

こんなところがあったんだ! みんなが自分らしく過ごせる場所!



唐木田児童館



みんなのリバティ(子ども食堂)



中央図書館

- 2 ひとりでも友達と一緒にでも気軽に行ける居場所がたくさんあります
- 3 生活の不安や心配をひとりで抱えていませんか?
- 4 もっと!暮らしを応援TOKYO元気キャンペーン
- 5 第28回多摩市身のまわりの環境地図作品展(オンライン開催)

- 6・7 多摩市職員の給与と人事などの状況をお知らせします
- 8 ハローキティにあえる街多摩センター イルミネーションクリスマスショー

- 9 年末年始の粗大ごみなどの申し込みは計画的に!
- 10 講座・催し物
- 11 健康だより(受診相談)
- 12 自動運転バスに乗ってみよう!

市長コラム

多摩の風 第129回

「中学へ行かぬと決めしわれを打ち母は涙で思いを語る」この歌は「生きていくための短歌」(岩波書店・2009年刊)に掲載された不登校当事者本人の声です。いつの時代も親子の葛藤はつきません。

保護者の皆さん。「自分の子どもに限って」と思っていますか。当事者の皆さん。「どうせ親に話しても分かってもらえない」と思っていますか。

「生まれてくる子どもは親を選べない」ことを「親ガチャ」と言うそうです。とはいえ成長の過程で誰もがチャレンジできる選択肢を増やせる社会にしていかなければと思います。

昼夜逆転となり、自然と学校や友人とのつながりも途絶え、突然のことに親はどうしたらよいかわからないという事態に。私の子どもも中学の頃、学校に行けなくなったことがありました。学校に通えるようになったのは高校に入ってから。この昼夜逆転の日々を抜け出せたのは好きなバスケットボールや地域の人たちの力でした。

現在は、サービス業の現場で若い学生バイトなどをとりまとめ昼夜問わず仕事をこなしています。仕事の悩みや不満の相談に応えることもあるとか。

「不登校オンライン」というWebメディアでこんな短歌をみつけました。「比べると明らかに鳴る通知音」ひとりじゃない「はやっぱりうれしい」

閉じこもっていてもいなくても携帯電話が社会や友人たちとの細く、時に太い窓口となっている時代のようですね。

(多摩市長 阿部裕行)

ひとりでも友達と一緒にでも 気軽に行ける居場所が たくさんあります

★「もうひとつの家」のような場所★

児童館

ふらっと遊びに行きたい。自分らしく過ごしたい。

高校生までの子どもや若者が自由に行けて、過ごせる場所です。児童館で「もうひとつの家」のように過ごしてみませんか？

経験豊富なスタッフもいますので、気軽に話しかけてみてください。過ごし方のアドバイスや悩み相談もできます。

●児童館ではこんなことができます！

- ・バスケットボール
- ・ビリヤード
- ・焚き火
- ・自分たちで企画できるイベント
(お菓子づくり・お化け屋敷・花火・バーベキューなど)



●学校が終わってからも行けます！

児童館は午後6時まで開いています。

さらに…一ノ宮・永山・唐木田の児童館は午後7時(日曜日は5時)まで開いています！ 午後6時以降は中学生・高校生だけが過ごせる時間です。特別な時間を過ごしてみませんか？

●土・日曜日にもお待ちしております！

どの児童館も、土曜日にも開いています。

さらに…日曜日にも開いている児童館もあります。

一ノ宮・永山：第2・4日曜日

唐木田：第1～4日曜日

※祝日・年末年始などの

休館日にご注意ください

☎児童青少年課 (338) 6917



▲児童館のイメージキャラクター「あそんじゃ王子」

みんな
待ってるよー！

思いっきり遊べる、自分らしくいられる、いろいろな人と交流ができる、話を聞いてくれる人がいる…居場所のカタチは人それぞれです。

市には、子ども・若者の居場所がたくさんあります！
気になる場所があったら、ぜひ行ってみてください！

★みんなでごはんを食べて心ほっこり★

子ども・誰でも食堂

ごはんを食べながら同世代の友達から大人までが交流し、つながることができる場所です。無料または低額で栄養のあるごはんが食べられます。一人でも安心して来てください。

☎子ども・若者政策課
(338) 6958

詳細はこちら▶



子どもたちによる駄菓子屋活動の様子
(こどもリビング福祉こども食堂)▶

子ども・誰でも食堂にボランティアとして関わることもできます！
ご興味のある方は問い合わせください。
☎多摩ボランティア・市民活動
支援センター (373) 6611



★いろいろな世代の人たちとの交流や体験ができます★

コミュニティプレイスあたご (愛宕4-53-1)

子どもから大人までいろいろな世代が交流できる食堂や売店・キッズコーナーなどがあります。さまざまなイベントも開催しています！



☎コミュニティプレイスあたご
(400) 1330・✉info-day@enishi-nol.com

三丁目の家 (関戸3-18-3)

毎週金曜日にやさしい市やこども文庫を開催。地域の方を呼んで体験型のイベントも行っています！



☎三丁目の家 ☎kuberukai@gmail.com

★勉強や交流ができるスポットがたくさん！★

勉強したり、友達と集まって話したり、ひとりでゆっくり過ごせる場所がたくさんあります！

勉強スポット

- ・中央図書館(閲覧席・ラーニングコモンズ他)
- ・他各市立図書館(閲覧席)
- ・ゆう桜ヶ丘(ロビー他)
- ・乞田・貝取ふれあい館(談話室横フリースペース)
- ・TOM HOUSE(この場ルーム)
- ・貝取こぶし館(読書コーナー他)
- ・愛宕かえで館(読書コーナー)
- ・大栗川・かるがも館(ロビーの読書・学習スペース)
- ・ココス連光寺(図書学習コーナー)
- ・各児童館(図書室・図書コーナー他)

交流スポット

- ・永山公民館(サークル活動室ほか)
- ・関戸公民館(市民ロビー)
- ・中央図書館(ラーニングコモンズ他)
- ・各コミュニティセンター・コミュニティ会館(ロビー他)

中央図書館「サテライトカウンター」



●知っていますか？ティーンズコーナー

図書館には各館に中高生向けの小説や将来を考える時に役立つ本などを揃えています！

☎図書館について
＝中央図書館 ☎(373) 7955、公民館について＝永山公民館 ☎(337) 6661・関戸公民館 ☎(374) 9711、コミュニティセンター・コミュニティ会館について＝協創推進室 ☎(338) 6828、児童館について＝児童青少年課 ☎(338) 6917



★他にもさまざまな居場所があります★

にじーず多摩

多摩地域の11市が連携して開催している、10代～23歳のLGBT(かもしれない人を含む)のための居場所です。スタッフや他の参加者と、学校のことや自分の性のあり方などを話したり、のんびり過ごせます。

☎平和・人権課 ☎(376) 8311・
☎(339) 0491



スペース栗

生きづらさを抱えた方やそのご家族が、安心して過ごすことができる居場所です。おすすめの本を用意しています。

出入り自由！ 当日参加もできます。

☎おおむね18歳～64歳の方 ☎多摩市
社会福祉協議会まちづくり推進担当
☎(373) 5616・☎(373) 6629



開催日などの詳細はこちら▶

永山ベース

家庭に居場所がない、ひきこもりで相談相手がいない、生きづらいなどの悩みを抱えた方が、日中を安心して過ごせる居場所です。

お気軽にご相談ください。
☎しごと・くらしサポート
ステーション(バルブ2階)

