
子どもが楽しめる鉄道コンテンツ、スタンプラリー&抽選会、沿線自治体などによるPRブース、多摩市ブースではラスカルコラボお菓子の販売、ラスカルグリーティング(7日のみ)、観光情報展示など申当日直接会場へ場経済観光課☎(338)6909

©N.A.