☎・☎(338) 6942



子ども・若者
関連情報

12月は児童手当の支払月です

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請をしてください。手当は申請月の翌月分から支給対象になります。
振込日12月13日(金)ごろ**備考**12月末日になっても振り込まれていない場合は要連絡**ID**1003454**問**子ども・若者政策課**☎**(338)6851

ひとり親家庭等医療費助成制度の所得制限額が引き上げられます

1月1日からひとり親家庭等医療費助成事業実施要綱が改正され、所得限度額が引き上げられます。これまで、所得超過などにより受給できなかった方で、1月1日から受給を希望する方は、12月中に申請をしてください。
申請対象者ひとり親家庭等医療費助成制度の受給対象者となる方のうち、18歳までの児童を養育している父母**備考**所得制限額や、必要書類はご家庭の状況により異なる。詳細は、公

式ホームページ参照**ID**1003467**問**子ども・若者政策課**☎**(338)6851・**℡**(372)7988

高校・大学進学のための「受験生チャレンジ支援貸付」の申し込み受け付け中！

申し込みには初回相談(予約制)が必要です。お早めにご相談ください。
●学習塾等受講料貸付金
種類学習塾・各種受験対策講座・通信講座の受講費用(学習塾などに要件あり)**対・上限金額**中学3年・高校3年=20万円
●受験料貸付金
種類高校(特別支援学校高等部・高専を含む)および大学(短大・専修学校・専門職大学・各種学校を含む)の受験料**対・上限金額**中学3年=2万7400円、高校3年=8万円
〔共通事項〕
申込期限1月31日(金)**備考**世帯収入(所得)・資産・債務の状況などの要件あり。高校・大学などへ入学した場合は返済免除(要申請)。窓口開設時間は祝日を除く月～金曜日午前9時30分～午後4時30分。詳細は、公式

ホームページ参照**ID**1003108**問**福祉総務課**☎**(400)0868

2歳歯っぴー歯科相談

日1月16日(木)午後1時20分～2時50分**対**2歳～2歳6カ月未満の子ども**定**32人(申し込み先着順)**内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル**ID**1003437**申****問**場公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ

こどもかけっこ教室

日12月19日(木)午後4時30分～5時30分(4時から受け付け)**対**小学生**定**30人(申し込み先着順)**¥**500円**講師**徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)**持ち物**タオル、飲み物(水のみ可)**主催**(一社)東京グリーンスポーツリンク**備考**運動できる靴(スパイク不可)と服装で。雨天の場合は室内で実施**申****問**12月17日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド**℡**https://ws.formzu.

net/fgen/S574612095/・**☎**(400)5487(午前10時～午後5時)へ



公民館保育室開放デー

日・場など下表の通り**対**未就学児のお子さんとその保護者**備考**詳細は、公式ホームページ参照**申**当日直接事務室へ**ID**永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215**問**永山公民館**☎**(337)6661、関戸公民館**☎**(374)9711

実施日	時間	場所	定員
12/16(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度
12/18(水)	9:00～16:45	関戸公民館 保育室	7組程度

多摩市スポーツ少年団SHIPS大会(多摩市ジュニアスポーツ推進事業)

日12月22日(日)午前9時～午後1時**場**総合体育館第1スポーツホール**対**中学生以下の市内在住・在学者(未就学児は要保護者同伴)**内**ドッジビー・空手・なぎなたの体験**持ち物**飲み物、室内用運動靴**備考**運動できる服装で**ID**1003873**申****問**12月15日(日)までに、電話で、スポーツ少年団**☎**090(4002)6808(午前8時～午後8時)佐藤へ

生活の不安や心配をひとりで抱えていませんか？

～こんな悩みはどこに相談すればいいの？まずはお話を聞かせください！～

さまざまなお悩みごとの相談・支援を行っています！

～例えば～



しごと・くらしサポートステーション

仕事や家計の問題・精神的な問題・家族の問題など、さまざまな課題を抱えた方のための無料相談窓口です。自立した安定的な生活への第一歩を、一緒に踏み出しましょう！

収入はあるけどなぜか生活費が足りない、家賃や公共料金の滞納・多重債務がある

生活の困りごとや不安と一緒に整理し、家計の見直しなどその方に沿った支援プランを作成して、寄り添いながら一つずつ解決していきます。場合によっては、法律の専門家におつなぎすることもあります。

離職などにより家賃の支払いが困難

求職活動期間中の家賃補助を行っています(住居確保給付金)。利用には条件があります。お問い合わせください。

ひきこもり状態・人間関係などでお悩みの方、そのご家族

ご本人の状態に合わせ、ご家族を含めた支援をします。日中を安心して過ごすことができる「居場所(愛称：永山ベース)」もあります(2面参照)。自宅訪問での支援・医療機関などへの同行支援も行います。

なかなか仕事が決まらない、就労に向けた生活習慣に課題がある

カウンセリングや履歴書の作成、面接の練習、市内農園での農作業・ボランティア・就労体験など、就労を目指したサポートをしています。

ID1002713**問**しごと・くらしサポートステーション**☎**・**℡**(338)6942



▲花壇の植え替え体験の様子

詳細はこちら▶



多摩市社会福祉協議会

生きづらさや孤立などを抱えている・孤独を感じている、「何か地域社会とつながるきっかけが欲しい」「何か(活動を)やってみたい」と考えている方

自分のペースでできる社会参加活動(地域活動・ボランティア活動)や居場所などを紹介しています。屋外・屋内でさまざまな活動があり、見学や体験も可能です。ご本人の希望に沿って活動を紹介し

問多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当**☎**(373)5616・**℡**(373)6629





令和6年度老人福祉センター
寿大学パソコン講座①エクセル
初級(E初-3)②ワード初級
(W初-3)(全6回)

日①1月27日(月)・31日(金)、2月3日(月)・7日(金)・10日(月)・14日(金)、各午前10時～正午②1月27日(月)・31日(金)、2月3日(月)・7日(金)・10日(月)・14日(金)、各午後2時～4時場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室対市内在住の60歳以上の方で文字入力(漢字変換)のできる方定各15人(応募者多数の場合は抽選)¥各1,200円(いずれも全回分)備考詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザurlhttps://www.tama-fukushi.org/参照または要問い合わせID1002887申間1月14日(火)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または締切日までに住所・氏名を記入したはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター☎(356)0303へ

TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～あなたがもっと
健幸になるためのフレイル度
チェック!～

日12月18日(水)午前10時～正午場東寺方老人福祉館第1会議室対65歳以上の市内在住者内簡単な問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI、開眼片足立ち)、国土舘大学講師によるフレイル予防講座持ち物飲み物、タオル備考動きやすい服装でID1002881申当日直接会場へ間国土舘大学ウエルネス・リサーチセンター☎・FAX(339)7347(祝日を除く月～金曜日午前10時～午後4時)

高齢者・障がい者(児)おむつ支給等事業認定者の方へ～「おむつ代助成費」の請求を受け付けます～

対おむつ支給等事業の認定を受けている方の、令和6年8月～11月の入院中に要したおむつ代(令和5年4月～令和6年7月の認定期間中の未請求分も請求可)助成額1カ月あたり7,000円を限度に、おむつ代の90%提出書類所定の請求用紙、おむつ代が明記された病院などの領収書の原本と写し(原本は確認後に返却)、入院期間の分かる書類の写し、

初めて振り込みを受ける場合や振込先を変更する場合は、通帳やカードなど振込先銀行口座が確認できるものの写し、領収書返却用の必要額の切手を貼った返信用封筒備考直接持参の場合は、請求者の本人確認書類を要持参。返信用封筒は不要ID1002948申間12月27日(金)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課☎(338)6846、障害福祉課☎(338)6847へ



スマートフォン体験会

●二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室開催分

日12月25日(水)午前9時～正午・午後1時～4時定各20人(応募者多数の場合は抽選)申間12月13日(金)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室☎(356)0303(日曜日・祝日・第2土曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ

●諏訪地区市民ホール1階第1会議室開催分

日1月15日(水)午後1時～4時定10人(申し込み先着順)申間1月7日(火)までに、電話で、高齢支援課☎(338)6924へ

【共通事項】

対スマートフォンを持っていない・使い慣れていない60歳以上の都民内まだスマートフォンを使っていない方や操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンを体験できる教室形式の体験会講師都の委託による専門講師持ち物スマートフォン(持っている方)主催東京都備考スマートフォン(Android)の貸し出しあり。講座もAndroidの操作方法で説明ID1012114

公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日12月13日(金)午後2時場永山公民館視聴覚室対市内在住・在勤者(未就学児不可)定12人(申し込み先着順)内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)持ち物ご自身が利用しているスマートフォンID1011731申間12月9日(月)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ

初心者のためのスマホサロン「スマホでつながる遠くの家族と近くの友達」

日12月20日(金)午後2時～4時(3時

30分まで受け付け)場関戸公民館創作室対市内在住・在勤・在学者定同時に6人程度(会場先着順。1人30分の入れ替え制)内スマートフォン操作方法の個別サポート。参加者同士の交流スペースあり講師パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず他持ち物ご自身が使用しているスマートフォンID1003214申当日直接会場へ間関戸公民館☎(374)9711



下水道使用料が減免されます

減免されるのは1カ月あたり8m³以下に相当する使用料です。対世帯全員が令和5年度の住民税が非課税で、水道契約者が属し、身体障害者手帳1・2級または精神障害者保健福祉手帳1級または愛の手帳1・2度の方がいる世帯ID1002445申間直接、市役所第二庁舎1階下水道課☎(338)6842・FAX(339)4413へ

病気やけがで重い障害が残ったら障害基礎年金のご相談を

相談時間は1時間程度のため、時間に余裕を持ってお越しください。受給要件次のすべての要件を満たす方①初診日(障害の原因となった病気やけがで、初めて医師などの診療を受けた日)が、国民年金の加入期間または20歳前もしくは国内に居住している60歳～65歳未満(いずれも年金未加入)の間にある②保険料の納付要件を満たしている(初診日が20歳以上の方のみ)③法令で定める障害の状態にある備考ご相談の際は、事前に、発病などから現在までの病状の経過や通院歴(受診した時期や医療機関名)を書いたメモを要持参。初診日が厚生(共済)年金の加入期間または国民年金第3号被保険者[厚生(共済)年金加入者に扶養されている配偶者]の方は、府中年金事務所または各共済組合へ要相談。障害者手帳の等級と、障害年金の等級は判断基準が異なる。手帳の交付を受けていても障害年金を受給できない場

合ありID1001968間初診日に、国民年金第1号被保険者だった方＝市役所保険年金課☎(338)6844、厚生(共済)年金・国民年金第3号被保険者だった方＝府中年金事務所☎042(361)1011

障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

日対水・木曜日。各曜日とも一般の歯科診療所に通院が困難な方受付時間午前9時～正午¥保険診療の自己負担分持ち物健康保険証、障害者手帳、お薬手帳ID1009365申間場電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9111[診療受付時間中は☎(376)8009]へ

点字で課税の内容をお知らせします

対個人事業税、自動車税種別割内税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問い合わせ先申間2月28日(金)までに、電話で、東京都主税局総務部総務課相談広報班☎03(5388)2925へ



融雪剤(凍結防止剤・塩化カルシウム)を配布します

市は、降雪の状況に応じて除雪を実施していますが、住居前などの道路の除雪には、皆さんの協力が欠かせません。市道に散布していただける自治会・管理組合などに配布します。融雪剤は1袋25kgです。幅4mの道路なら約60m散布ができます(一坪あたりコップで2杯程度)。小分けの配布を希望する場合は、よく乾いた密閉できる袋やペットボトルなどを持参してください。備考個人への配布不可。在庫がなくなり次第終了。事前予約・指定場所への配送不可。詳細は、要問い合わせID1013550申間・配布場所12月5日(木)から、直接、市役所東庁舎2階道路交通課☎(338)6864・FAX(339)7754へ

第28回多摩市身のまわりの環境地図作品展
(オンライン開催)

令和6年度は10校の小・中学校から作品の応募があり、制作者の児童・生徒数は64人、作品数は57点となりました。
公式ホームページに全作品を掲載しています。

主催多摩市身のまわりの環境地図作品展運営委員会協賛小田急電鉄(株)・京王電鉄(株)・東京ガス(株)東京西支店後援国土交通省国土地理院などID1016185間環境政策課☎(338)6831

多摩市職員の給与と人事などの状況をお知らせします

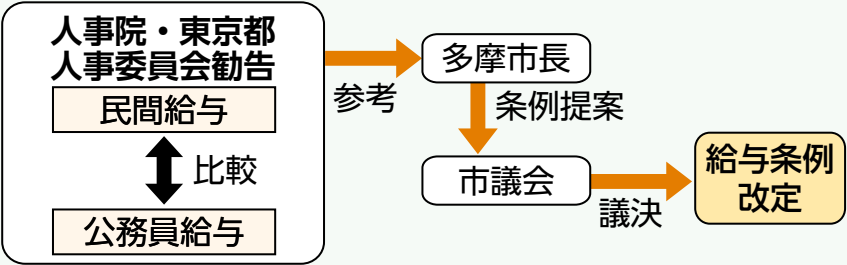
☎1005516 〇人事課 ☎(338) 6854 ・ ☎(371) 2008

市民の皆さんに信頼される行政運営のため、「多摩市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、たま広報と公式ホームページで公表しています。

職員の給与

給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員・民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとなっています。



初任給

(令和6年4月)

区分		多摩市	東京都	国
一般行政職	大学卒	196,200円	196,200円	200,700円
	高等学校卒	160,100円	160,100円	166,600円

人件費の状況(令和5年度普通会計決算)

(1,000円未満は四捨五入)

▼人件費比率

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)	(参考) 令和4年度の 人件費比率
616億9906万6000円	82億1085万3000円	13.3%	11.9%

▼人件費の内訳

職員給	共済組合など 負担金	非常勤職員 報酬	退職手当組合 負担金	その他	人件費計
50億827万 8000円	10億9501万 2000円	13億7600万 4000円	3億3308万 9000円	3億 9847万円	82億1085万 3000円

※その他は議員報酬や特別職給与など

▼職員給の状況

職員数 (A)	職員給内訳			職員給計 (B)	1人当たり 職員給 (B/A)
	給料	職員手当 (地域手当など)	期末・勤勉手当		
775人	27億3288万 3000円	10億739万 5000円	12億6800万円	50億827万 8000円	646万 2000円

※職員数は、フルタイム再任用職員を含む

平均給料月額および平均年齢

(令和6年4月)

区分		多摩市	東京都
一般行政職	平均給料月額	301,257円	318,089円
	平均年齢	41.2歳	42.5歳

特別職の報酬・給料など

(令和6年4月)

区分	報酬などの 月額	期末手当(月分)		
		6月期	12月期	計
市長	955,400円	2.325	2.325	4.65 (常勤一般職の期末・ 勤勉手当の 総支給月数と 連動)
副市長	835,000円			
教育長	793,200円			
議長	582,500円	1.975	2.125	4.10
副議長	531,700円			
委員長	501,900円			
議員	497,000円			

給与 (令和6年4月)

原則として毎月支給されるもの

決まって支給されるもの

給料(基本給)

地域手当

▼地域手当の状況 多摩市の1人当たり平均支給月額：50,395円

区分	多摩市	東京都	国
支給率	給料・扶養・ 管理職手当の 16%	地域区分に より給料・ 扶養・管理 職手当の 20~0%	地域区分に より給料・ 扶養・管理 職手当の 20~0%

扶養手当

配偶者	6,000円
子	各9,000円
その他親族など	各6,000円
16歳~22歳の子がいる場合の加算	各4,000円

住居手当

▶賃貸住宅に居住する34歳以下の世帯主に月額15,000円支給

通勤手当

▶交通機関利用者は原則6カ月定期券額を支給。自動車などの利用者は通勤距離に応じて原則6カ月分を一括支給(1カ月の支給上限額55,000円)

その他

▶管理職手当など

勤務した実績に応じて支給されるもの

特殊勤務手当

▶感染症防疫・行旅病人等取扱・指導の3種類の手当

時間外勤務手当

▶正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当
(職員1人当たり平均支給月額61,428円)

その他

▶宿日直手当・休日勤務手当など

一定時期に支給されるもの

例年支給されるもの

期末・勤勉手当

▼期末・勤勉手当の状況 一般職の場合

(月分)

区分	多摩市			東京都			国		
	期末	勤勉	計	期末	勤勉	計	期末	勤勉	計
6月期	1.200	1.125	2.325	1.200	1.125	2.325	1.225	1.025	2.25
12月期	1.200	1.125	2.325	1.200	1.125	2.325	1.225	1.025	2.25
計	2.40	2.25	4.65	2.40	2.25	4.65	2.450	2.050	4.50

退職時に支給されるもの

退職手当

▼退職手当の状況

(月分)

区分	多摩市		東京都	
	普通 退職	定年などの 退職	普通 退職	定年などの 退職
支給率	勤続20年	23.0	23.0	23.0
	勤続25年	30.5	30.5	30.5
	勤続35年	43.0	43.0	43.0
	最高限度	43.0	43.0	43.0
加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)			

※普通退職=自己都合などによる退職
※定年などの退職=定年(原則60歳)や勤続などによる退職
※令和5年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で164万円(平均勤続年数6年)、定年などの退職で2056万円(平均勤続年数38年)

人事評価の状況

多摩市人財育成基本方針で規定する標準職務遂行能力を評価項目とし、職員が発揮した能力の評価と、個々の設定した目標の達成状況を評する業績評価により人事評価を行っています。評価結果は勤勉手当や昇給・人材育成など、人事管理の基礎として活用しています。

7面へ続く

職員数の状況(令和6年4月)

(人)

区分	常勤職員			フルタイム 再任用職員			合計	条例 定数
	男	女	小計	男	女	小計		
議会事務局	6	3	9	1	0	1	10	10
市長部局	346	288	634	20	14	34	668	700
教育委員会	52	66	118	6	3	9	127	135
下水道事業	10	3	13	0	0	0	13	15
監査委員事務局	3	1	4	0	0	0	4	4
選挙管理委員会事務局	4	0	4	0	0	0	4	4
農業委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0	2
計	421	361	782	27	17	44	826	870
東京都三市収益事業組合派遣	0	0	0	0	0	0	0	
東京市町村総合事務組合派遣	2	0	2	0	0	0	2	
東京市町村自治調査会派遣	0	0	0	0	0	0	0	
多摩市文化振興財団派遣	2	0	2	0	0	0	2	
多摩ニュータウン環境組合派遣	6	1	7	0	0	0	7	
東京たま広域資源循環組合派遣	2	0	2	0	0	0	2	
東京都後期高齢者医療広域連合派遣	0	0	0	0	0	0	0	
派遣者計	12	1	13	0	0	0	13	
市長・副市長・教育長	3	1	4	—	—	—	4	
総計	436	363	799	27	17	44	843	

職員の勤務時間とその他勤務条件

職員の勤務時間(一般職の標準的なもの)

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
開始時刻	午前8時30分
終了時刻	午後5時15分
休憩時間	正午から1時間

職員研修の状況(令和5年度)

- (1)職層別研修…主事・主任・係長・管理職の各職層に応じて実施し、延べ1,769人が受講しました。
- (2)公務員基礎研修…公務員・多摩市職員として身に付けるべき知識や技能などを習得する研修を、延べ2,998人が受講しました。
- (3)業務別専門研修…各職場の業務遂行能力向上に対応するための研修を、延べ400人が受講しました。
- (4)自己啓発支援…自己啓発研修の受講や資格取得などへの助成は、延べ2人でした。

職員の分限・懲戒処分の状況(令和5年度)

●分限処分…休職19人

※心身の故障などの事由により行われる処分

●懲戒処分…2人

※職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うために行う処分であり、公務における規律と秩序を維持することを目的とする

職員の服務

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務遂行しなければなりません。職務の遂行に当たって職員が守るべき義務は、次の通りです。

区分	令和5年度違反者数
職務命令等に従う義務	0人
職務専念義務	0人
信用失墜行為の禁止	2人
守秘義務	0人
政治的行為の制限	0人
争議行為等の禁止	0人
営利企業等の従事制限	0人

公平委員会への申し立てなどの状況(令和5年度)

- 勤務条件に関する措置要求…0件
- 不利益処分に対する不服申し立て…0件

職員の福祉と利益の保護

(1)福利厚生制度

●多摩市職員互助会の設置

地方公務員法第42条(厚生制度)に基づき、職員の元気回復・その他福利厚生事業を、職員会費：市補助金＝1：1で実施しています。

●東京都市町村職員共済組合に加入

地方公務員等共済組合法に基づき、短期給付事業(医療関係など)・長期給付事業(年金関係)・福祉事業(人間ドック事業など)を、職員と市の負担で実施しています。

(2)公務災害などの状況(令和5年度)

公務災害2件、通勤災害3件

(3)健康診断の状況

職員の健康管理のため、毎年健康診断を実施しています。

詳細は、公式ホームページをご覧ください。

多摩市 人事行政 検索



求人・募集

任期付職員(弁護士)

採用予定日令和7年4月1日**任期**3年**募集人数**1人**職務内容**法律上の係争への対応、係争事務および法制事務の指導・人財育成、庁内弁護士としての職員からの法律相談など**備考**申し込み方法などの詳細は、公式ホームページに掲載の他、市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館(各閉庁日を除く)で配付の募集要項参照**申込期限**12月23日(月)**ID**1012147**問**採用に関すること＝人事課**☎**(338)6804、職務に関すること＝文書法制課**☎**(338)6849

「多摩市子ども・子育てサービスガイド」広告掲載

最新の子育て支援情報や乳幼児に関する内容などをまとめたフルカラーの冊子「多摩市子ども・子育てサービスガイド」を、(株)ジチタイアドと協働して発行する予定です。

この冊子に掲載していただく広告事業主を募集しています。

発行時期令和7年6月予定**冊子の配布場所**妊娠届・出生届の提出時などに各子育て支援機関で配布**発行部数**3,000部(予定)**問**子ども・若者政策課**☎**(338)6904

パルテノン多摩ミュージアム市民学芸員(第4期)養成講座受講生(全6回)

日1月18日(土)、2月1日(土)・23日(例)、3月1日(土)・8日(土)・23日(日)午後2時～4時**場**パルテノン多摩会議室など**定**16人(選考あり)**¥**2,000円**備考**選考結果は12月中にお知らせ。詳細は、パルテノン多摩ホームページ参照**申問・主催**12月20日(金)までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩**URL**https://www.parthenon.or.jp/event/20250118gaku・**☎**(375)1414へ



はたらく

多摩市志創業塾(全6回)

日1月15日(水)・22日(水)・29日(水)、2月6日(木)・12日(木)・19日(木)午後6時30分～9時**場**関戸公民館第2学習室**問**全回参加できる、真剣に創業を考えている方・創業して間もない方**定**10人(応募者多数の場合は選考)**¥**6,400円**内**創業に向けた心構えなど**講師**金成祐行氏(税理士法人かなり&パートナーズ代表税理士)**協力**多摩信用金庫**ID**1005604**申問**1月6日(月)までに、電話で、経済観光課**☎**(338)6867へ

市民参画

傍聴

【共通事項】

場TAMA女性センター活動交流室
備考会場先着順甲当日直接会場へ

●TAMA女性センター市民運営委員会

日12月17日(火)午後2時～3時30分定6人内男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施などD1006307問TAMA女性センター☎(355)2110

●第6回多摩市男女平等参画推進審議会

日12月19日(木)午後3時～5時定6人内第4次多摩市女と男がともに生きる行動計画中間見直しなどD1016044問平和・人権課☎(355)2110

パブリックコメント募集

●(仮称)多摩市文化芸術振興計画(素案)

閲覧場所公式ホームページ、市役所第二庁舎2階文化・生涯学習推進課、市役所第二庁舎1階行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、パルテノン多摩、キタカイさんば館D1016232備考意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり甲問12月16日(月)～1月6日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、パルテノン多摩、キタカイさんば館に設置の投函箱への投函で、「(仮称)多摩市文化芸術振興計画(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666文化・生涯学習推進課☎(338)6882・FAX(371)3711へ(ファクシミリの場合は、送信後に要電話連絡)

市民委員募集

●多摩市図書館協議会

図書館の課題について、一緒に考えていきませんか？

任期令和7年4月15日～令和9年4月14日対各市立図書館を利用する市民で、市の他の委員会などの委員になっていない方募集人数1～2人報酬市の規定による選考提出書類の記載内容などを総合的に考慮し選考備考選出委員の氏名などは公表。結

果は応募者全員に通知。提出書類の返却不可D1016279甲問12月20日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、作文「応募の動機、図書館や読書への思い」(800字程度・様式自由)・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号、図書館・読書・教育などに関する活動および職歴(ある場合のみ)を記入し、〒206-0033落合2-35中央図書館☎(373)7955・FAX(375)9459へ(ファクシミリの場合は、送信後に要電話連絡)

●南多摩地域保健医療協議会

地域の保健医療サービスのあり方などを検討します。

任期令和7年4月1日以降の委嘱日～令和9年3月31日対八王子市・町田市・日野市・多摩市・稲城市在住の方(都職員と当圏域の市職員を除く)募集人数3人以内備考詳細は、南多摩保健所市町村連携課URLhttps://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/minamitama/oshirase/ko ubo.html参照甲問1月24日(金)消印有効の、郵送で、作文「住民のいのちと健康を守るために、地域でできること、協議会委員として提案したいこと」(1,200字以内・様式自由)・

住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、〒206-0025永山2-1-5南多摩保健所D1016279甲問12月20日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、作文「応募の動機、図書館や読書への思い」(800字程度・様式自由)・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号、図書館・読書・教育などに関する活動および職歴(ある場合のみ)を記入し、〒206-0033落合2-35中央図書館☎(373)7955・FAX(375)9459へ(ファクシミリの場合は、送信後に要電話連絡)



多摩センター学生イベント 光の宴 ～帝京大生が魅せる冬の文化祭～

日12月14日(土)午後1時ごろ～3時30分(開始時間は変更の場合あり)場パルテノン大通り十字路内帝京大学の部活、サークルによるパフォーマンス企画帝京大学経済学部小笠原ゼミD1016286問・主催多摩センターイルミネーション実行委員会☎090(8946)9909

臨時窓口を開設します

日12月21日(土)午前8時30分～正午・午後1時～5時場市役所1階市民課取り扱い業務住所変更の手続き(転入届・転出届・転居届など)、印鑑登録・住民票の写しの交付、印鑑登録証明書の交付、住民票の異動に伴う児童・生徒の転入学の手続き、住民票の異動に伴う児童手当・子ども医療の手続き備考転入届・転居届は、新しい住所に住み始めてから14日以内に要届け出。前住所地や本籍地に確認が必要なものは受け付けできない場合あり。詳細は、公式ホームページ参照D1016288問市民課☎(338)6823



ハローキティにあえる街多摩センター イルミネーションクリスマスショー

ハローキティにあえる街事業の一環として、毎年大人気のイルミネーションクリスマスショーを開催！ 幻想的な光の中でサンリオキャラクターとダンサーたちが、音楽に合わせて心踊るパフォーマンスを行います！

日12月21日(土)午後6時場パルテノン多摩大階段下定100組程度(1組3人まで。応募者多数の場合は抽選)備考申し込みの際は、公式ホームページに記載の注意事項を要確認。雨天中止(中止の場合は、後日イルミネーションクリスマスショーの様子を動画で公式ホームページに掲載予定)。抽選結果は12月16日(月)までに、応募者全員にメールで通知D1016297甲問12月5日(木)～12日(木)に、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課☎(338)6830へ



© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P161120-2

市は、平成14年から、ハローキティや多摩センターにある企業などと協力し、多摩センターがもっと元気になるよう取り組んできました。平成16年にはハローキティを「多摩センター親善大使」に任命し、多摩市のPRをしていただいています。

年末年始の粗大ごみなどの申し込みは計画的に！

粗大ごみの収集

事前に申し込みをしないと、収集や清掃工場への持ち込みができません。収集日は「ごみ・資源収集カレンダー」で確認してください。

●通常収集の申し込み

・電話での申し込み

年内は12月27日(金)午後5時で受け付け終了[収集希望日の前日(直前の平日)の受け付けは午後3時まで]

・インターネット手続きでの申し込み

年中無休(年末年始に申し込みをした場合、収集まで日数がかかります)

※年内の粗大ごみ運び出しサービスは12月13日(金)収集分まで。年始は1月6日(月)収集分から



「一般廃棄物処理依頼書」による収集

●多量の草刈ごみなどの年内の収集を希望する自治会・管理組合など 1002122 12月9日(月)必着の、郵送またはファクシミリで、一般廃棄物処理依頼書を、〒206-0024 諏訪6-3-2 エコプラザ多摩内資源循環推進課へ
※12月10日(火)以降の依頼は、1月6日(月)以降に収集



12月は大掃除などでごみ・資源を出す機会が増えます。計画的にごみ・資源を出してください。年始は1月6日(月)午前8時30分から申し込みを受け付けます。 1002127 資源循環推進課 ☎(338)6836・☎(356)3919 粗大ごみの出し方▶



●清掃工場への直接持ち込み

年内は12月27日(金)午後5時までに申し込むと、12月30日(月)午後4時30分まで持ち込めます。

※持ち込み前に、要電話予約

※受け入れ台数に制限あり。年始の申し込み受け付け・直接持ち込みは1月6日(月)午前8時30分から

●平日お忙しい方へ

第4日曜日の直接持ち込みも受け付けています。

12月20日(金)午後5時までに申し込みをすると、12月22日(日)に直接持ち込みができます。

※受け入れ台数に制限あり

☎電話で、粗大ごみ専用ダイヤル ☎(375)9713[12月27日(金)午後5時～1月6日(月)午前8時30分を除く]へ

ごみ・資源の排出は必ず午前8時までに！

年末年始は普段よりごみ・資源の排出量が多いため、収集の時間帯が普段以上に大きく変わります。午前8時以降にごみ・資源を出すと、収集されない場合があります。

令和7年1月4日(土) 燃やせるごみの臨時収集を行います

年末年始のごみの多い時期に「燃やせるごみ」の収集が無い期間をできる限り短くするため、臨時収集を行います。

●対象地区 貝取1～5丁目、永山、諏訪、南野、落合、鶴牧、山王下、中沢、唐木田、豊ヶ丘

●収集日 1月4日(土)

※ごみ・資源は必ず収集日当日の午前8時までにお願いします

※臨時収集のため、普段は午後収集車が来る地区でも、運搬路の変更により午前8時に収集が始まる場合があります

ともフェス 2024 (年度)

1月18日(土)

「ともフェス」は、さまざまな世代や立場の人がともに理解し、尊重し合える交流と気付きの場となることを目的としたフェスティバルです。すべての人が「じぶんらしく生きられるTAMA」を作るために、自分とは違う他者との関係を築いてみませんか？

定①250人(会場先着順)②③200人(会場先着順。保育のみ要事前申し込み)④10人(会場先着順)⑤～⑦50人(会場先着順)⑧⑨各8組(申し込み先着順)⑩⑪各1人(申し込み先着順)●保育 ②③4人[1歳以上。1月8日(水)午後5時までの申し込み先着順] 1016092 主催多摩市男女平等参画推進フェスティバル2024実行委員会 申問①～⑦⑩当日直接会場へ。②③の保育・⑧～⑪12月9日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、TAMA女性センター ☎(355)2110・☎(339)0491へ

ウィータホール

①講演会「終活とは～人生100年時代をよりよく楽しく生きる～」

「終活」は、「死に支度」であるとともに「生き支度」でもあります。「何から始めて良いかわからない」という方にも分かりやすくお話しします。

時間 午前10時30分～正午 講師 武藤 頼胡氏 [(一社)終活カウンセラー協会代表理事]



②講演会「LGBTQ+について」

映画上映に先立ち、レズビアン当事者である講師がLGBTQ+についての基礎知識をお話しします。

時間 午後2時～2時50分 講師 長屋友美氏 (LGBTサポート協会認定講師)



③映画「おいしい家族」

母の三回忌で離島に帰郷した主人公は、父が母の服を着て生活している姿を目撃する。「自分らしさ」とは何かを描いたヒューマンドラマ。

時間 午後3時～4時35分



大会議室

④自分らしさを大切に婚活座談会

元自衛官ナースのプロの婚活アドバイザーと婚活で大切にしたいことをざっくばらんにお話ししましょう。

時間 午前11時15分～11時45分 講師 小野原愛氏 (IBJ加盟結婚相談所あいむすびの丘代表)

⑤夫婦間のすれ違い解消コミュニケーション！

パートナーと良好な関係を築くための日々の会話のヒントなど家庭内のすれ違いを防ぐコミュニケーショ



ン方法についてお話しします。

時間 午後1時～1時30分 講師 飯野馨巳氏 (リボーンコンシェルジュ)

⑥いざという時のため住宅問題

賃貸住宅に関する身近な不安に、不動産のプロが答えます。

時間 午後1時40分～2時10分 講師 石田 栄一氏 (JKAS相談窓口代表・宅地建物取引士・相談診断士)



⑦DVってなんだろう？

DV(家庭内暴力)は身体的暴力だけではなくありません。DV被害や加害の当事者になってしまった場合の対応について弁護士がお話しします。

時間 午後2時20分～3時 講師 山崎 新氏 (弁護士・アイリス法律事務所)



第3学習室

⑧⑨親子で楽しく一緒に運動&脳トレ遊び「ベビートレヨガ」(要事前申し込み)

時間 ⑧午前10時30分～11時20分 ⑨午後2時30分～3時20分 講師 藏光あけみ氏 (ヨガインストラクター) 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、フェイスタオル

和室2

⑩⑪「婚活相談会」プロの婚活アドバイザーと一対一で婚活相談ができる相談会(要事前申し込み)

時間 ⑩午前10時30分～11時 ⑪正午～午後0時30分 講師 小野原愛氏 (IBJ加盟結婚相談所あいむすびの丘代表)

ギャラリー

⑫「“じぶん”ってなに？アクリル板アート」

不要になったアクリル板に、環境にも体にも優しい画材「キットパス」を使って自由に絵を描けるおえかきスペースです。

時間 午前10時30分～午後4時30分



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 健康・福祉	スローヨガ～ヨガの呼吸で心と体のバランスを整えましょう～(全6回)	日1月10日・17日、2月14日・28日、3月14日・28日、各金曜日午後6時～7時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上定25人(応募者多数の場合は抽選)¥4,800円(全回分)ID1016107申問12月21日(土)必着の、往復はがき往信欄裏面に「1月～3月スローヨガ申込」・住所・氏名(ふりがな)・年齢層(40歳代など)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した未使用のはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室管理係☎(356)0303へ
	講演会「壁の向こうの孤独～ひきこもりに地域や家族ができること～」	日1月13日(祝)午後2時～4時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室	定50人(申し込み先着順)内国内外の多くの当事者と交流してきた当事者の視点から、ひきこもりの実情について知る講師ぼそと池井多氏(当事者団体VOSOT主宰)申12月6日(金)午前9時～1月10日(金)に、インターネット手続き・電話で、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611、またはメールで、ブロッコリーの会へ問ブロッコリーの会☒broccoli.salon@gmail.com
 教育	日本語ボランティア養成講座(全10回)	日1月11日～3月22日の各土曜日午前10時～正午(2月15日を除く) 場関戸公民館第3学習室	対18歳以上の市内・近郊の在住・在学者定20人(応募者多数の場合は抽選)¥10,000円(全回分。別途テキスト代あり)内外国人に日本語を教えるための基礎的知識と教え方の実践申問12月23日(月)までに、往復はがき往信欄裏面に住所・氏名・電話・年齢・メールアドレス、返信欄表面にご自身の住所・氏名を記入の上、〒206-0011関戸4-72多摩市国際交流センター☎(355)2118・☒tic@kdn.biglobe.ne.jpへ
 文化	永山公民館サロンライトコンサート	日12月14日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	対未就学児不可定130人(会場先着順)出演曲目澤田流勝邦会(津軽三味線)=津軽じょんから節ほか、田中百合子(ピアノ)=ショパン：軍隊ポロネーズOp.40-1ほかID1013601申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	【“たまには芝居”参加作品】あつし先生と沙悟浄の「わが西遊記」	日12月22日(日)午後2時・5時(各30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各200人(申し込み先着順)¥1,000円(小学生以下無料)構成演出河村卓哉原作中島敦「悟浄歎異」よりID1014868申問インターネット手続き・メールまたは電話で、クレープの店ちゃとらん☒takuya.chatrun@me.com・☎042(585)5623へ
	献立の定番に♪本場のフィリピン家庭料理を、フィリピン出身ミラさんと作りましょう！	日1月18日(土)午前10時～午後2時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ調理実習室	対おおむね中学生以上定12人(申し込み先着順)¥3,500円(2人以上の参加は一律500円引き)内チキンアドボ(チキン煮込み)・ポークシニガン(酸味のある具沢山スープ)・フルーツサラダの調理実習と実食備詳細は、公式ホームページ参照ID1016108申問12月5日(木)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ☎(356)0303(日曜日・祝日・第2土曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ
	パルテノン多摩ミュージアム「古文書から歴史を読む【多摩地域編】」(全5回)	日1月26日(日)、2月11日(祝)・15日(土)・16日(日)・24日(月)、各午後2時～4時 場パルテノン多摩会議室3・4(オンライン受講あり)	定会場=30人(応募者多数の場合は抽選)、オンライン=100人(申し込み先着順)¥5,000円(全回分)内多摩地域に関する史料を解説し、地域の歴史を考える講座申問12月20日(金)必着の、郵送またはインターネット手続きで、往復はがきに、「古文書から歴史を読む」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・受講方法(会場・オンライン)の希望を記載し、〒206-0033 落合2-35 パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202501komonjo/・☎(375)1414へ
	タマリズムコンテストドRAFT会議	日12月16日(月)午後1時～5時 場LINK FOREST(鶴牧3-5-3)	対フリーランス・個人事業主などを除く市内事業者内「観光まちづくり」をテーマに大学生などが考案した企画の審査。事業化を希望する企業があればドラフト形式でのマッチングを実施備詳細は、タマリズムプロジェクトURLhttps://tamarism.com 参照ID1006532申込締切12月12日(木)問タマリズムプロジェクト実行委員会事務局☒tamarism@keio-kanko.co.jp・市役所経済観光課☎(338)6867
 スポーツ	多摩市スポーツ推進委員協議会主催事業 対市内在住・在勤・在学者問スポーツ振興課☎(338)6954		
	ノルディックウォーキング体験教室	日12月21日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合多摩中央公園付近	定25人(申し込み先着順)コース豊ヶ丘南公園～永山南公園～永山北公園解散(歩程約4km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(無料貸し出し可)備雨天中止。運動できる靴と服装、両手の空くかばんでID1011279申12月6日(金)～18日(水)に、電話で、スポーツ振興課へ
	ニュースポーツ体験教室	日12月15日(日)午前9時20分場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上内ボッチャ、ネオテニスなど持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル備運動できる服装でID1008729申当日直接会場へ
	総合体育館第4期定期教室事業	日1月～3月 場総合体育館	定14人～25人内幼児・児童教室、フィットネス教室、ヨガ・ピラティス、軽体操など備詳細は、要問い合わせ申問12月9日(月)午前9時から、費用を持参の上、直接、総合体育館☎(374)2313・URLhttps://tama-sports.com/ へ
	初心者のためのトレーニング教室(全5回)	日1月14日～2月11日の各火曜日午前10時～11時、1月16日～2月13日の各木曜日午後7時～8時 場総合体育館	対高校生相当以上の市内在住・在勤・在学者で、医師から運動制限を受けていない方定各5人～10人(申し込み先着順)¥4,000円(全回分)備申し込み時に市内在住・在勤・在学が分かるものを要提示ID1011366申問12月14日(土)午後5時から、直接、総合体育館☎(374)2313へ
 暮らし	日野法人会 新春講演会	日1月7日(火)午後3時30分～5時 場京王プラザホテル八王子(八王子市旭町14-1)	定250人(申し込み先着順)内日本政治の舞台裏申問12月13日(金)までに、電話・ファクシミリ・メールまたは日野法人会URLhttps://www.tohoren.or.jp/hino/?page_id=3562 に掲載の申込書に必要事項を記入し、(公社)日野法人会 ☎042(593)9900・FAX042(593)9899・☒hino_info@tohoren.or.jp へ

多摩市の野菜でお正月を！
暮れの野菜即売会

日12月29日(日)午前9時(売り切れ次第終了)場市役所地下駐車場内市内の農家が育てた新鮮な野菜の販売会日1016243園東京南農協多摩支店☎(375)8211

健康だより

かかりつけ歯科医を紹介します

対かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など備考紹介先での医療機関では保険診療日1002830園健康推進課☎(376)9149

街でバリスタはじめの一步
～セミナー&カフェ学&発表～(全5回)

日①1月18日(土)午後6時～8時②25日(土)午後6時～8時③26日(日)午後2時～4時④2月2日(日)午前10時～正午・午後1時～4時⑤9日(日)午前10時～午後5時場①②珈琲屋黒子(貝取1-45-1)③関戸公民館ギャラリー④関戸公民館第3学習室⑤関戸公民館市民ロビー対全回参加でき、コーヒー・カフェを通した、地域コミュニティ形成に興味関心のある、市内在住・在学・在勤者、または市内でボランティア活動を希望している方定8人(応募者多数の場合は抽選)¥1,000円(全回分)講師尾籠一誠氏(珈琲屋黒子店主)、飯田美樹氏(Lumière代表)持ち物②1月25日(土)⑤2月9日(日)=コーヒードリップ器具一式(持っている方のみ)備考資格取得講座ではありません日1016244園日12月9日(月)～23日(月)に、公式ホームページのインターネット手続き、電話または直接、関戸公民館☎(374)9711・FAX(339)0491へ[結果は12月26日(木)に応募者全員に連絡]

市民のひろば

1月20日号の原稿受け付けは12月4日(水)～11日(水)、2月5日号の原稿受け付けは12月18日(水)～25日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布日1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
花みずき体操クラブ日毎週火曜日13:

00～14:30場二幸産業・NSP健康福祉プラザ集会室対60歳以上の市内在住者¥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考健康気功で、内臓を整え免疫力を高めましょう園☎(373)5124小林
ダンスを楽しむ会日毎週火曜日13:00～16:00場東愛宕中学校クラブハウス対初級者より¥入会金(無料)、月会費(2,500円)備考社交ダンスで楽しく過ごしましょう園☎090(9244)3980ヒライ
貝取体操クラブ日毎週水曜日11:00～12:30(祝日・第5週は休み)場青陵中学校クラブハウス対女性¥入会金(1,000円)、月会費(2,250円)備考音楽に合わせて楽しく有酸素運動とストレッチで体を改善。無料体験可園☎(371)9522山本

受診相談(救急相談、医療機関案内)

日1002731

・消防庁救急相談センター(24時間)☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。

・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)☎#8000、☎03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)

・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間)☎03(5272)0303
・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療機関・薬局を検索することができます。医療情報ネットへのアクセスはこちら

・多摩消防署 救急病院案内(24時間)☎042(375)0119

●休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12/8(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588
12/15(日)	松田医院	貝取1-48-1	(373)3205

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時～9時45分対原則、15歳以下園☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時間☎(376)8009

催し案内

着付け体験日12/13(金)13:00～15:00・18(水)9:30～11:30場関戸公民館和室1¥無料備考着物を着てみませんか?初めてでも大丈夫!貸し出しもします園和文化サークル楽☎090(9293)5985加藤
VUJO ジャズ ビッグバンド コンサート日12/14(土)17:00(16:30開場)場関戸公民館ヴィータホール ¥無料備考詳細はVUJOで検索を!園VITA unlimited JAZZ orchestra passage1030@icloud.com 福田将之
グレイターズクラブ大人の塗り絵展覧会日12/19(木)～24(火)10:00～20:00(最終日は17:00まで)場京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館5階連絡ブリッジギャラリー¥無

料園グレイターズクラブ☎(389)6341小田
20周年223回参加型うたごえランド日12/26(木)14:30～16:00場永山公民館ベルブホール¥1,000円備考申し込み不要。ゲスト=菊地まさほ他(ミュージカル俳優)園うたごえランド☎(371)7397石橋
第127回新春歌謡祭日1月5日(日)10:30(10:00開場)場関戸公民館ヴィータホール¥無料園多摩市歌謡協会☎(374)1978峰岸
第2回多摩市交流卓球大会&中学生以下大会日1/19(日)9:00～18:00場総合体育館第1スポーツホール¥1人1,000円(中学生以下500円)備考詳細は連盟ホームページ参照園卓球連盟☎090(4824)5967井口(平日19:00以降)

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
・万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
・安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 12月14日(土)～25日(水)
●時間:午前11時～午後1時30分 ●定員:各日先着2組様 ●参加費:無料
※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気をぜひご体感ください。

東京都福祉保健局「介護付有料老人ホーム(一般型)指定施設入居者生活介護」■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は
☎0120-27-1461

多摩市聖ヶ丘・無料駐車場完備
International Private School MartialArts & Fitness
Shape Yourself for Your World Life
老若男女、体験レッスン募集中!
世界から多摩へ、多摩から世界へ
"From the World to Tama, From Tama to the World"
学び、海外留学、海外試合サポート!
カラダとココロの健康を大切に!
実戦&松濤館空手
Traditional Karate (Shotokan), K1/Shin-Karate
FullContact Karate & Aikido
キックボクシング
Forge Your Spirit, Master the Fight:
Kickboxing & Muay Thai Awaits
ボクシング
Boxing for Defense and Fitness
ヨガ Yoga
英会話 English Conversation
Inquires in English Welcome
TEL050-6868-9645
二次元コードは各講義と異なります

運営:私塾 揚心館(ようしんかん)
場所:東京都多摩市聖ヶ丘2-22-3-3
KARATE: www.yoshinkan-karate.com
KICKBOXING: www.tama-kickboxing.com
Boxing: www.tama-boxing-school.com
English: crossculturalenglishschool.com
Yoga: www.yoshinkan-yoga.com

車高価買取
キャンペーン!

自走できる普通車は
買取最低保証

5万円

軽自動車は最低買取保証1万円
■ご自宅まで出張査定無料
■即日現金でお支払い
多摩市・八王子市・日野市・そのほか近隣地区も無料出張します

クルマ高く売るなら!
ハッピーカーズ
八王子店090-8596-4228
東京都公安委員会 第308762121566号

健幸豆知識

忙しいと生活が不規則になり、睡眠不足になってしまいがちですね。日中にできるだけ日光を浴びると、体内時計が調整され、眠りにも入りやすくなるそうです。朝や昼休みに、リフレッシュもかねて、外に出て日の光を浴びてみてはいかがでしょうか。日1002745園企画課☎(338)6916



自動運転バスに乗ってみよう！

多摩ニュータウン 落合・南野地区で 社会実験を行います

全席
事前
予約制

バスなどの公共交通は、深刻化する運転手不足による減便が課題となっています。この課題を解決するための手段の1つとして期待されているのが、自動運転サービスによるバスの運行です。

今後の自動運転バスの導入に向けた課題と対策の検討を行うため、多摩ニュータウン落合・南野地区の京王バス路線で自動運転バスによる社会実験を実施しますので、興味のある方はぜひご乗車ください。

ご乗車後は、今後の事業の発展のためにアンケート調査にもご協力をお願いします。

- 12月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)
- ※1日7便運行。詳細は下記の運行ダイヤ参照
- 定1便あたり13人(全席事前予約制)
- コース多摩センター駅⑩番乗り場～青木葉公園経由～京王多摩車庫前
- ¥運賃(200円～240円)の支払いは、予約時のクレジットカードによる事前決済(現金・IC・シルバーパス・定期券などは利用不可)
- 事業実施者東京都
- 委託事業者日本工営(株)
- 車両提供A-Drive(株)
- 運行事業者京王バス(株)



	土曜		日曜	
	多摩センター駅発	京王多摩車庫前発	多摩センター駅発	京王多摩車庫前発
9				41
10		42	05	34
11	04 56	30	00 56	28
12	45	22		
13		57	33	11
14	20	47	23	00 56
15	15	42	18	45
16	05	40	11	
17	01			

注意事項

- ・天候や自動運転システムの不具合などにより、運休や手動運転での運行に切り替える場合があります。
- ・事故防止のため、やむを得ず急停車する場合がありますので、ご注意ください。
- ・運行の支障や他の参加者の迷惑になると判断した場合には、ご乗車をお断りする場合があります。
- ・安全のため、着席でのご乗車にご協力ください。

内容は変更となる場合があります。最新情報は特設サイトをご覧ください

備考 詳細な予約方法や各停留所の時刻表は、特設サイト <https://toshiseibi.jidouunten.metro.tokyo.lg.jp> でご確認ください、「TAMa-GO」LINEにてお友達登録し、ご確認ください

申込期間 12月7日(土)～22日(日)

問 道路交通課 ☎(338)6826



▲予約はこちらから



出展：A-Drive(株)

